# 202\_公司年会主持词大全

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-03-07

*辞旧迎新，昨天的业绩已成历史；金猪进宝，明天的征程任重道远。新的一年孕育着新的希望，新的一年将展开新的篇章。愿新年的钟声带给我们吉祥如意，愿猪年的祥瑞带给我们幸福平安，祝大家猪年大吉，阖家欢乐，心想事成！为大家整理的《202\_公司年会主持词...*

辞旧迎新，昨天的业绩已成历史；金猪进宝，明天的征程任重道远。新的一年孕育着新的希望，新的一年将展开新的篇章。愿新年的钟声带给我们吉祥如意，愿猪年的祥瑞带给我们幸福平安，祝大家猪年大吉，阖家欢乐，心想事成！为大家整理的《202\_公司年会主持词大全》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　一、开幕词

　　男：尊敬的各位领导

　　女：亲爱的各位同事

　　合：大家，晚上好！

　　男：今天晚上我们为大家准备了一些节目和游戏，希望能和大家一起度过一个愉快和充满激情的夜晚。今天晚上由我们俩为大家主持晚会，我是\*\*\*；

　　女：我是\*\*\*；

　　男：在猪年春节即将到来之际，今晚，我们相约在这里；

　　女：在新春佳节即将来临之际，今晚，我们相聚在这里。

　　男：同志们：参加今晚年会的领导有上海\*\*投资集团常务副总裁\*\*先生、党委书记\*\*\*先生，我们公司董事长\*\*\*先生，党委\*\*\*书记，\*\*\*总经理，还有从全国各地赶来参加年会的分公司负责人、项目承包人，项目经理等，让我们以热烈的掌声表示欢迎！

　　女：同时，我们也不能忘记那些仍然在生产一线忙碌的员工，以及那些在我们背后默默地支持我们的家属们，让我们以最最热烈的掌声，向他们表示衷心的感谢！

　　男：下面有请董事长\*\*\*先生致词

　　女：掌声有请！

　　女：感谢\*董致词，让我们再次用热烈的掌声感谢MR。ZHOU。

　　男：新的一年我们要强化基础，控制风险，转型升级，加快发展；

　　女：新的一年我们要团结一心，亲密协作，奋力拼搏，再创辉煌！

　　男：让我们也一起祝愿在座的各位：

　　合：身体健康、工作顺利、家庭幸福、万事如意！

　　二、活动开始

　　男：xx，我想问你，如果让你选择，过年你最想去哪里呢？

　　女：我想，我哪儿都不想去，我最想回家吧！

　　男：是啊，我们广厦人四海为家，全国各地都有我们广厦的工地，广厦就是我们的家！

　　女：对，所以今天晚上我们特别为大家准备了一首诗朗诵，请听――《广厦，我的家》，创作：\*\*\*朗诵者：黎xx、虞x

　　男：好，掌声献给两位！xx啊！快过年了，爆竹声中辞旧岁，过年就要听响，这是我们中国人的传统风俗。

　　女：可是，我们了解了什么是雾霾，让我们知道了什么是PM2。5，放爆竹污染空气，今年不能放了。

　　男：是的，不能放爆竹，我们也应该让大家听到响声啊！

　　女：是的，下面就让大家听响声。今天我们做的【游戏一】“踩气球”，下面请每一桌派1名代表参加，参加者有奖。

　　男：好！现在宣布游戏规则。每人4个气球，左右腿各绑两个，（排成一排），我说开始，大家就踩别人的气球，不能用手拉人、推人，两手背在身后，只能用脚。最后，腿上还有气球的一个人获胜。

　　女：好，响声听到了。接下来，让我们安静一下，猜几个灯谜吧。【游戏二】“猜灯谜”（拟定5个）

　　男：宣读第一个谜面……

　　女：朋友们，现在有请王书记上台来为我们抽取今天活动三等奖10名。请工作人员把抽奖箱送上。

　　男：下面有请王书记为我们这10位幸运儿颁奖……

　　女：在我们公司的某个部门啊，有位不抽烟不喝酒，喜欢运动和旅游的同事，我们每个月都要到他那里去签字领工资的，大家说他是谁啊？

　　男：是的，他就是杨建中，除了运动和旅游，唱歌也是他的爱好，下面，有请杨建中为大家演唱歌曲内蒙民歌《鸿雁》。

　　女：谢谢，谢谢杨老师的精彩表演，下面我们一起做第2个游戏，【游戏三】“抱团打天下”。下面请每一桌派2名代表参加，参加者有奖。

　　我来宣布一下游戏规则，上台选手随主持人口号自由组成团队，比如主持人说三人五脚，那选手必须组成三人团队同时只有五只脚着地；没有组到团的选手淘汰，以此类推，直至产生一名幸运选手。

