# “保护地球”国旗下讲话稿

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-03-17

*“保护地球”国旗下讲话稿（精选13篇）“保护地球”国旗下讲话稿 篇1 尊敬的老师们，亲爱的同学们： 早上好! 我来自高二.14班。4.22是世界地球日，我今天演讲的题目是《保护地球，爱护环境》。大家都知道，由于人类向自然界过度的开采，已经遭...*

“保护地球”国旗下讲话稿（精选13篇）

“保护地球”国旗下讲话稿 篇1

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好!

我来自高二.14班。4.22是世界地球日，我今天演讲的题目是《保护地球，爱护环境》。大家都知道，由于人类向自然界过度的开采，已经遭到大自然无情的报复：暴雨、暴风雪、干旱、虫害等灾情不期而至向我们袭来，这是为什么呢?

每当我们保护环境的时候，地球像是一个既慈祥又温和的母亲，可每当人们向自然世界过度的开采时，地球却像一个冷漠无情的自然杀手向我们不断的报复国旗下讲话 保护地球，爱护环境。污染环境现在非常严重，比如前两年我们的闻溪河水就受到了严重的污染，人类滥伐林木为。生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化、沙尘暴扬和、水土流失、洪水肆虐 空中烟囱林立，浓烟滚滚，地上垃圾遍布 因为人们不合理的开发和利用自然资源，现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠，20xx万公顷森林消失，平均一小时有一种物种在灭绝!

同学们，天下兴亡，匹夫有责。我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。我们要从现在做起，从身边做起，从小事做起：爱护花草树木，爱护鸟类和其他小动物等等。认识到遵循自然规律，爱护我们的生存环境已刻不容缓。我相信，随着科学技术不断进步，经过全人类不断努力，植树造林，保护环境，保持生态平衡，灾难发生频率会逐渐减小，结合我校实际 城乡清洁运动 活动的开展国旗下讲话。

同学们，保护环境与维护生态平衡的历史重任落到我们跨世纪一代的肩上。让我们都来关爱自然，热爱地球吧，手挽手、肩并肩、心连心地铸起一道绿色环保的大堤，捍卫资源、捍卫环境、捍卫地球、捍卫我们美好家园吧!只要我们努力，祖国的天更蓝，地更绿，水更清，地球那副美丽的面孔又会出现在我们的眼前!

谢谢大家!

“保护地球”国旗下讲话稿 篇2

9月16日是国际保护臭氧层日。同学们，你们知道什么是臭氧层吗?

在距离地球表面25公里的上空有个臭氧层。它能吸收阳光中对生物有害的紫外线，是地球生态环境的保护伞。可如今的臭氧层早已 漏洞百出 。80年代中期，科学家首次发现，南极上空的臭氧层在冬季和春季会出现严重损耗，形成空洞。

1998年9月，人们观测到南极上空的臭氧空洞面积为2720万平方公里，2年之后，南极上空的臭氧空洞面积已达2830万平方公里，相当于美国领土面积的3倍。南极情况如此严重，北极情况也令人担忧。科学家们普遍认为，臭氧层被破坏直接导致地面紫外线辐射增强，使人类皮肤癌发病率增高;强烈的紫外线还会伤害眼睛，导致白内障，会抑制植物的生长，穿透10m深的水层，杀死浮游植物和微生物，会危及水中生物 大气臭氧的损耗问题已引起了全世界的关注，并已成为大气科学、气象科学、环境科学、生态学、医学等各界研究的一个重大课题。

1994年联合国大会决定：每年的9月16日为国际保护臭氧层日。

保护臭氧层是全人类的责任。在国际保护臭氧层日来临之际，愿我们多了解一些这方面的知识，积极地向家人、向社会宣传保护臭氧层的意义，同时自觉谢绝使用含有cfxs的产品，因为cfxs径直升至空中，会把臭氧层吃光!让我们都来做环保小卫士吧!

