# 高考百日誓师大会分管副校长发言稿6篇

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-03-28

*演讲是指与会者在会议或重要活动中，为表达自己对思想工作的意见、观点或报告而事先准备的演讲。这是演讲的重要准备。 以下是为大家整理的关于高考百日誓师大会分管副校长发言稿的文章6篇 ,欢迎品鉴！【篇1】高考百日誓师大会分管副校长发言稿　　老师们...*

演讲是指与会者在会议或重要活动中，为表达自己对思想工作的意见、观点或报告而事先准备的演讲。这是演讲的重要准备。 以下是为大家整理的关于高考百日誓师大会分管副校长发言稿的文章6篇 ,欢迎品鉴！

**【篇1】高考百日誓师大会分管副校长发言稿**

　　老师们，同学们：

　　大家辛苦了。高中阶段，在人的一生中，就象我们的腰一样，不一定有具体的功能，但却起着承上启下的作用。更重要的是，我们时刻都得把他挺直了，谁最早弯下，谁就已经承认自己失败了；而且腰只能自己弯下去，因为别人能够打断你的腿，却折不断你的腰。能不能请同学都把腰挺一挺！同学们，辛苦到是辛苦了，但是，辛苦了，又能怎么样呢？天底下辛苦的人一大把，但因为辛苦而有成就的人却并不多。因此，要实现我们的理想，肯定是需要辛苦，但只是辛苦却是远远不够的，我们更需要看到辛苦给我们带来了什么。同学们，我们这三年的辛苦，我们这十二年的辛苦，究竟又能怎么样呢？这得由这最后一百天来决定！可是，大家都会想，不就一百天吗，在这短短的一百天里，我们又能够干什么呢？这一百天又应该是怎样的一百天呢？我们又应该怎样去度过这一百天呢？

　　一百天，我们能够干什么呢？

　　一百天，可以把自己的意志磨练得刀枪不入。一个经历过高考的人，和经历过马拉松的人一样，都有着坚不可摧的意志。同学们，刘翔跑一百一十米跨栏，他拿不拿冠军，由他的天赋决定，也由谁和他一起跑决定；但是，对于那些马拉松运动员来讲，打败的是自己，战胜的也是自己。同学们，你可以通过高考获得好的成绩，但高考却可以在你的身上赢得一种很好的品质，那就是坚不可摧的意志。

　　一百天，可以把你意想不到的奇迹创造出来。每年高考成绩出来，都会有一大批黑马产生，原本并不入大家法眼的同学，却取得了非常优秀的成绩；也总会有一些大家期待中的公主与王子，经历高考后却成了灰姑娘。我们往往把这样的变化归因于运气太好或者运气不好，事实上情况并非如此，在高考复习的前期，同学们的知识是一个量的积累过程；在高考复习的后期，同学们的知识是一个质的突变过程。谁能够把这个从知识的量变向质变的过程把握好，谁就是高考奇迹的创造者，运气救不了我们，但我们可以创造一个好运气。

　　一百天，可以让同学从朋友而战友而凝聚起来。平时有班级排名，有年级排名，可是，同学们，高考只有全省排名；可是谁能够排到全省前列去呢，不是你，也不是我，而是看哪个班更团结，哪个年级的同学更团结。华二有一年六名同学参加奥赛，有五名同学拿了一等奖；校长问没有拿到一等奖的同学，是不是后悔集训时和那五位同学团结互助；这位同学说，如果团结了，六个人有五个人拿，要是不团结，六个人可能一个都拿不到。同学们，我们彼此不是敌人和朋友的关系，而是同一个战壕的战友，有了大家的相互帮助，才可能共同进步。当然，如果我们中间有“汉奸”，有害群之马，我们必将共同诛之。

　　一百天，这是怎样的一百天呢？

　　这一百天，应该是把高中三年知识总结出来的一百天。同学们，从幼儿园到高中教育，都叫做基础教育；高考的全称是高等学校入学考试，进入高校以后的教育叫作高等教育。这意味着高考是对基础教育，尤其是对高中教育的盘点。同学们，高考题是一道一道的，但在出题人看来，总是一套一套的试卷，而试卷的背后是一个一个的学科。所以，大家在这一百天里，要做题目，但千万不要陷入一道一道的题目之中，要善于把学科结构整理出来，要做到心中有算，才能够在具体的题目中数数。同学们，你不可能背着几百几千道题目上考场，但你至少在上考场前，要能够把这个学科的知识结构默写出来，这时候你再上考场，那才是真正的成竹在胸。

