# 暑期防溺水讲话稿7篇范文

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-03-23

*在当今社会生活中，很多地方都会使用到讲话稿，讲话稿在写作上具有一定的格式要求。你知道讲话稿怎样才能写的好吗?以下是小编为大家收集的暑期防溺水讲话稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。　　暑期防溺水讲话稿1　　亲爱的同学们：　　大家好!　　我...*

　　在当今社会生活中，很多地方都会使用到讲话稿，讲话稿在写作上具有一定的格式要求。你知道讲话稿怎样才能写的好吗?以下是小编为大家收集的暑期防溺水讲话稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

　　[\_TAG\_h2]暑期防溺水讲话稿1

　　亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是\_\_X，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

　　如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

　　这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

　　2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

　　3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天!珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界!从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好!

　　[\_TAG\_h2]暑期防溺水讲话稿2

　　各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　无情的杀手——溺水事故

　　我曾经看到过这样的图片：悲痛欲绝的家长，怀里抱着身体冰冷、无声无息的孩子泣不成声。这样的图片往往意味着一条幼小的生命因为本可以避免的错误消逝了。溺水事故，就像一位无情残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命。

　　炎炎夏天，游泳，是许多人喜爱的运动之一。但是，就是因为有为数众多的人不注意自身安全，随意到海边嬉戏、玩耍、游泳，没有到正规的的游泳馆去，所以，就发生了数不胜数的溺水事故，造成了一个又一个悲剧的发生。据统计，在20\_\_年中，全市学生非正常死亡合计\_\_人，其中，因为溺水而身亡的事故数为\_\_人，占\_\_%，这些数据触目惊心，难道还不足以引起所有人的重视吗?

　　为此，我提出以下几点建议：

　　1、不要独自一人外出游泳、要游泳的话要有家长陪同。

　　2、不到江、河、湖、海等地方游泳，要到正规游泳馆。

　　3、游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水。

　　4、游泳时，如果皮肤受伤出血，应立即上岸。

　　5、遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

　　同学们，我们的生命只有一次，世界上没有后悔药，可千万别做出令自己后悔莫及的事情来啊!

　　谢谢大家!

　　[\_TAG\_h2]暑期防溺水讲话稿3

　　老师和学生：

　　大家早上好!

　　对每个人来说，生命只有一次。注重安全是对待生命、珍惜生命的有效方式。但是，在现实生活中，并不是每个人都有很高的安全感。你有没有注意到，我们身边往往有很多人因为自己的疏忽造成了不可挽回的后果，很多鲜活的生命转瞬即逝，给家庭带来了巨大的精神伤害和不可挽回的损失。为了学生的安全，作为教师，我们应该监督和教育学生的不良行为。每个人都照顾到自己岗位上的每一个层次，比自己更关心学生。我们需要做的是：

　　1、认真贯彻上级文件精神，积极开展预防溺水事故的教育宣传活动，落实“十个一”要求。安排防溺水安全教育作业;建立每周特殊教育制度;建立每日安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

　　2、每节课利用班会课，以“溺水安全教育课”为主题进行班会，通过具体案例和典型事例警示学生，让学生说出自己的事例和感受，增强学生的安全意识。如果他们能冷静地处理危险情况，尽量把伤害降到最低。

　　3、家校联合，共同预防。发一份《预防溺水家长报告》带回家：孩子在水里游泳一定要有家长陪同。平时不要在河边玩，也不要私自和同学一起游泳。

　　4、加强学生课内和课后的考勤管理，点名明确，及时了解缺课学生的信息，对请假学生进行跟踪调查，了解缺课和缺课学生的去向，尽快向学校报告并联系家长。

　　5、深入学生，了解班级学生情况，找到有游泳趋势的学生，及时谈话指导，做好学生思想工作，让学生提高认识，从源头上防止学生在河里游泳。

　　6、特别是要教育学生在遇到同伴溺水时避免手拉手盲目救助，要智能救助，要立即寻求大人帮助。学校还应向学生讲解预防溺水知识，提高他们的自救和自理能力。

　　同学们，遵守规则就是对自己的人生负责，对我们爱的人和爱我们的人负责。严格遵守工作安排，严格执行请假制度，严格服从学校管理，从身边小事做起。只要严格遵守规则，生活的每一朵花都会更加娇艳，每一个家庭都会更加幸福，整个社会都会和谐发展。事故隐患，你查，我查，大家查，校园安全，你控制，我控制，大家控制。记住：安全第一，生命就是天堂!谢谢大家!