“保护地球”国旗下讲话稿 篇3

老师同学们早上好，今天我国旗下讲话的题目是：《珍爱地球保护环境》。

同学们，你们可曾注意到，生活中很多人喜欢用一次性用品。比如中午我们同学到外面买的快餐饭盒、到超市买东西用的保鲜袋、包装袋。殊不知，这些用完就扔的物品在提供给人们方便的同时，浪费了大量的社会资源，制造了成千上万吨的垃圾。其中污染最明显，最严重的是我们经常使用的废旧塑料包装袋，一次性塑料快餐具。据有关部门统计,我国仅一次性塑胶泡沫快餐具全年消耗量就达4亿至7亿元。这些塑料制品难于分解处理，遇热水还会释放出有害物质，造成城市环境严重污染。同学们，你可知道，一个塑料袋埋在地下三百年不烂;一个 纽扣 电池能使方圆10平方米的土地寸草不生。环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，例如温室效应、酸雨、和臭氧层破坏等。

因此，为了保护我们的环境，今天我就与大家分享几个保护环境的金点子：

1、节约用纸金点子

木材是造纸的主要原料，浪费纸张就等于砍伐森林。珍惜纸张就是在珍惜我们的森林资源。我们可以将旧练习本中未用完的纸张装订起来，做草稿本;把草稿纸写满，不要只写几个数字就扔掉。过期的挂历可以包书;废报纸可以用来练习写毛笔字和画国画;有些包装纸，可以做成手工艺品，美化生活。

2、节约用水金点子

可以把用过的但相对比较干净的水冲马桶、擦地板或者浇花。用水间歇可以把水龙头关上，避免不必要的浪费。少量的衣服可以用手洗，避免洗衣机洗时使用大量的水。家中安装节水水龙头，使用节水马桶，等等。

3、节约用电金点子

在家或在教室，没人或没必要的时候，不开灯、不使用空调;离开房间时随手关灯。上体育课或不在教室上课时，要关好教室电灯、风扇、电脑等。

我们可以在班级中开展 节约一滴水、一度电、一张纸，不践踏草坪，不乱扔垃圾，不随地吐痰 等活动。从身边环保的小事做起，从校园做起，以环保公德规范自己的行为。当你扔出瓜皮果壳的时候，请你多走几步路，把它放入垃圾桶;当你走路看见地上纸张的时候，请你弯弯腰，将它捡起来;当你正想随地吐痰时，请你想一想他人的健康，用纸将痰包起扔到垃圾桶

山清水秀，草长莺飞最美;空气清新，鸟语花香最美。同学们，行动起来吧!让我们节约用水，节约粮食和一切资源;让我们尽量不用或少用塑料袋，尽可能减少塑料垃圾;让我们爱护一草一木，与自然共鸣和谐之声。

谢谢大家!

“保护地球”国旗下讲话稿 篇4

老师们，同学们：

大家早上好!

今天我讲话的题目是《保护地球母亲，净化校园环境》。地球是人类的共同家园。然而，随着社会的发展，人类的地理环境持续恶化。大家一定还记得20xx年5月12日的汶川地震，恐怖的场面，是地球对人类的一个警告。诸多天灾，瞬间疯狂掠夺了人顽强建造的世界。人们在痛失生命家园的同时，更多健在的生命应该看到的是：人可以选择糟蹋地球，而地球同样可以选择毁灭人类。面对日益恶化的地球环境，我们都有义务，用自己的实际行动来保护我们的生存家园。作为21世纪的主人，每个同学更要有保护环境的时代责任感。现在我们虽然还是学生，但是，我们可以从身边小事做起，从爱护学校环境做起， 心系全球，着眼身边，立足校园 是对大家的基本要求。

同学们，我们学校一直以来就非常重视校园环境的建设。你们看，花坛里美丽的月季花、迎春花，百年校庆时栽种的银杏树、还有香樟，在这风景如画的校园，我们学习和生活是多么幸福!但是，我们也要明白：我们既然是学校的主人，就有责任保护我们美好的校园环境。

古人曾经说过， 勿以善小而不为，勿以恶小而为之 。我们应该从小养成良好的卫生习惯。一片纸，我们捡起;一堆垃圾，我们打扫;一株花木，我们珍惜;一棵小草，我们爱护。从一点一滴的环保行为做起，拯救一片绿色，留住一片美丽，平凡之中见精神，细微之处显文明。爱校如家，保护环境，人人有责。

让我们积极行动起来，从你我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起。以实际行动来爱护我们美丽的校园，保护我们的地球母亲。谢谢大家!