　　这一百天，应该是把高中三年知识提取出来的一百天。同学们，老师天天都会问你学到了什么，家长也会天天问你学到了什么，但我今天想告诉你们，学到了什么对你很重要，但对别人一点都不重要。高考并不是考你学到了什么，而是考你能够告诉我你学到了什么。两者的差别在于，前者是你储存了多少知识，后者是你能够多少知识出来。当然，没有足够的储存自然提取不了多少出来；但是，在这一百天里，我们的重点是巩固已经储存的知识；但更重要的是，是要想办法把已经储存出来的知识提取出来。同学们，你现在背的每一个知识点，每一个公式，每一个单词，你都得想，要是你是命题的，会用什么方式来考这个知识点。如此，才是知己知彼，百战不殆，就是百战不败哈。

　　这一百天，应该是把所有精神和精力用足了的一百天。同学们，上帝在我们生下来的时候，就让我们有着各种各样的不公平，有人富贵，有人贫穷；有人聪明，有人愚笨。但也有公平的地方，那就是每个人每天都是二十四小时。同学们，对于不公平的，我们只能接受；对于公平的，我们需要努力。所以，在这一百天里，在这两千四百个小时里，在这十四万四千分钟里，我们要把我们的青春，把我们的活力都散发出来，要把每天都当清晨那样过，只有这样我们才能够迎着朝阳，去追逐我们的梦想。当我们在聊天的时候，在我们发傻的时候，别人正在抓紧这些分分秒秒，悄悄地从我们的身边跑过去，等到我们醒来的时候，这些分分秒秒就跑得无影无踪了。

　　一百天，我们应该怎么过呢？

　　在这一百天里，我们要让自己每天都保持清醒的头脑。同学们，学习是一个脑力活，千万别把它干成体力活了。与其混混沉沉的学习十个小时，还不如清清醒醒的学习一个小时，前者可能看得多，但后者学得多，而且学得更扎实，学得更深刻。对具体的知识来说，我们并不是做他们的奴隶，而是要知识成为我们的奴隶；要占有知识，要使用好知识，就意味着我们要比知识本身还要更清醒，只有这样我们才能驾驭知识；同学们，知识本身就是被前人梳理出来的，他们是非常有条理的，也是非常清醒的，这就对我们的大脑的清醒提出了更高的要求，要是我们不如知识本身清醒，那我们只能向知识投降了。

　　在这一百天里，我们要让自己学习因为有方法而高效。同学们，当大家都在拼体力的时候，我们要和他们拼方法；当大家都在拼方法的时候，我们要和他们拼智慧。与其花十个小时去死记硬背，不如花一个小时想记忆知识的方法，再用一个小时去背那些知识。学习本身没有捷径，但有了科学的学习方法，我们可以在学习过程中创造捷径。我讲的方法其实并不空，这些方法并不在天上吊着，也不在地上长着，就在我们同学学习过程之中。因此，在这一百天里，我们要时刻提醒自己，学习是要有方法的；还要提醒自己，要多向身边的同学和教师请教方法。而且，需要注意的是，解题方法只对具体的题目负责；只有学习方法才能应对整张考卷负责。

　　在这一百天里，我们要团结起来在高考中取得好成绩。同学们，学习需要努力，但并不需要孤独。要想在高考这场硬战中取胜，就必须和身边的同学团结起来，在学习上相互交流和帮助；在生活上相互照顾，在精神上相互提醒和支持。在这儿尤其要强调的是，在同学间的互相帮助是一件对彼此都好的事情，尤其是对好同学更好。因为你给没有懂的同学讲一遍这道路题目怎么做，那位同学最多因为你的讲解多学了道题目；但对你而言，正因为给他讲了一遍这道题目，从而学会了如何应用和提取这题目。另外，我还建议同学们去做两件事情，一是找两三位同学，共同组成一个高考攻尖小组，让彼此在生活上、学习上和精神上都能够得到彼此的支持；另外，还希望我们在这一百天里，能够在年级组里找一个自己学习的标杆同学，看通过这一百天的努力，自己能不能赶上他，甚至于能不能超越他。当然，这样的目标是定在自己心上的，而不是落到具体同学的身上。

