# 建团100周年演讲稿5分钟十篇范文

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-05-30

*20\_年，中国共产主义青年团将迎来成立100周年，100年来，一代又一代青年用青春和热血书写了彪炳史册的壮丽篇章。下面是小编给大家整理的关于建团100周年演讲稿5分钟【十篇】，欢迎大家来阅读。建团100周年演讲稿5分钟1大家好!100年来，...*

20\_年，中国共产主义青年团将迎来成立100周年，100年来，一代又一代青年用青春和热血书写了彪炳史册的壮丽篇章。下面是小编给大家整理的关于建团100周年演讲稿5分钟【十篇】，欢迎大家来阅读。

**建团100周年演讲稿5分钟1**

大家好!

100年来，共青团走过了光辉的历程，从1919年五四运动到1920年共青团的诞生，从1922年共青团第一次代表大会到1949年共青团第一次全国代表大会，我们的团一直都肩负起了历史使命，坚决的完成了党交给我们的一切任务并积极的发挥自己作用建设祖国。到现在中国共青团以经召开了第十六次全国代表大会，我们共青团员应该肩负自己的时代使命努力贡献自己的力量。

中国共青团跟着党在前进中不断发展壮大，共青团是青年在实践中学习共产主义的学校，在当今时代，也是青年学习建设有中国特色社会主义的学校。共青团的全部奋斗都在实践着一个真理，也就是务必永远跟着党走。

这天，我们正奋进在实现中华民族伟大复兴的征程上。到本世纪中叶，我国将建成富强民主文明的社会主义现代化国家，中华民族伟大复兴的宏伟目标将变成现实。团结带领广大团员青年为实现中华民族伟大复兴而奋斗，是中国青年团的光荣使命。担负起这样的历史使命，带领广大团员青年永远跟着党，沿着建设有中国特色社会主义道路昂首阔步，奋勇前进。

是全面贯彻落实中央保持共产党员先进性教育精神的实际行动和具体举措。是我们党务必长期坚持的指导思想，也是共青团建设和工作的根本指针。共青团作为党的助手和后备军，党联系青年的桥梁和纽带，共青团肩负着为党源源不断输送新鲜血液的重任。

作为一名共青团员，在思想上则坚定对马克思主义的信仰及对党和政府的信任，努力提高自我的思想素养，并在行为上和思想上努力向党组织靠拢。贯彻党的思想路线、政策方针，为中华民族的伟大复兴贡献自我的力量。

谢谢大家!

**建团100周年演讲稿5分钟2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

大家好!今天是五月四日是五四运动100周年纪念日。

1919年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。100年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

100年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国;要勤奋学习，勇于实践;要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人;要守时守信，做文明的公民;既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起;要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力!”让我们一起努力!为建设祖国贡献自己的一份力量!

我的`演讲到此结束，谢谢大家!

**建团100周年演讲稿5分钟3**

大家好！

有人说，青春是一首歌，充满着活力，动人的旋律。有人说，青春是一幅画，包饱含着瑰丽，浪漫的色彩。我说，青春是一团火，燃烧着青年奋斗的激情，诠释着人生价值。

在建团100年来的奋斗历程中，不是凭空得到的，而是每个时代站在前列的青年贡献青春换来的，共青团为了驱逐黑暗，迎接光明，为了祖国的独立跟富强，用热血和生命谱写一首最壮志的青春之歌。如今，100年前的共青团已作为光辉的一页载入中华民族的史册，然而，100年前不仅是历史代表事件，它更是一种精神，一种伟大的精神，是当代青年肩负责任和使命，更需要我们青年学习跟弘扬下去。

作为新时代的团员在迎接建团100周年纪念日，锚定了新的时代坐标，吹响了新的奋进号角。青春，不仅仅代表年轻，更意味着希望、勇气、奋斗和梦想，让我们以青春之名，一起奋斗奔跑，不负青春韶华!青年是整个社会力量中最积极，最有生气的力量，国家的希望在青年，的未来在青年。青年是充当非常重要的一部份，青年时代选择吃苦就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。青年时期多经历一些挫折、考验，在挫折中成长，在考验得到磨砺。