“保护地球”国旗下讲话稿 篇5

敬爱的老师，亲爱的同学们：早上好!

今天我在国旗下演讲的题目是《保护地球》

大家是否知道，每年都有一个 地球日 ，这个日子在唤起人类爱护地球、保护家园的意识。而今年的4月22日是第42个地球日。茫茫宇宙中，地球是我们唯一的家园。环境与我们的生活息息相关。人类大量的消耗水资源和污染环境，已经把一个美丽的地球毁得不像样了。气象学家曾做过这样的比喻：如果把一只青蛙扔进一锅滚烫的水中，它会立刻拼命从水里跳出来逃生;而如果把青蛙放进一锅冷水中，然后慢慢加热锅里的水，青蛙可能就会一直呆在水里直到最终被烫死。在一个又一个全球变暖的新证据面前，人类是否也会面临像青蛙一样的命运呢?我们曲靖刚刚进入初夏，气温竟高达30摄氏度，又将面临缺水的危机!同学们，从我做起，从现在做起，每个人把每一天都当做是地球日，我们应该心系全球，着眼身边， 勿以善小而不为，勿以恶小而为之 ，多选择公共交通;买东西时，不要层层包装，少用塑料袋;在校园中，多弯腰拣果皮纸屑，不要随地吐痰，随手关灯 这些看似点滴的小事，在你我的努力下，将会有惊人的效应。

请同学们大声跟我说：保护地球从小事做起!

我的演讲结束了，谢谢大家!

“保护地球”国旗下讲话稿 篇6

我们每人都有母亲，是她赋予了我们生命，是她抚育着我们成长。

我是1985年降生于这个人世的，那时的生活条件远不如此刻。虽然我那时还不记事，但完全能够想象母亲是如何照顾我的。那辆载我入睡的小竹车依然还有。一个安静的晚上，母亲一手摇着车，嘴里哼着哄我入睡的歌儿。或许她望着星空，或许她只是充满爱意的看着我。她或许还在想：这孩子什么时候才能长大呢?他长大后他必须会过上幸福的生活的。他会当科学家，或者工程师，或者是艺术家……他会很有出息……想着想着，便醉于其中，沉浸在幸福里了。而我，这个尚还无知的婴孩，已遨游于梦境之中了。

度过短暂的童年，很快的我走入了初中的大门，从此以后，母亲每一天6：30起床为我做早饭。或许有人会说这没有必要，但是我觉得这不是简单的一顿早饭，这是一个普通母亲对儿子的爱。记得老师调查每人是否有吃早饭的习惯，我自豪的举起了手。当我听到别人的早餐是父母给钱买的时候，我除了更加的自豪，心中不由涌出了感动之情。我也曾劝过母亲让我自我去买，可她就是不放心，还说：“没关系，习惯了。”我甚至不好意思对同学说出是母亲每一天在为我做早饭，但我还是说了。因为我要让别人明白，我有一个最好的母亲。随着学业的加重，到了初三，我每一天都要到很晚才睡。而母亲也要陪我到很晚。其实她也帮不上什么，但她就是关心我什么时候才能睡觉，不要我太晚。她每一天都要算我能睡几个小时，其实她比我睡得少。

当我拿到高中的录取通知时，母亲笑了，发自内心的笑了。那一段时间她都沉浸在其中。有出息，母亲在我尚在摇篮中就盼望的。

母亲为我做了这么多，但她不求回报，只要我好，她就高兴，她常开玩笑似的说：“等你出了国，妈跟着给你做饭去!”

