# 202\_年励志主题演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-03-23

*发言稿是参加会议者为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。下面是小编收集整理的20\_年励志主题演讲稿，大家一起来看看吧。20\_年励志主题演讲稿1亲爱的老师，同学们：大家好!无论任何人，在其成长的道理上都...*

发言稿是参加会议者为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。下面是小编收集整理的20\_年励志主题演讲稿，大家一起来看看吧。

**20\_年励志主题演讲稿1**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

无论任何人，在其成长的道理上都不会是一帆风顺的，都会遇到各种各样的困难。那么当面对困难的时候我们应该怎么办呢?人生如逆水行舟，不进则退。所以，当困难来临的时候，我们要勇敢面对，积极进取，冲破阻碍，到达成功的彼岸。

当困难来临的时候，请放松心态，轻轻地对自己微笑一下，深呼吸，闭上眼，再睁开时就是蓝天。面对困难只有有了健康的心态，轻松应对，才能不至于被困难吓破了胆而畏首畏尾，止步不前。有科学依据显示，如果人体处于放松状态，大脑就会有更多的智慧去处理各种信息，从而形成正确的决断。

当困难来临的时候，请拍拍你的手，给自己以鼓励。有首歌唱到“当困难来临的时候，请举起的你左手，左手代表着方向，不会向困难低头;当遇到挫折的时候，请举起你的右手，右手代表着希望，他不会为挫折发愁”，多么富有内涵的歌曲，简单明了地道出了支持的力量。遇到困难我们就拍拍手，简单说句，困难算什么，有我在，一切都不是问题。

总之，困难只是纸老虎，我们要保持乐观的心态，积极进取、锐意拼搏，相信自己一定能战胜困难的。

我的演讲完毕。谢谢大家!

**20\_年励志主题演讲稿2**

大家好!

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔;小溪因为选择了大海，才能尽情流淌;青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强;花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远!我们要立长志不要常立志。

同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

谢谢大家!

**20\_年励志主题演讲稿3**

各位同学们：

大家早上好!我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义?上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**20\_年励志主题演讲稿4**

同学们：

大家好!我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑 克的经验。每副扑克有四种花色共54张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。

有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局?我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌?回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥;在学校里，要受纪律的约束，老师的训导;长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

我们随别人喜而喜，随别人忧而忧。如此说来，你我果真都成了一张扑 克牌，一张任别人揉捏、任别人摆弄的扑克牌?一没有自己的主张，没有自己的愿望，更没有自己的自尊。就这样一生摆脱不了别人的支配与选择?

果真这样吗?

不!我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑 克牌!

扑 克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊!我本该拥有与扑克截然不同的人生!自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯!而不是像牌那样在冥冥中失去自我!

谢谢大家!

**20\_年励志主题演讲稿5**

大家好!

同学们，我们即将迎来我们人生中第一次最艰巨的选择，那就是高考。

同学们，你们是否曾经无数次在梦中幻想我们成长的样子，却又多少次梦醒时分。

同学们，我们需要高三励志。这励志是我们手中高举的火把，是我们心中坚定的信念，它是我们身后飞扬的旗帜，是我们身后殷切的期盼。

同学们，你们是否知道不是我们一个人在战斗，还有我们的父母，我们的朋友，他们一直在默默的守候着我们，相信着我们，以我们不知道的方式，默默地支持我们。

同学们，请举起你们的双手，跟着我说，加油!加油!

同学们，请让我们相信，我们一定能做到，做的自己，最棒的自己，最勇敢的自己，让笑容挂在我们自己的脸上，挥洒骄傲的汗水。

谢谢大家!

**20\_年励志主题演讲稿6**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对它笑，它就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以积极乐观的心态看待呢?

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

谢谢大家!

**20\_年励志主题演讲稿7**

各位领导，各位老师，各位同学：

大家好!

踩着秋天的节拍，听着岁月的音符，在这个特殊的日子里，我们的生活迎来了新一轮的开始和充满激情和奋斗的新一年。今天，在这个庄严的时刻，我谨代表高二高三的全体同学，向高一新生表示热烈的欢迎!

