# 预防溺水学生演讲稿

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-05-04

*国庆假期安全教育讲稿老师们、同学们：大家好！再过两天就是国庆节了，提前祝大家度过一个平安、美满的假期。如果说，人生是一座高楼大厦，安全就是这大厦的基础保障。没有安全，生命就受到侵害，生活就不再有幸福。 生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次...*

国庆假期安全教育讲稿

老师们、同学们：

大家好！

再过两天就是国庆节了，提前祝大家度过一个平安、美满的假期。

如果说，人生是一座高楼大厦，安全就是这大厦的基础保障。没有安全，生命就受到侵害，生活就不再有幸福。 生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次;可是人生的道路上安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”! 校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾、溺水等等。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害;认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。 不对，这决不是安全的全部。如果一个学生，思想道德水平低下、明辨是非能力不强，喜欢惹是生非，希望出点乱子;这表现出来的就是思想上的安全问题。 如果一个学生不思学习，喜欢疯疯颠颠、打打闹闹，整天抽烟喝酒、泡网吧，这表现出来的就是行为上的安全问题。一个人思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕，长期下去可能会成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。 安全问题重在预防。有专家指出，80%的意外伤害事故是可以避免的。

针对学校实际，提几点要求：

一、注意交通安全。

在假期里，同学们外出的机会大大增加，交通安全格外让人担心，我们需注意以下几点：

1.严格遵守交通规则，注意避让来往车辆，做到礼让三先，切不可和机动车抢道；

2.步行时要靠路边行走，穿越马路时要走斑马线，同时要注意交通信号，熟记红灯停，绿灯行；

此外，还应注意不要在马路上相互追逐、嬉闹，小学生不准在马路上骑自行车。如果是乘坐公交车，一定要在车停稳之后，再上车、下车，千万不要图一时之快，抢上抢下，以免发生意外事故。

二、注意食品安全，预防食物中毒。

饮食卫生关系到我们的身体健康，俗话说“病从口入”，日常生活我们需要注意：

1.养成吃东西以前洗手的习惯。

2.生吃瓜果蔬菜要洗净。

3.不吃腐烂变质的食物。

4.不随意购买、食用街头小摊贩出售的“三无”食品。

三、注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒、溺水等事故的发生

四、不要轻信陌生人说话。

爱吃和贪玩是小学生的天性，这一点也容易被坏人所利用。因此，时刻提醒自己，应有自我保护意识和辨别力，以免自己上当受骗。

五、避免去人多、拥挤的公共场所。

如果发生意外怎么办？着火时：马上拨打119，向消防队求救。向安全地方跑，一旦跑不出去，要用湿毛巾遮住口、鼻，把湿被子披在身上，趴在低处呼吸。如果遇到突发事件或危急情况，应立刻拨打报警热线：110。如果发现有人生了急病，拨打急救热线：120。如果遇到了交通事故，应立即拨打122。

六、合理安排假期时间，注意休息学习两不误。

同学们：一人安全，全家幸福。生命只有在安全中才能永葆活力。我们必须要防范在先、警惕在前，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。最后送同学们两句话：过马路要像齐天大圣——东张西望；遇到红灯要像老虎捕食——耐心。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！