# 我的中国梦演讲稿：编织老年梦

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-03-11

*首页 > 范文大全 > 专题范文 > 中国梦学习专题 > 我的中国梦演讲稿：编织老年梦我的中国梦演讲稿：编织老年梦 梦想，是我们生活的追求和理想，梦想，是激发人的潜能，催人奋进的动力。在中华民族伟大复兴的中国梦征途上，老年人也应该编织五彩斑...*

首页 > 范文大全 > 专题范文 > 中国梦学习专题 > 我的中国梦演讲稿：编织老年梦我的中国梦演讲稿：编织老年梦

梦想，是我们生活的追求和理想，梦想，是激发人的潜能，催人奋进的动力。在中华民族伟大复兴的中国梦征途上，老年人也应该编织五彩斑斓的梦，梦想是追求的前进方向，编织老年梦可以助推中国梦。

xxx说： 实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。 既饱含着对近代以来中国历史的深刻洞悉，又彰显了全国各族人民的共同愿望和宏伟愿景。中国梦是13亿中国人的共同期冀，它由无数个梦想汇集而成，是由每一位国民、每一座城市和每一个地区的逐梦、织梦、圆梦组成的。海南梦是海南人民对于幸福生活的热切期盼，是中国梦的有机组成部分。我们的老年梦，就蕴含在中国梦里，就融汇在海南梦中。老年梦就是为祖国做贡献，为海南添，为人民造福祉。我们的老年梦，要托举中国梦，建设海南梦。

编织老年梦，要克服悲秋惧暮的惰性思维。诚然，人们就有一种悲秋、惧暮、怕老的思维。有人说， 夕阳无限好，只是近黄昏 有人说， 长绳无法缚落日，良药难以驻青春 。是的，多么长而有力的绳子，也无法拽住西坠的夕阳;多么神奇的仙丹妙药，也无法让你留住春青的脚步。每一个人都要老，每一个人都要走到老年，这是不可抗拒的自然规律。

古往今来，许多人都把老年比作秋天，又常把秋天同衰落联系在一起，从而产生一种悲秋惧暮的思想和观念。有了这种悲秋惧暮的思想，就必然会悲观无奈，拒学厌进，无所作为。当然，人由中年步入老年，从生理上说是由盛转衰，从事业上说是从前台到幕后。面对这样一个落差，一个转变，如果说没有一点留恋，没有一点失落，也是不可能的。问题在于，我们应该如何去对待，如何去理顺，如何去驾驭，如何去发挥老年人的主观能动性。因此，在编织老年梦的实践中，必须克服这种不良情绪和惰性思维。只有这样，才能够适当地调动自身的积极性，集中智慧，贡献经验，发挥余热，去助推中国梦，建设海南梦。

编织老年梦，要树立适度进取的心理定势。人到老年不一定非要干出一番事业，有很多人在家享受儿孙绕膝之乐，不失为一种美妙；享受晚年，享受人生，享受恬淡，与世无争，不失为一种乐事； 养气宽心不知年，花开花落总欣然。淡泊宁静三分喜，八十九十也少年 ，不失为一种超然； 宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒 ，不失为一种境界。见仁见智，各有一种活法。

在力所能及、不伤身体的情况下，老有所学，老有所乐，老有所为，老有所梦，有益于健康长寿，更值得肯定、称道和发扬。也就是说，老年人要树立一种适度进取的心理定。要编织一个美丽的老年梦。其实，人生进入暮年，并不意味着老朽和衰退，苍凉的秋色夕阳，也能为寥廓长空涂抹一笔亮色。在走过风雨人生的苦旅后，增长了几分老练、几分豁达、几分智慧，几分成熟，这样的老年梦，才能 青山依旧在，几度夕阳红 。老年人根据实际条件，树立一种适度进取的心理定势，编织一个美好的老年梦，发挥余热，岂不更是人生一大乐事么？

康德说： 青年，好比百灵鸟，有他的晨歌；老年，好比夜莺，应该有他的夜曲。 夜曲虽然不比晨歌悦耳动听，但是也不失为一种美妙和悠扬。时至老年，没有了压力，没有了束缚，没有了框框，也许会有所成，有所就，有所贡献。 谁说老年无所为？多少英杰暮有成！ 只有树立一种适度进取的心理定势，才能编织一个美丽的老年梦，才能有所为，有所成，才能助推中国梦、建设海南梦，献一份力，发一份热，添一份彩，增一份光。

我的中国梦演讲稿：编织老年梦 相关内容:我的中国梦演讲稿：奋斗的中国梦

花从春天走过，留下缕缕清香；叶从夏天走过，留下片片阴凉；风从秋天走过，留下阵阵波纹；雪从冬天走过，留下点点希望；我们从时代的舞台中走过，将给这个社会留下什么呢？我想那就是奋斗的中国梦。...

我的中国梦演讲稿：让爱的梦想远航

尊敬的各位领导，在座的各位同仁，大家下午好!我是夏小玲，我演讲的题目是：让爱的梦想远航梦想，是对美好生活的憧憬;梦想，是理想的翅膀，拥有梦想才能拥有未来。...

我的中国梦演讲稿：中国梦

在座的各位好：今天我们的主题是我的中国梦，在看到这个题目时我不禁联想到又一个梦--美国梦。到今天美国人的梦已经基本实现!一个梦使美国成为一个超级大国，影响了美国一代人。...

我的中国梦演讲稿：胸怀报国之志

说到爱国，大家应该不会陌生，上网百度一下，刷，弹出来一堆，一堆，长达上千个词条，给人的感觉--晕。大家进去看，密密麻麻的字，还是一个字--晕。没办法啊，晕也得看啊，开始读了，爱国主义是绕来绕去，晕。...

我的中国梦演讲稿：“中国梦”相伴的成长

一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。每一个人的梦想都必须要以国家的强大为坚强后盾。...

我的中国梦演讲稿：前进，我的梦

尊敬的各位领导，各位同事：大家好!每个人都会有自己的梦想，因为有了梦想，我们才会有动力，因为有了梦想，我们才会坚持，因为有了梦想，我们才会成功。...

我的中国梦演讲稿：到祖国最需要的地方去

敬爱的首长，亲爱的战友：当你置身于这庄严而肃穆的礼堂，面对闪闪发光的军徽时，当你汹涌澎湃的心潮与火红的军旗融为一体时，你想到了什么?作为一名老兵，也许你感到了无限的自豪与满足;作为一名新兵，也许你感受到的是万分的荣幸与骄傲...

我的中国梦演讲稿：描绘祖国美好的蓝图

中国自改革开放以来，就一步一步走在繁荣富强的路上，大江南北黄河上下，整个中国都洋溢着幸福快乐的氛围，每个中国人都在描绘着未来中国梦的前景。...

中国梦学习专题

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！