# 我有一个梦想演讲稿范文400字三篇

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-04-05

*梦想二字虽小，分量却重，它不仅是简单的口号，更是实际的行动。为大家整理的《我有一个梦想演讲稿范文400字三篇》，希望对大家有所帮助！ 篇一 　　同学们好，今天我演讲的主题是《我有一个梦想》!　　我听过这样一个故事，那是我一位姐姐告诉我的。故...*

梦想二字虽小，分量却重，它不仅是简单的口号，更是实际的行动。为大家整理的《我有一个梦想演讲稿范文400字三篇》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　同学们好，今天我演讲的主题是《我有一个梦想》!

　　我听过这样一个故事，那是我一位姐姐告诉我的。故事是这样的，在大学里学新闻的涵姐，曾今涵姐到一个村子里进行社会实践。

　　村子里有一户人家，母亲因飞来横祸瘫痪，父亲又是一一名残疾人。他们的孩子——姐弟俩就这样边检破烂边照顾他们的父母。一家子拿到涵姐的捐助时，不敢抬头看涵姐，也不敢碰到涵姐她的手。就是这些害怕的举动，使涵姐说起她第一次的社会实践，激动得掉下了眼泪。

　　她对我说：\"除此之外，当我后来看到更多贫苦的人时，去接触他们和他们对话，才确实体会到\"残酷\"这两个字眼。那些人其实知道，像是预先设定了自己，都把自己当做下等一点的人了。说真的，我们比起他们好太多太多。\"

　　是啊!

　　同学们或许都自卑过，失落过，颓废过。可是只要想想——在我们每天一瓶牛奶，一日三餐菜香味俱全的时候;在我们可以无忧无虑的任性，活在自我世界里构筑蓝图的时候。在我们有信心去追逐梦想，实现幸福生活的时候。在我们穿着干净的衣服，昂首挺胸走在大街上的时候。在我们在社交平台晒美食，晒美景，晒自拍的时候。在我们用智能手机和4G流量看美剧和动漫，有钱买周边的时候。那些穷困的同龄人，他们，在做些什么呢?他们，在想些什么呢?

　　他们连一盒抽纸巾都买不起，寒风咧咧时光着脚丫在地上跑，鼻涕淌下来随便一抹。脸干裂得通红，头发和鸟巢一样乱七八糟。他们如果遇到漂亮的城市孩子，城市孩子可能还暗自嘲笑他的丑，他的土，他的没文化。他没有苹果机，不知道英雄联盟，认不得小清新和非主流的区别。

　　然后这可怜的孩子就站在陌生人面前，就低着头，闪躲的眼神里是不确信和痛苦的自我否定。那是他们一家人传承的谦卑的性子，而他不仅没有机会知道有趣的东西，他们还不可以随意的有什么过格的梦想。他们只知道能够挑起家庭的重担，就足够了。

　　所以——

　　我有一个梦想，梦里面是所有孩子都有追梦的权利，而不是前途茫茫的无助与绝望。

　　我有一个梦想，是将来用尽自己的力量帮助那些孩子做梦，帮他们寻求自由自在的天地。

　　我有一个梦想，社会公平将是全面且彻底的。

　　我有一个梦想，是富裕的人们能够用自己的零钱来支撑一个困难家庭走下去。

　　我有一个梦想，是那些孩子真的是孩子，可以有童真的幻想，而不是过早成为一个小大人。

　　生活在社会底层的人们，他们的悲痛很多时候并不是来源于穷困，而是这个社会正将他们边缘化。他们有时觉得自己被社会抛弃，甚至找不到自身的价值。但是我们可以看到梦想的曙光，这里是一位白发人送黑发人的老人，她走都走不动，依旧捡矿泉水瓶努力的活下去，不仅如此，还节省下钱来捐款。

　　所以现在每次我看到青年自杀或者自残，我都觉得我们在座的每一位都不会这样愚蠢。就连那样卑微的生活他们也挺过去了，我们拥有好的生活条件又有什么资格放弃自己，无所事事呢。

　　我的最后一个梦想，是同学们和我都可以享受生活，珍惜生活，努力生活。

篇二

　　尊敬的各位评审，老师们，同学们，大家晚上好！

　　我是\*\*号选手\*\*,我今天的演讲题目是‘我有一个梦想’！

　　同学们，为了各自的梦想，我们齐聚一堂，我们背负梦想的行囊，寻求美好的未来。我相信在做的每一位都有自己的梦想，也都在为那份梦想努力打拼。同样，我也有属于我自己的梦想。

