# 国旗下讲话5月主题演讲稿【10篇】

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-05-10

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的国旗下讲话5月主题演讲稿【10篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.国旗下讲话5月主题演讲稿　　...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的国旗下讲话5月主题演讲稿【10篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.国旗下讲话5月主题演讲稿

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好。我是初二（2）班的xx，今天我要演讲的主题的“礼仪”。

　　礼仪，是中华传统美德宝库中的一颗璀璨明珠，是中国古代文化的精髓，它反映一个民族的传统心理特点和审美倾向，折射出博大精深的文化底蕴。《礼记》中说说过：“礼者，理也。”荀子也曾说过“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁”，孔子更是强调“不学礼，无以立”。每天践行礼仪规范，不仅可以端正行为，而且可以反过来促进内心的修养，使德行内化。

　　我认为礼仪就像是我们人格的一部分如影随行，它会影响他人对自身的评价。礼仪对任何人来说都是一件重要的事情。

　　礼仪虽然重要，但并不是高高在上触不可及的东西，它就是我们的普通生活处事的体现。对于一个现代社会的学生，礼仪不是我们想象中古代社会的繁文缛节，也不是笑不露齿，行不摆裙等封建束缚，更不是阿谀奉承，溜须拍马等对人方式。礼仪对于我们而言更多的是让他人与自己都能更舒服的在社会中生活。我想学校中的礼仪目的是让我们更好的学习，养成良好的习惯，保证将来在社会中做一个有礼仪的中国人。

　　我们的学校是个注重礼仪的学校，像是仪容仪表检查，还有班主任老师们对学生们强调规矩礼仪。可见，“礼仪”这两个字对于我们来说，十分的重要。

　　而我作为初二（2）班的一员，我将会以身作则，认真地为大家做好带头作用，遵守学校的礼仪，遵守以上的规矩，并且会尽量让同学们也做到这些基本礼仪。

　　人与人之间的尊重体现在礼仪，让我们一起从小事做起，从身边做起，做一个有礼仪的人吧！

　　谢谢。

>2.国旗下讲话5月主题演讲稿

　　同学们：

　　在这明媚的蓝天下，迎着初升的太阳，我们举行这庄严而隆重的升国旗仪式。注视着冉冉升起的国旗，吟唱着气壮山河的国歌，我们为这一庄严而隆重的时刻而自豪，我们因肃然于国旗前而激动，更为我们是中国少年而骄傲。

　　国旗的光辉照亮了我们前进的道路；国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。“起来，起来”那是中华民族伟大复兴对我们的召唤。

　　少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

　　谢谢。

>3.国旗下讲话5月主题演讲稿

　　老师们，同学们：

　　大家好！我演讲的题目是今天，奋斗的起点。

　　昨天带着回忆默默地远去了，今天携着希望悄悄地来临了，而明天又闪烁着光辉等待着我们。有的人沉浸在回忆中，他们依恋昨天；有的人只沉醉在梦幻中，他们盼望明天。这两种人都忘记了最应当珍视的是宝贵的今天。

　　今天，不就是短短的一天吗？我从明天开始勤奋学习。今天不就是区区的二十四小时吗？我从明天开始认真工作。今天不就是三百六十五分之一吗？

　　朋友，我绝不怀疑你的真诚，但为什么把要做的事放到明天，一切从明天开始呢？日月匆匆，终于等到了明天，但明天又变成了今天，而每个今天之后都有无穷无尽的明天。那么，你的决心、你的理想，哪一天才能变为行动、变为现实呢？

　　莎士比亚说：抛弃时间的人，时间也会抛弃他。我说：抛弃今天的人，今天也会抛弃他；而被今天抛弃的人，他也就没有了明天。

　　“明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。”短短几句话是先辈千折百曲、历经磨难的生活体验的结晶。现在我们的生活、学习条件优越了，不就更应珍惜今天、抓紧今天的分分秒秒吗？

