# 安全驾驶个人心得体会讲话稿\_安全驾驶讲话稿

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-03-12

*安全驾驶个人心得体会讲话稿\_安全驾驶讲话稿（精选3篇）安全驾驶个人心得体会讲话稿\_安全驾驶讲话稿 篇1 我叫\_\_，从一九八○年从事汽车驾驶工作至今。在多年的驾驶工作中，我能够时刻紧绷安全这根弦，安全行车三十五万公里无事故，较好地完成了运输任...*

安全驾驶个人心得体会讲话稿\_安全驾驶讲话稿（精选3篇）

安全驾驶个人心得体会讲话稿\_安全驾驶讲话稿 篇1

我叫\_\_，从一九八○年从事汽车驾驶工作至今。在多年的驾驶工作中，我能够时刻紧绷安全这根弦，安全行车三十五万公里无事故，较好地完成了运输任务，连续多年被评为局优秀驾驶员、局级先进工作者。下头就安全行车工作，谈一点自我的体会：

一、认真参加安全学习，时刻绷紧安全弦

作为一名司机，最最根本的是要保证行车安全。保证不了安全，及时送货，提高运输效益，增加收入都是空谈。

因而，我认为仅有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。所以，我十分重视部门每周一的安全教育会。我认为安全会不但要参加，并且要理解安全教育的重要好处，事故关系着货物、车辆和自我的生命安全，不能拿国家财产和自我的生命开玩笑，透过例会，摆事实、讲道理、总结经验，到达安全行车的目的，只带耳朵听，不往心里记，是极其危险的，所以每次安全学习，我都认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自我的驾驶水平。

二、中速行车，谨慎驾驶。

“驾车如驾虎”，驾车上路，不能有丝毫马虎，多年实践经验告诉我，只要一上车，就要全神贯注，同时，要针对所驾车型的特点，中速行驶，我的做法是：

1、注意观察：在驾驶车辆过程中，驾驶员的观察力很重要，集装箱卡车，车长、超高，道路上有很多电线不贴合标准，个性是农村横过街道的线路，千万不能盲目透过，每当这时，我便抬一下踏油门的脚，然后再扫一眼车速表，然后细心观察，当线路不够高时，就下车请过路人帮忙，决不盲目透过。

2、中速行驶：道路交通状况复杂多变，既要依法行车，又要个性注意车速，持续中速行驶，并与前车持续必须的安全距离，没有把握不强行超车、不紧急刹车，做到掌握路况、掌握车况、遇事不慌。

记得99年2月的一天晚上，我从青岛回到，当车行至烟青一级公路莱阳段附近时，心想，尽管夜深人静，但前方的几个立交桥附近，由于两侧有许多条小路穿越一级路，是事故多发地段，想到那里，我把车辆速由50码降到了30码，突然，前面有一辆无灯的农用三轮车抢穿公路，我紧急制动。停下一看，只见那驾驶三轮车的人因无证驾驶没有经验，早已吓得目瞪口呆不知所措地将车停在距我的车头不到一米的路面上。

一场事故化险为夷。所以，我把这样一句话当作为开车时的座右铭：“回家心切莫超速，亲人盼你平安归”。

3、仔细应付路面状况，适应复杂驾驶环境。由于天气及路面状况复杂多变，给安全行车工作带来很大的困难。所以，在这种状况下，我始终坚持谨慎驾驶，不盲目开车的原则，选取适当车速，安全行车。比如：雨雪天谨慎驾驶防路滑;市区行车留意慢行防行人和自行车横穿;雾天低速行驶防碰撞。由于措施得当，留意谨慎，我曾成功的避免了一齐重大交通事故。

三、搞好车辆日常检查维护，杜绝病车上路。

驾驶员都明白，行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，那就是：行车前、行车中、收车后的检查，这三检必不可少，它关系到我们每次行车安全，所以，每次出车前，都仔细的检查车辆，有问题立即修理;行车中，我根据载货的重量及路面状况，及时停车检查车辆的安全部位，如轮胎螺丝、轮胎气压、传动轴螺丝、马鞍螺丝及刹车系统各部件是否安全可靠等，这样的检查在收车后再重复一次，以确保下次任务的顺利完成。