记得前几天是母亲的生日，恰巧街道给我送来了办身份证的通知。母亲十分激动，对父亲说：“咱们孩子有身份证了!”那天的蛋糕前，我对母亲说：“这天是您的生日，也是我开始有身份证的时候，这说明我最后长大了。长大的我要懂事了，再也不会让您生气了，我要好好孝顺您!”母亲听了，欣慰的笑了。

母亲赋予了我生命，又凭着无私的母爱把我抚养大，我必须要报答她。这是我身为人子应当做的。

我们每人都有自我的母亲，但我们还有一个共同的母亲，那就是我们的地球：

在浩瀚无边的星海中，在无尽时间长河中，以前有过一颗星球。它是如此的渺小，以至于在宇宙中仿佛一粒尘砂;它又是如此奇妙，在它的哺育下，出现了碳基生命。又经历了数千万年的演化，在物竞天择的支配下，原本低级的生物变得高级一些了。在它们中间，出现了一种会直立行走，过群居生活的动物，就是人类。

地球创造了人，她也用她的山川河泽抚育着人。她必须像我们的母亲一样，盼望着人类长大，盼望着我们有出息。人类也是挺争气的，会了走路之后，纷纷发展着一个个灿烂的礼貌，地球必须为之骄傲过。在这期间，人类也做了些调皮的事——砍了些林子，围了些湖泊。地球母亲是宽容的，她没有凶狠的惩罚我们——或许也因为母爱是无私的。她为我们的科技发展骄傲着。但在这同时，我们也更调皮——或许能够算作胡为了。我们为了自我，近乎疯狂的在母亲身上索取，还肆意的污染，把母亲的脸都弄脏了。我们一天天的长大，母亲却一天天衰竭下去，而我们身为人子却毫不在意。母亲惩罚了我们——臭氧空洞、厄尔尼诺、拉尔尼娜、海啸、洪水、射线……但这但是仍是一些警告，母亲不忍把我们打死。我们长大了，但我们不是孝子，我们对我们的母亲是如此的无情。母亲是不会亲手杀死自我的孩子的，难道我们要害母亲下去吗?我们该觉悟了，不应把自我的快乐建设于母亲的痛苦之上，我们就应保护地球，并弥补我们曾犯下的过失，母亲必须会原谅我们的。人要活的对得起良心。

人类长大了，该懂事了。

“保护地球”国旗下讲话稿 篇7

茫茫宇宙中，地球是渺小的，人类更加渺小。如果地球消失，我们将无家可归。所以我们务必保护地球。

我们就应少用一些塑料袋，对于乱扔垃圾的人，我们要严厉批评。

我们就应节约用水，如果不懂这一点，最后一滴水将是自我的眼泪。

我们就应多种树，少砍伐，不然沙漠会蔓延。树还能够给我们制造新鲜空气。

最后，我要呼吁全人类，保护地球，保护我们的摇篮!

“保护地球”国旗下讲话稿 篇8

我们生活在同一个地球上，共有一片蓝天。我们生活在同一轮太阳下，共有一个家园。绿色是生命的颜色，代表着生机代表着期望。随着科技的发展，人类的进步，绿色却越来越来少了。一片片森林变成了荒漠，小鸟失去了自我的家。蓝天不再那么蓝了，很少看见成群的鸟儿在天空自由的翱翔。一向以来，大面积的森林在不断地被砍伐，空气质量也在不断地恶化。在我国所出售的一次性卫生筷，不正体现了人们对生态的不重视吗?这需要多少树木啊!人类的乱砍滥伐正在让自然失去它生命的原色，让动物失去它们的家园，让人类失去最美最真实的景色。其实这都是不爱护环境所造成的。

同学们，当你看到一片纸屑，你是否会捡起来?当你看到有人在破坏环境，你是否会上前阻止?爱护环境，是我们每个学生就应做的。只有爱护环境，我们才能生活在一个舒适的环境中。有些同学却不以为然，在教室里，在走廊上，在人工草坪上乱扔垃圾，。这都是不爱护环境的表现。而我们都要争做爱护环境的好公民。从我们身边的小事做起。比如;看到纸屑要捡起来，不要乱丢方便袋，不要践踏草坪等等。不能再让地球妈妈悲哀了。地球只有一个，让蓝天永远湛蓝，让太阳永远鲜艳，让这完美的家园永不消失。为我们有一个完美的家园而尽力吧!

