# 中学生法制活动讲稿

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-04

*各位尊敬的老师、亲爱的同学们： 大家下午好！新学期刚开始，应学校邀请，很高兴和咱们一中的师生在一起共同学习法律知识。讲的不好请原谅，讲的不对的请指正。我想先讲一个寓言： 寓言：有一条蛇出来找食,在它的不远处有一木匠房,木匠把工具扔...*

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！新学期刚开始，应学校邀请，很高兴和咱们一中的师生在一起共同学习法律知识。讲的不好请原谅，讲的不对的请指正。我想先讲一个寓言：

寓言：有一条蛇出来找食,在它的不远处有一木匠房,木匠把工具扔的到处都是.蛇爬进了木匠房.当蛇爬过锯子时,蛇伤了一个小口子,蛇就想:它敢伤害我,我要?它点厉害瞧瞧.于是蛇就用嘴攻击锯子.结果,蛇满嘴流血了.蛇疯狂了,用身子缠绕锯子.蛇想在消除这个对手后赶紧离开这里......第二天, 木匠打开房门发现一条混身是血死了的蛇.

人往往其实就是自己伤害了自己.

青少年时期是生活习惯的形成时期,养成一个好习惯受益终生,养成一个坏习惯则会受害终生,犯罪是从违法开始,违法是从违纪开始,违纪是从不良的品行开始,这是一条青少年犯罪的定律。

什么是违纪，我想同学们是很清楚的，违反中学生行为规范的要求，违反校规校纪的行为，比如违反听课或者自习纪律，违反宿舍纪律，违反考试纪律等等，都属于违纪的范畴。对此类违纪行为，我们适用学校的校规校纪进行处罚，比如因打架、作弊等被处分就属于此类情况。

所谓犯罪是指一切破坏社会秩序和经济秩序，侵犯国有、集体或私人财产，侵犯公民的人身权利、民主权利和其他权利，以及其他危害社会的行为，依照法律应当受刑罚处罚的，都是犯罪。

所谓违法是指违反现行法律规范的行为，也称“非法行为”或“不法行为”，一般是指违反《治安管理处罚法》，《治安管理处罚法》涉及面非常广泛，达四大类151种，所受到的处罚可以拘留的占到93%。

怎样做到“远离不良行为,预防违法犯罪”,我想应从日常小事做起,从行为养成做起，杜绝不良行为，不违纪，不违法，就能预防犯罪。我想咱们都是高中生，违法犯罪毕竟是个案，今天不探讨这个问题了。

今天我们探讨两个问题：一、珍惜生命，平安出行，谈谈道路交通法；二、珍惜时光，拒绝早恋，谈谈中学生早恋的问题。

一、珍惜生命，平安出行

我们先来反省一下我们自己或身边同学的交通行为，是否曾经有过不遵守交通规则的行为，是否曾因自己不安全的交通行为而给自己带来过一些伤害。你们当中很多人每天好几趟往返于学校和家庭之间，途中又大多要走马路，不管步行也好，骑自行车也好，总要避让来往的车辆。但是，你们当中有些人交通安全意识不强或缺乏交通安全常识。想想看，当你们走在马路上时，是不是有同学追追打打？是不是有同学边走边看书？是不是有同学随意横穿公路？是不是还有同学骑自行车时喜欢显示自己的本领，竟双手离把或单手骑车？（我本人就曾好多次看见一些少年骑车时双手离把，做出英雄豪杰状）。

（三）自行车使用常识。我国《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》明文规定：未满十二周岁的儿童不准在道路上骑自行车。同学们，当你已达到法定的骑车年龄，准备骑自行车时，你必须认真学一学交通法规，掌握安全骑车要领。当你已经掌握骑车技术，可单独骑车时，你还应该掌握以下几条安全骑车规则：

1、在非机动车道内按顺序行驶，严禁驶入机动车道。在没有划分非机动车道的道路上行驶，就尽量靠右边行驶（最好距路边边缘线1.5米以内），不要在公路中间行驶，不要互相追逐或曲折竞驶，不要双手离把、攀扶其他车辆或手中持物，更不能逆向（在路左边）行驶。