　　最后，祝我们的同学在一百天后的高考里，取得满意的成绩，让自己的人生因为这一百天的努力变得无怨无悔；祝我们的老师在一百天后的高考里，能够收获自己这三年来的努力和艰辛，能够把自己的教育理想得以完全的展现。老师们，同学们，一百天，意味着这一百天的每一天都不能浪费，也意味着人这一生的每一天都不能白过。

　　大家加油！

**【篇2】高考百日誓师大会分管副校长发言稿**

　　尊敬的领导、老师、同学们：

　　大家好！

　　翻开日历，你会惊异地发现：距离高考仅剩100天。你感到了时间的匆匆了吗？“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。”转眼间，高中生活将与我们挥手告别！

　　翻开日历，你会欣慰的发现：距离高考还有100天。你会觉得你仍有时间。

　　“一百天的时间太长”，一时看不到希望的同学会这样说，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪，这让人十分遗憾，因为在接近目标时，往往是最考验人的时候。

　　“一百天的时间太短”，充满朝气、胸怀理想的同学如是说，他们将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总由强者创造，一份耕耘，总有一份收获。

　　“定局论”必须抛弃。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，稍后一些的同学完全可以向好的方向转化。笑到最后才是最好。

　　“悲观论”没有必要。任何人都要敢于求变，敢于创造奇迹，敢于后来居上。人活着为了结果，更为了过程，在过程中收获开心，就是最大的成功。

　　如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这时，可以看到前面那一道道关切的目光，可以听到周围那一声声助威的呐喊。我们不应该有丝毫的紧张、怯懦、动摇和倦怠，我们应该像猛虎下山一样，义无返顾地向着终点那一道白色生命线奋力冲刺。

　　当然，此时我们必须清醒地看到我们是前有埋伏后有追兵。在我们的前面，××中大军当道；在我们的后边，各市县的战车也呼啸而来。我们将狭路相逢。怎么办？亮出你的剑来！

　　我们必须有亮剑精神！不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要到在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。

　　汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做月亮；能成为月亮，就不做星星！能成为大树，就不做灌木；能成为灌木，就不做小草！险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。

　　为高考而战，只要你心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功！

　　为高考而战，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，一心冲向自己瞄准的目标，铸就无悔的青春！

　　为高考而战，我们有坚持不懈的意志，也有直面现实的勇气，更有笑对挫折的豪情！

　　不管我们现在的水平如何，但请你记住“狭路相逢，勇者胜！”让我们“疯狂”学习100天，让梦想在我们矢志不渝的追求中变为现实。

　　要相信：洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树；闪烁的智慧火花，必将点燃万盏灯火；回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦。对自己说“我能行”，我一定行！我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明朝的鲜花。

　　100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。

　　但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟，为了你们能出类拔萃，为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

　　请记住：精神成就事业，态度决定一切。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

　　只有笑到最后，生命才会光辉灿烂！无论你现在成绩如何，努力就能成功，坚持确保胜利。不到最后一刻，绝不言败，要不断地“挑战自我，挑剔自我；跳出自我，超越自我”，才能不断的走向成功。

　　照一照镜子吧！你会发现你青春正胜！把一把脉搏吧！你会感觉你激情正浓！

　　青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春给了我们思考，我们就要理智地处人面世；青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。

　　青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

　　青春更应是一种永恒的心态，我们站着是一棵树，倒下也要是一座桥。没有人永远成功，也没有人永远失败，却有人永远进取。风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。