“保护地球”国旗下讲话稿 篇9

父亲当过兵，参加过解放战争，复员后，便进区里当了一名干部。

父亲的家风非常严格。我高考那年落榜了，心里非常痛苦，很想听点安慰的话。父亲批评我说： 不就是落榜了吗，有什么好难过的?不能上大学，可以当工人。我如果有你这样的兵，早开除你了。趁早去帮着妈妈干点活，干起活来就什么样的烦恼都忘了。 按照父亲的话，我帮着母亲干家务，那些烦恼果然渐渐离我而去。

恰好社会上大幅度招工，而那时父亲正好负责区里的工业，母亲有个想法，让我去参加就业考试，等有了成绩，让父亲帮帮忙，让我进个好单位，是件易如反掌的事。

母亲的想法正合我意，等考试成绩出来后，不是很理想，到了晚上，母亲多做了几个平时父亲爱吃的菜，给父亲热上酒，父亲回到家，看见了饭桌上的酒菜后，看了一眼母亲，说道： 瞧，这又是炒菜，又是热酒的，该不是鸿门宴吧? 母亲说： 就是鸿门宴，咱闺女不是考试成绩出来了吗?不理想，只要你点头，不用你出面，我找人，给闺女找个好单位。 父亲鼻子里 哼 了一声： 想走后门?没门。 说完，酒也不喝，菜也不吃，去橱房里找了一个馒头，啃起了咸菜。父亲的认真就到了这种地步。

后来，按照分配，我分进了一家电器厂。当了工人以后，我工作积极，不久就成了预备党员。看到我的进步，父亲非常高兴。父亲亲自下厨炒了几个菜，还买来酒，向我表示祝贺。父亲说： 我们家加上你，就两名党员了，做为党员，我给你提三个条件;一是吃苦在前，享受在后;二是保持艰苦朴素的传统;三是当个老实人。

后来，单位破产。我做了半辈子的管理工作，没有技术，也没有路子，失去工作的我，就闷在家里不肯见人。那时，只有父母，每天都来看我，给我钱。父亲每次来，都会鼓励我走出去，去社会上闯荡一番。在家里呆了好长一段时间，最终，还是收拾起心情，走出家门，学着做点小生意。

我这人爱面子，刚开始做生意的时候，怕见熟人，让人笑话。一次摆摊，我突然看到父亲朝我这方向走来。等父亲走近了，我急忙扭转头，却听到一个熟悉的声音， 一不偷二不抢，自食其力养活自己，怕什么嘛。 我转过头，看到了父亲那张慈祥的笑脸。知道我爱面子，父亲对我说： 不管干什么，都是一个劳动者，不当寄生虫，这才是我的女儿，爸永远是你的后盾。

从此，父亲不管多么忙，风里来雨里去，都要每天跟着我，推着个小车子，四处赶集。有父亲在身边，我心里感觉到了踏实。

阳光总在风雨后。如今，我终于有了自己的店。有了自己的店，也有发财的 机会 。一次，有个南方老板来找我，想推销他的货，然而，当我知道这些是假货时，不管利润多么丰厚，害人的行为坚决不做。我时常想起父亲对我讲的那句话： 当个老实人 。

“保护地球”国旗下讲话稿 篇10

老师们，同学们，我今天讲话的题目是：《胸怀感恩之心 传承天有精神》!

