# 护士节征文演讲稿：聆听护士的心声

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-06-05

*白衣天使，圣洁的护士帽、漂亮的护士服、受人尊敬的职业。稚嫩的我就是这样满怀憧憬的走上了护理工作岗位。弹指一灰间，工作几年中的我体会到最多的却是累、严、苦、忙、紧张。护士工作累：晨间护理、打点滴、给病人翻身、病情评估、书写病历、健康宣教等杂七...*

白衣天使，圣洁的护士帽、漂亮的护士服、受人尊敬的职业。稚嫩的我就是这样满怀憧憬的走上了护理工作岗位。弹指一灰间，工作几年中的我体会到最多的却是累、严、苦、忙、紧张。

护士工作累：晨间护理、打点滴、给病人翻身、病情评估、书写病历、健康宣教等杂七杂八的事，忙个不停;病床坏了、灯坏了、结帐出院、联系各种检查、消毒等，事无俱息。整整两桌子的盐水一瓶一瓶挂完，中午人少，病人呼叫的声音此起彼伏，真恨不得穿上溜冰鞋。

护士工作要求严：一周一小考、一月一大考，理论考、三基考、操作考，事事要考;大检查，小检查，时时检查!

护士工作苦：工作一年中三分之一的时间在上夜班，都快不见天日了。

护士工作忙：工作忙、学习也忙，即有自学考，又有医院各种各样的科内学习、院内学习。

护士工作紧张：回到家还常常想着，今天有没有什么忘做了，会不会出什么差错?还有什么忘交班了?

无奈、琐碎，曾经满腔热血的我被岁月磨砺的日渐麻木，对病人的态度也生硬、冷淡起来，没有了工作的成就感和快乐。直到看到这样一则寓言才有所觉悟：有位少年问智者，怎样才能让自己快乐。智者意味深长得说：“把别人当自己，把自己当别人。”颇具哲理性的话道出了为人处世的四字真言：换位思考。是的，假如我是病人，又会是什么感受呢?

其实何必假如，人吃五谷，孰能无病。记得那是在非典期间，一天夜里，自觉浑身酸软无力。凌晨三点，在舍友的陪同下进了医院，体温38.5摄氏度，我病了。 天哪，要知道在这时候体温升高意味着什么，紧接着就是输液、做检查，我立即紧张起来。平时很熟悉的同学、同事见了我象是见了瘟神，远远的就匆匆躲开了。护士给我输液时口罩捂得严严实实、连手套也戴上了，武装的我只能看到她的眼睛，那是满眼的紧张与恐惧，以至于我那原本很好扎的血管也被她扎了两针才扎上医学|教育网整理搜集。我知道她们怕什么。我孤零零地躺在病床上，周围一个亲人都没有，每天面对着四面白墙，无助的我多么希望有人能和我说说话。心情无比压抑：难道我得了“非典”?我会死掉吗，以后父母可怎么办啊?我被推到了无底的深渊，绝望的我病情愈加严重。这期间有位年轻的护士总是面带微笑：“不要紧张，汉中还没发现非典呢，你要放松，烧很快会退的”。简单的一句话让我信心十足，生的希望再一次燃起。很快检查结果出来了，排除了“非典”。体温渐渐降到了正常，我痊愈出院了。

高尔基曾经说过：“健康是人累的朋友，只有拥有了它，你才能拥有身边的一切”。任何人都渴望拥有健康的体魄，远离病痛的折磨。在广阔的绿茵场上，在荡漾着激昂乐曲的舞台上，处处都是鲜活的生命。然而没有一个人可以永远保持健康。在无影灯投身下的手术台上，在白色的病床上，在缓行的轮椅里，我们看到的却是一个个特殊的个体——病人。在他们苍白的脸上，写满了痛苦，疲惫和无奈，甚至是绝望。

回想我的经历，疾病带来的不仅仅是生理上的折磨，更多的是心理上的煎熬。脸上没有了灿烂的笑容，更多的是痛苦和期待的目光。此时，医护人员成了救命草。深刻体会过被疾病折磨时痛苦和无奈的我，更能清楚地知道病人需要什么?——是信心和希望!将心比心，病人是多么希望得到别人的关心，帮助和照顾;希望用的治疗使病体早日康复;希望每天面对的是一张张和蔼可亲的笑脸;希望医护人员像朋友一样能给予他们勇气和激励;希望医生护士能够平等地与他们交流，同情他们的处境，理解他们的心情，耐心解答他们的疑惑，打消他们的顾虑，用仁爱之心安抚他们身心的痛苦。一个简单的问候，一句真心的鼓励，就是患者战胜病魔的信心。

体验了病人的感受，也就理解了他们的敏感、焦躁不安，甚至是蛮不讲理、大发雷霆。病好之后的我又回到了护理工作岗位，以一种新的心态站在了患者面前，我对他们的同情和关爱不再象以往那样，机械、苍白。面对期待的目光，我们义无反顾;面对一贯的平凡，我们从容不迫;面对神圣的职责，我们兢兢业业;面对时代的召唤，我们一往无前 .病人的开心一笑、康复出院、感激和锦旗也让我有了更多的成就感，体会到了工作的快乐。踏着春天的脚步，“ 5 ， 12 ”护士节又来了。我的心情格外激动，是的，当生命开始时，有双手迎接她的出生;当他离开人世时，有双手为他送行。每个人都被这双手温暖过，这就是护士。我找到了自己的价值，体会到了平凡中的伟大。在琐碎、繁忙中感受职业的快乐;在白天、黑夜中把青春放歌。选择了护士这一行，我无怨无悔!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！