# 演讲稿：演讲与口才知识

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-04-27

*本文是由编辑为您准备的演讲稿：演讲与口才知识，请大家参考!演讲稿：演讲与口才知识自信说话这一话题，前面说过说话对我们的人生很重要哦，今天和大家分享如何训练自己的说话。　　(一)学会听：我们说要训练说话，为什么要首先提到学会听这个话题呢?各位...*

本文是由编辑为您准备的演讲稿：演讲与口才知识，请大家参考!

演讲稿：演讲与口才知识

自信说话这一话题，前面说过说话对我们的人生很重要哦，今天和大家分享如何训练自己的说话。

　　(一)学会听：我们说要训练说话，为什么要首先提到学会听这个话题呢?各位，当你涛涛不绝地说话的时候，别人没有听懂你的意思，也就是别人没有接收到你的信息，是好事还是坏事?当然是坏事。所以我要说的是，不仅你要懂得怎么说，还要懂得怎么听，说话跟听话的能力是一模一样的----重要。所以一开始大家要有这样一个自我认知，不是只要来学会说，还要学会听。有些人说话你为什么会认为非常好，你注意没有，那是因为每当他听到重点的时候，他就会在关键的时候，关键的地方，回答了一个关键的话语，所以你认为这个人是会说话的;可是如果一个人他不会听，只会啪啪啦啦地说，一直讲，讲的东西都不是对方要的，都不是对方理解的，这样就算你再会说话，你就象一部说话的机器。所以一件很重要的事情就是，学会说话之前一定要先学会听话。

　　(二)每天要与五个人沟通：在我们生活当中，人总是围绕在我们的周围，所以每天找五个人交流不是一件难事，难的是，我们没有去这样做。通过这样的沟通，我们可以减少我们的说话怯场心里，因为你说得多了，当你面对一个陌生人或一群陌生人时，你知道你应该怎么说;还可以增加你的知识面，和每个人沟通都会有新的事物，在不知不觉中你的知识库就丰富了。各位，认可吗? 这一点非常重要，真正会说话的会说到人家的心坎里，你和别人交流当中也会慢慢学会人家好的说话方法。

　　(三)多阅读：各位，阅读对说话有帮助吗?当然有!因为在不同的场合，我们可能会谈不同的话题，我们不可能每天拉家常，我们要去做管理、做销售、做广告、做老板……，那么我们当然会说不同的话题，不同的知识，这此知识哪里来?书本当然是的喽。特别是一些哲理性的书籍，因为我们说话总要符合逻辑的，阅读那样的书对我们帮助很大哦。

　　(四)公众场合的说话：我们不管是上学还是参加了社会工作，都有很多公众场合说话的机会，只是我们不愿说不敢说，所以我们最后总是抱怨自己不如别人会说话，而从没想过是我们没有在这样的场合去多说话。也许在一次培训课上，老师说：有哪位朋友上台来与我们分享一下学习的感受。大多数人都不会主动上台，因为怕说不好，那么各位是不是失去这样一次机会，也许你真的说不好，说不好有没有关系?没有关系!如果你一次也不愿上台说，那么你永远说不好，当你一次次走上讲台的时候，你肯定会一次比一次说得好。各位，假如你是一们老板，你看到全心全意、埋头苦干、忠诚实干的你的员工，你很想说两句鼓励一下，但你拙于言词，不知怎么开口，结果什么都没说，试问这些员工以后还会这样忠诚的干下去吗?还有，假如你是一名员工，在公司的会议上，你每次只参加会议，不说一句话，开会从来不发言，那么在公司裁员时第一个肯定是你，因为老板可能跟本不知道你是谁，你没有在老板面前表现过你的特长。所以各位，在公众场合，只要有说话的机会就说上两句，不要怕，因为也许那个舞台就是为你而设计的。各位，有敢到公交车上说话的吗，如果你想速成训练，每天一上公交车，就开说：各位同乘的朋友，大家早上好!今天的天气万里无云，祝大家有个好心情…………火车站到了，下车请当心 。如果你这样的训练，不出一月，你参加国务院会议也能轻松的说话，不过也存在着风险哦，可能被120拉到精神病院，也可能被售票员打下车，因为她以为你要抢她的饭碗 。但要成功总有风险的，各位试试哦

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！