# 202\_节约环保演讲稿 节约环保演讲稿范文精选

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-04-03

*地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍...*

地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。今天小编带来了几篇关于节约环保演讲稿的范文，有兴趣的快来和小编一起学习吧!

**节约环保演讲稿一**

老师们，同学们，大家好!今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

二，洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等;

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\";

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

五，自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗;

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;

八，水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，

可以保证滴水不漏;

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg;

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的演讲完毕，谢谢大家

**节约环保演讲稿二**

你是否还记得：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”、“滴水成河，聚沙成塔”的道理?中华民族节俭的传统美德已经伴随着一代又一代人，在建设有中国特色的社会主义事业中取得了辉煌成就。当今，我国正处在经济和社会建设高速发展时期，能源和资源总需求日益扩大，资源对经济发展的制约作用日显突出，我国又是一个人口众多、人均资源相对贫乏的国家。

从资源拥有量来看，虽然我国资源总量不少，但人均资源相对贫乏，资源紧缺状况将长期存在。从新中国成立以来资源的勘探、开发和利用来看，我们走的是依靠高消耗资源、粗放式经营的经济发展之路，存在着高投入、低产出和浪费严重的现象。为保证经济、社会可持续发展，缓解资源约束的矛盾，党中央提出了：“必须按照科学发展观的要求，坚持资源节约与开发并重，把节约放在首位，加快建设节约型社会”的重大决策。通过推进结构调整和技术进步，倡导资源节约和综合利用，逐步形成节约之风深入人心，节约美德蔚蓝成风。

祖国的未来蓝图需要我们团员青年来描绘，民族的希望要靠我们来实现，在建设节约型社会的过程中更应有我们的所作所为，让我们以实际行动为实现经济社会的可持续发展作出贡献，在此，特倡议如下：

一、增强时代责任感，树立三种意识

作为21世纪中国的建设者，时代赋予我们不可推卸的责任。面对我国资源缺乏的严峻形势，充分认识资源供给不足已成为经济社会发展和全面建设小康社会目标的重要制约因素，从有效开发和利用资源出发，崇尚节俭、适度消费的理念，牢固树立资源危机意识、勤俭节约意识和节约资源人人有责意识。

二、节约资源，从身边作起，从一点一滴作起

建设节约型社会离不开每一位公民在学习、工作和生活中的努力实践，资源的循环利用和社会环境的净化需要从我作起，从身边作起，从一点一滴作起。请“节约一滴水、节约一度电、节约一张纸、节约一粒米、节约一分钱、节约一寸土”，倡导使用循环用水、节能产品和再生材料，倡导俭朴的生活方式和适度消费，推广办公电子化和资源变废为宝。

三、积极实践，为建设节约型机关、校园和研究院所建言献策

从建设节约型社会利在当代，功在千秋的战略高度，结合各自工作岗位实际出发，w围绕本单位在资源利用现状、存在的问题开展调查研究，提出建设节约型机关、校园和院所的意见和建议。广大青年科技人员要依靠科技进步，积极投身节约型技术的开发和利用，通过创新和改革，真正形成人尽其才、地尽其利、时尽其效的节约型社会。同时，节约教育是一项伟大的工程，建设节约型社会需要用我们青年率先垂范，广大青年教师要用自己的言行教育和感染学生，树立以勤俭节约为荣的风尚，培养勤俭节约的优秀品质。

青年朋友们，节约新时空已经展现，建设节约型社会任重而道远，让我们携手共进，用我们的智慧和行动去改变我们所能改变的一切。

**节约环保演讲稿三**

我做过一个梦，我梦见我身处一片荒漠之中，在我的面前，没有翠绿的树木，没有蔚蓝的天空，没有清澈的湖泊，只有一望无际的黄沙。

也许这只是一个梦，但是我想说：“如果人类再不节约，再不环保，再不爱护我们美丽的地球，这将不是一个梦，它将会在未来的某一天变为现实。

从我们上学开始，“节约”这个词语就一次次被老师，家长所提及，以至于现在，这个原本应该十分深刻严肃的词语却变得普普通通，仿佛像一个玩笑一般。　　几乎没有多少人意识到随着人们的滥无止境的破坏、浪费资源，我们原本美丽，可爱的地球母亲现在不再美丽，她在终日哭泣。　　一些人还愚蠢地做着梦，他们认为地球的资源取之不及，用之不竭。

所以他们毫无节制地滥用着这些资源，这难道不应该遭到谴责吗?我想告诉每一个人，醒来吧，别破坏地球了，别再让我们的母亲受到摧残了，她的眼睛在流泪，她的心在流血。

当你一次次浪费水时，想想还有多少人喝不上水;当你浪费电时，想一想还有多少在黑暗中期盼光明。

也许有些人会问，我，一个普普通通的小学生，能为节约做出什么样的贡献?我想告诉每一位同学，你们都可以做到节约。

打水时，及时把水龙头关上，你也许就为哪个缺水地区做出了一份贡献;班级无人时，请不要开着灯，你也许就为哪个地方带去了电，带去了光明。

别说这太麻烦，太烦人，想想如果我们的子孙后代有一天生活在没有电，没有水的地球上，会多么的凄凉。　　我不想文章开头的梦境变成现实，同学们让我们从现在就开始节约，开始环保吧!相信经过我们的努力，我们的校园，我们的地球会慢慢变得更美。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！