# 我和我的中国梦演讲稿大全

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-03-11

*潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我身上。我站了起来，嘴角轻轻咧开，怀着一份坚强，一份荣耀，一份铭记，轻轻拾起几颗贝壳，珍藏在身，勉励自己，种下中国梦，创造美好未来。为大家整理的《我和我的中国梦演讲稿大...*

潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我身上。我站了起来，嘴角轻轻咧开，怀着一份坚强，一份荣耀，一份铭记，轻轻拾起几颗贝壳，珍藏在身，勉励自己，种下中国梦，创造美好未来。为大家整理的《我和我的中国梦演讲稿大全》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　尊敬的各位领导，敬爱的的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲的题目是我的梦、中国梦之从点滴做起。

　　当我第一次看到这个题目的时候，我想到了航天事业的日新月异，想到了新政府领导的生机勃勃，想到了科技发展的风驰电掣。我知道，我们的中国梦是宏大的，是斑斓的，是耀眼的。

　　但是，作为一名普通的学生，我能够为实现伟大的中国梦做些什么，我想了很多想了好久。比起很多在重要岗位的人们来说，我只是一名学生，很普通，力量也很有限，但是我想说，只要有一样的爱国心，我们每个人都可以为中国梦的实现献智献力，也可以在历史发展的进程中做出自己应有的贡献。

　　对于我的祖国，我常常做着这样的梦：她很美，山川是那么绿意盎然，河流是那么清波万丈，人们是那么淳朴智慧，到处充满着爱和感恩。无论走过哪一所城市，都可以看到他们各自可爱的模样;无论走过哪一个地方，都能感受到那片土地孕育的无限生机。老人，是安详和蔼的;青年们，是朝气蓬勃的，小孩子，是可爱活泼的，这一切，多么和谐，多么美好，让人不由得爱恋，不由得守护，不由得想继续努力。

　　可是醒来，现实中的山川是贫瘠沙化的;河流是浅浅熏臭的;人们是勾心斗角的，到处充满着不良的竞争和挑衅。无论走过哪一所城市，都可以看到形象工程的大行其道;无论走过哪一个地方，都会感到畸形发展带来的沉重代价。老人，是孤独无依的;青年们，是萎靡厌学的，小孩子，是少家失教的。这一切，多么畸形，多么沉沦，让人不由得厌倦，不由得逃避，不由得想自暴自弃。

　　我们可以做梦，但需要活在现实中，面对这些，我们可以做些什么?应该做些什么?我只是一名学生，我知道我能做的很有限，但是只要每一个人愿意贡献自己的一份才智或力量，我们的祖国就会越来越好，总有一天，梦想会实现。

　　所以，我能做些什么，那就是：认真学好科学文化知识，不拿着父母的血汗钱混日子，要有真才实学，这样才有一技之长为社会做贡献。生活中，节约环保，不要以为环境是可以循环利用的，就不去珍惜生活中的每一份能源，不去爱惜粮食，不去多植一棵树，不去把垃圾扔到应该的地方。这些都是力所能及的事，请大家一定从自身做起，从现在做起，以身作则，为祖国梦的实现做出应有的贡献。

　　古人云，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。我们应该铭记古训，尊老爱幼，并以此推及其他的很多优良传统，学会为现代社会服务，努力使得我们生活的社会越来越和谐，越来越美好。

　　我们每个人都渴望拥有很幸福的生活，而这些幸福生活与我们的所作所为息息相关，与我们伟大中国梦的实现息息相关。请大家从现在做起，从点点滴滴做起，我们将会看到我的梦中所呈现的美景，也会看到伟大中国梦的实现。

　　我的演讲到此结束，谢谢!

篇二

　　历史的点点滴滴如散落在偌大沙滩上的沙石贝壳，我悄悄走过，贪婪地看着这些晶莹宝贵的财富，时而拾起一两颗打动心灵的贝壳，寄出一份梦想，蹲下投放。中国梦，流淌在岁月。

　　沙滩上有一颗饱经沧桑的贝壳，那是中国遥遥五千年的故事。从黄帝开创历史到如今的我们诵读历史，我看到太多太多的事迹，每个中国人都拥有着同样的中国梦。富强!富强!中国梦的口号在继续。中国梦流淌过每个日日夜夜、每个中国人的内心。不管有多大的困难，地震、泥石流、洪灾，还是会有饱经沧桑后成功的微笑。俱往矣，数风流人物，还看今朝。收藏岁月流淌过的每一个中国梦，战于世，立一生之梦

　　沙滩上有一颗闪亮的贝壳，那是中国奥运会、世博、嫦娥二号成功发射的故事。当一阵阵掌声雷鸣般响起，当世界举目投足于中国时，我知道，中国的光芒已散发在世界的每一个角落。中国梦还在继续，我们的视线还在执着，默默献上自己微薄的力量。这是一个梦，一个叫作中国梦，一个被每一个中国人所深呼的梦。我以心的维度仰视奖牌下每一个奋斗的身影，倾听每一声临近中国梦的足音，俯身捧起岁月流淌过的荣誉，扬手敬礼，大声喊出自己的中国梦。