今年四月份，我驾车赴淄博拉货，出车前依照惯例检查车辆没有发现问题，装货回到时，由于货物较重，我在谨慎驾车的同时，更加注意随时认真地检查车辆的状况，行至潍坊高速公路，我在停车检查时，突然发此刻后轮轮毂出现了十几公分的裂缝，并且已经有2根轮胎螺丝断裂，我顿时惊出了一身冷汗，如果不及时停车检查发现问题，一旦上了高速公路，车速一快，后果不堪设想。

我立即联系单位派人抢修，避免了一齐行车事故的发生。由于三检工作做的认真，即便是保钟点的活因修车耽误了一点时间，货主也会对自我的货物能安全运到目的地而谅解。

在做好车辆“一日三检”工作的同时，务必注意做好车辆的维护保养工作，车辆对驾驶员来说就如同眼睛一样，保护好了，开起来情绪舒畅，显得路面格外宽广，所以，每次出车回到，即使是再累，我总是坚持一要洗车，

二要修车的原则，清理完车辆后再回家。在洗车上，我为自我定的原则是：“长途归来必洗车，两天行车后必洗车，短途归来后必擦车”。

每次跑长途或雨天行车后，我总是要用上一个多小时的时间，对车辆进行彻底冲洗，所以，我是公司“冲车台”上的常客;同时，出车归来后，我总是根据车辆在公路上的行驶状况，发现故障部位，及时进场修理，在车辆进行修理时，我一般状况下是换上工作服，看修理工修车，对不懂的地方就问，掌握车辆的结构，积累修车经验，同时，我主动给车辆的润滑部位打黄油，确保各润滑部位润滑良好。由于虚心向修理工学习，认真研究车辆构造，使我具备了排除一般鼓掌的潜力，在公司举办的汽车排故比赛中，多次获奖。

四、不疲劳开车，不违章行驶

因违章驾驶，疲劳开车而导致发生交通事故的案例比比皆是，且触目惊心，作为一名驾驶员，应个性注意这一点，我是一名长途车司机，长途运输有时为了保点，往往需要长时间超负荷作业，这样似乎与不能疲劳驾车的交通法规相抵触，怎样才能既做到保证多拉快跑，又不使身体过度疲劳呢我认为，应根据自身的身体力行，自行调节，始终持续旺盛的精力来开车，当感到身体疲倦时，应及时寻找安全地带靠边停车，下车放松一下，必要时睡上一会儿，感觉精力充沛，再上路行驶。在不行车时，要注意休息，远离赌桌、牌桌等耗费时间和精力的场所，保证充足的睡眠，以便工作时精力充沛，不打瞌睡。

以上是我工作中的一些做法和体会。虽然我在工作中取得了一些成绩，但离单位和领导的要求还是有很远的差距。今后，我将更加严格要求自我，加强车辆的维护保养，加强学习，注意做好本职工作。

安全驾驶个人心得体会讲话稿\_安全驾驶讲话稿 篇2

各位领导、各位同学，大家下午好!

我叫，是\*\*市中心小学\*\*班的一名学生，今天能代表我们学校的同学们参加这次 文明相伴，幸福相随 的主题演讲比赛，能和在座的叔叔、阿姨们、小朋友们一起关注交通安全问题，一起为文明交通工程尽一份心，出一份力，我感到非常高兴，也非常自豪。今天，我演讲的题目是 《文明路上芬芳行》。我想以此来告诉所有认识或不认识的朋友们，请珍爱生命，为了他人，也为了自己，齐心合力，维护交通安全，创建文明之路，让生命之旅在文明与友爱、遵纪与守序中芬芳而行，一路欢歌!

曾几何时，公路成了扼杀生命的无情杀手，汽车、摩托车就像那锐利的尖刀，肆意地宰割着幸福和安宁，交通问题如同是一块沉重的石头紧压着人们的心魂。太多太多的事故让人惨不忍睹，让人闻之撕心裂肺。多少家庭因之破碎，多少生命因之消云，有多少父母失去了孩子，有多少孩子没有了父母。丈夫离开了心爱的妻子，妻子告别了心爱的丈夫，一切都来得那么突然，那么残酷，那么难以置信!甚至来不及看上最后一眼，说上最后一句，巨大的悲痛就沉沉地罩住了原本一个个欢乐幸福的家庭!泪水也在每一个善良的人的脸上不住地流淌。爸爸妈妈就曾告诉过我这样一个真实的故事：有一位母亲，天天在晚上九点，在她家门前的公路旁等候她那在中学上晚自修归来的孩子。有一天雨夜，她看着孩子活泼俏丽的身影出现在公路上，她像往常一样，正想高兴地前去迎接，不料一辆汽车飞快地冲了过来，冲向了她的孩子，惊恐的母亲呆住了，眼睁睁地看着自己的孩子倒在了血泊之中 一个刚到花季的生命凋零了，一位慈爱的母亲从此疯了，她陷入了深深的自责和无尽的痛苦之中，思念和悲痛严重地扰乱了她的心智。她天天地守候在那里，固执地等候她那已永远不能回来的孩子