青春正当时，怎样才能不辜负青春呢?在一定的年龄段，做着有价值的事情，我们可以用满腔热血去奋斗去奔跑，以梦为马，以心为剑，少年远行，不为将来。一个青春一个故事，年轻的我们，行途漫漫，必将无数次地经历这些。但要坚信，路途虽遥远且坎坷，只要我们驰而不息，勇往直前，纵令落后，纵令跌倒，终有一日，会走到尽头。其实，年轻时多吃些苦，历些磨难，实际上都是好事儿。它会让你悄然地换了种性格，变得不再畏惧任何困难，更能学会独自面对那些破事，让你稚嫩的心灵强大成熟起来，推动着你砥砺前行，给予你生命的力量。或许，我们唯有在一次次的磨砺之中才能不断地突破自我，让自己变得更为出彩。相信等苦尽甘来时，山川星月、江河湖海都将作为我们的贺礼，我们走的远，并不是给别人看，而是为了在这个美好而幸福的人间，成为最好的自己，无悔青春。

青春之所以美好，在于它前途无限，激发无限的可能，我们作为新时代青年，要树立信仰，贡献自己的青春力量，拥有不畏艰险、冲锋在前的力量;要不断学习，不断提高自己学习能力，让青春拥有更多的能量，用知识为青春赋能;要努力奋斗，用奋斗为青春添彩。我们相信，中华民族伟大的梦想，终将在一代又一代青年人的不懈努力中变为现实，共青团也将在未来创造新的辉煌。

谢谢大家！

**建团100周年演讲稿5分钟4**

大家好!

今年是共青团成立100周年。

中国共产主义青年团在中国共产党领导下发展壮大，始终站在革命斗争的前列，有着光荣的历史。在建立新中国，确立和巩固社会主义制度，发展社会主义的经济、政治、文化的进程中发挥了生力军和突击队作用，为党培养、输送了大批新生力量和工作骨干。

共青团根据党的工作重心的转移，紧密围绕改革开放和经济建设开展工作，为推进社会主义现代化建设事业作出了重要贡献，促进了青年一代的健康成长。中国特色社会主义进入新时代，共青团紧扣时代主题，锐意改革创新，坚持从严治团，团结带领广大青年在党的领导下奋力投身伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想的生动实践。

近日我参加了我校团支部组织的“重温团的知识，建立特色团队”主题教育活动。透过此次活动，和广大团员老师重新学习了共青团的历史、共青团的光辉历程等共青团的知识，感触很多。

中国共产主义青年团(简称共青团)是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。结合最近的持续共产党员先进性的教育活动，我产生了这样一个问题：党员争先进，团员干什么?我们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望。持续党员的先进性的背景下，我们反问自我：我们团员要干什么?我们青年团员在新形势下，应明确共青团员绝不仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种职责，一种动力源泉，我们应当保持与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。党员争先进，团员干什么?团员就应“永远跟党走”。

共青团将团结带领全国亿万青年投身全面建设小康社会的伟大实践，为实现我们党推进现代化建设，实现社会统一，维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，在中国特色社会主义道路上实现中华民族伟大复兴而奋斗。

谢谢大家!

**建团100周年演讲稿5分钟5**

大家好!

时代在前进，社会在发展。我们大学生的思想也要随之改变，与时俱进，共青团组织就是一个很好的平台，我志愿加入共青团!

