# 202\_防溺水主题国旗下讲话稿

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-03-04

*202\_防溺水主题国旗下讲话稿1　　在这个炎热的夏日，安全问题成为大家的热点话题，凉爽的海边和小溪，给人们带来欢乐享受之余，也隐藏着安全危机。目前，全国每年有一万六千多名中小学生非正常死亡，其中溺水和交通问题仍居意外死亡的前两位。我想，在场...*

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿1**

　　在这个炎热的夏日，安全问题成为大家的热点话题，凉爽的海边和小溪，给人们带来欢乐享受之余，也隐藏着安全危机。目前，全国每年有一万六千多名中小学生非正常死亡，其中溺水和交通问题仍居意外死亡的前两位。我想，在场的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，这样如此年轻的生命就这样在世界上消失。近年来，全国在校学生溺水死亡事件频发，溺水已成为全国中小学生非正常死亡的第一大“杀手”。这些事件的发生，既终结了本不该终结的花季少年的生命，也给这些家庭带来了莫大的悲伤和不幸。

　　为了让悲剧不再重演，希望同学们做到以下几点：

　　1、不私自下水游泳；

　　2、不擅自与他人结伴游泳；

　　3、不在无家长或教师的带领的情况下游泳；

　　4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

　　5、不到不熟悉的水域游泳；

　　6、不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。

　　同学们，生命对于每个人来说都只有一次，它不像财富能失而复得。所以，我们要树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，为自己、为祖国创造有价值的人生。

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿2**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　夏季，是溺水事故的高发期。为切实加强安全教育，防止发生溺水伤亡事件，--月--日下午的校课，我们-小学--班组织同学们开展以“珍爱生命，预防溺水”为主题的自护自救活动。

　　班主任吴老师为同学们做了切实提高同学们的安全意识的课件。讲述了我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，讲解了溺水自救、他救的注意事项，并以实际操作引导学生掌握一定的救护方法，并以典型的案例警示和教育同学们不能下水，游泳必须到规定的场所，由家长带领。活动使每一个同学在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。

　　此外，班主任吴老师利用校训平台与家长联系沟通，要求家长重视对孩子进行防溺水、交通安全、防火防电、饮食卫生等安全教育工作，提高同学各方面的安全意识。

　　我们相信，通过家校的共同努力，我们定能安然度暑期，健康成长。

　　谢谢大家！

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿3**

　　今天班会，我们6（2）班开展了“珍爱生命，谨防溺水”主题活动。一开始，娄玲给大家宣传了预防溺水的知识。之后，陈怡霞全面介绍了近几年中小学生溺水情况。

　　看了一系列触目惊心的数字，每个学生都感受到了前所未有的危机感。陈怡霞的介绍很详细，先总结了近十年溺水儿童的数量，然后逐一讲述案例。有些就发生在我们身边，有些和我们的年龄有关。预防溺水不是小事，溺水也没有我们想象的那么远。也许在一个不经意的懵懂时光里，我们会留下一生的遗憾和遗憾。

　　这节课结束的时候，大家都感触良多。很多平时爱一起游泳，一起在河边玩耍的同学，警惕性更高，也学到了很多安全游泳，防溺水的知识。希望所有同学都能珍惜生命，不怕一万，只怕一千。只有让警钟长鸣，让我们以预防的态度面对生活，我们才能预防一切灾难，永远保持安全。

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿4**

同学们：

　　早上好!

　　今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

　　游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的 头号杀手 。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

　　如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢?

　　1.在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

　　2.在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

　　游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

　　下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开;若水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

　　如果在游泳中突然觉得身体不舒服(如：恶心、胸闷、心慌等)，要立即上岸休息或呼救。

　　在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢?遇到有人溺水时，措施一定要得当。虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。

　　同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿5**

老师们、同学们：

　　大家早上好!今天我讲话的题目是《珍爱生命、预防溺水》。 每年夏季，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出。

　　20\_年3月9日18时许,5名小学生在山西省河津市僧楼镇北王堡村农田一蓄水池涉水时,发生意外溺水身亡。经全力打捞搜寻,截至当日20时20分,5名小学生尸体被全部打捞出水。经查,事件发生的原因是,这几名学生周六节假日结伴到蓄水池边玩耍,意外溺水。

　　20\_年4月28日下午，湘乡市育塅乡发生一起四名小学生意外溺亡事故。据通报，28日下午，湘乡市育塅乡大桥学校三名五年级女生和一名四年级女生参加完期中考试放学回家后，一起外出游玩。在下午三点半左右，四名女生私自到湘乡市石狮江流域育塅乡松岳村地段下河游泳，不幸意外溺水身亡。

　　20\_年5月5日中午,(北京市)吉利大学一名大二学生在十三陵水库游泳时不幸溺水身亡。接到报警后,消防人员和红箭救援队立即组织搜救。经过搜救人员近七个小时的打捞终于找到了溺水的学生。