　　男：朋友们，今天，我们的晚会有那么点小遗憾，因为还有很多同志在工地上工作，不能参加我们今天晚上的年会。现在让我们来连线一下（\*\*\*\*\*项目部的\*\*\*\*同志），让他也来感受一下我们现场的气氛，好吗？

　　女：谢谢XXX同志带给大家的猪年祝福，也祝他在新的一年工作顺利，家庭幸福。

　　男：现在我们将进入第二轮抽奖活动，有请李总为大家抽出今天晚上的二等奖3名，请工作人员把抽奖箱送上。

　　女：我想问问大家，最近湖南卫视有个很火的节目，大家能猜出是什么吗？

　　男：是的，今天，我们团委的姑娘小伙们，也为大家准备了一个创意舞蹈，名字叫《爸爸去哪儿》，你看，他们来了。创意舞蹈《爸爸去哪儿》表演者：

　　女：我想大家小时候都玩过一个游戏，叫做抢板凳，特别是7080后，应该都玩过吧？下面，就让我们随着记忆重温儿时的游戏，抢板凳，下面请每一桌派1名代表参加，参加者有奖。

　　男：好我们把板凳围成圈，上台的选手，跟着音乐声在板凳外侧转圈走，等音乐声一停选手就要找板凳坐下，没坐到板凳的选手出局；第二次抽掉一把凳子，音乐声再次响起，选手们再次转圈走，音乐声一停选手寻找板凳坐下，没坐到板凳的选手出局，剩下的最后一名获胜。

　　女：谢谢刚才为大家带来快乐的朋友。

　　男：接下来，我们将要抽取的是今天晚会的一等奖两名，有请集团成总为我们上台抽取，请工作人员把抽奖箱送上。

　　女：下面，让我们以热烈的掌声，欢迎公司有老男孩之称的周先生为我们带来一首《父亲》，下面请欣赏。

　　男：同志们，朋友们！

　　女：ladysandgentlemen，乡亲们！

　　男：现在，将产生我们今天晚会的特等奖，奖金5000元，这是激动人心的时刻，让我们见证好运怎么降临。下面有请周董上台，为今天的晚会抽出特等奖。

　　女：对中奖者进行即兴采访后下台，准备参加合唱。

　　男：唱出你的热情，伸出你双手，让我拥抱着你的梦，让我拥有你真心的面孔，让我们的笑容充满着青春的骄傲，在公司，就是有这么一群年轻人，看，他们正唱着豪迈的歌曲，拥抱着明天的梦来了。下面请听合唱《明天会更好》表演者：团委全体成员

　　三、结束语

　　男：辞旧迎新，昨天的业绩已成历史；

　　女：金猪进宝，明天的征程任重道远。

　　男：202\_年，是我们公司在发展规模上有所突破的一年，

　　女：202\_年我们将打造公司加快发展的升级版！

　　男：新的一年孕育着新的希望，

　　女：新的一年将展开新的篇章。

　　男：愿新年的钟声带给我们吉祥如意，

　　女：愿猪年的祥瑞带给我们幸福平安，

　　男：在这里给大家拜个早年！

　　合：祝大家猪年大吉，阖家欢乐，心想事成！朋友们，让我们明年再会！

篇二

　　男：流光溢彩，跨越新篇章。

　　合：百舸争流，唱响新时代

　　男：各位来宾，各位朋友！

　　女：女士们，先生们！

　　合：大家晚上好！这里是《团结奋进，跨越前行》

　　女：经济工作年会晚会现场！

　　合：感谢您们的到来！

　　男：首先我们来介绍一下来宾，他们是：

　　女：……。

　　男：下面，我们以热烈的掌声，欢迎各位嘉宾的到来；

　　女：团结奋进，跨越前行，202\_年我们在\*\*重工集团领导的正确指引下，取得了骄人的成绩；

　　男：这是我们\*\*人的智慧，更是我们全体\*\*人的骄傲；

　　女：下面掌声有请\*\*重工集团刘董事长为我们做新年致辞！

　　男：感谢刘董事长给予我们新年和未来美好的祝愿，相信202\_年，在集团领导的带领下会取得更加优异的成绩；

　　女：这一刻属于我们，所有的辉煌和荣耀属于我们杰出的\*\*人；

　　男：下面为我们\*\*重工集团“十大感动奖”

