# 关于期末考试国旗下的讲话演讲稿6篇

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-03-19

*考试不仅仅是考一个人的知识和能力，也是考一个人的心理素质。考试三分靠水平，七分靠心理素质。谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们把每一次考试都当作高考，来提高自己的心理素质。为大家整理的《关于期末考试国旗下的讲...*

考试不仅仅是考一个人的知识和能力，也是考一个人的心理素质。考试三分靠水平，七分靠心理素质。谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们把每一次考试都当作高考，来提高自己的心理素质。为大家整理的《关于期末考试国旗下的讲话演讲稿6篇》，希望对大家有所帮助！

>关于期末考试国旗下的讲话演讲稿篇一

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我今天讲话的主题是迎考。

　　再过三个星期，我们就迎来了期末统考，高一同学是进入高中的第一次大型全市联考，高二、高三同学虽然已经经历了几次，但谁又不想在新年来临之际考出个好成绩呢？

　　我们所有的老师、同学，从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到期末考试的竞争当中去，要以的精力投入到教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，奏响每个同学人生的交响曲。

　　此时此刻，我想对在座的同学提几点要求：

　　1、明确个人目标，制订学习计划

　　我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

　　2、心动不如行动

　　从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动吧。从现在就开始行动。我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

　　3、我想我能行，决不轻言放弃

　　在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。

　　4、养成良好的行为习惯，加强非智力因素的培养

　　在考试过程中，好的方法更重要，需要平时总结，养成。考试时，学会并掌握一些基本的答题策略也是考试成功的一个重要方面，我认为应从七个方面入手应对考试：1、浏览全卷，磨刀不误砍柴工；2、卷面整洁，取得心理印象分；3、基础题：仔细审题拿足分；4、中档题：一丝不苟少失分；5、难题：坚定信心多得分；6、谨慎使用“丢分策略”；7、仔细检查，审慎修改。现在，你们所缺乏的不是智力，恰恰是非智力因素。你们的智力已不能改变，能改变的是非智力因素：你的毅力，你的恒心，你的执著，你的坚持。

　　5、要全身心地投入复习

　　复习是学习之母，是的学习方法。要有好的成绩，就必须拥有好的复习。希望同学们重视基础的训练；重视学习的效率；重视归纳总结；重视查漏补缺，扬长补短；重视举一反三，触类旁通；坚持把每天学的知识放放电影。真正得法于课内，得益于课外。我认为，复习过程中，行之有效的复习方法有三点：一是重视基础，不犯概念性错误，教材中基础的知识生命力，只有打实基础，我们才能用有限的定义、概念、定理、公式去应对无限变化的练习题和试题；二是重视纠错，不犯重复性错误，复习的关键就是要纠错，我们要抓住错误，理清错误，确保不犯同类错误；三是重视规范，不犯低级的错误。

　　6、要锻炼良好的心理素质。

　　有人说，考试三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，来提高自己的心理素质。考试不仅仅是考一个人的知识和能力，也是考一个人的心理素质。

　　7、遵守考纪，诚信考试。

　　本次考试，学校对监考、阅卷等工作都作了周密的安排，也会对教师监考提出很高的要求，目的就是确保这次考试的信度。因此，我向全体同学提出最后一个，也是最重要的一个要求，那就是，严守考试纪律，不在考场弄虚作假。这是一条高压线，我希望所用的同学本着求真务实、严肃认真的态度参加这次考试，不去触碰这条高压线。总之，就是从现在开始，戒除一切与学习和考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们加强自我管理，自主学习，发挥潜力，通过努力用自己的实力来证明自己的能力。

　　祝各位同学在即将到来的考试中考出理想的成绩，有更好的心情明天！谢谢大家。

>关于期末考试国旗下的讲话演讲稿篇二

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　早上好！今天我演讲的题目是：《提高复习效率迎接期末考试》。

　　本学期的期末考试已经临近，大家都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。如何有效利用时间？如何提高复习效率？在这里提出我个人的观点，供同学们参考。

　　一、制定合理的复习计划。离期末考试还有几天的时间，同学们一定要根据自己的实际情况，制订好复习计划，按计划有条不紊地进行全面系统复习，查漏补缺，打好扎实的基矗

　　二、讲究方法，适当做题。不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是必不可少的，可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

　　三、要勤学好问。在复习过程中，不放过任何一个疑难问题，有疑问，就要主动向老师或同学请教。俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

　　四、珍惜时间，提高效率。离期末考试的时间已经不多了，每一位同学都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

　　我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷！预祝同学们都能考出好成绩！

　　我的演讲完了。谢谢大家！

>关于期末考试国旗下的讲话演讲稿篇三

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《期末考试，你准备好了吗？》。有一首歌唱得很动人：阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。我想大家都会熟悉这首歌，它的名字就是《阳光总在风雨后》。的确，不经历风雨，怎么见彩虹；不经历期末考试，怎么知道我的优异成绩，因为没有人能随随便便成功。再过几天，期末考试悄然而至，大家准备好了吗？是否已经万事俱备，只欠东风呢？

　　凡事预则立，不预则废。我认为，大家不妨从以下几个方面准备一下：

　　第一、争分夺秒，抢占制高点。

　　在历史的长河中，时间是公正的，却又短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有人为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”，“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

　　第二、锲而不舍，铁树也开花。

　　锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱；不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量；不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

　　第三，平和心态，决胜千里外。

　　同学们，临近考试，请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗仙李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡毛泽东的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；啸傲考场，人生处处有精彩。