　　20\_年5月11日上午11时，广东惠州市博罗县罗阳一中8名初二学生相约一起到东江边烧烤。期间，一名男同学疑误踩江边沙石滑入江中，其4位同学发现后手牵着手去施救，结果不幸一齐落入江中失踪。其余3位同学见此情况立刻报警求助。公安、消防及民间捜救队立即组织搜救。至当晚22时许，5名失踪学生遗体被打捞上岸。

　　20\_.05.04上午，泰安市岱岳区天泽湖发生一起悲剧，一男生在湖边游玩时不慎滑落水中，同行的女生伸手救他，也掉进水里。不幸的是，两人被救时，均已身亡。

　　20\_.05.12是周日，诸城市石桥子镇冯家屯村15岁的小杰和13岁的小龙出门玩耍，便再也没有回家。两家人在村头的一处池塘边发现了他们的衣服后，才知道他们溺水了，把他们的尸体从池塘里打捞上来。据悉，这个池塘是村民为取土而人为挖出来的。

　　20\_.05.13河南省信阳市固始县沙河铺乡，在七一大桥下面有4名儿童溺水身亡。这已是信阳市今年以来的第5起儿童溺水事故，5起事故共致14人死亡。

　　20\_年5月14日前后，聊城市发生近十起溺水事故。

　　同学们，这些溺水事故，除了是少数不慎滑入水中的外，多数是因天气炎热到湖边或者河边戏水所致，有的人还冒险下到深水中游泳结果导致危险发生。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家庭、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的“心痛”。

　　为积极响应省、市、县以“防溺水”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝“溺水”这类悲剧的再次发生，我们特向全校同学发出如下倡议：

　　一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动;

　　二、不私自到危险、陌生的河、湖或水塘边戏水或游泳;

　　三、不擅自与同学结伴游泳;

　　四、不在无家长或老师带领的情况下游泳;

　　五、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;

　　六、不到没有安全保障的地方游玩;

　　七、雷雨或暴风天气尽量不外出以免发生必要的安全事故。

　　生命是宝贵的，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草能春风吹又生。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给关爱自己的亲人留下心灵的创伤。 水无情，人有情。只要我们在生活中注意或禁止各种游泳、戏水等事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们，我们能做好吗!

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿6**

老师们、同学们：

　　大家早上好!今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。

　　亲爱的同学们!现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。 据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

　　2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。

　　3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

　　4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

　　6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　8、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

　　同学们!为更好地做好防溺水的安全教育工作，根据市教育局《关于开展第二届中小学防溺水专项教育活动》的文件精神，我校将从本周开始，举行为期三个月的 珍爱生命 预防溺水 的专项教育活动。活动包括：举行一次国旗下讲话动员活动;进行一次 珍爱生命 预防溺水 签名教育活动;开展一次防溺水 三字经 、儿歌诵读比赛活动;召开一次 防溺水 主题班会; 出一期预防溺水教育黑板报或宣传栏;发一份《 防溺水 告家长书》;设立一个安全教育的警示牌等。

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿7**

同学们：

　　随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊!其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

　　夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

　　(1)不准在上(放)学、双休日、节假日等时段在未经父(母)亲或者其他监护人同意的情况下下河(塘)游泳;

　　(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳;

　　(3)不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳;

　　(4)不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹;

　　(5)不准擅自到海边、滩涂下玩耍;

　　(6)不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

　　同学们，珍爱我们的生命吧!生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记!

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿8**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　青少年学生是我们祖国和每一个家庭的未来与希望，他们的安全关系到千家万户的切身利益。伴随着闷热天气的到来，主汛期已悄然临近。我乡属偏远山区，小河沟、桥众多，局部暴雨形成的瞬间洪水很难预防，防御小学生溺水事故是我乡防汛工作一个重点。汛期注意事项主要有以下几点：

　　(一)暴雨天气要注意防雷

　　不要在大树底下避雨。在打雷时最好离大树5米以外。下雨时不要在水边停留，要迅速到附近干燥的住房避雨。不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品容易导电。打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。

　　(二)暴雨天气上学、放学要特别注意：

　　1.暴雨过后，上学时需途径小河、小沟、小桥的，要由家长陪同护送来学校;如果洪水爆发时未能经过小河、小沟、小桥的就先返回家中等到可以安全通过的时候再来学校，同时要让家人打电话告诉学校、老师，家里没有电话的要到邻居或者商店里打电话，以免学校、老师担心。

　　2.暴雨过后，放学时需途径小河、小沟、小桥的，要先由学校派教师探视具体情况，或者留校或者由老师护送。要告诉家长经常与学校保持联系，在暴风骤雨和隔河堵水时家长要坚持主动到学校接送孩子，学生不能擅自涉险回家。