2、骑车转弯前，要减速慢行向后了望，伸手示意。左转弯前伸出左手示意。同时要选择前后无来往车辆时转弯，切不可在前后有来往车辆进突然猛拐，争道抢行。

3、在大、中城市市区或繁华道路上，不准骑自行车带人。

(四)乘车须知。我们不少同学往返学校都要乘坐车辆。然而乘坐车辆也应该讲究社会公德和掌握应有的乘车常识，以保障人身安全。

1、 乘车须待车辆停稳后先下后上。上车后主动让座给老人、病人、残疾人、孕妇或怀抱婴儿的乘客：下车后，应随即走上人行道，千万不要在车前或车尾急穿马路，以防被车撞倒。

2、不准拾易燃、易爆等危险物品乘车。这些物品会受热、挤压或意外情况引起或爆炸，造成人身伤亡和车辆损坏。

3、机动车在行驶中，乘车人要坐稳扶牢，防止紧急刹车，不得将头、手伸出窗外，以免被来往车辆擦伤自己。不准在车辆未停稳时急忙下车。

4、乘坐大卡车时，不准站立，不准坐在车厢栏板上。否则，如遇车辆紧急刹或转弯时惯力或抛出车外。乘坐大卡车时，应蹲下，并抓牢车厢栏板。

同学们，人们常说“红灯短暂而生命长久”，人的生命只有一次，不可能重来！生命是最为宝贵的。重视交通安全，是我们每个公民的义务，更是我们每个公民的责任。让我们携起手来，共同呵护这生命之花，愿我们都能远离交通事故、远离伤痛，珍爱生命吧！

二、珍惜时光，拒绝早恋

这是一个对我们大家来说都比较敏感的话题，我想大家可能已经知道它是什么了吧。对了，就是关于异性交往的话题。（一）何谓“早恋”。我们先来看一下何谓“早恋”？所谓“早恋”，顾名思义就是过早的恋爱。中学生谈恋爱属于早恋，主要原因是因其经济、生活尚未独立。爱情并不象我们有些同学想的那样不食人间烟火，是“空中楼阁”，它需要经济上独立，生活上自立而且有能力承担责任，而承担爱情的责任对我们中学生来说还为时过早。再者就是一个人其人生每个阶段都有其主要任务，中学阶段的我们主要任务就是充实自己，为自己下一个人生阶段打好基础。而恋爱是结婚的准备，是我们在经济和生活都独立后的人生任务。饭要一口一口的吃，同样人生也要一步一步的走，你们说是

（二）早恋的原因

1、生活越来越富裕，食物及保健品促使学生身体的早熟。尤其是女学生在生理上比以前成熟早。

2、学生的心理发育跟不上身体的发育速度，他们的心理上缺乏自控能力。他们开始对异性产生兴趣，要表现自己，想引起别人的注意，但又不知道掌握分寸，不懂得适可而止。

3、从众心理影响，一个班只要有一两对学生早恋，如果老师不加以及时引导，就可能漫延，这主要是学生的从众心理，攀比心理造成的。

4、社会大环境的影响。如今社会随着科技的发展，给人类带来了方便的同时，也带来了许多负面的影响。社会上各种媒体经常播放一些未成年人恋爱的镜头，在学生们心中留下了一种深刻的印象，由追星而到模仿，最终误入泥沼。

5、破罐破摔，有极少数中学生由于成绩不理想自认为升学无望，而平时表现又不好，经常受到老师及家长的批评，于是破罐破摔，以早恋来打发时光，如此等等。

6、因为有心事不合适向父母、同性说，只好找异性倾诉，慢慢就变成了男女朋友。

7、随着离异家庭的增多，问题少年也不断增多。在初中，从初一到初三，各年级单亲家庭子女出现了很多早恋同学。递条子、写情书、送信物、定约会，处于早恋的“水深火热”之中。有些离异家庭的孩子缺少父（母）爱和家庭的温暖，他们从小缺少异性的关爱，上中学以后，随着生理的成熟异性吸引越来越强，一旦有异性对其多一份关心或照顾，久而久之，很容易导致早恋，并从同龄人那里寻求安慰。

8、社会的发展，物质条件的改善、娱乐场所的增多，在客观上方便了中学生的单独交往。电话、电脑的普及，网吧、游戏机房、迪斯科舞厅等的诱惑，以及一些不良社会风气都对校园的平静产生了冲击。

（三）早恋的特点。试析起来，中学生早恋有以下特点：一是朦胧性，对两性间的爱慕似懂非懂，不知何为爱。二是单纯性，只觉得和对方在一起很愉快，缺乏成年人谈恋爱对家庭、政治、经济等多方面的理智考虑。三是差异性，表现为女生有早恋的较早、较多，可能与女生发育较早有关。四是不稳定性，两个人随着各方面的不断成熟，理想、志趣、性格等方面的变化可能引起爱情的变化；恋爱越早，离结婚之日越长，就越易夜长梦多。五是冲动性，缺乏理智，往往遇事突发奇想，莽撞行事。