刘普林，我校20xx届毕业生，现就读于武汉理工大学华夏学院经管系会计专业。他每两周回父母身边一次，每次只拿200元生活费，每周所有花销只有100元;他寒假里没有睡懒觉，没有玩游戏，没有看电视，凌晨5点多，拿着扫帚、铲子出现在武汉的街道上，代替多病的母亲开始一天的清扫工作;他总是将空饮料瓶冲洗干净，存放在寝室里，然后提到废品回收站，用于贴补家用;他自20xx年10月起每隔半年就献一次血，到现在，已经献血1500毫升了 在逆境中，他并不自卑，怀着一颗感恩的心，面对贫困，敢于担当，这，就是你们的学长 马路孝子 刘普林!

一个90后的当代大学生，不怕脏、不怕累、不怕丢面子，一直利用休息时间帮妈妈扫大街;一个来自农村的穷孩子，不怕贫穷，体贴父母的生活艰辛，主动为家里分担责任;一个身体瘦弱的年轻人，为了省钱，每天在学校捡破烂，用换来的钱给同学买西瓜吃;为了能帮助外地贫困生，把自己得到的补助让给他人;为给生病的同学捐款，每天只吃几个馒头;为了妈妈不受冻，用腋窝暖妈妈的脚;为了爱，去献血;为了帮助他人，受苦受累都愿意，这，就是你们的学兄 感动了全国的刘普林!

从刘普林身上，我们看到了他的善良、坚强和孝心;在刘普林的身上，我们找不到半点虚伪，只有真诚和自信。与一些只知比富贵、比索取，比穿、比车的同龄人相比，刘普林的行为显得尤为可贵。从他身上，我们看到了天有学子敢于担当和奉献的精神;看到了天有学生热爱劳动、孝敬父母的好品格。这也正是我们全体同学需要继承和传递的价值取向。

曾经，有一个年轻人，在黑暗的山谷里面走夜路。天很黑，他迷路了，他找不到走出大山的方向，看不到星星和月亮，冷冷的山风飕飕地吹过来，他的头发都立起来了。突然，他听到夜空中，传来了一个声音。那声音不知道从哪里来的，那声音对他说： 年轻人，地上有石子，捡几颗，天亮了，会有用的。 他感到非常恐惧啊，那声音一遍一遍地响起来。 年轻人，地上有石子，捡几颗吧，天亮了会有用的。 最后，那声音几乎在哀求了， 年轻人，地上有石子，快捡几颗，天亮会有用的。 他想，我还是照做吧。于是，弯下腰，随随便便，捡了几个石子放在手里。就这样，他的手里握着这几个石子，竟然奇迹般地引导他走出了大山。天亮了，年轻人很想知道这手里抓的是什么?借着黎明微微透出的晨阳，他伸开了自己的手掌，哇!竟然是金灿灿的黄金。他突然明白，原来昨天那个声音是善意的，那个声音是对我好。他开始后悔，为什么我昨天晚上不多捡一点呢?当他回头望向那茫茫大山时，他看到黑压压的大山一座连着一座，根本就找不到那条回去的路了。

相信同学们都明白这个故事的道理。当你在学校里读书，当你打开作业本，当你在写作业，当你学习的时候，有一个声音在你的耳旁不停地响起，那是你爸爸妈妈的声音，那是你老师的声音，那是每一个关心你、疼爱你的人的声音，他们说着相同的一句话 孩子啊，好好读书吧，将来会有用的，孩子啊，好好读书吧，将来会有用的。 如果今天的你，不好好学习，不好好读书，不久的将来你也会成为这个故事的主角!

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你;如果你心存感恩，你就会理解父母的艰辛，就能看清父母的皱纹和白发，就能读懂父母期望的眼神;如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，不是大打出手，更不至于将矛盾扩大，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情;如果你心存感恩，当你违纪时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉必须靠每个成员来维护!