　　第四，诚信考场，成功的人生。

　　在历次考试中，我们已经形成一种良好的诚信氛围，每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

　　第五，充满自信，谱写新篇章。

　　天生我材必有用，挥斥方遒谱新篇，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请老师给我们所有的同学一份自信吧，我们会给您一个又一个的惊喜：考出个人的水平，考出班级的综合水平，考出十中人的风采。

　　亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇中回荡，“乘风破浪正此时，直挂云帆济沧海”，行动起来吧，我们一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步登高！

　　谢谢大家！

>关于期末考试国旗下的讲话演讲稿篇四

　　各位老师，同学们，大家好

　　我是xx班的xxx，今天，我国旗下演讲的题目是《自信，走过期末》

　　伴随着清晨的第一缕阳光，我们迎来了一个新的早晨，每一天，都附带着希望的露珠，闪着新鲜的光芒，同学们，下个星期我们将再次迎来令人心动的期末考试，此时的你，是怎样的心情？在过去的时间里，我们收获着快乐，收获着成功。现在，终于，要给自己一个答案了。

　　复习很苦，但不代表是一种折磨，仔细品味，苦中依然存在着甜，得到了你以前所不知道的，你不快乐？懂得了人生需要奋斗，你不快乐？创造了你的世界的真理，你不快乐？相信，都是肯定的！在考场中，让我们以平静的心去对待，特别是初三的朋友们，每一次的考试对你们来说更是意义非凡，所以你们在拼，再奋斗，而我们，总有一天，也会向你们这样，这样用力冲，尽管洒下了汗水和泪水，依然站着，向着远方眺望，然后，会笑笑，擦擦汗，骄傲的宣布：我努力了，我奋斗了，我拼博了，瞧！梦想还很远，但是我已在走向它！”

　　面对即将到来的考试，我们要对自己有信心，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极自信的姿态走进复习，一定能磨练出良好的意志，取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。

　　自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，让我们带着自信，考出个人的水平，考出班级的综合水平。回报为我们兢兢业业的老师们

　　最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

>关于期末考试国旗下的讲话演讲稿篇五

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我们演讲的题目是：“珍惜时间，把握期末复习”。

　　两千年前，一位伟人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：“逝者如斯夫。”我们出生时，世界送给我们的礼物就是时间，无论是穷人还是富人，这礼物都是如此公平：一天24个小时。作为学生的我们用它来学习，用它投资经营自己的生命。时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它，虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。有人很会经营，一分钟变成两分钟，一小时变成两小时，一天变成两天……因为他的做事效率很高。他用上天赐给的时间做了很多有意义的事，最终换来了成功。其实，这世界上的伟人：元首、科学家、发明家等，最成功之处就是运用时间的成功，他们都是运用时间的高手。

　　鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。由此，我们得出这样的结论：成功的人，善用时间，庸碌的人，消磨时间。

　　是啊，对于我们学生来说，没有什么比时间更重要，看书需要时间，写字需要时间，完成作业需要时间，师生之间探讨学习问题也需要时间。尤其是对于我们白天要上节课的学生来说，属于自己的时间就更少了。但是，一些同学还是没有意识到时间对自己的重要。还在得过且过，浪费时间，让美好的时间白白的从我们的身边溜走。同学们，希望你们能知道，在我们有限的共同学习时间中，它是最宝贵的资源，同时，它也最容易溜走，是最容易被浪费的。

　　同学们，请不要觉得离期末的时间还很远，可以有大把的时间来挥霍——其实不是这样的，仅仅只有一个多星期而已，如果你还不紧张，请这样想想，若等你捧着试卷，后悔地问自己：“怎么就期末了呢，我怎么没有发觉呢？”那时就晚了，复习时间是很宝贵的，请与老师配合一同认真复习好功课，以扎实的知识，迎接期末考试！在这里我有几句话与大家共勉：只争朝夕，在你茫然的时候；只争朝夕，在你沮丧的时候；只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候；太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！

　　最后，祝大家在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

　　演讲完毕，谢谢大家！

>关于期末考试国旗下的讲话演讲稿篇六

　　各位老师，各位同学：

　　今天是这个学期的最后一次升旗仪式了，等待大家的是轻松愉快的暑假。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。期末考试是对一个学期以来老师教和学生学的总结，是对同学们一个学期以来学习的一次检阅，

　　一、要正确认识自己

　　同学们，这一学期很快就要结束，问问自己，与以前相比你学习进步了吗？上课认真听了吗？作业认真完成了吗？你能做到自觉学习吗？期末考试你的目标是什么？如果你觉得在哪些方面做得还不够好，请你从现在开始努力吧！

　　二、要有感恩之心

　　同学们，在学校里，老师是和我们接触最多，对我们关心最多的人。看着老师忙碌的身影，辛勤的工作，大家是否心存感激？听着老师沙哑的声音，大家是否感动？目睹着老师期待的眼神，是否感受到了老师深深的爱？在此我代表全体同学，对辛勤培育我们的老师表示深深的敬意和衷心的感谢！同学们，我们应该怎样回报老师呢？课堂上遵守纪律、认真听讲、按时完成作业，使自己每天都有进步我想是对老师的回报。希望全体同学都有一颗感恩之心，懂得尊重老师，在学习上严格要求自己。

　　三、要珍惜时间。

　　学习是以时间做保证的，合理安排学习时间，进行复习。成功的取得来自于你每一天扎扎实实的学习，来自于你每一节课认认真真的投入，来自于你每一次作业的认真独立完成。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。同学们，加油吧！祝同学们期末考试取得好成绩，也祝老师们心情舒畅，工作快乐！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！