# 3分钟即兴演讲万能素材解析

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-05-19

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明、完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的《3分钟即兴演讲万能素材解析》，供大家阅读与鉴赏。3分钟即兴演讲万能素材:开头套路　　（...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明、完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的《3分钟即兴演讲万能素材解析》，供大家阅读与鉴赏。

3分钟即兴演讲万能素材:开头套路

　　（1）以一则小故事开头

　　可供使用的故事一般有两类：幽默的故事和一般的故事。但使用幽默的故事一定要注意，讲话者需有幽默的秉赋，切不可平淡，呆板；而后一类故事，可以是现实生活中的轶事趣闻，也可以是中外历有影响的事件。无论使用哪一类故事，都应注意和自己的谈话内容相衔接。

　　（2）从展示物品开头

　　讲话之前，先拿出一件物品，肯定会让在座的听众挺直身子。他们会猜想：他要表演魔术吗？这就引起了听众的好奇心。展示的物品可以是一幅画，一张照片或任何一件其他实物，只要有助于讲话者阐述思想，能引起话题就行。

　　（3）用提问的方法开头

　　开场时提出一个问题，听者就会顺着所提的问题去思考，有一种急欲知道答案的想法产生。值得注意的是，提出的问题要新颖，不要过于简单，尽量提一些能给听者教益和启发的问题。

　　（4）用名人的话开头

　　一般人都崇拜名人，名人的话都有一种吸引听者的磁力，但引用名人的话一定要恰当，要符合情境。

　　（5）用令人震惊的事实开头

　　它可以使听者从一系列触目惊心的事实中醒悟过来，造成一种“悬念”，使听者急于了解更多的情况。

　　（6）用赞颂的话开头

　　一般来说，人总是爱听称赞颂扬的话。讲者开始讲话时，真诚地赞颂该地区的巨大变化和当地人民取得的惊人成就等，这样就把听者和讲者的距离拉近了，气氛很快就会活跃起来。

　　（7）用涉及听者切身利益的话开头

　　把自己讲话的内容与听者的切身利益联系起来，引起听者的关注和重视，吸引听者的注意力。

　　（8）从有共同语言的地方开头

　　这些可以是以往相同的经历和遭遇，也可以是双方以前的密切合作，还可以展望双方发展的前景。双方产生了共鸣，就可以深深地吸引住听者。

　　开头的方式多种多样，每一个讲者都应根据不同场合、不同话题和不同对象，选择适合自己的讲话开头的方法。但不管采用哪种方法，吸引听者并打动听者是最终目的。

3分钟即兴演讲万能素材:演讲技巧

　　第一、调节心态：怯场有理，因为当众讲话是人类的第一恐惧，理解并接受你的恐惧，在专注中释放和掩饰自己的紧张。

　　第二、设计主题：精心设计主题，能将演讲的主题精简到只有30秒的一段话，并在演讲的适当时机重复三遍以上。

　　第三、把握逻辑和结构：牢记演讲的版块，分层次和条目阐述，不但有利于理顺演讲思路，更有利于听众清晰接收。

　　第四、闪亮开场：好的开场是成功的一半，设计特定的开场白，由一个引发深思的内容展开话题，用精彩的开始建立良好的第一印象。

　　第五、注入故事：可选择自己或身边的故事、名人的故事以及新近的时事来为演讲赋予生命。个性化你的故事，讲故事的关键不是记忆词汇，而是记忆那种体验。

　　第六、巧妙引用：

　　（1）引用材料尽量简短，选择与演讲主题相关的部分；

　　（2）使引用的材料有机地成为演讲的一部分；

　　（3）不要重复引用，除非特别强调；

　　（4）引用准确，不要断章取义。

　　第七、借助听觉、视觉辅助工具：使用符合演讲情绪的音乐和替代文字阐述的图片、演示文稿以及视频。

　　第八、追求三种境界：音美、形美、意美。

　　第九、达到四个目的：使人知、令人信、动人情、促人行。

　　第十、记住五个“一百”：

　　（1）记住一百句哲理名言；

　　（2）记住一百首诗词歌赋；

　　（3）记住一百个故事情节；

　　（4）记住一百个幽默笑话；

　　（5）记住一百段说话套路。

3分钟即兴演讲万能素材范例

　　阿里巴巴集团的创始人马云说过这样一句话：“如果不去采取行动，不给自己的梦想一个实践的机会，你永远没有机会。”朋友们，光有创新的激情和梦想，只是让你看到了成功的大门，只有你拿出勇气、付出艰辛，为梦想坚持不懈的努力，那才能跨进成功的门槛。马云的成功很好的说明了这一点。1995年，马云决定辞去大学教书的工作，组建中国的互联网。在当时，互联网对于美国等发达国家来说也是刚刚起步，甚至连比尔盖茨都反对互联网，在中国更不用说了，绝大多数的人根本不知道它是个什么东西。所以，当他召集了二十四个朋友就此事进行表决的时候，有二十三个人反对，认为互联网这东西根本实现不了。他却认定互联网将改变人类生活的方方面面，坚信自己的理想一定能够实现，毅然决然的走上了创业之路。但困难可想而知，没有资金，没有人力，他甚至被人讥笑为骗子。

　　我相信在座的很多朋友都看过“于丹《庄子》心得”这个节目，其中有个故事让我很受启发，说的是，惠子啊，有一天去见庄子，说我家有一个大葫芦，有五石之大。要是把它一劈两半，当瓢去盛水的话，这个葫芦皮太薄，往上一举它就碎了。反正用它盛什么东西都不行，这葫芦大得没什么用处。庄子告诉他说，你怎么就认为它非要劈开当瓢使呢？如果它是一个完整的大葫芦，你为什么不把它系在腰间，用它当做游泳圈呢？你可以去浮游于江海啊，带着一个大葫芦自由自在的去漂泊！这个故事启发我们，在现实生活中，境界的大小决定了对事物的判断，也可以完全改变一个人的命运，我们要站在大境界上，懂得换一个角度去思考问题，想想我们待人接物的方式是否可以改变，想想我们的工作方法是否能够改进，想想我们所掌握的技能是否还可能再提高。朋友们，一个人要想成功，首先要有创新的意识，只要你拥有创新的梦想和激情，成功之门就始终为你敞开着，生命一定会更加精彩！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！