# 学会感恩，成就阳光人生演讲稿

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-03-26

*学会感恩，成就阳光人生演讲稿我今天演讲的题目是学会感恩，成就阳光人生。从我们来到这个世界上的那一刻起，我们便拥有了太多！父母给了我们生命和健康，兄弟姐妹给了我们欢乐和亲情，老师给了我们知识和关爱，朋友给了我们友谊和信任。除此之外，我们还能感...*

学会感恩，成就阳光人生演讲稿

我今天演讲的题目是学会感恩，成就阳光人生。

从我们来到这个世界上的那一刻起，我们便拥有了太多！父母给了我们生命和健康，兄弟姐妹给了我们欢乐和亲情，老师给了我们知识和关爱，朋友给了我们友谊和信任。除此之外，我们还能感受到更多美好的事物萦绕在我们身边，充实着我们的生命。

推开窗，感受一缕晨风拂过耳际，聆听一声鸟鸣叩响心扉，触摸一滴露珠带来的清凉，这些都是大自然赋予我们的愉悦！昂首迎新日，目送夕阳斜，这是时光丰富了我们的生命。甚至，在我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞后，都会获得生活赠予我们的战胜困难的勇气。

美国的罗斯福总统就常怀感恩之心。据说有一次家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福在回信中写道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝：第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

202\_年感动中国人物——“羊肉串慈善家”阿里木·哈力克也有一颗感恩的心。依靠每串挣不了三毛钱的羊肉串，在9年的时间里，捐了10万多元钱，资助了160名贫困的学生。在并不富裕的生活中，他用辛勤的汗水，传递着助人为乐的爱心。那么是什么促使了他这样做呢？在采访中，他提到了对他有恩的刘老二，这位素昧平生的酒吧老板在他最困难的时候施以援手，借了100块钱给他。一次微不足道的义举，让阿里木在异乡站稳了脚跟，也成就了这位烤羊肉串的“慈善家”。滴水之恩，涌泉相报，阿里木做到了。那么，我们在困难的时候，给我们带来帮助的人是否也该获得我们最诚挚的感谢与报答呢？

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，就会发现生活中的美与善，就可以让自己变得更加美丽。如果人人都有一颗感恩的心，那么天天都是感恩节。

同学们，从现在起，准备一个属于你的感恩日记本，记录下生活中美好的点滴。学会感恩，不仅仅是教科书上简单地说教，也不是嘴上空洞的呼告，更应该是我们发自内心的行动。学会感恩，每一天都是明媚的，学会感恩，我们的人生便会充满阳光。

我的演讲完毕，谢谢大家。

高一B2班

202\_年11月19日

《学会感恩，成就阳光人生演讲稿》出自：范文网

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！