# 积极励志演讲稿800字范文

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-05-07

*曾看到过这样一句话，成熟不是心变老，而是眼泪在眼眶里打转却还能保持微笑。我深思了很久，我知道自己还很稚嫩，而成熟也是一件必然的事，没有人一出生就是成熟的，也没有人到老还没成熟。成熟必定会经历一些事，这些重叠起来的领悟便是成熟。为大家整理的《...*

曾看到过这样一句话，成熟不是心变老，而是眼泪在眼眶里打转却还能保持微笑。我深思了很久，我知道自己还很稚嫩，而成熟也是一件必然的事，没有人一出生就是成熟的，也没有人到老还没成熟。成熟必定会经历一些事，这些重叠起来的领悟便是成熟。为大家整理的《积极励志演讲稿800字范文》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　大家好！今天我要演讲的题目是《青春》。

　　树木的粗壮必先经历树苗，花朵的盛放必先走过花苞，果实的成熟一定会历经青涩。是的，万物的成熟都离不开青春。青春是不断逐梦的过程，也是迈向成熟的必经之路。

　　曾看到过这样一句话，“成熟不是心变老，而是眼泪在眼眶里打转却还能保持微笑”。我深思了很久，我知道自己还很稚嫩，而成熟也是一件必然的事，没有人一出生就是成熟的也没有人到老还没成熟。成熟必定会经历一些事，这些重叠起来的领悟便是成熟。成熟的时间或长或短，经历的事件或多或少，但都有一个共同点——成熟的路里必包括青春。

　　青春是生命中短暂而又美好的时光，那时我们正值年轻，我们充满热忱，富有活力，朝气蓬勃，我们想去奋斗，心比天高，但总被绊倒，也正是这些接踵而至的磨难，让我们懂得，什么才是坚强。倘若成熟经历的是哭过100次，却依然坚持等101次的微笑，那么相信每个人都会如此。

　　讲台上的盆景，是这个繁忙的教室里的绿色。偶尔写字累了，会抬头看看它，渐渐地，也就成了习惯，记得它刚刚降临我们班的时候，它还是青涩稚嫩的模样。这是一颗小树，不开花，全是叶子，绿的就像翡翠一样，慢慢地，寒风调皮地跑过，我们只记得迁就他的调皮，穿的像熊一样。

　　那次国庆长假，我们都高高兴兴地去玩，一个星期过后，我们无奈地回到教室。老师让我把已转移到办公室的苟延残喘的小树搬回教室，看着它由于一个星期没有一滴水，已经干枯得老媪的手，无力的伸着，我以为它“死定了”。不出所料，后来的几天，他的叶子全落了，光秃秃的枝干显得沧桑。但我意料之外的是，再后来几天，寒风调皮地跑过，但他却如同春天里复苏的枝桠，竟长出了翠绿的新芽，慢慢地，它恢复了生机，而且枝桠也长长了，看起来更具有活力了。没错，经历了青春的洗礼，他变成熟了，变强大了，不再向困难低头，那次凋谢，是他的加冕仪式，从此，他有了成熟的魅力。

　　余秋雨说，“成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而腻耳的音响，一种不再需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉求告的大气，一种不理会哄闹的微笑，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度”这样的成熟需要青春的磨练，也必定经过青春。

篇二

　　尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

　　我是XXX，很高兴能有这个机会站在这里与大家一起畅谈青春和未来的话题。我演讲的题目是《未来属于我们》。

　　每当我从新闻里目睹那些战乱国家的悲惨画面时，心怀同情怜悯的同时，也由此而生一种自豪之情——为我们生活在稳定繁荣的祖国而感到自豪。我们每个人回家的第一句话是：“妈，我回来了，饭做好了没，今天吃什么菜啊？”而处于战火的国家中和我们同龄的孩子回到家的第一句话却是：“妈，我总算活着回来了，今天有吃的吗……”此时此刻我真正的理解了什么是幸福，有安全感，有学上，有饭吃，有亲人，有朋友。我们是不是该感谢我们的祖国为我们创造了这样的幸福……

　　但是总是会有人看不惯我们的幸福，最近南海的无人潜航器事件，可以看出我们的祖国一直都在被某些强大的敌对势力又进一步挑衅。南海问题，钓鱼岛争端等等问题，一直都在威胁考验我们的祖国，同样威胁着我们的幸福。如果我们有足够的高科技，足够的强大，这还是问题吗？

　　沉浸在幸福中的我们，是不是该清楚的认识到我们肩上未来的重担。日本学生的试卷上有这么一个问题：“如果钓鱼岛归中国，会对日本有什么影响？”而我们是不是也该想想，如果钓鱼岛归日本，会对祖国有什么危害？很明显，我们的国土安全从此无保障，危机感将会在我们每个人的心中。现在我们还小，但是心中有强国之梦，一定会告诉我们，未来自己该做什么，成就什么，现在应该做什么。

　　毛主席爷爷说过：“你们是早上八九点钟的太阳，世界是我们的，但终归是你们的。”对的，世界是我们的，是属于我们青年一代的。我们的责任可谓大矣。未来对于我们每一个人都是充满希望和挑战的，我们要肩负起属于我们自己的这份责任，带着希望，怀抱梦想上路，为社会贡献自己的一份力量，为梦想而打拼，不管这个过程有多艰难险阻，都要坚持不懈、做到不抛弃、不放弃、最终收获那份属于我们自己的荣耀！

　　别忘了，未来属于我们。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

篇三

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好，今天我要演讲的题目是《飞翔吧陌生人》。

　　人越是在危急的时候，越要保持冷静，从而想出解决危机的办法。

　　从前，有个樵夫和妻子住在小村之外。每天早上，樵夫会出门到森林里砍树，而当傍晚他结束一天的工作返家时，妻子总会煮好一桌热腾腾的可口饭菜等待着他。

　　一天，樵夫提早收工回家，却意外地由窗外看到妻子和村里的当铺老板在家偷情。他开门的时候，也清楚地听到当铺老板慌忙找地方躲起来的声响。

　　但樵夫一向是个冷静而幽默的人。他不动声色地走向前拥抱妻子，并且告诉她：“森林之神赐了我一对千里眼，我只需要注视一块木头正中央的一个小孔，就能够看见常人看不见的东西。”他又告诉妻子，他发现房间的柜子里藏了一件值钱的东西（自然指的是那当铺老板）。为了证实他的新能力，他于是将柜子上锁，将它扛到当铺的柜台上，向店里的伙计出价50个金币，出售柜子和柜里的东西。

　　接着，樵夫走到外头悠闲地踱步、抽水烟，让伙计慢慢考虑这笔生意。这时，他听到柜子内闷窒得发慌的当铺老板在柜里高声喊叫，要求伙计快些付赎金，好放他出来。

　　在这则古老的日本寓言里，樵夫用了个巧妙的计谋，使人们印象中小气吝啬的当铺老板为自己的行为“付出代价”。樵夫扭转局势的冷静与机智幽默，不仅使他轻松地赢了50个金币，无愧良心地报了一箭之仇（如果他在盛怒中杀了当铺老板，恐怕会得不偿失），同时证明了他的高人一筹，无须担心此事的有失面子，此外，樵夫也因此可以更容易地面对或处理自己的痛苦。

　　樵夫的高明处，就在于在情绪高涨的非常时刻，依然能够选择保持幽默、以智取胜，将自己抽离出愤怒的情绪，以一个既实际又能发泄怨气的方法来处理事情。

　　其实每个人在生活中都难免会遇到这种紧要关头或突如其来的变故，只要我们能冷静面对，灵活处理必定能找出好的解决办法。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！