# 秋季高三开学典礼发言稿

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-05-08

*各位尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！ 高三伊始，面对高考这场人生中重要的试炼，大家做好准备迎接挑战了吗？ 你是否总是在估计，自己到底能到达什么程度，总是在猜测，自己是否能够进入前50名、前10名，猜测自己是否能进入理想的大学？这种对...*

各位尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

高三伊始，面对高考这场人生中重要的试炼，大家做好准备迎接挑战了吗？

你是否总是在估计，自己到底能到达什么程度，总是在猜测，自己是否能够进入前50名、前10名，猜测自己是否能进入理想的大学？这种对未来的疑惧，会限制了你的手脚，使你无法动力全开。如果你想要一个东西，你就必须追求比它更好的东西，而停止估计自己是否有能力得到它。在高三，请不要有“这样就够了吧，我已经学得不错了”的想法，这样的想法只能让你丧失对不足的警惕，止步不前。如果你向往复旦，就要把目标定为北大；如果你向往北大，就要把目标定为总分上700.

想让自己更优秀，你就必须逼迫自己去超越原有的器量，眼睛紧盯着自己的漏洞和不足不放， 保持谦逊的态度，告诉自己“我还可以变得更强，我要变得更强”;

现在各位应把自己当作一名披坚执锐的战士，只是积极地准备应战，享受自己选择的路途，而对这场战役将会如何结束毫不担忧。我不否认这过程充满痛苦，但是害怕遭受痛苦比遭受痛苦本身，更糟。

有时候也许你感觉自己深陷在泥淖中，仿佛怎样也无法看到成功的曙光。但恰恰在你认为自己行进困难的时候，往往是进行飞跃的最好时候。反之，当你总是在沾沾自喜想着自己是否能获得某项成就、达到某个名次，或是总想着是否能超过某人的时候，是非常危险的。

最大的敌人其实一直都只是自己。真正优秀的人，是战胜了自己的人。真正优秀的人，眼中没有其他对手。因为他们相信除了他，没有人能够超过自己。

请不要总是沉浸在试卷的分数该拿却未拿、比别人低了几分的懊悔中，也不要纠缠在对自己和他人成绩的比较中。我们应该拒绝被自己打败，尽力去做最好的自己。和别人比较是没有多大帮助的，永远都会比自己更强的人。重要的是你比原先的自己进步了。

不必为未知的前途而担心得写不下作业、睡不着觉。我高三也曾生活在对未来不确定的害怕之中。从高三开始一直到四月份，我在考完试后还常常胆小地不敢对答案，害怕自己错的题大家都对了，害怕正确答案是自己想到了又没有填的。但是后来，每当这种忧虑的想法浮上心头，我就会告诉自己：我再如何担忧也不能使现状有所好转。不如放下这种多余的念头，让自己静下心来好好享受现在的生活。反正担惊受怕也是一天，快快乐乐也是一天，不如让自己对未来充满信心，相信自己每一天都在进步。

请抛弃迷惘吧，许多例子已经告诉我们，高考会是我们考得最好的一次。正如《秘密》和《牧羊少年奇幻之旅》两书指出的，当你真正想要某种东西时，整个宇宙会合力助你实现愿望。

虽然我们都试图通过各种各样的精神上的疗法调整心态，使自己变得平静而自信，但我觉得，那不如就认真地去做自己手头的事，带着愉悦的心去做它。在这过程中往往就不知不觉已经把心态矫正过来了。因为“一切结果，都只是过程的真实反映。”.知道自己正在做自己真正应该做的事，就能够让人心安。

最后我想跟大家分享《瓦尔登湖》里最为人称颂的一段话：“我来到这片树林是因为想过一种经过省察的生活，去面对人生最本质的问题。我希望活得深刻，汲取生命中所有的精华。我希望活得坚毅，以斯巴达勇士版的姿态，清除一切与生活本质无关的东西。”我相信大家也一定能排除虚荣、忧惧等杂念，清除一切与学习本质无关的东西，带着极大的热情去经历高三这一段忍者之旅。

我们这些学长学姐并不是用来仰望的，而是用来超越的。希望今天我讲的话能够对大家有一点帮助，这样我就满足了。谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！