　　虚掷光阴，在折损着生命的光。及时努力，在开辟理想的路。同学们，不要观望明天，一切从现在开始吧！记住：今天是奋斗的起点。

　　谢谢大家！

>4.国旗下讲话5月主题演讲稿

　　尊敬的各位老师，亲爱的领导：

　　大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\"；端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

　　端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

　　端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

　　中国的传统文化源远流长！为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

>5.国旗下讲话5月主题演讲稿

　　大家好！

　　在自然界，有一种鸟，它们总是组成一个团队迁徙，它们不断变化队形，轮流承受气流的阻力；它们一边飞翔，一边鸣叫，激励同伴坚定的飞向预定目标。这种鸟叫大雁，它们的精神叫大雁精神，其实质上也就是集体利益至上精神。

　　说到大雁再让我们把目光转向自己，当集体需要我们的时候，我们能勇敢地担当起责任吗？我们能为自己的集体出力流汗，献计献策，排忧解难吗？为了集体的荣誉，我们能制止某些与学校要求不相符合的不良行为吗？

　　同学们，一件小事也能折射出一个人的修养。听了今天的国旗下讲话，你是否知道如何对待手中的一张废纸、学校洁白的一面墙壁、教室内的桌椅公物，如何给身边的人营造良好的学习环境，安静的休息环境，和文明的就餐环境？

　　同学们，文明习惯无处不在，成才先成人，爱国先爱校。学校是我们的家，建设靠大家，让我们从身边做起、从小时做起、从现在做起，把文明习惯的养成抓深抓细，持之以恒，争取人人成为集体荣誉感召下的文明好少年！

　　谢谢。

>6.国旗下讲话5月主题演讲稿

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我在国旗下讲话的题目是：用心复习，争取优异成绩。

　　时光如梭，转瞬间一个学期就要结束，期末测试的时间很快到来。那在复习期间应该怎么做呢？

　　1、上好复习课。每一节复习课都是经过老师精心设计的，大家要认真参与，不应在复习课上出现开小差跑神的现象。

　　2、敢于提问。如果感到自己哪方面的知识不过关，有疑问的一定要提出来，才能及时有效地弥补自己的知识漏洞。

　　3、认真完成作业。复习期间，老师会根据知识的重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。因此，我们必须按老师要求，认认真真地做好作业。

　　4、既要会学习，也要会休息。要想取得的学习效果，还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。复习期间大家还是像平时那样，每天按时睡觉，保证充足的睡眠，并适当进行锻炼，劳逸结合。

　　同学们，让我们珍惜时间，用心复习，力争考出好成绩，向我们的家长、老师汇报。谢谢大家！

>7.国旗下讲话5月主题演讲稿

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好。

　　我今天讲话的题目是：如何友善待人。

　　“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善“的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。

　　如果你想做一个愉快的孩子，让自己的身边都充满欢乐，就用你一颗友善的心去对待他人。那么，在和别人打交道时，如何做到“与人为善”呢？首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在一起，产生一点摩擦是正常的。俗话说牙齿和舌头也会“打架”，但是矛盾发生后，应该学会忍耐、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：“退一步海阔天空”。所以，我们应该学会宽容，使自己的周围充满欢乐。其次，在平时生活中，应该学会说：“对不起”。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。我们生活在一个集体里，难免会发生一些磕磕碰碰的小事，每当出现这种情况，有的同学会“怒发冲冠“，甚至大打出手；而有的同学则会友善待人，一声“对不起”，表达自己的歉意，请求对方原谅，于是双方握手言和，重新成为好朋友。有了过失和误会，衷心的向对方说“对不起”，实现了一个人开阔的胸怀和彬彬有礼的风度，用自己“友善”的心感染他人，远比唇枪舌战更有效。此外，我们应该善于“化敌为友”，让那些鸡毛蒜皮的小事都随风而去，这样，你的朋友就会越来越多。

　　我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨……这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅，处处温暖和谐的生活环境。