我们已跨入崭新的二十一世纪，知识经济时代正向我们走来，我们的国家还不够富强，我们的国家正面临日益严峻的挑战，我们青年是祖国的希望，是祖国的未来，肩负着建设社会主义强国和现代化国家的重任。

共青团是党的助手和后备军，是党联系青年的桥梁和纽带，是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。团的建设是党的建设的重要组成部分。共青团团员要抓住机遇，切实加强自身建设，努力提高服务大局、服务青年的能力和水平，增强团组织的吸引力、凝聚力和战斗力，把广大青年团员紧密团结在党的周围，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础。

共青团是党领导下的先进青年的群众组织，这一性质决定了团员必须始终保持先进性。保持团员先进性，也是保持团组织先进性的必然要求。共青团的先进性不是抽象的，而是具体的，它既体现在团组织的纲领和行动中，也体现在每一位组织成员的身上。

大力开展团员先进性教育，努力建设一支先进性强、模范作用突出的团员队伍，才能更好地保持和体现团组织的先进性。我们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望。不断要求自己，跟随着共青团的脚步，不曾松懈，牢记自己是共产主义接班人，时刻为祖国而奋斗。

谢谢大家!

**建团100周年演讲稿5分钟6**

同学们：

大家好!

中国共产主义青年团自诞生以来，在中国共产党的领导下，不断发展壮大，团结和带领全国各族青年，始终站在革命、改革和建设的前列，在建立新中国、确立和巩固社会主义制度，发展社会主义的经济、政治、文化的进程中发挥了生力军和突击队作用。

伴随着学院的发展，在过去的一年里，我们努力学习、锐意进取，取得了一些成绩，获得了今天的荣誉。回顾过去，我们没有忘记，在这份荣誉的背后有着学院各级领导对我们的殷切关怀，有着各位老师对我们的谆谆教诲，有着和我们朝夕相处的同学给予的无私帮助。所以，请允许我代表所有受表彰的同学再次向你们表示最诚挚的感谢，并致以最崇高的敬意!

我们在共青团的队伍里不断地锻造、磨练自己，以自己的行动实践着一个共青团员曾经对组织立下的誓言。我们参加学院的各项活动，丰富了自己的业余文化生活，并且为学院的校园文化建设做出了积极的贡献，我们加入了青年志愿者队伍，参与植树造林，改善生态环境;参与义务支教，服务社会。我们积极投身于社会主义建设的大潮，投入到学院的各项活动和建设中，这一切的动力都来自于我们对共青团的热爱，更来自于我们对共青团中先进典型的敬佩。

作为优秀团员我们更要树立共产主义远大理想，在投身社会主义建设中自觉树立社会主义荣辱观，在自己学习生活中不断炼就自己，服务青年、服务社会的本领，努力使自己成为综合素质全面发展、具有优秀品质、良好素养的新时代团员青年。

各位同学、青年朋友们，让我们大家共同努力，通过现在的校园学习，通过自身的严格要求与不断付出，以团歌为号召、以团旗为标杆、以团徽为荣耀，在平凡中见伟大，在积累中求理想，让我们在辛勤汗水中散发出耀人的光芒，携手共创和谐珠江，为珠江的美好明天而奋斗!

谢谢!

**建团100周年演讲稿5分钟7**

大家好!

今天是共青团建团100周年，是见证历史的一刻，为了延续先辈精神，我们利用好自己的青春年华为之去奋斗。我们是新时代共同前进的一代，我们的青春里有秘密，我们的青春正如这摩天轮随着它一圈圈的转动，我们的青春花蕾也随之绽放，慢慢成长，惊艳众人，伴着满满的幸福感洋溢在少年的心中。

1922年中国共产主义青年团第一次全国人民代表大会的召开，给了青年一个新的明确的奋斗方向，建设者提供了方向。共青团百年发展过程中，共青团不断创新、顺应时代变化发展。如今，青年发挥着为共青团贡献的力量。在乡村振兴的道路上，有着团员们的身影，他们无怨无悔，为了保证国家粮食安全，为了实现全面脱贫，在人与自然和谐发展的前提下，他们奔走于田间地头。为实现共同富裕，他们顶着日头，披着星光，不畏艰难险阻，在科学的发展道路上行走，向着目标前进。