　　上小学时，我们学校没有电铃，校长从家里带来一把破旧的锄头挂在柱头上，靠敲它来提示学生们上下课，进了中学，我看见了电铃，那时的我就梦想以后我要为我们村的小学安上一个电铃；每当我看见乡亲们每次进城都要准备两双鞋子，到了城外脱下已经很脏的那双，换上干净鞋在进城时，我就梦想我以后要为我们村修一条很好的公路，让乡亲们不用再走那泥泞的小路；去年地震后，我们那里来了一批恢复重建的挖掘机，我邻居家的一位老爷爷看见了挖掘机，他很是兴奋的感叹道，这东西多先进啊，现在的技术就是发达啊！前不久，我姐姐打电话告诉我说那位老爷爷去世啦，在弥留之际，他把子女叫到跟前，的一句话却是：\"我还想再进城去看一眼挖掘机。\"那时我心里有一种说不出的震撼，我就梦想等我大学毕业了，我要回去建设我的家乡，改变家乡的贫穷，开阔家乡人的视野。这便是我曾经的梦想而如今，已经是大学生的我们，我想每个人的梦想都应该在大学里进一步的升华，升华的更伟大更崇高。不错，风华正茂的我们，意气风发的我们，任重道远的我们，胸怀天下的我们，就应该有一份伟大而崇高的梦想。古人云：天下兴亡，匹夫有责。唯有心忧天下，方能立志高远。

　　也许大家会笑话我的梦想太过低俗，没有爱过的豪情壮志，没有报国的义胆云天，那么我想想问问在做的大学生们，当祖国边陲物质的群众被蒙蔽双眼，浅薄的暴徒以为拿着一根注射器就可以一颗芝麻顶破天的时候，你有没有梦想过做一名政治家，高瞻远瞩，春风化雨？当一个个反倾销案接踵而至，一批批中国制造被拒之门外时，你有没有梦想过当一名经济学家，妙手回春，从中斡旋？当面对闹得满城风雨的流感侵袭，你又有没有梦想过当一名生命科学研究者来造福亿万苍生？

　　同学们，报国并非无门，报国并非要你抛头颅，洒热血。并非要你豪情壮志，叱咤风云。也并非要你惊天动地，扭转乾坤。关注一下我们身边的事情吧，那里有许多报国的大门为你敞开。我就有这么一个梦想，梦想每个人在幸福的时候能够想起有一可怜的孩子正被社会遗忘；梦想不再看见他们那一双双冻得红肿，甚至裂开，稚嫩而沧桑的小手；梦想他们不用再走几十里山路去上学；梦想他们不再因买不起笔而用树枝在地上写字；梦想他们的父母不再为了供养他们而去远方做苦工；梦想他们不再用那含着泪光的眼睛遥望远方，思念他们的爹娘。同一片天空下，他们没有理由遭受贫穷，同一片土地上，我们谁也没有理由熟视无睹！年轻的我们或者不再年轻的我们，还有什么可犹豫的呢？在飞逝的时光中为自己找一个梦想吧，它可大可小，可远可近。只要你，矫健的雄鹰煽动者翅膀，无畏的目光就会为你点亮前行的路，闭上你的双眼，让我们一起飞翔！

　　同学们，梦想二字虽小，分量却重，它不仅是简单的口号，更是实际的行动，\"衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴\"就是终其一生来诠释这两个字的含义。让我们拿出\"吹尽黄沙始到金\"的毅力，拿出\"直挂云帆济沧海\"的勇气，用汗水来锻造明日的辉煌！同学们，是龙，你就该龙腾四海，是凤，你就该凤舞天！！

　　最后，我想说，华诞六十年，祖国的成就举世瞩目，但在民族复兴路上，万里长征，我们才迈出了第一步，所谓一万年太久，只争朝夕，我愿与在座的各位怀揣梦想与抱负，共上高楼，望尽天涯路！

　　我的演讲到此结束，谢谢！

篇三

　　老师、同学们：

　　大家好！

　　每个人都有自己的梦想，大家的梦想都千奇百怪，我的梦想也十分独特。是世界和平吗？不是。是保护环境吗？也不是。我的梦想是：全世界的人们都能在晚上安安稳稳、踏踏实实地睡觉。

　　也许有人会说：“这算是什么梦想呀！人人不都是这样吗？”其实不然。世界上有许多人饥寒交迫，过着食不果腹，衣不蔽体的生活。他们甚至没有固定的居所，有时在山上休息，有时在湖边睡觉。可有人会说：“许多探险家不都在野外露营么？”可是那些探险家都有帐篷，有睡袋，而那些人都是直接睡在地上，试想一下，冬天时，你穿得又少，又没吃饱，还得躺在冰凉的地面上，你能睡得好么？

　　这些人，只要社会各界能够伸出援手，他们很快就能睡上踏实觉了。

　　可还有一种人，看起来条件很不错，吃饱穿暖，还睡着席梦思，可他们还是睡不好。这可能吗？答案是完全有可能。这种人一般都是心理压力过大。可能是患上了绝症，生命进入了倒计时阶段，可能是最近生意不景气，走上了下坡路，还有可能是被各种人抨击，心里十分难受。他们物质上也许都很富足，可就是经常失眠，只有借助药物来使自己入睡。你想一想，如果你睡在席梦思上，可身上却压了一座山，你能睡得着吗？这种人，就是心里有一座山。

　　其实只要有乐观的心态，他们便能很快睡着。病人不要整天想“我还剩几天”，而应想“我还有几天”。生意不景气者应找机会全身心放松，放松完后努力工作便可有成绩。而被抨击则应抱有闻过则喜的态度，有则改之无则加勉。努力改善自己。这样，他们就能很快入睡。

　　以上几点，说起来容易，可真正做的到的又有几个呢？希望大家时刻保持着乐观的心态，一同来帮我完成这个梦想。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！