在教刘普林的一年中，我们全体任课教师都深切地感受到他的诚实，他的努力，他的勤俭，他的孝道，他的感恩之心，最重要的还有他的坚持!作为一名天有高中的毕业生，刘普林同学为母校赢得了荣誉，同时自己也受到了社会的认可!在此，我号召全体同学都要认真学习刘普林心怀感恩、敢于担当的精神!我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，学会热爱自然，回报社会;我们要感恩班级，感恩集体的每一个人给予自己的关心、帮助和支持;我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情;我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感谢老师对我们的辛勤付出和教诲;同时，我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

同学们，在这充满春意的三月，让我们以刘普林为榜样，在雷锋精神的号召和鼓励下，胸怀感恩之心，携手共进，孝敬父母，感恩老师，珍惜时光，克服困难，搞好学习，奋力进取，誓将 马路孝子 精神永远传递，永将天有精神不断发扬光大!

最后，衷心地祝愿高一高二年级同学学习进步，祝愿高三年级同学百日冲刺成功!

谢谢大家!

“保护地球”国旗下讲话稿 篇11

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”小时候，我常常听到父亲吟诵唐代诗人李绅的《悯农》。父亲的目的是要我们知道每一粒粮食来之不易，养成节约粮食的好习惯。父亲常常对我们说，他在青平中学读书的时候，家庭困难，有一次一个亲戚送给他三毛钱的咸鱼，他吃了一个星期。父亲不但节约粮食，而且事事处处上他都体现出厉行节约的作风。

近年来，随着人们生活水平的提高，摆设酒席的人越来越多，形形色色五花八门，大红请柬满天飞，人们疲于应付。父亲一贯以来都反对摆酒席的，他认为那是铺张浪费。

人生一世，结婚大事。记得堂兄结婚的时候还是上个世纪七十年代，婚礼也办得风风光光，那情景依旧清晰如新。伯父家杀猪宰鸡摆了几十桌酒席，空中飘着诱人的香气，亲朋好友欢聚一堂，鞭炮声震得惊天动地，好不热闹。

我与妻子登记结婚时，已是上个世纪九十年代中期的事了。因为我是家里的老大，在乡镇机关供职，那时候父亲是镇的主要领导，所以周围的亲朋好友都认为，这么大的事必须大摆酒席隆重庆贺!已有不少的亲友在帮我们择好佳期了，说哪天哪天是好日子。谁知道，恰恰在这个充满喜庆时段的一天傍晚，对于是否要摆酒席，父亲在征求我的意见后，温和地点拨迷津：“我们和亲友们都不富裕，干吗非要打肿脸充胖子?再说，在时间上也安排不过来，不要麻烦大家啦。”父亲的开导，我和妻子都乐意接受。就这样，我们按照客家人的风俗习惯，宰了一个鸡，买了两斤猪肉，回到弘农堂祭拜了祖宗，然后炒了几个青菜，全家人热热闹闹地庆贺一番，举办了结婚仪式。

“两朵红花一线牵，勤劳致富两相连，只勤不俭无底洞，只俭不勤水无源。”这是客家人世代流传的一首民歌，在父亲勤俭节约思想的教育下，我们精打细算，日子过得有滋有味。父亲真的是小气吗?不是，他有着一副热心肠，待人宽厚，对远亲近邻，都极尽相助，至今依然有许多借出的款项成了呆账，他却极少提及。只是父亲认为，摆酒席无论于公于私，都是极大的浪费。

光阴似箭，日月如梭，儿子考上了大学，虽然不是什么名牌大学，但也是一件值得亲人们骄傲的开心事。正在这时候，妻子接到一个摆大学酒的请柬，她征询我们是否为儿子的入学摆酒席。谁知道，正为孙子考上大学舒坦欢笑的父亲语重心长地说：“摆酒席是一件非常容易的事，但是作为长辈的我们要作表率，教会孩子勤俭节约。”20\_\_年，我们家搬进新楼房，当提及摆酒席时，他说，连中央都行文不要摆酒席，你们身为基层干部，应该执行党和国家的规定。自然这酒席是摆不成了。