　　同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。

　　千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

　　最后再赠送一首诗与同学们共勉：

　　学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。

　　探骊寻珠凭胆识，惠民济世须贞忠。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！

**【篇3】高考百日誓师大会分管副校长发言稿**

　　老师们、同学们：

　　大家下午好！

　　20xx注定是一个值得铭记的年份，这一年中华人民共和国成立xx周年，伟大的五四爱国运动xx周年，xxx市国际学校首届应届高三学生毕业。

　　“好雨知时节，当春乃发生。随风潜入夜，润物细无声。”是唐代诗人杜甫《春夜喜雨》中的四句诗，它的意思是“好雨似乎会挑选时辰，降临在万物萌生之春。伴随和风，悄悄进入夜幕。细细密密，滋润大地万物。”春风化雨、雨过天晴，高考的脚步正踩着春天的鼓点，悄悄地向我们走来，再过一百天，你们将踏着豪迈的步伐走进高考的战场，书写你们人生的新篇章。今天，我们相聚在这里，隆重举行xxx市国际学校高考百日冲刺誓师大会，就是为了在我们期待的六月，取得优异的成绩，考取理想的大学，创造属于我们的辉煌！

　　光阴似箭、时不我待！同学们！

　　三年前，你们怀揣理想来到这里，为了这个理想，你们风雨无阻、寒暑不辍；

　　三年来，你们将人生之中最美好时光的点点滴滴，镌刻在学校的每一片花叶之上，每一寸土地之中；

　　三年来，老师们早出晚归、勤勉工作，始终陪伴着大家一起成长，如和风细雨般静静的滋润着每一个同学的心田；

　　三年来，你们努力学习、积极进取、磨砺自己，没有辜负老师和父母的期望，每一个同学都在成长的道路上取得了巨大的进步！

　　在此，我对所有高三同学的成长进步表示最真诚的祝贺！也对辛勤耕耘、努力奋斗的高三教师们表示衷心的感谢！

　　距离20xx年高考只有一百天了。高考是人生的重要转折点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，你们读过可以堆成山的书籍，做过可以铺满地的试卷；你们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩徘徊不前的忧伤，才终于有了这冲天一飞的机会。面对现实，站在一百天的冲刺起点上，我们究竟该怎么做？才无愧于心？才能切实提高成绩？为了助力同学们高考圆梦，我想给同学们讲几句心里话。

　>　一、惜时如金，时时保持临战状态

　　在最后100天的时间里，每一分、每一秒的努力，都会积淀明天的奇迹。从现在开始，严格自律奋起直追，抓住最后的契机，分秒必争刻苦学习。

　　从今天起，做时间的主人：无论是在校园还是家里，无论是在宿舍还是教室，我们都要分秒必争，我们的成绩一定会在零散的时间中巩固提高、开花结果。

　　从今天起，做记忆的主人：一遍记不住，那就十遍二十遍；早晨记不住，还有白天与夜晚；教室记不完，还有宿舍与校园。

　　从今天起，做细心的主人：不要再让粗心成为理由、失误成为借口，要追求细节上的极致，让完美变成一种精益求精的可能。

　　从今天起，做学习的主人：改变学习习惯，从现在开始，把每一次考试当做高考，做题要有时间观，不拖沓、不磨蹭，向效率要分数！

>　　二、设定目标，提分才是硬道理

　　高考冲刺是考试成绩从量变到质变的推进器。在历年高考中，都会有“黑马”出现。以往的经验证明，高考前一百天是涨分最快的时期，一百天能涨多少分？50分、100分、150分都不是奇迹，一切皆有可能，任何时候都不要失去信心！不同学习层次的同学涨分幅度或许有所不同，但有一点是相同的，只要你真正拼搏不止，你的进步就一定会出人意料。平时的单元测试、月考、联考的结果都不是最后的结果，决战的战场在6月！所以，要巩固优势科目，补上短板科目，切实制定学科提分目标，努力实现“每天涨一分、人人都涨分、科科能提分”的冲刺目标，并不打折扣的实现这一目标，我们的理想大学梦一定能够实现！在此，我特别要给艺考专业过关的同学们说一声：听进老师们的话，争分夺秒、着眼基础、提高文化课成绩方为正道。

　　>三、持之以恒，切记行百里者半九十

　　常言道：“行百里者半九十。”最后一程往往是最为艰苦难行的。同学们，无论前进的道路多么崎岖难行，都不要放弃，坚持到底才能胜利。正如清朝后期政治家、思想家，伟大的民族英雄林则徐所言：“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”；只有会当凌绝顶，才能一览众山小！