　　沙滩上有一颗铭记的贝壳，那是羁旅在外的中国人的故事。我清楚的看到，有人客于异国，却随身带着中国的泥土，有人在奥运会直播前呐喊中国万岁，有人在参加外国记者采访时说：“我是中国人，我们都共有一个梦，她叫中国梦!”是的，那就是我们的中国梦，一份信仰，一份怀念，一份奋斗，到处都迷漫着中国梦的味道。就算在异国他乡，我们都还能轻哼着国歌的旋律，心怀着祖国，铭记着中国梦，力创美好未来。

　　潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我身上。我站了起来，嘴角轻轻咧开，怀着一份坚强，一份荣耀，一份铭记，轻轻拾起几颗贝壳，珍藏在身，勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创造美好的未来。

篇三

　　去年，习近平总书记参观国家博物馆时，首次提出了“中国梦”的概念。今年“两会”期间，习总书记更是多次提及“中国梦”。“中国梦”之于国，是民族复兴的梦，是国家富强的梦。“中国梦”之于己，则是要做好13亿分之一，以踏实的行为践行梦想。

　　在英国最古老的威斯敏斯特教堂旁边，矗立着一块\*思想家的墓碑，上面刻着一段非常的文字：“我这一生，有很多梦想，梦想改造世界，改造国家，改造家庭。然而到了垂暮之年，回首往事，我却发现自己一事无成，我终于意识到：如果起初我先改变自己，接着我就能依次改变家人。然后，在他们的激励下，我或许就能改变我的国家。再接下来，谁又能知道?也许，我连整个世界都能改变!”

　　贤人的道理，总是存在惊人的巧合。在万里之外的中土大地，有这样一段话代代流传。“欲治其国者，先齐其家;欲齐其家者，先修其身;欲修其身者，先正其心。”这是流传千古的四书之一《大学》里的一段话，是儒家经典铭文“修身齐家治国平天下”的原版!

　　“千里之行始于足下”。要追逐我们的中国梦，要从细节做起，从小事做起，从自身做起!

　　从自身做起——便是要修身，先贤的话里明确指出——修身的前提是正心，用今天的话来解释，是摆正自己的心，是以道德的力量修持己身!

　　在追逐中国梦的征途中，在先贤“修身齐家治国平天下”的号召里，道德修养是根本所在，道德的力量是指引我们前进的明灯!

　　明灯在前，天下有德!

　　君可见“草鞋书记”杨善洲!甘弃晚年清闲乐，为国造林不酬劳!

　　君可见“最美女孩”孟佩杰!独力支起破碎家，带母上学书孝义!

　　君可见“新时代雷锋”郭明义!二十年来为表率，家中苦寒无人知!

　　君可见“索道医生”邓前堆，溜索行医轻己命，妙手仁心济苍生!

　　新时代的青年们，要以时代先锋为榜样，以道德模范为旗帜，来追逐我们的中国梦!

　　追逐中国梦，要加强个人品德修养!

　　树立正确的世界观、人生观，价值观!要不断鞭策自己，奋发有为，以崭新的面貌，吹响时代的号角，为中华民族的伟大复兴，贡献自己的光和热!

　　追逐中国梦，要加强家庭美德修养!

　　正所谓“家和万事兴”——让家庭美德开花结果，是家庭和睦的前提，也是民族兴旺的前提!学会尊老爱幼，才有母慈子孝。学会珍惜眼前人，才有力顾及天下事!新时代的青年们，要有做好儿女的觉悟，要有做好伴侣的准备，要有做好父母的打算!

　　追逐中国梦，要加强社会公德修养!

　　现在的社会上存在一些不良习气。要想正本清源，实现风清气正，需要扬起社会公德的大旗!新时代的青年们，应该广泛接收正能量，广泛传递正能量。正所谓“人间正道是沧桑”，要以大无畏的精神，披荆斩棘，奋勇向前!

　　追逐中国梦，要加强职业道德修养!

　　个人品德滋生家庭美德，家庭美德助长社会公德，而社会公德在各行业中的体现，则是职业道德。作为一个公务员，职业道德尤显重要。在现今的大环境下，在东西方道德价值观猛烈碰撞的时代中，有一小部分人，经不起糖衣炮弹的轰炸，经不起纸醉金迷的\*。权力寻租者有之、贪赃枉法者有之，严重损害了公务员队伍的形象。作为一个年轻公务员，要树立起公仆意识，长存敬畏之心，把握好人生的风帆!

　　“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”!未来的路依旧很长，未来的路布满荆棘!作为新时代的青年，我们要有一颗坚定的心，不畏艰难，不惧流言，相信心中的信仰，来迎接“长风破浪会有时”的将来。在追逐中国梦的征程中，我们要以道德为集结号，发出新时代青年的音，为自己代言!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！