　　女：“十大工匠奖”

　　男：“十大新锐奖”

　　女：“十大业绩奖”

　　男：举行颁奖仪式；

　　女：获得“十大感动奖”的分别是……。有请\*\*\*为他们颁奖；

　　男：掌声祝贺他们，是他们让我们\*\*重工集团充满着感动，充满着感恩！

　　女：获得“十大工匠奖”的分别是……。有请\*\*\*为他们颁奖；

　　男：祝贺他们，\*\*工匠精神在他们身上展现；

　　女：获得“十大新锐奖”的分别是……。有请\*\*\*为他们颁奖；

　　男：祝贺他们，感谢这些勇于创新的杰出代表；

　　女：获得“十大业绩奖”的分别是……。有请\*\*\*为他们颁奖；

　　男：祝贺他们，为我们\*\*重工集团的发展做出不懈努力；

　　女：让我们以最热烈的掌声祝贺所有获得荣誉的人，感谢他们在平凡岗位上的努力和付出；

　　男：我们在前行，我们在成长，青春有梦，青春，我们一路同行；

　　女：请欣赏舞蹈《青春修炼手册》，表演者；

　　男：青春充满着朝气，充满着活力，一曲欢快，吉祥的歌曲把我们带入了新年的美好时刻；

　　女：掌声有请，张xx、李xx为我们带来新年祝福；

　　合：《恭喜发财》

　　男：新年临近，祝所有的朋友们：恭喜发财，吉祥如意！

　　女：展望202\_，我们将继续奔向希望的未来，有请济宁分公司林x为我们带来《壮志在我胸》；

　　男：真是豪情壮志在我胸呀！令人振奋的好歌；

　　女：下面有请获得“十大感动奖”的代表\*\*\*来为我们抽取晚会的三等奖，我们拭目以待；

　　男：祝贺以上四十位朋友获得三等奖；

　　女：未被抽中的朋友不用担心，一会儿大奖还在等着您们呢！

　　男：下面，一曲经典励志老歌带给大家，掌声有请制造一部为我们带来：

　　合：《众人划桨开大船》

　　女：一加十，十加百，百加千，千万；

　　男：你加我，我加你，大家心相连；

　　女：多么美好的景象呀，希望我们\*\*重工集团能够《团结奋进，跨越前行》；

　　男：有请宋冠辉、朱思远、张涛、王振伟、王汉斌为我们带来小品《副导演》

　　女：感谢以上小品带给我们无尽欢乐，今天是我们\*\*重工员工刘xx、夏xx、朱xx同事的生日，借此机会，我们全体员工祝您们：

　　合：生日快乐！

　　男：借此良辰美景，有请我们“十大新锐奖”的获得者代表\*\*\*为我们抽取今晚的二等奖；

　　女：祝贺30位获得2等奖的朋友，下面一曲笛子独奏《欢乐颂》带给大家，有请\*\*\*\*

　　男：悠远的笛声带给我们美好的新年祝福；

　　女：接下来，奔放、激昂的\*\*人带来一曲大合唱《真心英雄》，掌声有请；

　　男：感谢多成泰安大区的朋友们，好歌接连唱，梦想永远在前方；

　　女：掌声有请制造二部\*\*为我们带来《水手》；

　　男：感谢\*\*的倾情演唱，给予我们前进的信心和勇气，让我们一路追求梦想；

　　女：接下来，我们要为大家带来单口相声；

　　男：哦！单口相声！

　　女：怎么了？

　　男：单口相声有难度呀！一个人说称为单口相声，两个人为对口相声，三个人以上为群口相声，单口相声就是把所有人的目光都聚集到表演者这里，一个人逗大家乐；

　　女：那可真不简单，赶紧的；

　　男：有请临沂分公司杨磊，为我们带来单口相声表演；

　　女：单口相声的表演的确不错；

　　男：下面让你欣赏多口相声；

　　女：什么是多口相声？

　　男：就是多个人一块说的相声；

　　女：那叫群口相声，并且根据节目单，下一个节目是大合唱，也不是什么多口相声；

　　男：看，你亲口说的吧，多口相声！

