# 珍爱生命远离香烟国旗下的演讲稿【三篇】

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-03-25

*精心整理的范文“珍爱生命远离香烟国旗下的演讲稿【三篇】”，供大家阅读参考，演讲稿要具有弹性，要体现出必要的控场技巧。查看更多相关内容 ，请访问演讲稿频道。 篇一 　　尊敬的老师，同学们：　　大家好!　　在我们青少年的生活中，吸烟已经屡见不鲜...*

精心整理的范文“珍爱生命远离香烟国旗下的演讲稿【三篇】”，供大家阅读参考，演讲稿要具有弹性，要体现出必要的控场技巧。查看更多相关内容 ，请访问演讲稿频道。

篇一

　　尊敬的老师，同学们：

　　大家好!

　　在我们青少年的生活中，吸烟已经屡见不鲜的事情了。相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日，开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境，那么烟草究竟有多大危害呢?

　　世界卫生组织曾发表过一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到202\_年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

　　既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢?分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉;另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习，相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事，因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

　　吸烟不仅是社会广为人知有害身胸，而且还是一种奢华高昂消费。更是现阶段虚荣心的年轻人追逐潮流，吸出品牌，追求她人、异性羡慕目光。说白了便是耍酷，同学虽然你家里是有不匪的经济财富，但你有否想过你的父母亲，为了一个家庭讨生计、他们工作得多么辛苦啊!赚来的钱多不容易呢!而你却如此毫无价值地烧掉，想想吧!以我个人浅识鄙见、在烟的成份含量中存在有好几种有害物质、相应的\*，对人体潜沉伏体入，吸烟达到一定含量，便无形的伤害身心健康。

　　吸烟对本人自身健康有害，从而导致相当多的病源，常见现象如：咽喉炎、多痰咳嗽等等……更是带来社会环境影响，吸烟患者太多数都有有不良卫生习惯，如随便向人群咳嗽，就地吐痰，从而影响市容文明，破坏环境卫生，传柒病毒、恶劣循环状况。

　　对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育，这是因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。。

　　为了我们自己的健康，为了我们祖国的未来，我们呼吁，青少年都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟，毕竟，香烟对我们有害无益;毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂!

篇二

　　各位老师同学，大家好!我今天演讲的题目是：创造无烟环境!

　　202\_年5月31日是第29个世界无烟日，对环境与生命的热爱，而且向吸烟的同学发出了摒弃烟草的号召，让更多的朋友加入到无烟队伍里来，为构建无烟环境尽一分力量。作为小学生，我们应当从自身做起，珍爱自己，关爱他人，不要让我们在年华初绽的时候就让烟淹没了我们的人生。年华似水，青春绚烂，远离烟草，放飞梦想!

　　让我们呼唤无烟环境的到来，呼唤人类远离香烟，靠近健康每一天。回想过去，人类的一举一动都在伤害着地球母亲，人类在频繁地吸着……就是频繁地伤害着人类，看到人类这样无视着地球母亲，烟看来和毒品没什么分别，偏偏知道对自己的身体没有一点好处还要不断地吸，这还不是和毒品一样吗?越吸越上瘾，这一张张画面使人真的看不下去!吸烟不仅危害着自己的生命，而且还危害大他人的生命，还危害这这个地球，可想而知香烟对我们人类的毒害是多么的大!当你忍不住要吸烟时，请三思而后行。

　　我非常反感吸烟，因为我知道烟不是什么好东西，我想对迷恋吸烟的人们说：“香烟就是毒品，别让太多的烟模糊了自己的眼睛!”我调查到：世界卫生组织(WHO)指出，压倒一切的科学证据表明，烟草的使用与日益蔓延全球的死亡和疾病流行高度相关。烟草是导致人们失能和早死的主要原因。90年代初，每年全世界就有300万人死于吸烟。在欧洲近50万人;在美国近43万人死于吸烟有关的疾病(占死亡总数的1/6)。在常吸烟者中，有1/4以上的人会发生早死。中国近年的调查结果证明，全国每年近80万人死于与吸烟有关的疾病在中国25万人吸烟与死亡率前瞻性研究中发现，在1992～1995年间这个队列中已有8688人死于与吸烟有关的疾病，死亡率为9。9‰。在40岁以上的中国人群中，吸烟导致的死亡已经达到总死亡人数的12%。按照中国人群目前的吸烟水平预测，到202\_年，死于吸烟的人数将为100万，到202\_年为200万，到202\_年为300万。如果中国人的吸烟行为不发生改变，到下一世纪，目前0～29岁的男性中将有300万人成为吸烟者，其中至少有100万人将死于吸烟，而有一半是在35～69岁这个年龄段死去的。吸烟的朋友们，你们看到这些有什么感想，有想过要戒烟吗，来和我们一起保护这个美丽的地球吗?烟的梦，叫我恐怖。“吸烟的朋友们”们远离香烟吧!你想戒掉很简单。只要你下定决心，就一定会成功的!销售香烟赞助商们，请你们为我们这个世界着想一下吧，少做一些香烟的生意，让世界变得更美丽些吧!

　　大家一起呼唤无烟环境，一起呼唤美丽的世界!

篇三

　　大家早上好!今天，我演讲的题目是：禁烟，是我们每个人的责任。

　　早在1839年就有民族英雄林则徐虎门销烟。这一壮举，不公沉重打击了西方殖民者借鸦片贸易牟取不义之财的罪恶行径，更在世界禁毒写下了壮烈的一笔。究其缘由，是鸦片\*人民之深，危害国家之重啊!

　　而今天，一支袅袅的香烟，却成为世界最严重的公众卫生问题之一，成为人类健康所面临的危险因素。世界卫生组织近期发表的一项声明指出：“烟草已成为全球第二大杀手。吸烟产生的破坏比非典和海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到202\_年，每年将有1000万人因吸烟而早亡。”1000万人呐!世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，为的就是警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草啊!

　　禁烟，是国家的责任。一二年底，《中国烟草控制规划(202\_-202\_)》首次提出将研究制定全国性公共场所禁烟法律规定，并在三年内全面推行公共场所禁烟，《控烟规划》明确，未来三年，我国将压缩和减少烟草种植面积和烟草品牌，强化政府监管和社会监督。禁烟，国家在行动。

　　禁烟，是个人的责任。创建无烟校园，是全校师生共同奋斗的目标。从领导做起，结合实际，明确禁烟工作方案和管理制度，推进各项禁烟措施。从老师做起，开展禁烟教育，做好宣传活动并以身作则，一些办公室里仍飘着灰白色的烟雾，但更多的办公室已贴上了“无烟办公室”的字条，这不仅为老师提供了良好的备课环境，也为学生提供了舒适的求知环境。创造无烟校园，更重要的是从我们学生做起!每每看到，晚自习后，那黑暗中出现的点点红光，每每嗅到，空气中夹杂着的刺鼻的烟味，我真的难以理解!作为有知识的青年，我们对吸烟的危害再清楚不过，可为什么就是要去做呢?这是对自己健康的不负责，更是对我们的一中不负责啊!

　　创造无烟环境，建设无烟校园，是你我，是师生共同的责任。从你做起，从身边做起，从校园做起!拒绝香烟，健康成长;远离香烟，走向健康。绿色校园，需你我共创!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！