# 励志演讲稿400字【5篇】

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-03-25

*演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的励志演讲稿400字【5篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！>1.励志演讲稿400字　　...*

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的励志演讲稿400字【5篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！

>1.励志演讲稿400字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　那架纸飞机，早已消失在云际里。虽然随风飘走，但我并不悲泣，因为我相信，它会飞得更高更远。

　　青春，也许有时会迷茫，甚至怅然若失。但是，拥有更多的是梦想，是激情，是幸福！因为拥有青春，我们每一天都站在新的起跑线上，迎接新的挑战；因为拥有青春，我们可以尽情放飞自己的梦想，并努力追寻；因为拥有青春，我们不怕失败，相信一切可以从头再来。因为拥有青春，我感到无比幸福。青春就是人生春色深处的一片清新，而我们，就是那片清新中的绿色，焕发蓬勃向上的生机。

　　人生匆匆，若是珍惜，青春并不易逝。青春是一种永恒的心态，真正的青春，是一种坚强的意志，是一种想象力的高品位，是感情的充沛饱满，是生命之泉的清澈常新。当然，在我的理解里，年轻指的是心态，有些人15岁，牢骚满腹，灰心丧气，而有些人70岁，却依然保持青春活力。如果我们拥有信心，拥有爱与梦想，我们将永远年轻。

　　童年的纸飞机已经飞去更高更远的天空，但请不要眷恋童年，因为这火热的青春岁月，我们更要用我们的热情展开理想的翅膀尽情飞翔！

　　谢谢。

>2.励志演讲稿400字

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　拥有青春的我们便拥有了多彩的未来与缤纷的梦，因此，我们应努力去奋斗。如果不珍惜青春的美好时光，时间就会“润物细无声”地过去了，到头来一无所获，正所谓“花有重开日，人无再少年”。美好的青春时光，我们应该去珍惜，去奋斗。

　　青春，是多么美好的花季雨季！我们不再顽皮，要做一个稳重的自己；我们不再娇气，要做一个坚强的自己；我们不再为小事伤心，我们应学会勇敢面对，学会如何去奋斗进取，我们应该加倍努力，充分把握人生中最美好的时刻。

　　我们要为我们树立的远大理想去奋斗，创造美好的人生之路。正如伟大的科学爱因斯坦，在12岁那年便选择了探索世界奥秘的人生之路。我们要学习他们的奋斗精神，珍惜青春，为实现我们的理想而努力，开拓一条辉煌大道。

　　青春是多么美好的时光，拥有青春，就拥有了一份灿烂和辉煌。让我们一起为青春而奋斗吧！

　　谢谢。

>3.励志演讲稿400字

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　青春有梦，但也要付诸于行动。一万个零不如一个“一”，我们要从点点滴滴的小事做起，把梦想化为行动。古人告诉我们：“千里之行，始于足下。”我们一定要踏踏实实，一步一个脚印。青春的我们，活力四射。挥洒我们的汗水，只是为了让青春随梦想飞扬。虽然我们还不够成熟，但我们怀着一颗真诚的心踏进青春大门。我们应该善待青春，纵使金钱再多，也买不回来我们终将逝去的青春，我们要让青春无悔！

　　追梦的道路上注定会有彷徨，会有嘲笑，但这都无妨，就算遍体鳞伤，也要撑着坚强。青春不常在，我们要珍惜，我们要活得漂亮，活得精彩。青春无极限，我们会慢慢成长，会变得更坚强。

　　让我们的青春随梦想展翅翱翔！

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

>4.励志演讲稿400字

　　亲爱的朋友们：

　　作为学生，我们也许无法体会到生活的艰辛，一味地认为它定是美好的。但事实上，生活并不是笔直的走廊，让我们在其中自由的穿行。它更像是一座山峰，只有趟过无数伴脚的荆棘，才能领略峰顶上无穷的风光。有的人，在少年时面对荆棘，他畏缩了，因而失去了那风景。当青春不再，他再想登那山，去发现了更多的荆棘以至于他无法攀登。那在这样一个独有的年华，我们应当怎么做？惟有奋斗。

　　我们正年轻，我们朝气蓬勃。我们的青春只有在奋斗中才展现美丽，在奋斗中才展现辉煌。就如同雄鹰的憾人展现，在于它搏击风雨之中，翱翔苍穹之时。劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。不思进取，贪图安逸，一定会让青春之花枯萎。只有用自己的双手去创造生活，用不懈的奋斗绘就未来，以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，才能让青春的激情谱就生命的欢颜。

　　当奋斗照亮了青春之路，生活的迷宫就将不再黑暗，心中的森林也会有阳光普照，光明重现。

　　谢谢。

>5.励志演讲稿400字

　　大家好！

　　梦想是上帝播种在人们心中的一粒种子，经过严寒酷暑后方能绽放出绚丽的花朵；梦想是春给予大地的一片思念，当冬悄然而退之后展现出盎然的绿；梦想是白云对蓝天的寄托，漫步云端才能听见风婆娑的乐曲，奏这一首不败的歌。为梦想，我需要有一颗远眺未来的心。

　　因为有共同的理想共同的目标，我们在同一片蓝天下经受知识的洗礼，我们都有一颗为梦想远眺的心，随时准备着出发，去付出。

　　几时起，我曾摔倒在梦想的跑道上，看不清周围旖旎的风景，泪水模糊了我的双眼，我以为我自己再也爬不起来了，我就这样落后。可是我没有，因为有梦想的信念在燃烧，他告诉我，我能行！于是我擦干了眸子里泪水，坚强地站了起来，即使我已经比别人慢了一拍，即使我举步维艰，我都会相信自己，因为我有一颗为梦想而远眺的心。

　　有一颗为梦想而远眺的心吧，它会在你遇到坎坷的途中为你加油，它会不断提醒你成功就在不远处向你招手！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！