（四）早恋的危害 。

有人说，早恋是一朵不结果实的花，不仅如此，早恋还对中学生的学习和生活造成了很大影响，认清早恋的危害，时刻敲响警钟，对于青少年防微杜渐，避免产生不当的恋情是很有帮助的。一般认为，早恋从以下几个方面危害青少年学习、生活和身心发展：

1．早恋危害中学生的身心健康。首先，从中学生的身体健康方面来看，由于早恋，往往使同学们陷入情网之中不能自拔，将大部分时间花在谈恋爱上，因而忽视了体育锻炼。中学阶段正是同学们长身体的时候，随着身体各器官的发育，要求有相应的体育锻炼，否则，很容易发生心音微弱、供血不足、头晕等疾病。早恋的同学由于缺乏体育活动，所以发生这种疾病的人数远远高于其他同学。另一方面，由于早恋的同学情绪不够稳定，好冲动，易动感情，自控力较差，常常会产生焦虑、烦躁、疑惑、嫉妒等不良情绪。在这些情绪的影响下，很容易产生食欲不振、浑身无力、头晕恶心等症状，久而久之，会出现消化道疾病、低血糖症状等疾患。再从中学生的心理角度看，早恋的同学都有一个极其复杂的心理过程，其间既有欣喜，也有百思不解、难以倾诉的苦闷。这些同学的恋爱承受着家长、教师的压力，同学们的“白眼”，恋人的挑剔和故意的非难，这一切使得心理承受力本来就差的同学无法保持正常稳定的情绪。同时，早恋的中学生课后很难与恋人见面，但又抑制不住对对方的思念，这时，有的往往会耽于幻想，在幻想中寻求慰藉，得到满足。此外，有极个别的学生在早恋中，由于抑制不住冲动而与异性朋友发生性关系，这对中学生的心理健康的影响是很大的。有的同学跨越雷池之后，顿觉“爱情原来就是如此”，而萌发厌倦生活的念头；有的学生则将社会的道德、责任抛到一边，疯狂地追求性刺激。由于这些痛苦的心境和不健康思想的存在，使得这些中学生的道德感、人生价值观和世界观受到严重扭曲。

2.早恋对中学生的学习干扰极大。早恋对中学生的学习影响极大。成千上万的实例告诉我们，沉湎于早恋的同学多数都是沿着“感情直线上升，成绩直线下降”的轨迹运动的。然而，有些向往或陷入早恋的中学生却认为只要热恋的两个人志同道合，就不会影响学习。他们甚至概括出一个所谓“男+女＝两个人的合力”的公式来。大量事实表明，这种看法是幼稚、糊涂、错误的。这是因为中学生的早恋不光是风和日丽的春天，也有寒风刺骨的冬季；在早恋的小河中常常会波澜叠起，漩涡环生――早恋的中学生时常要经受嫉妒和失败的折磨！这一切对于涉世不深、意志薄弱、情感易于冲动的中学生本来就是一种“超负荷”运载。在早恋的沉重的几乎要压垮全部稚嫩心灵的超负荷运载下，无心学习，成绩下降，是十分自然的，也是屡见不鲜的。

3．早恋容易使中学生产生越轨行为。中学生激情占优势，容易冲动，自我控制能力差。热恋中的少男少女往往不能控制自己的感情而过早地发生两性关系。更严重的是有的男生让对方怀孕后，陷入到一种极端恐惧和痛苦的境地之中，既不敢让家长、老师知道，也不愿让同学知道，而去求助于一些江湖骗子、社会渣滓堕胎，使许多女生因此而再次失身，演出一幕幕堕落、出走、自杀的悲剧，年轻的中学生朋友们，应当警惕啊！越雷池一步必定要付出惨重的代价，成为早恋的牺性品！