父亲以他的实际行动发扬了中华民族勤俭节约的传统美德，深深地影响到我们子孙后代。愿这种传统传承下去。

“保护地球”国旗下讲话稿 篇12

大家早上好!今天我演讲的题目是《爱牙护牙 笑容甜美》。

俗话说得好： 民以食为天，食以齿为先。 世界卫生组织把每年的9月20日定为爱牙日，提醒人们在享受快乐生活的同时，别忘了关注自己的口腔健康，因为它直接关系着我们的身心健康和生活品质。人们很早就把牙齿的健康美观看成是容貌美观的重要组成部分。爱美之心人皆有之，拥有明眸皓齿，齿如编贝是每个人的心愿。

世界卫生组织给口腔健康的标准下的定义如下：牙齿清洁，无龋洞、无痛感，牙龈色泽正常，无出血现象。牙齿是人类赖以生存的重要器官，它是构成咀嚼器官的主要部分，也与语言、容貌和健康有密切关系。保护牙齿除了每天早晚认真刷牙，饭后漱口等众所周知的方法外，还有一些行之有效的自我保健措施。下面我来介绍几个日常护理牙齿的小窍门：

1、保护牙齿健康，最基本、最经济的方法是有效刷牙，以去除食物残渣和牙面菌斑，按摩牙龈。

2、每天至少刷2次牙，牙刷与牙面呈45度角，上牙由上往下刷，下牙由下往上刷，不要横刷。每个牙刷3个面，每次持续2-3分钟，吃完东西要及时漱口。少吃甜食和过酸的食品，睡觉之前一定不要吃甜食。

3、选用磨毛保健牙刷和含氟化物的牙膏，儿童应使用儿童专用牙刷。

4、牙刷保养做到每人1把，刷后用清水多冲洗几次，甩干水份。1个月换1次牙刷较好，一根牙刷使用最多不超过3个月。

5、牙刷刷不到处可合理使用牙线、牙签或间隙刷，去除细菌和食物残渣。

6、纠正不良习惯。有些同学有吮拇指、舔牙、咬牙、咬嘴唇、张口呼吸等不良习惯，这样会造成牙齿的错位畸形，影响美观。纠正不良习惯有利于牙齿保健。牙齿排列不齐应尽早矫正。

7、均衡地摄取食物，保护牙齿健康。牙齿的发育离不开各种营养食物，因此，不论是成人还是少年儿童，饮食要多样化，不要偏食。

8、提倡每半年定期进行1次口腔检查、洁治，没病防病，有病早治

9、防止外伤。不要用牙齿启瓶盖等坚硬物品，防止牙齿损伤。

10、常饮茶水。茶叶中含氟，有预防龋齿的作用，常饮茶水或以茶水漱口可收到护齿和清洁口腔的作用。

一口洁白、整齐的牙齿，能增添你独特的魅力，让你的生命质量大幅提升，让你的笑容更甜美、更迷人。 但愿我们每个人都能认识到口腔保健的重要性，都能拥有一口健康的牙齿，拥有更加灿烂的笑容。

“保护地球”国旗下讲话稿 篇13

一个微笑或许可以融化一个冰封的心;一句安慰或许可以激励一个丧志的人;一次认可或许可以成就人的一生!

玛丽老是觉得自己长得不够漂亮，很自卑，走路总是低着头。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结很漂亮，尽管玛丽不信，但还是挺高兴，不由自主地昂起了头，急于让大家看看，因为太急，出门与人撞了一下都没在意。

玛丽走进教室，迎面碰上了她的老师，老师拍拍她的头说“玛丽，你抬起头可真美呀!”。

那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可在镜前一照，头上却根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

那一刻，玛丽恍然大悟 以后她再也不需要蝴蝶结了。这是一个真实的故事，这位叫玛丽的小女孩现在已经是HBO的着名主持人了。

可见，自卑者也有优点，自卑者会对别人的排斥渐渐麻木，但，他也可能在别人的一点点鼓励中找到希望和光明，从而激发出超于常人的动力。

是呀，一次认可成就一生，所以，老师们，如果今天你们能给予我支持和鼓励，我一定不枉您厚爱，我一定会奋力一搏。

相信，下一个玛丽即将诞生，他就在你们的眼前!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！