# 学会微笑国旗下演讲稿讲话稿三篇

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-06-06

*记得有这样一句名言：“迎着困难，用微笑面对生活！”我非常欣赏这句话，它阐明了一个深刻的人生哲理。我们无论是谁，都要经受得住人生中风雨的考验，只有总结了、反省了昨天，把握住了今天的人，你的心灵才不至于伤痕累累。为大家整理的《学会微笑国旗下演讲...*

记得有这样一句名言：“迎着困难，用微笑面对生活！”我非常欣赏这句话，它阐明了一个深刻的人生哲理。我们无论是谁，都要经受得住人生中风雨的考验，只有总结了、反省了昨天，把握住了今天的人，你的心灵才不至于伤痕累累。为大家整理的《学会微笑国旗下演讲稿讲话稿三篇》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　“六一”儿童节那天，同学们一定收到很多礼物。今天，老师送给你们一份迟到的节日礼物——自己的微笑。

　　曾经有一天，一个愁眉苦脸的男孩来到老师面前，伤感地说：“我是一个学习成绩不好，又没有人爱的孩子，活着可真没意思！”老师送给他一块石头，说：“明天早上，你拿这块石头到集市上去卖，但不是‘真卖’。无论别人出多少钱，都不能卖。”第二天，男孩蹲在市场的一个角落，面前摆着那块石头的价钱，果然有人向他打听那块石头，而且价钱愈出愈高。回来后，男孩兴奋地向老师报告，老师笑了笑，要他明天拿着石头再到黄金市场上卖。在黄金市场，竟有人喊出比昨天高十倍的价钱要买那块石头。后来男孩把石头拿到宝石市场上去展示。结果，石头的身价较昨天又涨了十倍，由于男孩怎么也不卖，这块普通的石头竟被人传为”稀世珍宝”。为什么会这样呢？老师说：“一块不起眼的石头，之所以被人说成稀世珍宝，是由于你的珍惜提升了它的价值。生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。不管是谁，只要看重自己，自尊自爱，生命就有了意义，就有了价值。”从此，男孩的脸上常常充满灿烂的笑容。是啊，我们希望得到别人的爱，我们更要学会爱自己，我们常说：将微笑献给别人，现在我要说：把微笑作为礼物送给自己！

　　同学们，当每天太阳升起的时候，当我们把微笑献给身边每一个人的时候，一定也要把自己最自然、最真诚、最美丽的微笑留给自己。只有这样，你才会发现，大家是那么的爱你，自己是那么的可爱，生活的每一天是那么的美好！请你收下这份礼物，愿歌声与微笑永远伴随着你！

篇二

　　老师，亲爱的同学们，早上好！

　　今天我国旗下讲话的题目是《用微笑面对期中考试》。

　　伴着清晨的第一缕阳光，我们迎来了新的一天，新的一周。再过一个星期，我们即将迎来期中考试，准备接受学校、老师和家长的隆重的检阅。它不仅是对每位学生综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。为了搞好期中复习和考试，我们应该做到以下几点：

　　首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期中考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学习效果的一种手段。正确理解考试的目的和意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待期中考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

　　其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期中考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。

　　第三、珍惜时间，讲究复习方法，提高复习质量。有了周密得计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。我们只有“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

　　同学们，人生能有几回搏？人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，全力以赴地去迎接考试，我们就一定会取得满意的成绩！

　　谢谢大家！

篇三

　　人生的意义，不是沉霾于往昔，而是在于如何把握住今天。善于总结和反省是我们人类特有的智慧。刚刚结束的初一、初二的期中考试和初三一模为我们的许多同学敲响了警钟。

　　记得有这样一句名言：“迎着困难，用微笑面对生活！”我非常欣赏这句话，它阐明了一个深刻的人生哲理。我们无论是谁，都要经受得住人生中风雨的考验，只有总结了、反省了昨天，把握住了今天的人，你的心灵才不至于伤痕累累，也只有只有把握住了今天，我们的明天才会五彩缤纷。面对如白驹过隙的时光，我们不得不感叹时间流逝之快，人生之短暂。转眼间，中考将至。中考，它凝聚了学子的多少辛劳，家长的几许期盼，老师的多少付出啊！虽然俗语有言：“三百六十行，行行出状元”。亦有“条条大路通罗马”之说，但我始终坚信，通过学习而走向人生的峰是的捷径，而中考则是通向成功的第一站。我们全体学生都应把握着中考来临前仅有的时间，克服困难、用微笑和勤奋去面对它。面对中考，我们要有自信。自信是走向成功的前提，成功学的创始人拿破仑·希尔说过：“自信是人类运用和驾驭宇宙无穷大智慧的管道，是所有奇迹的根源，是所有科学法则无穷分析的玄妙神奇的发源地。”被称为石油巨子的保罗·盖蒂就是凭着极强的自信把自己推到事业顶峰的。面对中考，我们还应保持良好的心态。保罗在谈及其成功的秘诀时说：“一个人的成功，关键是应该坚定自己的判断，要有自己的主见和对成功充满自信的乐观态度。”的确，心态可以决定人生的幸福和痛苦，若在痛苦时能积极的调整自己的心态，完全可以把痛苦的生活摁进幸福微笑的频道。大多数人的失败，都在于无法战胜自己，无法战胜内心的懦弱。没有了乐观的心态，一丁点儿的困难都会被自己无限放大，而结果，只能使自己最终带上沉重的枷锁。同学们，中考在即、期末统考将至，英雄弯弓，箭在弦上。让我们伴着号角，收拾好行装，带上我们最敏锐的头脑，怀着一颗最细致的心灵，握住最勤奋有力的拳头，满怀自信地冲锋！超越自我，争创佳绩，力争无愧于培养你们的母校、无愧于呕心沥血的老师们，无愧于抚育你们成长的父母双亲。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！