　　[\_TAG\_h2]暑期防溺水讲话稿4

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是《防溺水从我做起》。

　　进入夏天，温度越来越高，而每年这个时候，都会发生很多中小学生因游泳而溺水身亡的惨案。老师为了引起我们的警戒，给我们布置了一项特殊的作业。做一份关于“预防溺水，珍爱生命”的手抄报。这份手抄报不仅仅是一项作业，更主要的是为了让我们学习预防溺水知识，增强安全意识，珍爱生命。

　　虽然学校每年在临近夏天时，都会宣传预防溺水的安全知识，可是每年还是有很多孩子因为溺水而失去生命。今年网上已经统计出一百多个孩子因溺水身亡了，这些数字让人触目惊心，更令人痛心。每当我看到那些悲痛欲绝的爸爸妈妈紧紧地抱着孩子冰凉的身体，大声哭喊着的时候，都会忍不住流下眼泪。失去了可爱的孩子，他们该是多么痛苦，多么伤心啊!

　　到底为什么总是会发生这样的悲剧呢?主要原因还是家长和孩子们自身的安全意识不强。天气炎热，游泳是我们最喜欢的运动项目之一，因为游泳可以防暑降温锻炼身体，但是那些不正规的游泳场所，都不会有安全保障。在这样的场所游泳，如果没有大人的陪同，没有佩戴救生圈，发生事故又没有被及时发现救护，就容易发生溺水事故，从而失去自己宝贵的生命。

　　所以从现在起，我们要把防溺水安全知识牢牢记在心里。游泳时，一定要有大人陪伴保护，带上救生圈，到正规游泳场所去游泳。游泳之前一定要做热身运动，发生危险时千万不要慌乱，要及时呼救。不会游泳的千万别下水。“人最宝贵的东西是生命，生命只有一次。”从现在起，我们一定要学会保护自己，学会珍惜生命，牢记预防溺水的安全知识，不让悲剧再次发生。

　　这次特殊的作业，让我学到了很多有关预防溺水的知识，也认识到了生命的脆弱，希望更多的人能够珍爱自己宝贵的生命，在炎炎夏日里，慎重选择游泳场馆，做好安全防护措施。预防溺水，从我做起!

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

　　[\_TAG\_h2]暑期防溺水讲话稿5

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　有人说，生命是宝藏;有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

　　很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近\_\_名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。

　　夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

　　江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我希望同学们：从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动;不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。

　　一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生;不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳;不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍;当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

　　同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

　　谢谢大家!

　[\_TAG\_h2]暑期防溺水讲话稿6

　　大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

　　生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。现在天气越来越炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：3月10日下午，在布吉街道鸡公山水库发生一起幼童溺亡事件，一名8岁男童和伙伴在水库玩耍“捞鱼”时，掉入水库不幸溺亡。同日，惠州市惠城区龙津小学附近发生一起四兄妹溺亡水塘的惨剧。据推测，可能是其中1人不慎落水，落水位置深，其他3人依次相救而落水不幸溺亡。

　　学生溺水事件的发生，真的令人痛心。为积极响应以“预防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

　　1.不在无家长(监护人)带领下私自下水游泳;

　　2.不擅自与同学结伴游泳;

　　3.不到不熟悉且无安全保障的水域游泳;

　　4.不到无人监管的江河、水塘边玩耍戏水;

　　5.在见到有人落水而自己又无能力施救的情况下，不冒然下水救人，要采取大声呼救及报警等措施。

　　6.在经老师家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，还要提醒并注意以下几点：

　　①游泳前要选择好的游泳场所，在设有“禁止游泳或水深危险”等警告标语的水域，千万不可下水游泳。

　　②下水前要做好准备工作，要先活动身体，把头、手、脚等关节活动开。

　　③如果在游泳中突然觉得身体不舒服(如：眩晕、胸闷、心慌等)，要立即上岸休息或呼救。

　　④在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　同学们：溺水是非常危险的。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

　[\_TAG\_h2]暑期防溺水讲话稿7

　　各位老师、各位同学：

　　大家早上好，随着气温的逐渐升高，炎热的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，据有关部门统计，其中溺水事件已成为造成17岁以下人群非正常死亡的首要因素。近期就有多起溺水事故发生：仅4月27日一天就有三起溺水事故导致六名学生死亡，山西省忻州市第十一中学4名初三年级学生在云中河戏水时溺亡。湖北省黄冈市黄州区路口小学1名学生在游泳时溺亡，路口中学七年级学生吕佳在施救落水的小学生时溺亡。美好的生命却被无情的河水所吞噬，令人惋惜更令人痛心。

　　夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，同学们就忽视了危险就在身边，最终导致溺水事故的发生。溺水是非常危险的，在日常生活中，同学们要提高安全意识，防患于未然。尤其在遇到同伴溺水时避免盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。水无情，但人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事故是可以防止的。

　　今年的5月1日至5月31日，是我市的中小学生预防溺水宣传教育活动月，今天，老师代表学校向全体同学提出以下六条要求，请同学们严格遵守：

　　(1)不私自下水游泳;

　　(2)不擅自与他人结伴游泳;

　　(3)不在无家长或教师带领的情况下游泳;

　　(4)不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;

　　(5)不到不熟悉的水域游泳;

　　(6)不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

　　生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草能周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人们留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水!

**暑期防溺水讲话稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！