亲爱的高一学生，当你第一次迎着初升的太阳走进\_\_\_中，当你迈着矫健的脚步走在军训场上，你有没有感受到这个百年正微笑着迎接她的优秀孩子?\_\_\_中，她博大精深，心思缜密，硕果累累。她有雅的环境，的老师，最先进的教学设备，的科研能力。这是许多学生的精神殿堂。她培养的状元高考状元，已经被图书馆的状元高考墙覆盖，曾经是省市精英挥汗如雨、播种希望的地方。

同学们，我们高中生为我们树立了榜样。他们用勤奋和汗水，勇气和毅力挑战自己，追求梦想!他们在这里书写了无悔的青春，留给我们的是奋斗、崇敬和怀念的背影!让我们永远牢记\_\_\_中的校训：严格、求实、勤奋、创新，让我们努力、积极、翱翔在梦想的天空!让我们团结一致，追求卓越，为\_\_\_中在新世纪创造辉煌!

谢谢大家!

**20\_年励志主题演讲稿8**

尊敬的朋友们：

你们好!

有一个朋友问我，“经历了很多事情，慢慢地才走到了此刻，这一切都值得吗?你是坚信命运，还是坚信自己?”

我说，“坚信自己，我一向都坚信自己多一点。”

追逐梦想的过程就像是一个人在走一条黑暗、幽深而又漫长的隧道，多少次跌倒又爬起，经历了多少个暗无天日的黑夜与白天。一路上沉淀着难以计数的汗水与泪水，不断地自我暗示：只要自己坚持，只要勇敢地一向往前走，就必须能找到出口，必须会看到光明。然而，你并不确定，前方迎接你的会是怎样的艰难险阻，有没有危险的机关，你更加不知道自己要走多久。身边了解的人更是寥寥无几，很少有人能看懂你的执着和坚持，他们无法明白你朝思暮想的梦想所承载的好处，他们看不懂你心底的那幅画面，他们不明白你为什么放下安逸舒适不选，放着阳关大道不走，偏要走一条漫长崎岖看不到尽头的路，他们会觉得你疯狂、有病、自讨苦吃。

有了开始，才会有以后;有了坚持，才可能会有结果。

其实，所谓的坚持梦想，哪有什么值得不值得，只有愿意不愿意。

也许，追逐梦想的我们，根本不需要在意值得不值得。我们要做的只是安静地享受沿途的风景，享受梦想一向在路上的这种真切的活着的感觉。最后，梦想实现了，结局皆大欢喜自然是，万一失败了，至少我们以前在路上，至少我们以前执着过。

梦想还是要坚持的，万一实现了呢?

谢谢大家。

**20\_年励志主题演讲稿[\_TAG\_h2]9**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

吾日三省吾身，为人谋而不忠乎，与朋友交而不信乎，传不习乎?苏格拉底说，没经过反思的生活不值得过。可见，反思对我们生活的意义非同小可。

同学们，反思是一面明镜，能照见自身的不足;反思是一条鞭子，可以使你在抽打中清醒;反思是一味良药，使自己纠正错误，不断进步。

人非圣贤，孰能无过，要勇于面对真正的自己，学会“静坐常思己过”才能使自己的品德更加高尚。柳公权从小就显示出在书法方面的天赋，他写的字远近闻名，他也因此有些骄傲。不过，有一天他遇到了一个没有手的老人，他发现老人用脚写的字比他用手写的还好。自满之心顿失，羞愧之感涌来。从此，他时时把“戒骄”记在心中，勤奋练字，虚心学习，终于成为一代书法家。

同学们，反思，是一种能力。让反思成为一种习惯，在失败中吸取经验化为动力，全面地审视自己，排除前进道路上的障碍。“君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。”我们要在反思中收获，在反思中成长。反思的过程就是学习的过程。大多数人想要改造这个世界，但却很少有人想改造自己，其实不如静下心来，反省自己，提高自己。

谢谢大家!

**20\_年励志主题演讲稿10**

尊敬的老师们，亲爱的同学们，

大家早上好!

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

谢谢大家!

style=\"color:#FF0000\">20\_年励志主题演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！