在每次团课的学习过程中，让我全方位的认识了共青团，全方位了解了共青团的社会职能，深刻理解共青团现实和长远的工作任务，从而找准自我位置，认清职责，积极努力的做一名优秀的共青团员，发挥青年先进性。共青团充当着助手和后备军的作用，所以共青团扮演着重要的主角，带领我们实现共产主义的远大理想和祖国的统一，为振兴中华的远大理想而奋斗。我们作为新时代的广大青年，更应该献身于社会，国家，用行动来表达自己对伟大祖国的热爱，切实履行好团员的义务和责任，争做一名合格的党员，报效社会!报效祖国!作为一名团员青年积极践行核心价值观,培育有理想、有本领、有担当、讲文明、讲奉献、讲学习的新时代青年学生。百年来，团员青年始终是有担当的，有责任。新时代充满挑战与机遇，团员青年也应敢于站在时代的潮头，树立远大理想，在实现梦想中书写别样的精彩人生。

“国家的前途，民族的命运，人民的幸福，是当代青年必须和必将承担的重任。”心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持、不懈怠，就没有战胜不了的困难，没有成就不了的事业。更加紧密地团结在以为核心的党中央周围，以中国青年运动新时代主题，为祖国建设更加繁荣昌盛的未来，我们一定能谱写无愧于新时代的青春篇章。

谢谢大家！

**建团100周年演讲稿5分钟8**

大家好!

俗话：“光阴似箭，日月如梭。”转眼之间，我们迎来了中国共青团建团100周年的历史时刻。

100年的栉风沐雨，我们的共青团建团已经一百年了。一百年前我们艰苦的走了过来。五四运动给我们带来了赛先生和德先生。也就是民主与科学。五四精神到今时今日也对我们具有重大的意义。五四精神永远激励着我们!我们是新时代的新青年，我们有着我们这个时代的责任，爱国、敬业、诚信、友善、富强、文明、和谐。我们要建设我们祖国，实现中华民族伟大复兴，屹立于世界民族之林。

你是否有过这样的感觉?明明我只是个普通人，为什么与我有关呢?这样想的话就错了，我们生下来就是中华人民共和国的公民。我们是中华民族的人民。我们国家是人民当家做主的，以人为本。所以我们都是重要的一员。这样你还觉得你自己不够重要吗?

作为新时代的好青年，我们要努力学习，为将来而奋斗，实现自我的人生价值。人要有理想!为了梦想，实现梦想，我们除了前进没有其他选择了。或许前方的道路很苦，充满荆棘，但总会有苦尽甘来的一天。鲁迅曾说过：“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。”是的，的确是这样。我们在学习的路上或许没有人为之相伴，但这样不是阻碍自己前进的理由。

我们是新时代的少年，我们见证了我们国家的一步一步成长。在外交上，我们不为强权政治，不干涉他国内政，作为大国，尽显大国风范，一起合作共赢。在今日疫情严峻的今天，我们国家研制出了疫苗，疫苗免费接种!试问，有谁可以做到这样，把人民放在第一位。还有河南水灾，汶川大地震玉树地震等，国家都是火速第一时间进行救援工作，这些足以看出来我们国家的优秀。

或许在很多人的眼里，我们就是90后00后是垮掉的一代，其实并不然，我们在这次疫情面前，我们没有退缩，而是走在了最前面。我们是抗疫人员的主力军。每个时代都会有着不同的使命，我们生在了这个时代，我感到非常的骄傲。为作为一个中国人感到自豪。

最后我想说我们是新生代，我们要做的事情还有很多，我们做好我们该做的，更好的明天努力!不忘初心，方得始终。加油新时代的好少年!

谢谢大家！

**建团100周年演讲稿5分钟9**

大家好!

生逢盛世，当不负盛世，20\_年是中国共青团建团100周年，百年来，一代一代的青年人用奋斗和拼搏汇聚青春蓬勃力量不断创造新的奇迹。回首这一百年来，每一次的风浪搏击的天空下，青年人挥洒着青春的汗水，积极投身于祖国伟大建设中。共青团在建设祖国中起着重要的作用，那么作为新一代中国青年的责任又是什么呢?

