# 中学生爱国主义演讲稿

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-05-10

*尊敬的各位领导、老师们、同学们：大家好！今天我演讲的题目是《从我做起做一个热爱祖国为荣的人》。我们都知道，八荣八耻的第一条就是“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。”我想，八荣八耻中每一荣每一耻都是重要的，是每个中国人必须遵守的。而对祖国的热爱...*

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《从我做起做一个热爱祖国为荣的人》。

我们都知道，八荣八耻的第一条就是“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。”我想，八荣八耻中每一荣每一耻都是重要的，是每个中国人必须遵守的。而对祖国的热爱是最重要的。

热爱祖国，不单是一句口号，它是千千万万胸怀祖国的华夏儿女发出的呐喊；热爱祖国，也不单是一句台词，它是千千万万有志之士用生命和热血谱写的真理。

在中华民族在世界东方踽踽独行的五千年里，许多曾经煊赫一时的王朝由崛起走向覆灭，许多曾经绚烂一季的民族从兴盛走向衰亡。而我们中华民族，五千年前我们在神州大地上发轫，五千年后我们依然在这里繁荣，我们经历了秦皇汉武的铁马金戈，经历了大唐盛世的霓裳羽衣，经历了屈辱岁月的血雨腥风，更经历了八年抗战的威武不屈。我们中华民族，我们中国，存在就是一种美！我的中国心在胸腔中跳动，你的也是一样吧？这样的祖国这样的民族，我们岂能不热爱？我们又岂能做出对其有危害的事？

翻开历史的卷册，一个个鲜活的历史人物向我走来。我看到了黄继光、邱少云等英雄人物，以身殉国，视死如归。历史认可了他们，人们铭记住他们；我还看到了汪精卫等人卖国求荣，衣冠楚楚却作恶多端。历史将他们扔进黑暗的地狱，人们唾弃、鄙视他们。毋庸置疑，我们的英雄做到了热爱祖国，表现出为祖国奉献自己的高尚情操。

热爱祖国，不一定要手举炸药包去炸暗堡，也不一定要用自己的胸膛去堵敌人的机枪眼；热爱祖国，其实很简单，它可能在你一句文明的话语里，可能在你一个正确的举动里；热爱祖国，其实就在我们生活的小事里。

台湾著名校长高震东曾在国内演讲时说，爱国是一种责任，是一种“天下兴亡，匹夫有责”的责任。是啊，热爱祖国还是我们要尽到的一份责任。国家在哪里？我们常常找不到！那是“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”因为你在国家里头，所以就不知道国家在哪里。当老师的，国家就是你面前的学生，你往讲台上一站，下边的学生就是你的国家；我们中学生，国家就在你的学习成长中，优秀的品德，优异的成绩，健康的体魄，良好的心态，就是你的祖国。

我从小就体弱多病，到现在也还是三天两头去医院打针，因为身体的原因，功课常常落下了，常常和父母闹闹情绪，也经常为不能向我同龄的孩子一样快乐的奔跑而落泪。这时是父母和老师教育我，和病魔做斗争，和心魔作较量，是我的责任。因此，我很多时候只得在病床上学习，在看书中磨炼自己的意志。我将积极向上、乐于进取、吃苦耐劳、勤学苦练当成是我的责任，这是不是一种爱国呢？我想，是的，是我这个体弱我病的孩子在我的学习和成长过程中一种特有的爱国。

同学们，老师们，你们可知道，在这之前，从中央到地方，在各种宣传媒体的宣传中出现的最细小可是最重要的东西是什么？在我看来，是两个词，那就是掌声和微笑。对待朋友，对待来宾，对待比赛，对待表演，我们的确少了很多微笑和掌声。给对手以微笑和掌声，无论是胜过我们还是败给我们的对手，给客人以微笑和掌声，无论是我们喜欢的还是不喜欢的客人，那是一种多么博大的胸襟，为什么要在奥运会前昔注重这个问题？那就是微笑和掌声对我们来说，是把自己的国家真正当成自己的家的表现，要让世界各国的客人都说“你瞧，中国人多么爱自己的祖国！”

今天，我是以比赛的身份站在这演讲台上，我是很多同学的对手，这里也有许多我的对手，不论我演讲得成功还是失败，我想，在座的都是真正的爱国者，请给我点儿掌声吧！（谢谢！）谢谢你们的掌声，谢谢你们和我一齐爱了一次祖国！

祖国光荣而强大，祖国永远在我们心中。最后请允许我用最深情的声音来表达我对祖国的挚爱：“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。”积极行动起来，热爱祖国吧，我们的中国心永远为祖国而跳动，祖国永远在我人们每个人的心中！热爱祖国是我们的光荣！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！