# 演讲技巧 ： 竞聘演讲的技巧与范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-05-08

*竞聘演讲关系到我们的升职的成与败，成功的竞聘演讲能够大大提升我们在评委当中的竞聘印象，成功的竞职演讲更是能全面的展现竞职者的实力与能力，所以，竞聘演讲做好充分的准备，掌握好几点竞聘演讲技巧，会有助于大大提升我们竞职成功的可能性。　　一、演讲...*

竞聘演讲关系到我们的升职的成与败，成功的竞聘演讲能够大大提升我们在评委当中的竞聘印象，成功的竞职演讲更是能全面的展现竞职者的实力与能力，所以，竞聘演讲做好充分的准备，掌握好几点竞聘演讲技巧，会有助于大大提升我们竞职成功的可能性。

　　一、演讲准备期间

　　对讲稿要反复修改。

　　如果对这个工作有较好准备的选手，是反复修改讲稿，做到烂熟于胸，先是在自己的家里，熟人面前，先试讲一番，看哪些语言需要修改，哪些段落需要调整，直到任何人都能听懂抓住你的主要观点。小范围试讲成功后，对自己的信心是个极大的提高，对自己的讲稿也会由是不熟到熟练。

　　熟悉演讲场景做到临而不乱。

　　如果有条件，先到演讲的地方，做一个实地的考察，场景是怎样设置的，主席台与演讲者的位置是怎样安排的，争取熟悉到，从哪里进，哪里出，演讲的手势，演讲的话筒的位置摆放，以及临场道具的使用，都应做到心中有数。

　　二、演讲临场发挥方面

　　找准熟悉的面孔给自己以信心。

　　一般来说，紧张是由生面孔与生环境给自己的心理造成的，演讲者只要在评委中找到一个熟悉的人或是熟悉的面孔，慌乱时把他想象成你周围的一个同事，或是一个要好的朋友，你的紧张感就会减轻。

　　利用盲视，既可达到与观从交流的效果，也会对紧张感的消除有相当的帮助。所谓盲视，就是固定一个熟悉的面孔，然后用余光象盲人一样看到整个会场，在观众席上，大家以为在注视自己，达到与观众交流的境地，而事实上，只有你自己才知道这是一种方法，是一种减轻压力的方法。另外，上场前做做深呼吸也会有助于压力的减轻。

　　调整心态做到成败自然。

　　凡是参加面试的，都是有备而来的，要想在众多的高手中成为胜利者，必是天时地利人和的结果。选拔企业干部，是国家兴行战略的一个组成部分，以积极的态度迎接挑战，以自然的态度迎接结果，你的心态就会放松，就只当是人生中的一次普通考试而已。

　　与观众互动更添自信

　　尤其是演讲位置靠后的选手，评委就感到疲倦，对演讲者的评分也会有一定的影响。如果你这时仍然是老生常谈，大话套话连篇。自然不会引起评委的注意。得不到更好的评判。比如在下半场演讲的选手，可以一上场就这样讲“由于前面的几位选手都会出现超时，请大家看好你们手中的表，10分钟内没有讲完，就把我赶下去。”如果大家听到这样的演讲，我想至少对你的演讲内容不会熟视无睹。

　　会计主管竞聘演讲稿

敬的各位领导、各位评委、同事们：

　　大家好!

　　首先，我要感谢各位领导和同事们能给我这样一个机会，来参加会计主管的竞聘。说实在的，能站在这个竞聘的舞台上，我的心情非常激动，这是对我多年来工作态度与工作成绩的充分肯定，我感到十分欣慰!

　　xx年进行，做过储蓄和会计岗位，现在是复核岗位。竟聘会计主管。学历是本科，团员，已经提交入党申请书，取得个人从业资格证书，个人理财证书，基金销售证书。有信贷资格证。获得过省级优秀会计员。金融先进工作者。

　　对于我，大家也许并不陌生。但在今天这个场合，请还是先允许我做一下自我介绍吧。我叫xxx，今年xx岁，本科学历。目前已取得个人从业资格、个人理财、基金销售、信贷等多个资格证书。xx年我进入银行，回顾往昔，岁月如梭，不知不觉我已在银行工作了6个年头。这6年里，我从一个懵懂的初生牛犊，靠着勤学肯干的精神，转战了行里的几个岗位：先后做过储蓄工作和会计目前我在复核岗位工作，主要负责 。这些年来无论从事哪个岗位，我都要求自己本着“勤勤恳恳、扎扎实实、好学上进”的态度，努力工作，毫无怨言。同时，在工作之余，我总是抓紧时间学习充电，通过成人教育本科考试，获得会计学本科学位。

