# 军训演讲稿【300字】

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-04-08

*国防与军训教育教学是高职院校教育教学的重要组成部分,下面是带来的军训演讲稿【300字】，希望可以帮到大家。>军训演讲稿【300字】　　时间匆匆地过去了，难忘的军训一去不复返了，我们又要和敬爱的教官说再见了，此时，我的心里十分地不舍。　　在这...*

国防与军训教育教学是高职院校教育教学的重要组成部分,下面是带来的军训演讲稿【300字】，希望可以帮到大家。

>军训演讲稿【300字】

　　时间匆匆地过去了，难忘的军训一去不复返了，我们又要和敬爱的教官说再见了，此时，我的心里十分地不舍。

　　在这三天的军训中，我们参加了许许多多的活动，其中让我最难忘的活动还是“爱心鸡蛋”。

　　在军训的第一天早上，教官发给了我们每人一套军服，我们穿上了，个个精神抖擞，活像一个军人，真正的军人。然后，我们随着教官来到了训练基地，来到了基地，教官发给每人一个鸡蛋，同学们都觉得奇怪，然后，教官说：“这个鸡蛋是你们每个人的小宝宝，你们要好好地保护它们，目的就是想让你们懂的做父母的辛苦……”教官刚说完没一会儿，就听见“啪”的一声，一个活生生的鸡蛋被砸碎了，这个人正是我们的同班同学肖凯欣。我看这被砸碎的鸡蛋，心里想着“这么一个小的鸡蛋，被打碎了，是多么残酷的事实啊!”过了一会儿，我们又随着教官回到了教室，教官又发给了刚打碎鸡蛋的同学一个鸡蛋，那位同学开心地笑了起来。我也害怕鸡蛋会被我砸碎，所以，我用纸巾把鸡蛋包起来，放在一个让人发现不了的地方，我的心里暗暗得意。突然，肖凯欣走了进来，我问她干吗进来，因为它刚才进来了很多次了。她说：“我怕我的鸡蛋被别人偷走或砸碎，所以经常跑进教室来，看看鸡蛋。”唉，保护一个鸡蛋也真够麻烦的了，我想起了爸爸妈妈，他们也是这样子为我们奔波，为我们操心……想着想着，我决定了，我一定要好好地保护这个鸡蛋，没想到，鸡蛋真的被我保护下来了。

　　三天的军训，让我学到了许多，从此，我渐渐地喜欢上了军训。

　　现在，我的安慰就是我的鸡蛋还在我身边。

>军训演讲稿【300字】

　　军训中我最难忘的一件事

　　军训中我最难忘的事是,我们跑步跑地很好,教官高兴地说起了英语,还奖励我们金嗓子吃。

　　他喊，“跑步走，一二一……”，我们就要提臂，如果这时一个人没准时提臂，他就让我们全体重来一次，再次听到他喊“跑步走，一二一……”时，我们就提臂提得很整齐了。

　　我们跑步跑地不齐,还有顺拐的,顺拐就是,别人都提右臂同时伸左腿,而顺拐的人呢，既摆右臂又伸右腿,这样整个队伍看上去乱七八糟,教官说,男生中顺拐的人最多,急得教官直皱眉头。他一气之下,说,你们顺拐也要给我顺得有节揍点要不会操那天,我就只带女生去了,人家如果问,我就说,我们班就这么点人。再不然，别班休息,咱们班就不休息了,继续练,我们都渴望休息，使劲练。终于跑好了。

　　我们终于跑步跑整齐了，全班的整齐率提上去了，教官高兴地说起英语来了,我只记得其中一个词是\"good\",然后教官让我们休息3分钟，还往我们女生这边扔了一袋金嗓子，虽然我没抢到，但是我心里美滋滋得，觉得我们努力得到的成绩得到教官认可，我很高兴!