　　女：都让你给搞混了，好吧，下面请欣赏由刘国栋服务部带来的多口大合唱《我的好兄弟》

　　男：大合唱就大合唱呗，还多口大合唱，掌声有请！

　　女：晕了一圈又到舞台上了，下面到了最激动人心的时刻；

　　男：有请“十大业绩奖”获得者代表\*\*\*为我们抽取今晚的。。。。。一等奖；

　　女：好，今晚的一等奖得主已经产生，他就是\*\*\*，恭喜您，你是今晚的幸运之星；

　　男：大伙儿不要灰心，因为下面还有更好的。。。。。节目：

　　女：有请王xx带来歌曲《相信梦想》，掌声在哪里？

　　男：看来大家还是意犹未尽；

　　女：只要我们相信梦想，全体\*\*人《团结奋进，跨越前行》明天就会更加美好；

　　男：掌声有请曹xx把《明天会更好》的美好祝愿带给大家；

　　女：我们坚强，我们努力；

　　男：我们拼搏，我们奋进；

　　女：我们\*\*人《团结奋进，一路向前》

　　合：今天的晚会，到此结束！（鞠躬）

　　男：感谢大家的光临；

　　女：感谢所有来宾和朋友们；

　　男：感谢现场所有工作人员的大力支持！

　　合：我们来年，再见！

篇三

　　第一部分：开场白

　　女主持人：歌声袅袅辞旧岁

　　男主持人：舞姿翩翩贺新春

　　尊敬的各位来宾

　　女主持人：亲爱的同事们

　　合：大家晚上好！

　　男主持人：刚刚过去的202\_年，是公司承前启后、继往开来的一年。公司16年底依托XX更大的资源平台和支持，进一步加强了产品技术研发力量，在整个行业遭遇寒冬的大环境下，我们并没有被困难所吓倒，公司业务保持了持续稳健的发展，取得了良好的业绩。

　　女主持人：成功伴着艰辛，喜悦伴着汗水。在忙忙碌碌的每一天中，我们不知不觉地迎来了崭新的202\_年！

　　男主持人：今天，让我们在这里欢聚一堂，共同畅想美好的明天。现在

　　合：20XX大会正式开始！

　　第二部分：公司年会领导致辞

　　女主持人：首先，让我们有请XX上台致辞，掌声有请

　　（XX讲话）

　　男主持人：今天，我们还很荣幸邀请到一位贵宾，他就是XXX先生。下午我们以热烈的掌声请XXX先生上台发言。

　　（XXX讲话）

　　女主持人：谢谢XXX先生的致辞。

　　第三部分：公司年会优秀团队颁奖

　　男主持人：过去的一年，在同事们的共同努力下，我们取得了不俗的成绩。尤其是在的情况下，公司业绩始终排在行业前三位。这与我们不断推出优秀的产品是息息相关的。这样的成绩离不开各个部门同事的密切配合，更是离不开公司产品策划和开发团队的努力和付出。

　　女主持人：为了感谢和表彰他们过去一年对公司的贡献，我们设立了几个重大的荣誉奖项。其中，XX开发的优秀团队奖是：

　　男主持人：XXX类、XXX类和XXX类等三大类奖项。那么这些大奖将会花落谁家呢？

　　（宣布时简单介绍获奖项目）

　　女主持人：下面我们请XX先来为我们颁发第一个奖项：XXX类的优秀开发团队奖。有请XX

　　（颁奖）

　　（获奖团队代表发表获奖感言）

　　男主持人：接下来请XX为我们揭晓XXX类XX的获奖团队。有请XX

　　（颁奖）

　　（获奖团队代表发表获奖感言）

　　女主持人：下面请XX为我们颁发XXX类XX的奖项。

　　（颁奖）

　　（获奖团队代表发表获奖感言）

　　男主持人：人才是公司生存和发展之本。XX发展的每一步都离不开在座每个同事的努力和付出。而总会有员工表现特别优秀，他们愿意付出了比别人更多的艰辛和汗水，也取得了更加优异的成绩，成为我们中间的佼佼者。所以我们也将评选出一位员工作为大家的代表。