爷爷伯伯们，叔叔阿姨们，同学们，为了您和他人的生命安全，请自觉遵守交通法规，注意道路安全，并积极投身到文明交通的宣传教育中来，为深化文明交通工程尽一份责任，献一份爱心。现在，我们的党中央、国务院、各级政府部门和交警队的叔叔阿姨们都很重视交通安全问题，尤其关心我们小朋友的成长与安全，颁布了崭新的《中华人民共和国道路交通安全法》，有力地规范了道路交通，整顿了交通秩序，消除了事故的隐患，特别是在中小学校中大力开展了文明交通的宣传教育活动，让我们懂得了道路交通的安全知识，增强了文明交通的法制意识。交警队的叔叔、阿姨们给我们作讲座、讲故事，处处为我们小朋友着想，借此机会，我也想代表所有的少先队员向你们 交警队的叔叔、阿姨们说一声： 你们辛苦了，谢谢你们! 向你们敬一个崇高的队礼!(敬礼)

文明交通，从我做起 ，我们小学生也向所有关心我们成长的大人们郑重承诺：一定学好交通安全知识，自觉遵守交通法规，并用我们的小手去拉爸爸、妈妈的大手，文明交通一起走。决不随意穿马路、闯红灯，决不在公路上追逐玩耍并排走，决不逞能骑 英雄车 ，时时处处做一个遵守交通法规，关心他人的文明好少年。

因为有爱，世上才有了阳光和雨露。因为懂得珍惜，人间才有了花草和树木。珍爱生命，共创平安大道，共筑文明交通，共建幸福家园是我们每个人的美好心愿，让我们携起手来，共同勉励，共同呵护，让生命的轮渡在爱心和责任的护航下一路欢歌，一路芬芳!

安全驾驶个人心得体会讲话稿\_安全驾驶讲话稿 篇3

在我的心中，安全是一种关爱，因为它是幸福生活的守护神;安全是一种习惯，因为它是千千万万行路人的警报器;安全是一种责任，因为它与生命息息相关。没了安全，我们就失去了生命的保障;没了安全，我们就失去了与家人团聚的快乐;没了安全，我们就失去了幸福生活的希望。

珍惜今天的幸福，做好眼前的安全工作十分重要。它是幸福的基础，是幸福的根源，是幸福的使者，也是幸福的一道不可逾越的红线。世界需要安全，人类才能和平相处;国家需要安全，百姓才能安居乐业;学校需要安全，学生才能努力学习;家庭需要安全，社会才能建立起一个个幸福的港湾 那么，安全究竟离我们有多远?其实，它就在我们身边，就在我们选择的刹那间。

作为一名少先队员，我们是祖国的花朵，祖国的未来掌握在我们手中，所以我们更应该时时刻刻把安全放在心中!

在学校里，我以身作则，下课时，不在教室里追逐打闹;上下楼梯时，靠右行，不拥挤;上体育课时，先充分做好准备活动，再进行各项运动。吃饭时，我告诉大家要安静有序地就餐，以免呛伤、烫伤。用电时，我提醒大家要注意用电安全，不搞恶作剧，还带领大家学习安全用电常识，防止意外发生。集合时，我协助老师，组织同学有秩序地进退场。

在学校外，我严格遵守交通规则，将学校内学到的交通安全知识运用到实际中来，如按交通信号灯要求行驶，绝不闯红灯;过马路时，走人行横道，绝不翻越栏杆 这些看似微不足道的举措，不是做一次两次就足够的，要使之成为一种习惯，一种潜在的意识。

我们一定要重视安全，因为你的生命不仅仅是您一个人的，你的肩上还挑着泰山一样的责任，你的背后还凝聚着大海一样的深情。因为安全不是商品，可以任你随意挑选，更不是美丽的装饰物，可以随你任意摆设，它是一块警示牌，是一道闪电，是一把刺向你心脏的刀，是一根随时可以点燃的导火线。

同学们请记住：安全是幸福生活的守护神。让我们从点滴做起，从现在做起，使安全永驻心中

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！