>军训演讲稿【300字】　　快放暑假了，今天是我们最后的一节课。刘老师对我们说: “同学们，22号会组织一些同学去军训，有想参加的同学可以到我这报名.”我一听，心里高兴极了。心想：我从小就很敬仰军人，能够有这次机会来锻炼自己，我很高兴。

　　暑假很快一天天过去了，明天就是我们参加军训的日子了。第2天我们来到学校了集合，老师点完人数就带我们上车了。到了营地，教官给我们分好宿舍,马上集合。我把包往床上一放就匆匆忙忙的往操场跑去。

　　来到操场后，教官开始给我们从高到低排好队，就开始训练我们练军姿了。教官对我们说：“不要小看了军姿，要站好了还真不容易。军人有军人的气质，那就是平时练出来的。你们看过天安门升国旗的战士的军姿没有?那是他们吃了多少的苦才练出来的。所以我们也要向他们学习，努力成为一名合格的小战士!下面我就教大家怎么站军姿。。。。。。”不知不觉2个小时过去了。终于熬到吃中饭时间了。我拖着沉重的步子往食堂走去。我只感觉今天中午的饭菜好香啊!!

　　下午继续训练，我们学会了敬礼、停止间转法。。。。。。我感觉到我的腿也酸，腰也麻。全身都是汗。就在我和同学们都快坚持不了的时候，教练走了过来问：“同学们累不累啊?”我们有气无力的回答说：“累!”教练笑眯眯的看了看我们，停了一下说：“苦不苦，想想红军2万5，累不累，想想雷锋董存瑞!同学们，以前战争年代红军叔叔吃不饱，穿不好，轻伤从不下火线!他们为了新中国甚至付出了自己的生命!我们受这点苦又算得了什么呢?我相信你们是可以坚持下来的!”听了这话，我们的脸都红了，一个个都打起精神继续练起来。晚上我筋疲力尽的躺在床上，回想起今天的训练和教官的话，心里暗暗的下了决心：我一定要坚持下来!我一定可以的!!

　　转眼间，3天的军训就结束了。经过我的努力，我获得了“优秀学员”的奖励。坐在回家的车上，我回头望着熟悉又陌生的训练场心想：再见了，绿色营地!我会永远记住你的。

>军训演讲稿【300字】

　　终于盼到了星期一，我可以和战士们一起训练了，我非常激动。

　　清晨，天还没有亮，我早早起床了，穿好鞋子，正好起床号响了。战士们都利索地爬起来，用最快的速度穿好鞋子，我和他们一起冲到操场上跑步。

　　对于我来说，早上跑步是最难完成的任务了，因为早上刚睡醒，人还处在半睡半醒的状态，跑步时四肢无力、眼皮打架、哈欠连天，跑不了多久就要停一下，休息一下。但是战士们却是精神十足的，他们早就是已经习以为常了。

　　我最喜欢看别人跑400米障碍跑了，因为400米障碍跑在我眼里是根本不能完成的。你知道什么是400米障碍跑吗?我告诉你吧，第一圈是跑直道，第二圈就要越障碍了。首先是要越过一面大约2米高的墙，我心里想：“这么高，怎么翻得过去?”只见战士们跑到高墙前，腿一蹬，手一撑，身体就上去了，又一翻，从另一边翻过了过来，整个动作行云流水，让我惊叹不已。前面还是两个高矮不同的水泥台子，他们三下五除二就爬上去了，又从上面跳下来，我心里好生佩服，这么快，他们真是太厉害了。我现在回想起来还是赞叹不已。

　　下午，是在四楼俱乐部进行政治教育，他们讲的什么我都听不懂，我听得昏昏欲睡，差点睡着了。上完课后又是体能训练，我只跑了1150米就气喘如牛了。战士们跑完了三公里都还是脸不红、气不喘、心不跳，五公里对于他们来说还是小菜一碟。接着是晚饭，虽然现在回家已经十几二十天了，但我还觉得部队里的饭回味无穷。

　　这就是部队里的一天的生活，是不是很充实?这真令我难忘。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！