　　当你用心走过高三，考入大学，转头回望，你会明白现在的付出是多么值得。忍住百日苦累，赢得明朝幸福！每一天，迎着第一缕阳光，在心中把目标唱响，把希望高高挂起；每一天，为大学梦全力出击！

　　对于每个考生而言，希望还在远方，但路就在脚下。准备，不断的准备；夯实，不断的夯实。百日冲刺，艰难困苦，我们无所畏惧；六月高考，希望在前，我们志在必得。

　　“野径云俱黑，江船火独明。晓看红湿处，花重锦官城。”是唐代诗人杜甫《春夜喜雨》中的后四句，它的意思是“浓浓乌云，笼罩田野小路，唯有江边渔船上的一点渔火放射出一线光芒，显得格外明亮。等天亮的时候，那潮湿的泥土上必定布满了红色的花瓣，锦官城的大街小巷也一定是一片万紫千红的景象。”

　　亲爱的高三同学们，人生的道路从来就不是一帆风顺的，关键的时候就那么几步。前行的路上“如有江边渔船上的一点渔火放射出一线光芒”就永远不能放弃希望！相信属于你们，我们共同的20xx高考如“锦官城的大街小巷也一定会是一片万紫千红的景象。”

　　空谈误国、实干兴邦！让我们全体高三师生齐心协力、求真务实、不懈努力，认真扎实做好100天的高考复习备考工作。夯实基础、精准辅导；分秒必争、攻坚克难；依据目标、切实提分！

　　同学们，高考冲锋的号角催人奋进。十几年苦读的成果就在那令人憧憬的六月。高校在呼唤，未来在呼唤。充满着热情和活力的你们一定能用智慧去唱响青春之歌；承载着关爱和期待的你们一定能用毅力去实现自己的承诺；满怀着希望和梦想的你们一定能用行动掀开人生新的篇章！

　　祝同学们健康快乐，20xx高考取得优异成绩！

　　祝老师们工作愉快，教学成绩稳步提高！

　　祝xxx市国际学校的明天更美好！

**【篇4】高考百日誓师大会分管副校长发言稿**

　　老师们，同学们：

　　大家辛苦了。高中阶段，在人的一生中，就象我们的腰一样，不一定有具体的功能，但却起着承上启下的作用。更重要的是，我们时刻都得把他挺直了，谁最早弯下，谁就已经承认自己失败了；而且腰只能自己弯下去，因为别人能够打断你的腿，却折不断你的腰。能不能请同学都把腰挺一挺！同学们，辛苦到是辛苦了，但是，辛苦了，又能怎么样呢？天底下辛苦的人一大把，但因为辛苦而有成就的人却并不多。因此，要实现我们的理想，肯定是需要辛苦，但只是辛苦却是远远不够的，我们更需要看到辛苦给我们带来了什么。同学们，我们这三年的辛苦，我们这十二年的辛苦，究竟又能怎么样呢？这得由这最后一百天来决定！可是，大家都会想，不就一百天吗，在这短短的一百天里，我们又能够干什么呢？这一百天又应该是怎样的一百天呢？我们又应该怎样去度过这一百天呢？

　　一百天，我们能够干什么呢？

　　一百天，可以把自己的意志磨练得刀枪不入。一个经历过高考的人，和经历过马拉松的人一样，都有着坚不可摧的意志。同学们，刘翔跑一百一十米跨栏，他拿不拿冠军，由他的天赋决定，也由谁和他一起跑决定；但是，对于那些马拉松运动员来讲，打败的是自己，战胜的也是自己。同学们，你可以通过高考获得好的成绩，但高考却可以在你的身上赢得一种很好的品质，那就是坚不可摧的意志。

　　一百天，可以把你意想不到的奇迹创造出来。每年高考成绩出来，都会有一大批黑马产生，原本并不入大家法眼的同学，却取得了非常优秀的成绩；也总会有一些大家期待中的公主与王子，经历高考后却成了灰姑娘。我们往往把这样的变化归因于运气太好或者运气不好，事实上情况并非如此，在高考复习的前期，同学们的知识是一个量的积累过程；在高考复习的后期，同学们的知识是一个质的突变过程。谁能够把这个从知识的量变向质变的过程把握好，谁就是高考奇迹的创造者，运气救不了我们，但我们可以创造一个好运气。