　　女主持人：下面让我们用热烈的掌声隆重请出今天的特别嘉宾XXX先生来为我们揭晓xx年度XX员工的答案！

　　（颁奖）

　　（获奖者发表获奖感言）

　　男主持人：此外，我们还设立了一个特别贡献奖，以表彰获奖者在过去一年里推动公司发展中的优秀表现。我们欢迎XX再次上台来颁发这个奖项。有请XX

　　（颁奖）

　　（获奖者获奖感言）

　　第四部分：公司年会宣布pk赛规则

　　女主持人：现在，让我们进入期待已久的节目表演环节！这也是充分展示我们XX公司员工多样才艺的重要时候！希望大家在接下来这些精彩纷呈的节目表演中度过一个开心快乐的夜晚。

　　男主持人：在这里由XX和我先给大家宣布一下今晚节目表演及pk比赛的一些注意事项和比赛规则。

　　女主持人：今晚的才艺表演pk赛将分两轮进行。我们会先从抽出一个队作为第一组上台表演的队，由该队长上台来抽出他的pk对手。然后我们会通过抛硬币猜正反面的方式来决定表演顺序，猜对的队可以选择是先表演还是后表演。

　　男主持人：第2组的抽签方式也一样。每组队先各表演一个节目进行pk，另外2个队的人做评委，等他们表演完后，我们会让表演的2队队长分别上台，另2个队的人可以选择站到你支持那个队的后面，我们将统计出看每个队后面站的人数。

　　女主持人：然后由第二组的两个队各表演一个节目进行pk，同样，另两个队的人当评委并选择你们支持的团队站到他们后面。我们会统计出他们分别的支持人数。

　　男主持人：第一轮比赛结束后，将进入第二轮终极pk赛，分别表演他们剩下的另一个预定表演节目。第二轮pk赛的规则是：第一轮各组支持人数更多的2个队在第二轮pk中决出最终的第1和第2名，第一轮小组pk赛落后的另2个队在第二轮pk决出第3和第4名。我们同样会按各队最终支持人数的多少来决定名次。

　　女主持人：现在我们正式开始比赛！

　　第五部分：公司年会第一轮第1小组pk赛

　　男主持人：下面我们有请各队队长上台抽签。

　　（抽签）

　　女主持人：好，我们的分组抽签结果已经出来了，现在公布一下抽签结果。首先将由XX队和XX队进行第一轮第一组的pk，我们按数字大小顺序上场。

　　男主持人：下面就把时间交给准备已久的表演者们。首先有请第1组的XX队登台亮相。他们将给大家带来的是，请

　　（第一组\*\*队节目表演）

　　女主持人：接下来有请第一组的另一队XX队上台表演

　　（第一组\*\*队节目表演）

　　男主持人：感谢第1组2个队的精彩演出。下面我们请刚才2个队的队长上台来，站在台前，请第2组两个队的人选择你支持哪个队，就站到哪个队的后面。请大家选择！

　　女主持人：（接过XX的统计数据）好，现在我们的统计结果已经出来了。XX队获得了X票支持！XX队获得X票！

　　男主持人：第1轮第1组的获胜团队是（）

　　合：XX队

　　女主持人：在我们进入第2组pk之前，给大家放松一下，我们穿插一下小游戏。

　　第六部分：公司年会小游戏

　　（抽奖，由获奖者表演小游戏）

　　第七部分：第一轮第2小组pk赛

　　女主持人：在这个轻松有趣的小游戏后，接下来我们马上进入第一轮第二组的pk赛，相信他们的表演同样会精彩纷呈！有请XX队上台！他们将给大家带来

　　（第二组\*\*队节目表演）

　　男主持人：有请第一轮的最后一个队\*\*队上台来。他们表演的节目是

　　（第二组\*\*队节目表演）

　　女主持人：我们将同样邀请两队队长重新上台，其他两个队的队员选择并分别站到自己支持的队后面。

　　男主持人：（接过XX的统计数据）现在我公布刚才两个队的pk结果。

　　女主持人：第一轮第二组的获胜团队是（）

　　合：XX队

　　第八部分：公司年会老板秀

　　男主持人：在开始我们的终极pk赛之前，大家先利用这紧张刺激和充满悬念的pk比赛间隙，稍做休息，我们先有请XX上台。大家在平时看到的都是XX工作时认真严肃的一面，现在我们充分利用这个机会让XX展示他轻松的另一面。

