# 珍惜粮食国旗下讲话稿202\_年5篇范文

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-05-09

*珍惜粮食就是珍惜自己或别人的劳动成果，我们怎么能忍心践踏一个人的成果。让我们共同来节约粮食，来帮助世界各地需要的人。让世界各处都能留下每个人幸福的笑脸。共创和谐家园，减少因饥饿而带来的伤害。下面给大家分享一些关于珍惜粮食国旗下讲话稿5篇，供...*

珍惜粮食就是珍惜自己或别人的劳动成果，我们怎么能忍心践踏一个人的成果。让我们共同来节约粮食，来帮助世界各地需要的人。让世界各处都能留下每个人幸福的笑脸。共创和谐家园，减少因饥饿而带来的伤害。下面给大家分享一些关于珍惜粮食国旗下讲话稿5篇，供大家参考。

**珍惜粮食国旗下讲话稿范文(1)**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我在国旗下讲话的题目是：珍惜粮食，传承中华美德。

珍惜粮食是中华民族的传统美德，我国是一个拥有五千年历史的文明古国，而粮食又是人民生活的保障，国家发展的基础。我国虽是农业大国，但是人均粮食占有量长期处于较低水平，而我国人口仍在不断增长，土地资源有限，且耕地呈逐年下降趋势，粮食生产严格受到时间空间的限制，再加上天灾人祸。所以我国的粮食也是很有限的，需要我们去爱惜、去节约。

古代劳动人民对于粮食就非常重视，古人有“锄禾日当午，汗滴禾下土”的诗句来警醒我们珍惜粮食。而现在我们也要同样珍惜粮食。

珍惜粮食可以让更多人吃饱饭。我们学校的食堂每日为学生提供多种可口的菜肴，每天要消耗数百斤粮食和蔬菜，为学生提供充分的营养，但仍然有同学将部分粮食倒入泔水桶。每天看着整碗米饭倒掉，实在令人心疼。甚至还发生被浪费的食物堵塞下水道的事情。

珍惜粮食并不能因为谁家富有而去随意浪费，不关乎钱财而是关于道德修养，多节约一点粮食就可以多给贫困中的孩子带来多一点的希望，因此我们要树立“珍惜粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，养成勤俭节约的良好习惯。浪费现象就在我们身边，而珍惜粮食，做起来也是很简单：

吃饭时，吃多少，盛多少，不剩饭菜，不随意倾倒粮食。吃饭的时候也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论是父母做的饭菜还是学校提供的饭菜，都要吃净。这样不仅可以使我们的身体获得全面的营养，还可以珍惜粮食，一举两得。

节约是一种美德，是一种修养，是一种素质更是一种智慧。节约资源健康生活，让我们从珍惜粮食做起!

谢谢大家!

**珍惜粮食国旗下讲话稿范文(2)**

俗话说：“民以食为天。”这句话可是一点儿也不假，吃饭是人类生存的第一需要准则!此刻的中国地大物博，粮食资源十分丰富，随着经济的快速发展，生活也过得越来越好，可是浪费粮食的现象也随着现况，“节俭”一词在人们心里渐渐的淡忘。吃饭已不成问题，但节俭粮食是我们需要重视的问题呢?

首先，我们要明白，中国的粮食现况是不容乐观的。20\_\_年我国谷物，棉花的总产量约占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅仅几百公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中国家。

更令人感慨的是，新中国的今日补给古代王朝的粮食，可是由于人口猛烈增加，人均占有粮食竟然比古代少了不明白多少斤!根绝20\_\_年的人口普查统计，我的人口已经到到十三亿。而我国的耕地面积呢?此刻都已经20\_\_年了，不止有人口增加，粮食减少的吧!

这么多人的吃饭问题是我国的第一大问题。如今，浪费粮食应当是最可耻的行为之一，因为粮食就相当于慢性自杀!大家看到，此刻铺张浪费的越来越多的，浪费的现象也越来越严重，虽然说我们中国人是饿不死的，但中国人应当珍惜粮食的，如果继续浪费粮食，以后仅有没有粮食的情景会发生!

另外，我们应当有“一饭一票当思亲”的朴素情感!“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从选种，播种，施肥，收割，加工等，每一粒粮食饱含了农民伯伯和其他人的多少汗水和辛劳!所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，也是对他们的一种尊重。正是由他们的劳动，我们才能吃上美味的大米饭。也许平时我们不放在心上，但到最终最普通的食物也是为美味的食物!

记得上餐馆吃饭时，不要为了面子就去浪费粮食，浪费粮食是可耻的，所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，然现实过得更加完美!

**珍惜粮食国旗下讲话稿范文(3)**

当我们学会使用碗筷的时侯，就被温柔的提醒着，捡完剩下的米粒。那个时侯，心里就对这些小米粒们有了敬畏。

我们开始明白，它们有一个共同的名字，叫粮食。春种一粒粟，秋收万颗子。当我们坐在小学的教室里学习古诗时，在朗朗的读书声中，我们仿佛走到了田边，看到古代劳动人民在田里辛勤的耕耘，原先小小的粮食是用汗水浇灌长大的，我们必须要爱惜它。

春天，农民伯伯把精心挑选的饱满的种子播撒在田里，也把丰收的期望一同托付给忠实的大地。千百年来，在这广阔的田地间，有无数的劳动者弯着腰，面朝黄土背朝天，只要庄稼需要，不管是烈烈炎日下还是在阴天沉闷的环境中，准时到地里，捉虫，打药，灌溉，间苗儿…他们从晨曦中来到地里，又在天上挂出星星时才疲惫的回到家中。农民伯伯多么不容易啊!我们怎样能随意糟蹋粮食糟蹋他们辛辛苦苦得来的劳动果实呢?