4．早恋有可能导致犯罪。据有关部门调查的结果，中学生过早涉及爱情，也会给社会带来不安定。流氓、殴斗、盗窃等社会现象的发生，有很大一部分是与学生的早恋有关。中学生气盛，不肯轻易吃亏，特别是在女朋友面前，更不愿意丢脸，他们往往会因为对方对女朋友说了一句不礼貌的话，做出了一个不雅的举动而丧失理智，大打出手，甚至聚众斗殴，以显示自己的本事，以至违法犯罪。另一方面，中学生恋爱还需要有物质上的消费，但他们的经济依赖于父母或他人，自己还不能自立，在从初恋到结婚的一段“马拉松”式的恋爱期间，需要相当的一笔金钱花费。而父母所能提供的一点零花钱又往往满足不了需要。这样中学生就容易误入歧途，诱发偷和抢的念头，最后锒铛入狱。有一位早恋的中学生，家里生活比较困难，平时自己手里就没有零花钱，谈了女朋友之后，为了掩饰自己家庭生活的拮据，便萌生了给女朋友买一条金项链的念头。由于借的钱不足，他就利用晚上时间，和几名同伙一起破门而入，偷了一条项链，送给了女朋友。案发之后被捕入狱，家长、老师无不为之痛惜！类似这种例子不胜枚举，足以引起中学生朋友们警惕了！

以上我们谈了中学生早恋的后果，从总体上看，中学生早恋的影响面广，危害极大。青少年学生要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的区域，切莫被异性的撞击弄昏了头脑，特别需要的是理智和冷静。要切记：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果！”。

（五）正常交往异性同学。男女生的交往不仅是正常的，而且是必要的，有益于青少年身心健康成长。心理学的研究和实际观察发现：青春期交往范围广泛，既有同性知己，又有异性朋友的人，比那些少有朋友，或只有同性朋友的人的个性发展更完善，情绪波动小，情感丰富，自制力较强，心理健康水平较高，容易形成积极乐观、开朗豁达的性格。拘谨、畏缩，妨碍青少年男女之间的交往；过分热情、随便，又显得轻浮，不庄重，同样是不可取的。那么，怎样才是正确的异性交往呢？

1、宜泛不宜专，要注意交往方式。青春期的我们以集体交往为宜。课堂上的讨论发言，课后的议论说笑，课外的游戏活动等，为大家创造了异性交往的机会。使一些性格内向、不善交际的同学，免除了独自面对异性的羞涩和困窘；一些喜欢交际的同学，满足了与人交往的需要。每个人都融入了浓浓的集体气氛中。在集体中的异性交往中，每人所面对的是一群异性同学，他们各有所长，或幽默健谈，或聪明善良，或乐观大度，或稳重干练，…… 使我们在吸收众人的优点的的同时，开阔了眼界和心胸，体会一下“接天莲叶无穷碧”的意境，避免了只盯住某一位异性而发展“一对一”的恋爱关系。集体交往，家长放心，老师支持。集体交往的形式各种各样，如兴趣小组、科技小组、学习小组等。集体活动也是丰富多彩的，如娱乐、游戏、竞赛、旅行、小发明、小制作等。

宜疏不宜密，要把握交往的尺度。对方约你一同参加某项活动，如听音乐、看电影、打打球等，这是正常的、公开场合的两性交往，完全可以大大方方地赴约。女孩子应端庄、坦荡、不使对方产生误解和非份之想；但一定要注意适可而止，不能占用对方太多的时间，不能因为两人的约会，使一方或双方无法集中精力学习，必须有所节制，减少单独在一起的次数、时间，见面时多谈谈学习上的事情，使双方的感情保持友谊的恒温。为防患于未然，对于抱着谈情说爱为目的的约会，要敢于说“不”，让对方明白你的心思，放弃对你的追求。但要注意方式方法，不可伤害对方的自尊心。只要把握与异性交往的尺度，诚恳对人，热情大方，自尊自重，便能处理好与异性的关系，以自身良好的修养和人品赢得异性的尊重和友情。我要特别提醒中学生注意：友情姓“友，爱情姓“爱”。当你感到异性对方具有强烈的吸引力，产生愿意和对方在一起的热望时，就应该引起注意，千万别越出友谊的界限、跨入早恋的误区。

我想用一个寓言来结束我的报告： 一天，太阳和风在争论谁更强大而有威力。风说：“我来证明我更行，看到那儿有个穿大衣的老头吗？我打赌我能比你更快地使他脱掉大衣。” 于是，太阳躲到云层后面，风就开始吹起来。愈吹愈大，大到象一场飓风。但是风吹得愈急，老人愈把大衣紧裹在身上。终于，风平息下来，放弃了。然后太阳从云后露面，开始以她温和的微笑照着老人，不久，老人开始擦汗，继而脱掉了大衣。于是，太阳对风说：“温和和友善总是要比愤怒和暴力更强而有力。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！