　　一百天，可以让同学从朋友而战友而凝聚起来。平时有班级排名，有年级排名，可是，同学们，高考只有全省排名；可是谁能够排到全省前列去呢，不是你，也不是我，而是看哪个班更团结，哪个年级的同学更团结。华二有一年六名同学参加奥赛，有五名同学拿了一等奖；校长问没有拿到一等奖的同学，是不是后悔集训时和那五位同学团结互助；这位同学说，如果团结了，六个人有五个人拿，要是不团结，六个人可能一个都拿不到。同学们，我们彼此不是敌人和朋友的关系，而是同一个战壕的战友，有了大家的相互帮助，才可能共同进步。当然，如果我们中间有“汉奸”，有害群之马，我们必将共同诛之。

　　一百天，这是怎样的一百天呢？

　　这一百天，应该是把高中三年知识总结出来的一百天。同学们，从幼儿园到高中教育，都叫做基础教育；高考的全称是高等学校入学考试，进入高校以后的教育叫作高等教育。这意味着高考是对基础教育，尤其是对高中教育的盘点。同学们，高考题是一道一道的，但在出题人看来，总是一套一套的试卷，而试卷的背后是一个一个的学科。所以，大家在这一百天里，要做题目，但千万不要陷入一道一道的题目之中，要善于把学科结构整理出来，要做到心中有算，才能够在具体的题目中数数。同学们，你不可能背着几百几千道题目上考场，但你至少在上考场前，要能够把这个学科的知识结构默写出来，这时候你再上考场，那才是真正的成竹在胸。

　　这一百天，应该是把高中三年知识提取出来的一百天。同学们，老师天天都会问你学到了什么，家长也会天天问你学到了什么，但我今天想告诉你们，学到了什么对你很重要，但对别人一点都不重要。高考并不是考你学到了什么，而是考你能够告诉我你学到了什么。两者的差别在于，前者是你储存了多少知识，后者是你能够多少知识出来。当然，没有足够的储存自然提取不了多少出来；但是，在这一百天里，我们的重点是巩固已经储存的知识；但更重要的是，是要想办法把已经储存出来的知识提取出来。同学们，你现在背的每一个知识点，每一个公式，每一个单词，你都得想，要是你是命题的，会用什么方式来考这个知识点。如此，才是知己知彼，百战不殆，就是百战不败哈。

　　这一百天，应该是把所有精神和精力用足了的一百天。同学们，上帝在我们生下来的时候，就让我们有着各种各样的不公平，有人富贵，有人贫穷；有人聪明，有人愚笨。但也有公平的地方，那就是每个人每天都是二十四小时。同学们，对于不公平的，我们只能接受；对于公平的，我们需要努力。所以，在这一百天里，在这两千四百个小时里，在这十四万四千分钟里，我们要把我们的青春，把我们的活力都散发出来，要把每天都当清晨那样过，只有这样我们才能够迎着朝阳，去追逐我们的梦想。当我们在聊天的时候，在我们发傻的时候，别人正在抓紧这些分分秒秒，悄悄地从我们的身边跑过去，等到我们醒来的时候，这些分分秒秒就跑得无影无踪了。

　　一百天，我们应该怎么过呢？

　　在这一百天里，我们要让自己每天都保持清醒的头脑。同学们，学习是一个脑力活，千万别把它干成体力活了。与其混混沉沉的学习十个小时，还不如清清醒醒的学习一个小时，前者可能看得多，但后者学得多，而且学得更扎实，学得更深刻。对具体的知识来说，我们并不是做他们的奴隶，而是要知识成为我们的奴隶；要占有知识，要使用好知识，就意味着我们要比知识本身还要更清醒，只有这样我们才能驾驭知识；同学们，知识本身就是被前人梳理出来的，他们是非常有条理的，也是非常清醒的，这就对我们的大脑的清醒提出了更高的要求，要是我们不如知识本身清醒，那我们只能向知识投降了。