小朋友们，请你们和我一齐爱惜它，不要随便丢弃没有吃完的东西，馒头也好，饼干也好，都不要挑剔，不要因为觉得口味不好或者不够新鲜就扔掉。做一个爱惜粮食的孩子，从我们日常生活开始!

**珍惜粮食国旗下讲话稿范文(4)**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。粮食是农民伯伯用辛勤的汗水耕作得来的，每一粒粮食都是他们的心血!粮食跟水一样，是我们的生命之源，是我们每天工作、学习的动力之源。俗话说的好：人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以，我们要改掉浪费粮食的坏习惯，要珍爱粮食，珍惜粮食，从身边的一点一滴做起，从身边的小事做起。

在战火纷飞的年代，有多少人吃不上饭，还要坚守在阵地和敌人做生死斗争，用生命和鲜血换来美好的生活。如今生活富裕了，但也有不少流落街头的乞丐吃不饱穿不暖。他们那一双渴望食物的眼睛，是多么楚楚可怜。而我们如果浪费粮食的话，最终也会造成吃不上饭的后果，所以号召大家珍惜粮食迫在眉睫。我的身边就有许多珍惜粮食的人，我们要向他们多学习学习。

我的奶奶今年已经60多岁了，奶奶虽然年龄大，但一直保持着珍惜粮食的好习惯。比如说一盘新鲜的菜出锅了，第一顿奶奶先是撑破了肚皮往肚子里装，如果实在吃不了，就放到冰箱里，等第二顿再拿出来热热吃，一直是吃了热，热了吃，直到菜酸了，奶奶也舍不得扔，最后倒给家里的鸡吃。

我常和奶奶说隔夜的饭菜吃了容易得病，但奶奶仍然舍不得扔这些粮食，还教导我们说：“弘弘呀，我们虽然生活好了，但不能忘本呀。在六七十年代，庄稼青黄不接，你的老太爷就是活活饿死的，老太太也是吃树皮和花生皮才勉强活了下来，那时候要是有这么一碗白米饭，该有多高兴啊，所以你要珍惜粮食，浪费可耻呀!”我一直对浪费这个词理解很肤浅，听了奶奶的话，我才明白，没有了粮食将是多么的可怕。

在学校有的小学生，餐盘里总是或多或少的剩些饭菜扔掉。这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，在丰收时，农民伯伯想到我们狼吞虎咽的吃着他们种的粮食该有多么高兴，可如果看到我们把他们的劳动果实扔到垃圾箱内，又会多么伤心失望埃此时我不禁想起了那首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学们，让我们携起手来共同珍惜粮食，像珍惜我们的生命一样去珍惜它吧。

谢谢大家!

**珍惜粮食国旗下讲话稿范文(5)**

各位老师、同学们：

大家早上好!

今天我国旗下的讲话题目是《珍惜粮食，从我做起》。

我们学过一首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。如今，人们的生活开始富裕了起来，餐桌上的菜多了起来，人人过起了衣食无忧的生活，但却容易忘记了农民的辛苦，在餐桌上总会剩下很多的饭菜。渐渐地就养成了铺张浪费的不良习惯。

要知道，中国的粮食现状是不容乐观的。虽然我国粮食的总产量占世界第一位，可是按人口平均，人均粮食仅有几百公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中国家。我国人口有十三亿多，这么多人的吃饭问题是我国的第一大问题。就世界而言，粮食并不富裕。每年都有好几亿人口因贫穷或自然灾害或战乱经受着饥饿。在现代，世界上仍有很多人在忍受着饥饿与寒冷，我们比起他们来说是幸福的。

可以这么说，珍惜粮食就是珍惜生命、珍惜大自然，就是珍惜我们的地球家园。我国是世界第一人口大国，也是粮食的最大消费国。民以食为天，“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌”。粮食，是我们的生存之本，更是我们的命根子。如果有哪一顿让我们吃不上饭，就不能正常学习和工作了。

粮食是宝贵的，要珍惜粮食。这谁都会说，但在现实生活中，能真正体会粮食重要性的人却并不是很多。在校园里，时常能看到有些同学将馒头咬了一口就随手扔掉，水槽中经常会出现一堆堆白花花的米饭。在他们看来，倒掉一些剩饭剩菜没有什么值得大惊小怪的，一点剩下的饭菜也值不了几个钱。同学们，你可知道，这些倒掉的粮食，粒粒都是我们农民们用汗水换来的!看着这些倒掉的饭菜，真让人心疼，我们要知道，浪费粮食应该是可耻的行为之一。

每年的10月16日是世界粮食日，他的宗旨在于唤起全世界对发展粮食和农业生产的高度重视。今年是第x个世界粮食日，作为青少年，我们应该成为珍惜粮食的表率。节约每一粒粮食，是我们每个公民应尽的义务，我们作为学生更应养成勤俭节约的良好习惯，以珍惜粮食为荣、以浪费粮食为耻。

老师、同学们，珍惜粮食，从我做起，从现在做起!

谢谢大家!

**珍惜粮食国旗下讲话稿5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！