　　宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。随着多年的工作历练与学习充电，我的工作经验日见丰富，理论知识日益扎实，人也越来越成熟，已具备较高的业务素质和一定的管理经验，工作也取得了一定的成绩!曾获得省级优秀会计员与金融先进工作者荣誉称号。昨天的工作和成绩已成为过去，开创未来，将是我永久的追求。记得有位哲人曾经说过：\"不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应认为自己有资格担任这个或那个职务。\"如今，我有自信，更有勇气走上竞聘的舞台，因为我觉得自己有信心也有能力担任一名会计主管，做好应履行职责，组织与领导好本行的会计工作，保证完成领导布置和交待的各项工作任务，以保证银行各项任务顺利完成。

　　之所以有勇气走上这个竞聘的舞台，是因为多年来勤勤恳恳的工作，已取得一定的成绩，更得到领导和同事的肯定，正是领导同志们的关心、支持和帮助，给了我极大的勇气!

　　之所以有自信自己能够胜任会计主管的工作，是因为我首先热爱这个岗位，有做好这项工作的热情;而且多年的工作历程，不仅没有消褪我的工作的热情，而且使我的热情更胜，如今我希望用自己一片爱岗敬业的丹心、细心、耐心，继续坚持奋斗会计主管这个岗位上。而且经过组织多年的培养，我已具有较强的工作责任感和进取精神;多年一直从事储蓄、会计与复核工作，使我比较熟悉单位各个岗位的工作特色，还积累了一些内部管理的经历和经验。这些都积攒了如今我的自信心!

　　同时，我明白会计主管应该既是管理者，又是工作人员。在工作中，应在自己的职责及领导授权范围内开展工作，与分管领导在工作上保持高度一致，当好领导的参谋和助手;同时还要具有全局观念，站在领导的角度去看问题、想问题，凡事从大处着眼，识大体，顾大局。特别要注意搞好团结，人尽其才，善于对所属人员进行合理调配，发挥每个人的专长，充分大家的工作积极性，齐心协力地做好各项工作，顺利完成各种任务。特别是在大是大非的关键时刻，我一定坚持原则、廉洁自律，保证各项工作依照会计出纳基本制度与财务管理的各项管理制度与执行办法规定来完成;在利益得失面前，我一定做到以大局为重，坚决维护集体利益和群众利益。

　　如果我能够走上会计主管的工作岗位，我一定会严于律己，处处做到尊重领导和同事，同时摆正自己的位置，遇事多同事位与相关人员协商、多向请示、多汇报，做到发挥自己的才能，扮好自己的角色;我一定会把认真仔细的工作作风、吃苦耐劳与勤勤恳恳的敬业精神继续保持下去;我一定会坚持原则、廉洁自律、维护大局、照章办事、严格把关，为会计机构树立良好的形象;我一定真诚等人，热情服务、急群众之所急、想群众之所想;创新永远是我们工作的灵魂。

　　我一定会工作上求精，充分发挥工作主动性和积极性，与时俱进，开拓创新，努力把自己所辖的财务工作工作推向新的较高水平!我也一定会拓展服务理念，努力打造优质服务品牌。我会坚持做到定期或不定期组织财会人员进行业务知识与操作技能的学习和培训工作，以熟练的技能为客户服务。从客户的利益出发，将永远把客户的利益和需求放在首位。同里全面实施服务环境规范、服务形象规范、柜台服务规范、会计流程规范和检查督促规范等各项规范措施，希望保证我们优质的服务质量，使银行在群众心中树立良好的形象。

　　在此，我衷心和热忱的希望各位领导、各位评委、同事们能给我这个机会，给我一个更加充分发挥自己能力的机遇与舞台，相信我、选择我、支持我，您不会后悔，我则会倍加珍惜，也一定会做得更精彩，一定能在以后的工作中百尺杆头，更进一步，能够让自己拥有新的突破。让我一起，创造我们未来更加美好的明天!

　　谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！