　　在这一百天里，我们要让自己学习因为有方法而高效。同学们，当大家都在拼体力的时候，我们要和他们拼方法；当大家都在拼方法的时候，我们要和他们拼智慧。与其花十个小时去死记硬背，不如花一个小时想记忆知识的方法，再用一个小时去背那些知识。学习本身没有捷径，但有了科学的学习方法，我们可以在学习过程中创造捷径。我讲的方法其实并不空，这些方法并不在天上吊着，也不在地上长着，就在我们同学学习过程之中。因此，在这一百天里，我们要时刻提醒自己，学习是要有方法的；还要提醒自己，要多向身边的同学和教师请教方法。而且，需要注意的是，解题方法只对具体的题目负责；只有学习方法才能应对整张考卷负责。

　　在这一百天里，我们要团结起来在高考中取得好成绩。同学们，学习需要努力，但并不需要孤独。要想在高考这场硬战中取胜，就必须和身边的同学团结起来，在学习上相互交流和帮助；在生活上相互照顾，在精神上相互提醒和支持。在这儿尤其要强调的是，在同学间的互相帮助是一件对彼此都好的事情，尤其是对好同学更好。因为你给没有懂的同学讲一遍这道路题目怎么做，那位同学最多因为你的讲解多学了道题目；但对你而言，正因为给他讲了一遍这道题目，从而学会了如何应用和提取这题目。另外，我还建议同学们去做两件事情，找两三位同学，共同组成一个高考攻尖小组，让彼此在生活上、学习上和精神上都能够得到彼此的支持；另外，还希望我们在这一百天里，能够在年级组里找一个自己学习的标杆同学，看通过这一百天的努力，自己能不能赶上他，甚至于能不能超越他。当然，这样的目标是定在自己心上的，而不是落到具体同学的身上。

　　最后，祝我们的同学在一百天后的高考里，取得满意的成绩，让自己的人生因为这一百天的努力变得无怨无悔；祝我们的老师在一百天后的高考里，能够收获自己这三年来的努力和艰辛，能够把自己的教育理想得以完全的展现。老师们，同学们，一百天，意味着这一百天的每一天都不能浪费，也意味着人这一生的每一天都不能白过。

　　大家加油！

**【篇5】高考百日誓师大会分管副校长发言稿**

　　尊敬的各位家长、老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!

　　再过100天，同学们就要走上人生的一个新战场。每一个同学都明白，12年的寒窗苦读，4300个日日夜夜，所有的艰辛，所有的汗水，所有的付出，都将在火红的六月去收获。能否收获成功，能否改变命运，今后的100天将是关键。100天的努力，将掀开我们人生新的篇章!

　　在高考面前，实力是成功的保证，实力是信心的源泉!回想过去的一年，我们有理由自信。过去的一年，是我们奋斗的一年!过去的一年，是我们丰收的一年!

　　在上学期的全市期末统考中，不仅是高三级部，还有高二和高一级部，均取得优异成绩，从A线人数到B线人数，从学科名次到优秀生名次，各项指标均以明显优势稳居全市第一名，取得了一中新校建成以来的首次突破，教育质量再创新高，办学层次再进一步!

　　你们风华正茂，活力四射，正值奋斗的年纪!而奋斗的年纪，不应该选择安逸。在人生广阔的草原上，你们是骏马。在理想辽阔的天空中，你们是雄鹰。是骏马，就要驰骋疆场!是雄鹰，就要搏击长空!而六月的高考，恰恰是你们驰骋的疆场，恰恰是你们搏击的长空!

　　时下，冰雪消融，万物复苏，一个充满生命律动和收获希望的春天已经来临。站在过往的荣光前，你们更应当俯身耕耘更加广阔深远的梦想。青春赋予你们眺望远方的胸怀，也赋予你们敢于作为的勇气。稍纵即逝的美好年华，正因为它的可遇不可求，正因为它的一去不复回，而显得弥足珍贵。

　　这是你们当下拥有的青春，这是你们可以无尽选择的生活，不要在最应该奋斗的年纪选择安逸，也不要在最适合接受挑战的节点选择逃避!汗水往往比泪水更有价值，站着奋斗永远比坐着安逸更加有力!