　　3.因洪水原因留校的学生，要安下心来，听从学校的管理，情况允许了才能回家，不能擅自个人或结伴去查看洪水情况。

　　(三)严禁学生私自到河边游玩、游泳

　　因为汛期，河水最易暴涨。如果发现同学私自去河边的要及时阻止，阻止不了的要及时汇报学校、老师，以便学校、老师劝阻、批评教育，把溺水事故消除在萌芽状态。

　　(四)要注意校园等房屋设施的安全

　　暴雨过后，学校要派教师对学校设施进行安全排查，发现隐患要告知师生并及时处理。师生不要靠近危险的房屋、墙体、山坡等，预防墙体倒塌、山体滑坡对我们造成的伤害。

　　(五)请密切关注气象部门的天气预报和预警信号，如遇暴雨天气，学生不要单独外出玩耍及探亲访友，如确有必要，要由成人陪同。

　　我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿9**

尊敬的老师同学们：

　　游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

　　2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

　　3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

　　4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

　　5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动 倒水 动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

　　我的讲话完毕，谢谢大家。

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿10**

各位老师、各位同学：

　　大家早上好!

　　进入雨季，灾害呈多发、突发态势，暴雨时常又伴随着雷电、山洪等灾害发生，必要的防雷、防汛、卫生知识有助于我们的安全健康。所以，今天我们来学些常识：

　　(1)受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等处转移;在措手不及，已经受到洪水包围的情况下，要尽可能地利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。

　　(2)洪水来得太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援救。不要单身游水转移。

　　(3)在山区，如果连降大雨，很容易暴发山洪。遇到这种情况，应该注意避免渡河，以防止被山洪冲走，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。

　　(4)发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折;要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

　　总之，做好预防，就可保我们平安，祝大家平安!

　　我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿11**

　　马上就是暑假了，到了暑假，是每个学生都非常自由的时候，而在暑假，由于天气炎热，游泳就成了许多人的必备项目了，不过，在游泳的时候，我们要注意暑假防溺水。

　　我们不能去水库游泳。水库的水不仅深，而且上下温差大，人下水以后，很容易发生安全事故，如果没有注意安全，溺水后没有及时救治，就很可能发生安全事故。仅仅在浪坑水库，今年就发生了三起溺水事故，其中一人还带了救生圈。而近几年，不断有人在水库因游泳而淹死。虽然水库边常常有人巡逻，但也无济于事，溺水死亡的事故还是时有发生。

　　因此，我们要去游泳馆，游泳馆里有专门的教练及救生人员，因此，我们的安全是有保障的。但是，有的人却不想到游泳馆里去游泳，也许是为了省钱，也许是因为嫌游泳馆太挤，他们去水库游泳。

　　为了过一个清凉舒服的夏天，我们应该防溺水，特别是暑假，更要做好暑假防溺水的准备。

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿12**

尊敬的老师同学们：

　　雷雨天在室外活动应注意什么?不要携带金属物体在露天行走，不要使用金属雨伞;最好不要骑马、骑自行车和摩托车。如果正在行车，应关闭收音机等电磁通信设备。

　　如果正处在野外，应立即寻找蔽护所。装有避雷针的、钢架的或钢盘混凝土建筑物，是避雷的好场所，具有完整金属车厢的车辆也可以利用，但注意不要靠近避雷设备的任何部分。野外没有掩蔽所时，千万不要靠近空旷地带或山顶上的孤树，这里最易受到雷击;不要呆在开阔的水域和小船上;高树林子的边缘，电线、旗杆的周围和干草堆、帐篷等无避雷设备的高大物体附近都不能停留，要远离铁轨、长金属栏杆和其它庞大的金属物体，避免站在山顶、制高点等场所。如野外找不到合适的避雷场所时，应采用尽量降低重心和减少人体与地面的接触面积，但千万不要躺在地上、壕沟或土坑里，如能披上雨衣，防雷效果更好。在野外的人群，不要挤在一起，可躲避在较大的山洞里。

　　我的讲话完毕，谢谢大家。

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿13**

老师们、同学们：

　　大家早上好!今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。

　　亲爱的同学们!现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。 据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

　　1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

　　2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。

　　3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

　　4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

　　6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　8、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿14**

亲爱的老师和同学们：

　　大家好!

　　最近天气越来越热，也是学生容易发生溺水事故的时期。为了避免溺水事故，学校开展了以“珍爱生命，预防溺水”为主题的安全教育。以下学校对全体学生提出以下要求：

　　第一，树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

　　二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼。

　　三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

　　四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

　　五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

　　六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

　　七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

　　八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

　　九、溺水的急救

　　在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?

　　当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

　　现场抢救溺水儿童的方法：

　　1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物;保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;

　　2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;

　　3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

　　4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**202\_防溺水主题国旗下讲话稿15**

同学们：

　　随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊!其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

　　夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。 今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

　　(1)不准在上(放)学、双休日、节假日等时段在未经父(母)亲或者其他监护人同意的情况下下河(塘)游泳;

　　(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳;

　　(3)不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳;

　　(4)不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹;

　　(5)不准擅自到海边、滩涂下玩耍;

　　(6)不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

　　综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

　　同学们，珍爱我们的生命吧!生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！