　　让XX从预定三个节目里面抽出一个，进行表演。

　　女主持人：感谢XX为我们表演了这么精彩的节目。大家是不是应该再给他一些掌声？

　　第九部分：公司年会第二轮第1组终极pk赛

　　男主持人：第一轮激烈的比赛已经让大家热血沸腾了，我们将迎来更紧张激烈的终极pk赛环节。刚才在第一轮比赛中落后的两个将再次pk决出3、4名，另两支的队决出今晚的冠亚军。我们用同样的方法进行评选：当两个队pk时，另两个队作为大众评委，在他们表演完后你们就站在支持的团队后面。

　　第十部分：公司年会第二轮第一组pk

　　女主持人：好，现在我们正式进入第二轮终极pk赛环节，首先登场的是，有请

　　男主持人：接着有请XX队上台表演，请！

　　第十一部分：公司年会游戏时间

　　女主持人：在大家作出慎重决定之前，先轻松一下，松一松绷紧的神经，来一段轻松时刻。

　　（让XX和XX上台抽奖，由获奖者表演节目）

　　男主持人：感谢XXX给我们带来的精彩表演！我们再次用热烈的掌声向他们表示感谢！

　　第十二部分：公司年会决出第3、4名并公布结果

　　女主持人：在老板们表演了精彩的节目后，我们马上要揭晓今晚的3、4名名次了。刚才表演的2支队会有怎样的结果呢？现在我们请出XX队和XX队队长上场，其他两个队的队员上台来，分别站在他们的后面。看看今晚的季军和第四名分别会是谁呢？

　　男主持人：好，结果已经出来了！

　　女主持人：第一轮第二组获胜的团队是：。

　　合：XX队

　　第十三部分：公司年会第二轮第2组pk

　　女主持人：接下来我们将迎来今晚表演的最\*部分，那就是XX队和XX队的冠亚军对决！他们在第一轮比赛中已经为我们奉献了非常精彩的表演，接下来他们还会给大家带来什么惊喜呢？让我们拭目以待！

　　男主持人：我们将首先请出XX队上台，他们带来的节目是，有请！

　　女主持人：刚才XX队已经给我们接下来，我们有请XX队登场亮招！

　　男主持人：现在正式进入终极pk赛环节，首先登场的是，有请

　　女主持人：接着有请今晚的最后一支队——XX队上台表演，请！

　　第十四部分：公司年会老板秀

　　男主持人：我们的冠亚军团队的表演已经告一段落，那么最终的胜利者会是谁呢？你们认为哪个队的表演更能打动你呢？让我们马上揭晓！这里会给大家多一点的时间，让你们郑重考虑后投出手中神圣的一票。

　　女主持人：在投票之前，接下来，我们请出今晚的特邀嘉宾XXX先生，他将给大家带来一段精彩的大家掌声欢迎XXX的隆重登场！请！

　　（XXX表演）

　　男主持人：感谢XX给我们带来的精彩表演！下面我们就迎来冠亚军的决胜时刻，请两位队长上台，另两个队的同事们也请上台分别站在你们支持的团队后面。

　　第十五部分：公司年会宣布比赛结果（请老板上台宣布）

　　女主持人：好！我们今晚的冠亚军已经产生！他们就是

　　男主持人：让我们再次以热烈的掌声恭喜XX队获得今晚比赛的最终胜利！同时我们也用热烈的掌声感谢所有参赛团队和选手今晚的精彩演出！

　　第十六部分：公司年会结束词

　　男主持人：新年新起点，新年新收获

　　女主持人：新年好心情，新年喜事多

　　男主持人：在年会即将结束之时，让我们再次感谢公司领导和嘉宾的光临！

　　女主持人：再次感谢各位同事今晚的精彩演出！

　　男主持人：祝大家度过一个难忘的、愉快的夜晚！

　　合：我们的年会到此结束！谢谢

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！