中国青年当有鸿鹄之志，作为新一代中国青年，必须明确身负国家希望和责任，国家的前途，民族的命运，人民的幸福，是当代青年的必须和必将承担的重任。在实现中华民族的伟大复兴的历史征程中，应对重大的挑战、克服重大的阻力，解决重大的矛盾，迫切新一代的中国青年具备迎难而上的担当精神。100多年前五四爱国青年是每个时代中国青年学习的榜样，他们不惧强权，怀着爱国的心，誓死保护领土的决心，感染着一代又一代的中国青年。“青年者，国之魂也”，青年人是新时代的主力军，是民族的复兴的中坚力量。作为新一代的中国青年，要保持初生牛犊不怕虎的精神，勇立与时代的潮头，争做时代的先锋，切实肩负起时代赋予的使命，学习并传承好五四精神，让“五四之花”向下扎根，向上开花，茁壮成长，让五四精神的光芒更加闪耀。

新中国成立以来，有着许多杰出的人物，放弃了国外的荣华富贵的生活，纷纷响应祖国的号召回到祖国，为建设祖国贡献自我力量，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等。他们的光辉形象和事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上，而现在祖国的大旗早已交接到我们手里，我们作为新一代中国青年，要承担起时代责任，接好实现中华民族伟大复兴的交接棒，明确自身对于国家和人民的责任，把自身需要和社会需求相统一、把个人的理想和国家的命运相结合、把个人的发展和民族振兴相联系，在激情奋斗中绽放青春的光芒，才能担当起时代的大任，努力成为实现中华民族伟大复兴的建设者和接班人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”，国家和民族的未来属于青年人的，青年人一定要在青春里拼尽全力，做不负芳华，做自立自强时代弄潮儿，为现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。如此才不负人民的期望、民族的重托。

谢谢大家！

**建团100周年演讲稿5分钟10**

大家好!

100前，中国共产主义共青团在时代需要、民族处于水深火热困境下成立了，中国共青团在一百年前团结广大青年誓死捍卫祖国领土完整，觉醒时代青年救国救民的事迹深深地印在我的脑海里，他们为中国共青团输送了一批又一批的有志青年，造就了一批批合格的优秀的社会主义接班人，推动各项建设全面发展步伐，推动祖国的发展，奉献出时代需要的智慧与力量。犹记得初中加入中国共产主义共青团的时候，“我志愿中国共产主义共青团，坚决拥护中国共产党的领导.....”

20\_年是中国共产主义共青团建立的100周年，作为一名团员，我不曾后悔过加入中国共产主义共青团，我也不曾忘记作为一名中国青年的使命与担当，100多前的五四精神仍在心中，一场以学生为主、广大群众共同参与的爱国运动，一场影响深远的伟大的爱国运动，是他们用青春谱写出一曲壮烈的乐章，在历史上留下了浓墨重彩的一笔，这一场五四爱国运动给后辈们做作出青年人的榜样，而我们有幸生活在一个和平的年代，一个幸福的年代。我们要牢记历史，牢记现在的幸福生活是先辈们创造的，学习并传承好五四精神，树立正确的人生观、价值观、世界观，在建设祖国中绽放美好青春，让“五四之花”在当代茁壮成长。让五四精神之光照亮中国。

一代人有一代人的时代使命和担当，我们要秉承先烈们坚强意识，在不懈追求美好理想，始终要与振兴中华的历史进程紧密相联，勇于担当，努力做新时代最具有远大理想和坚定信念的中国青年;勤奋学习，锤炼身心，努力做新时代具有过硬本的社会主义接班人。少年时代立下“为中华之崛起而读书”宏伟志向的周总理是华夏儿女学习榜样，我们定要有顽强拼搏的精神，继承和发扬时代精神，鼓足干劲，砥砺前行，以饱满的精神肩负起时代赋予的使命与责任。

“功不必在我，功成必有我”，把华夏儿女的青春凝成一个强有力的拳头，清扫前方的障碍，让祖国发展道路一路畅通，我们生逢其时，也应重任在肩。我们作为新青年，作为中国薪火的赓续者，终将在新时代背景下乘风破浪，浩荡千里。

谢谢大家！

**建团100周年演讲稿5分钟十篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！