　　奋斗的年纪需要脚踏实地的态度。无论是挑战自我，还是超越他人，目标虽有大小之分，实现目标却从来没有捷径。在这里，一中为你们搭建了宽广的青春舞台，但只有踏实的脚步，勤学的身影，才经得起时间的检验和推敲。

　　高三最苦，高三最累，但是高三最美!在今后的100天里，尽管有汗水，甚至有泪水。但是，我们更应该看到的是，高三有深刻，有精彩，更有辉煌!

　　挥霍青春是对生命的辜负，安逸等待是消磨理想的彷徨!乐观者总是从困难中找到机遇，悲观者总是从机遇中找到困难。勇敢的海燕总喜欢搏击风浪，霹雳总能冲破夜幕迎接朝阳!

　　奋斗的号角已经吹响，奋斗的征程不再漫长。让我们从今天的“百日誓师大会”出发，以饱满的热情、稳定的心态、冲天的干劲，再创20\_年高考的新辉煌!

**【篇6】高考百日誓师大会分管副校长发言稿**

　　尊敬的领导、老师、同学们：

　　大家好！

　　翻开日历，你会惊异地发现：距离高考仅剩100天。你感到了时间的匆匆了吗？“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。”转眼间，高中生活将与我们挥手告别！

　　翻开日历，你会欣慰的发现：距离高考还有100天。你会觉得你仍有时间。

　　“一百天的时间太长”，一时看不到希望的同学会这样说，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪，这让人十分遗憾，因为在接近目标时，往往是最考验人的时候。

　　“一百天的时间太短”，充满朝气、胸怀理想的同学如是说，他们将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总由强者创造，一份耕耘，总有一份收获。

　　“定局论”必须抛弃。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，稍后一些的同学完全可以向好的方向转化。笑到最后才是最好。

　　“悲观论”没有必要。任何人都要敢于求变，敢于创造奇迹，敢于后来居上。人活着为了结果，更为了过程，在过程中收获开心，就是最大的成功。

　　如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这时，可以看到前面那一道道关切的目光，可以听到周围那一声声助威的呐喊。我们不应该有丝毫的紧张、怯懦、动摇和倦怠，我们应该像猛虎下山一样，义无返顾地向着终点那一道白色生命线奋力冲刺。

　　当然，此时我们必须清醒地看到我们是前有埋伏后有追兵。在我们的前面，××中大军当道；在我们的后边，各市县的战车也呼啸而来。我们将狭路相逢。怎么办？亮出你的剑来！

　　我们必须有亮剑精神！不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要到在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。

　　汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做月亮；能成为月亮，就不做星星！能成为大树，就不做灌木；能成为灌木，就不做小草！险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。

　　为高考而战，只要你心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功！

　　为高考而战，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，一心冲向自己瞄准的目标，铸就无悔的青春！

　　为高考而战，我们有坚持不懈的意志，也有直面现实的勇气，更有笑对挫折的豪情！

　　不管我们现在的水平如何，但请你记住“狭路相逢，勇者胜！”让我们“疯狂”学习100天，让梦想在我们矢志不渝的追求中变为现实。

　　要相信：洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树；闪烁的智慧火花，必将点燃万盏灯火；回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦。对自己说“我能行”，我一定行！我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明朝的鲜花。

　　100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。

　　但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟，为了你们能出类拔萃，为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

　　请记住：精神成就事业，态度决定一切。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

　　只有笑到最后，生命才会光辉灿烂！无论你现在成绩如何，努力就能成功，坚持确保胜利。不到最后一刻，绝不言败，要不断地“挑战自我，挑剔自我；跳出自我，超越自我”，才能不断的走向成功。

　　照一照镜子吧！你会发现你青春正胜！把一把脉搏吧！你会感觉你激情正浓！

　　青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春给了我们思考，我们就要理智地处人面世；青春给了我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。

　　青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

　　青春更应是一种永恒的心态，我们站着是一棵树，倒下也要是一座桥。没有人永远成功，也没有人永远失败，却有人永远进取。风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。

　　同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。

　　千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

　　最后再赠送一首诗与同学们共勉：

　　学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。

　　探骊寻珠凭胆识，惠民济世须贞忠。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！