　　同学们，让我们学会友善待人，使我们的集体变得更加美好。

　　谢谢。

>8.国旗下讲话5月主题演讲稿

　　敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好，今天我讲话的题目是：过个安全、愉快的暑假。

　　学期临近结束了，暑假即将开始，为确保同学们能安全、健康、顺利、有意义地渡过假期，学校特向你们提出如下要求：

　　一、注意假期安全。要做到防溺水、防交通事故、防中毒、防中暑、防火。暑假期间，因天气炎热，若没有家长陪同，不要去河边、池塘等地游泳。要严格遵守交通规则，不要在公路上玩耍。严禁乘坐报废、无证、无牌的车辆。另外，还要防止农药中毒和食物中毒。炎热天气，防止中暑。

　　二、合理安排时间。在假期中的吃饭、睡觉、学习、看电视、活动等都要有固定的时间，以养成良好的作息习惯，不能放任自流。每天外出要向家长请示，回来以后要打招呼。一定要善于拒绝不正当交往！我们要时刻牢记特种电话，如：报警电话110、急救中心电话120、道路交通事故报警电话122、火警电话119等。

　　三、不要把暑假当“书假”。假期中的学习是由自己安排的，除完成暑假作业外，还可以复习学过的知识，预习新课本。同时，我们提倡阅读健康、有意义的课外书，以丰富知识。

　　四、严禁进网吧、游戏厅。现在大部份人家里都有电脑了，那么是不是就可以无限制的上网呢，若是这样很容易得网瘾，瘾字是病字旁，若是得网瘾就是一种病了，只要是病对谁来说，都是不好的，因此建议大家有节制上网。

　　最后，祝同学们在考试中个个都能笑逐颜开！同时预祝同学们度过一个安全、愉快的暑假。谢谢大家！

>9.国旗下讲话5月主题演讲稿

　　老师们，同学们：

　　早上好！

　　这天我国旗下讲话的题目是珍惜时间。珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

　　古人就告诫我们：“明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。”我们很多同学都能把这首诗背的滚瓜烂熟，但是你能真正懂得它的含义吗？

　　商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都期望自己将来成为科学家、文学家、艺术家……但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。

　　花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗？对、时间是一去不复返的，所以不要把这天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

　　人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种期望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们就应珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一齐扬帆远航。

　　青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，期望大家能从此刻做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们此刻珍惜时间，便会拥有的幸福。

　　谢谢大家！

>10.国旗下讲话5月主题演讲稿

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天，我在国旗下讲话的题目是把微笑献给自己。

　　曾经有一天，一个愁眉苦脸的男孩来到老师面前，伤感地说：“我是一个学习成绩不好，又没有人爱的孩子，活着可真没意思！”老师送给他一块石头，说：“明天早上，你拿这块石头到集市上去卖，但不是真卖。无论别人出多少钱，都不能卖。”第二天，男孩蹲在市场的一个角落，面前摆着那块石头的价钱，果然有人想买那块石头，而且价钱越出越高。回来后，男孩兴奋地向老师报告，老师笑了笑，要他明天拿着石头再到黄金市场上卖。在黄金市场，竟有人喊出比昨天高十倍的价钱要买那块石头。后来男孩又把石头拿到宝石市场上去展示，结果，石头的身价比昨天又涨了十倍。由于男孩怎么也不卖，这块普通的石头竟被人传为”稀世珍宝”。为什么会这样呢？老师说：“一块不起眼的石头，之所以被人说成稀世珍宝，是由于你的珍惜提升了它的价值。生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。不管是谁，只要看重自己，自尊自爱，生命就有了意义，就有了价值。”从此，男孩的脸上常常充满灿烂的笑容。

　　是啊，我们希望得到别人的爱，我们更要学会爱自己，我们常说：将微笑献给别人，现在我要说：把微笑作为礼物送给自己！

　　同学们，当每天太阳升起的时候，当我们把微笑献给身边每一个人的时候，一定也要把自己最自然、最真诚、最美丽的微笑留给自己。只有这样，你才会发现，大家是那么的爱你，自己是那么的可爱，生活的每一天是那么的美好！请你收下这份礼物，愿歌声与微笑永远伴随着你！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！