# 我和我的中国梦演讲稿范文

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-04-07

*我的梦是中国梦，中国的梦也是我的梦。每个人心中都应该有个属于自己的梦想，也应该开始计划我们将来的人生之路。为了照耀中国、闪耀世界，也为了自己的梦想，开始努力吧！记住：“少年强则国强；少年梦则国梦。”勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创造美...*

我的梦是中国梦，中国的梦也是我的梦。每个人心中都应该有个属于自己的梦想，也应该开始计划我们将来的人生之路。为了照耀中国、闪耀世界，也为了自己的梦想，开始努力吧！记住：“少年强则国强；少年梦则国梦。”勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创造美好的未来。为大家整理的《我和我的中国梦演讲稿范文》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　我演讲的题目是“我的中国梦”.

　　大家也许会在中国的大地上，有这么一种东西，它能使你在迷雾苍茫的人生航道上拨正偏离的方向，它能使你在枯燥的学习生活中燃起奋发的激情，它能使你在黑暗的陷阱中拥有一柄照亮一切的火炬。它，是无形的，却可以产生巨大的能量；它，是无声的，却有春雷一般的轰响！你可能会问：是什么这么神奇？告诉你吧，它，就是一个梦，是万千炎黄子孙给予民族崇高希望与理想的中国梦。

　　这个梦，它不属于黑夜，它不是一个空洞的理念，也不是众人茶余饭后拾起的回忆，它是千百年来从未熄灭的中华之魂！

　　这个梦源于中国遥遥五千年的故事。从黄帝开创历史到如今的我们诵读历史，我看到太多太多的事迹，每个中国人都拥有着同样的中国梦。富强！富强！中国梦的口号在继续。中国梦流淌过每个日日夜夜、每个中国人的内心。不管有多大的困难，地震、泥石流、洪灾，还是会有饱经沧桑后成功的微笑。俱往矣，数风流人物，还看今朝。收藏岁月流淌过的每一个中国梦，战于世，立一生之梦。

　　一百多年前，香港，澳门离开了祖国的怀抱，你们还可记得是谁

　　擦去了那饱含屈辱的浊泪？是谁描绘了“一国两制”的蓝图，让你们回到了母亲的怀抱？这绝不是苍天的恩赐，更不是殖民者的施舍。在这漫漫归途上，遍布着一个古老民族的血性和顽强！一百多年的屈辱辛酸，一百多年的渴望追求，一百多年的坎坷曲折，一百多年的奋斗牺牲啊！从申奥成功的那一刻，我们终于从坎坷中顽强的站了起来！我们中国向全世界宣布：我们中国不再是不堪一击的瓷器了！今天的中国固然已成为了一头睡醒了的雄狮，“称霸一方”,可是回想一路走来的坎坷，还是令人嘘唏不已。五千年的风风雨雨，其中包含了很多，有光荣的也有屈辱的。

　　在异国他乡我们中国人也不是吃素的。宋庆龄以超人的智慧和出色的口才，折服了外国的师生……正是有像他们一样的千百万中华赤子，才成就了我们民族的脊梁、祖国的希望！在202\_年奥运会我们中国金牌数达到51枚，是金牌数最多的国家，荣获第一。

　　我的梦是中国梦，中国的梦也是我的梦。每个人心中都应该有个属于自己的梦想，也应该开始计划我们将来的人生之路。为了照耀中国、闪耀世界，也为了自己的梦想，开始努力吧！记住：“少年强则国强；少年梦则国梦。”勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创造美好的未来。

　　我的梦，你的梦，千千万万个炎黄子孙的梦汇聚在一起，这，就是中国梦！

篇二

　　尊敬的各位评委，亲爱的同学们：

　　大家上午好！我是来自祁县中学校高一年级的参赛选手李沁，今天我演讲的题目是《中国梦，我的梦》。

　　梦想，是一个人生活的动力，梦想，是一个人前进的方向。梦想，周而复始；梦想，锲而不舍。中华民族五千年的历史传承着一个长梦，几经沉浮，时至今日汇聚成了一个梦——中国梦。

　　翻\*的历史，我们无一不对古老的中华民族感到骄傲，那一串串的科技之光在世界的各个角落熠熠发光；我们无一不对先贤青少年时期的中国梦去仰望：\*\"指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯\",周恩来\"面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄\",周树人\"寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕\";我们无一不对革命先烈的精神所打动，他们抛头颅，洒热血，不畏强敌，保家卫国，绝不容他人染指。

　　中国梦，我的梦。\"墙角数枝梅，凌寒独自开\",我想做一朵梅花，傲立雪中，不屈不挠，自强不息。曾经为了中考，操场上的挥汗如雨，考场上跃动的笔杆。今日站在这里，成为祁县中学实验班的一员，继续追逐我的大学梦。古人云：\"行胜于言\".月已高悬，夜已人静，仍有挑灯苦读，思想之花穿行于夜空，几何图案填充星宿，梦的翅膀到我飞行。认真，勤奋，坚持，顽强，把握高中生活，珍惜一点一滴，是我的梦，也是我们的梦。我们用汗水浇灌梦想之花，让它开放，散发芳香。是的，我们正在一步一步的绘着中国梦。试问：少年无梦，国哪有梦？少年无志，国哪有志？少年不强，国哪能强？

　　地平线上冉冉升起的太阳，如我们；海上掀起的层层浪花，如我们；那愈燃愈旺的火焰，如我们，我们肩负着中华民族伟大复兴的历史重任。让梦如黑夜中的星星，指引我们前行；让梦如火，照亮前方的路；让梦如光，绽放无限魅力。

　　当今世界，经济全球化，科技高速发展，竞争力不断加强。中国梦，让中国强大，让中国发展，让中国雄鸡挺起胸膛，让亚洲雄风吹遍世界。为此，让我的梦，让我们的梦，共同点燃中国梦，让我们用知识开启圆梦引擎，用品格筑牢圆梦基石。

　　我心中始终相信：少年有梦，则中国有梦。我心中始终铭记：中国梦，我的梦；中国梦，我们的梦！让我们用青春托起中国梦！

　　谢谢大家！我的演讲完毕！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！