# 锻炼口才的演讲稿【5篇】

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-05-28

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的锻炼口才的演讲稿【5篇】，欢迎阅读！ >1.锻炼口才的演讲稿　　...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的锻炼口才的演讲稿【5篇】，欢迎阅读！

>1.锻炼口才的演讲稿

　　老师同学们：

　　大家好！

　　小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

　　在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

　　梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了它努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

　　同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

　　谢谢大家！

>2.锻炼口才的演讲稿

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　青春，是我的资本，快乐是我的标志，勇往直前是我一生不悔的誓言，我相信，只要不放弃，一切皆有可能。

　　我的舞台我自己建造，要让全世界看到！我的剧本我自己写好，相信自己永远是主角！我的魅力我自己知道，定会出乎每个人意料！我的青春我自己照耀，每个明天，让我用青春和爱真心拥抱。喜欢刺激，因为年轻让个性张扬；我喜欢冒险，因为年轻让血液沸腾；我敢于挑战，因为年轻让勇者无畏；我敢于超越，因为年轻让思维创新。

　　青春是最丰厚的财富，青春是最特别的魔术，青春是最美丽的记忆，青春是最无限的潜力。我因为享有年轻而满足；我因为拥有青春而骄傲。我珍惜每一分钟，学习、改变、追求、创造……我知道一切都不容易，所以我努力握紧手中掌握未来的丝线。我要对得起自己的青春，对得起自己的宣言，走下去，走向更加美好的明天……我年轻我快乐，我年轻我张扬，我年轻我拼搏，我年轻我期待。我们要大胆相信自己的实力，只要你能付出努力就一定可以做到，除非你自己放弃自己，所以我要大声说，我一定要做出成绩，我一定要别人刮目相看！

　　谢谢大家。我的演讲结束。

>3.锻炼口才的演讲稿

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　看了《水》这篇课文，触动了我的心灵深处。文中的人们生活的地方缺水，所以那里的人珍惜水、保护水，不畏艰难困苦通过各种渠道获得水，连日常用水也舍不得花多啊！对比我们，有取之不尽用之不竭的水资源，不屑珍惜水、保护水。原本披着蓝绿相间的华丽外衣的地球被黑黄色所笼罩。若人们珍惜每一滴水，减少浪费和污染，珍惜我们的生命之源，还会造成这样吗？

　　就拿黄河举例吧！如今的黄河，不再像以前的气势磅礴、雄伟壮观。从前鱼儿在潺潺流水中自由的游弋，令壮观美丽的黄河上又增加了一点活泼。如今反而变得奄奄一息、日渐枯竭。一次接着一次的断流，冲击着奄奄一息的黄河老人，日渐憔悴的面容令我们心酸。宽大的河床中央零零散散的流动着细小浑浊的污水，河床用干裂的嘴唇吮吸着最后一条溪流……为什么？少数人为了私利，不顾破坏大自然，肆无忌惮的向黄河中排放污毒水。渐渐的，河水浑浊了，鱼儿死了，宽广的河床上漂浮着一片片白色的鱼肚皮……昔日的黄河“可见鱼影”的景观再也不复存在了；惨不忍睹的景象在以生命的代价向我们哭诉。看到这一幕幕场景图片，对比昔日，简直是震撼人心，令人无比心痛！

　　我们要看到水资源恢复以往的清澈见底，让孕育人类的水恢复以往的生机。因此每个人都要珍惜每一滴孕育生命的水，减少污染的排放。从我做起，为我们的绿色地球，为我们的健康生活，为我们的子孙后代，营造一个健康环保的生活环境吧！

　　谢谢大家！

>4.锻炼口才的演讲稿

　　各位领导、各位同事：

　　大家好！

　　人活在世上，总要有个人生目标，总要有个发展方向，再说得朴实点，就是要有个谋生的依托。既然把医药行业作为我们发展的方向，那么就要把自己的理想、信念、才智无私地奉献给这个庄严的选择——热爱自己的工作岗位吧，就像鱼儿爱大海，就象禾苗爱春雨，就像老鼠爱大米！怎样才能体现这份爱呢？敬业是我们的选择！有句口号说得好：不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！

　　热爱工作，说具体点就是要做好自己的本职工作，把点滴的小事做好，把分秒的时间抓牢。从我做起，从小事做起，从现在做起，这就是敬业，这就是爱岗！

　　说实话，行政助理是一个很平凡的岗位，没有销售部门的闪亮业绩，也没有售后服务的光彩夺目，更没有决策部门的运筹帷幄，有的只是一个后勤保障应有的服务，为大家服务，为公司服务，而已。

　　是这样的，它只是一个平凡的岗位，却让我收获了很多，有了长足的进步，同事们，让我们热爱自己的工作岗位吧，为生物制品的美好明天，奉献出自己一份微薄之力。谢谢大家！

>5.锻炼口才的演讲稿

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　感谢大家给我这个机会，我们可以彼此熟悉了解。今天我站在这里，和大家相逢在这五月花海，熟悉新的师长、结识新的伙伴，开始新的生活，开启人生繁华似锦的新天地，我特别兴奋。

　　刚走出我家到学校的路上，有一垧油菜花种在路边，油菜花刚刚开败，正在结出坚实的、榨油的子粒，前几个星期，我赶考实验中学，油菜花正盛开，在荒凉的大地上，它喷薄而出，将金黄洒遍田野，它活泼跳越着、现出妩媚和妖娆，恍如一块绮丽的七彩石头落在池水中，在天地之间出现涟漪。

　　同学们，今天站在这里，我又看到了满地金灿灿的油菜花，这就是46个升腾梦想的心灵，我又闻到了油菜花扑鼻的香味，这就是46个青年才俊身上散发的虎虎生气。

　　同学们，今天我站在这里，面对大家的眼光、青春的脸庞，对崭新的生活布满着期待。花有重开日，人无再少年。我们正处在人生的花期，娇美的生命，绽放青春的笑脸。我们就将收获饱满的子粒。怎样才能度过未来三年默默耕耘的历程，我想：不因竞争而冷漠，不因挫折而懊丧，不因窘迫而沉溺，不因优越而自豪，不因聪明而浮躁，不因孤独而迷茫；不因人心不古而失看，不因物欲横流而改变，既不妄自尊大，也不妄自菲薄；心怀他人、谦逊进取。百代过客，万物逆旅，白驹过隙，稍纵即逝。让我们以只争朝夕的精神，保重年华，珍惜友谊，勤奋学习，为收获人生饱满的子粒，为稚嫩的人生走向成熟，为懵懂的生命走向豁达而努力。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！