# 国旗下的讲话演讲稿感恩主题【12篇】

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-03-20

*演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点，见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。演讲稿像议论文一样论点鲜明，逻辑性强，富有特点。本篇文章是为大家整理的国旗下的讲话演讲稿感恩主题【12篇】，欢迎您阅读参考...*

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点，见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。演讲稿像议论文一样论点鲜明，逻辑性强，富有特点。本篇文章是为大家整理的国旗下的讲话演讲稿感恩主题【12篇】，欢迎您阅读参考！

>1.国旗下的讲话演讲稿感恩主题

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　我今天演讲的题目是学会感恩，成就阳光人生。

　　11月xx日是感恩节。感恩，是一个充满爱与温暖的词。感恩不仅是简单的报恩，更是学会做人，成就阳光人生的支点。

　　从我们来到这个世界上的那一刻起，我们便拥有了太多！父母给了我们生命和健康，兄弟姐妹给了我们欢乐和亲情，老师给了我们知识和关爱，朋友给了我们友谊和信任。除此之外，我们还能感受到更多美好的事物萦绕在我们身边，充实着我们的生命。

　　推开窗，感受一缕晨风拂过耳际，聆听一声鸟鸣叩响心扉，触摸一滴露珠带来的清凉，这些都是大自然赋予我们的愉悦！昂首迎新日，目送夕阳斜，这是时光丰富了我们的生命。甚至，在我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞后，都会获得生活赠予我们的战胜困难的勇气。

　　“羊肉串慈善家”阿里木·哈力克也有一颗感恩的心。依靠每串挣不了三毛钱的羊肉串，在9年的时间里，捐了10万多元钱，资助了160名贫困的学生。在并不富裕的生活中，他用辛勤的汗水，传递着助人为乐的爱心。

　　感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，就会发现生活中的美与善，就可以让自己变得更加美丽。如果人人都有一颗感恩的心，那么天天都是感恩节。

　　同学们，从现在起，准备一个属于你的感恩日记本，记录下生活中美好的点滴。学会感恩，不仅仅是教科书上简单地说教，也不是嘴上空洞的呼告，更应该是我们发自内心的行动。学会感恩，每一天都是明媚的，学会感恩，我们的人生便会充满阳光。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

>2.国旗下的讲话演讲稿感恩主题

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　今天国旗下讲话的题目是孝亲尊长学会感恩。

　　“香九龄，能温席。孝于亲，所当执。”读过《三字经》的同学一定都知道这是《三字经》里的一段，可是，你知道吗？就是这么几个字，却给我们讲述了一个传承千年的故事：

　　黄香是汉代一位以孝敬长辈而名留千古的好儿童。他九岁时不幸丧母。小小年纪的他便懂得孝敬父亲。每当夏天天气炎热时，他就把父亲睡的枕席扇凉，赶走蚊子，放好帐子，让父亲能睡的舒服。在寒冷的冬天，床席冰冷如铁，他就先睡在父亲的床席上，用自己的体温驱走寒气，再请父亲睡到温暖的床上。

　　同学们，听了这个故事，你是不是很感动呢？

　　父母给了我们无微不至的“爱”，儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。

　　孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。

　　同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，怀着一颗感恩之心去体谅父母，担当起照顾、孝敬父母的责任。

　　最后，我祝愿每一位同学都能孝亲尊长，都能有一颗感恩的心。让我们都来做一个学会感恩的人吧！

　　谢谢大家！

>3.国旗下的讲话演讲稿感恩主题

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！今天我的题目是“学会感恩”。

　　秋天悄无声息地过去了，不知不觉，冬天的脚步渐渐向我们走来。冬天开始的11月，有一个重要的节日，就是感恩节！碰巧在这个月的第一个星期一，我们举行了学校搬迁以来的第一次升旗仪式。现在我们站在这里，凝视着鲜艳的五星红旗，这是对祖国的一种感激。

　　表达一颗“感恩的心”并不需要我们做什么惊天动地的事情，它体现在我们日常生活的每一点。

　　比如，为了感谢父母，我们可以主动承担一些家务，做饭，洗衣服，扫地等。体会我们父母的艰辛，减轻他们的负担，和父母谈信心，过生日，送礼物，努力做一个能让父母安心的好孩子。这是对父母的感谢。

　　再比如：感谢老师。上课的时候，你在专心听讲，这就是感恩；下课后在走廊看到老师说“老师好”，也是对老师的一种感谢；放学后，向老师招手，说“再见老师”，依然是对老师的感激。

　　让我们用爱心和实际行动，感谢我们心中最可敬最可亲的人。

　　让我们学会感恩，用感恩的心感谢生活中的每一点点！

　　谢谢大家！

>4.国旗下的讲话演讲稿感恩主题

　　大家好！

　　感恩，是一个无人不知无人不晓的话题，却又很少有人做到位。

　　从父母到教师，从高级动物的人，到野性十足的动物……在这个世界上有很多人要感恩，那么，来听一个童话故事吧：

　　一只母狼刚生完小狼，它的丈夫被一个猎人杀死了，猎人把公狼的皮剥了下来，穿着它来到母狼身边，为的是要剥下母狼的皮。之后，他和母狼把小狼养大了，一天母狼来到他的身边驱赶他走，猎人这才明白母狼早已明白他是人，因为母狼和他生活了很长时间而不想吃他，他含泪把那公狼皮还给了母狼后便走了。

　　听了这个故事，感恩这一字眼在我心中油然而生，在一个个字符中，感恩让你清醒。

　　你有没有想过给母亲洗一次脚，为父亲捶一次背，你有没有体会他们的感受，他们为了你能够赴汤蹈火，如果你生病了，他们会想：如果能够，生病的是我们该多好啊！可是世界上没有如果，要是真有如果，那么还需要感恩吗？不需要，所以世界上没有如果，但感恩不可或缺。因为感恩所以有爱，因为有爱所以感恩。

　　在日常生活中，上完了一天的学，你有没有对教师说一声再见，或是多谢；在一个同学把一道题的思路告诉你时，你有没有说一声多谢。在《优秀是教出来的》一文中写了很多感人的小故事，在《论语》中的“老者安之”这几个字能够说明，感恩在古代也很盛行。

　　谢谢大家！

>5.国旗下的讲话演讲稿感恩主题

　　大家好！

　　\"感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……\"多么美的歌声，多么美的节奏呀！每当听到这首歌，我都会想起，想起我那慈祥的母亲。

　　每一天清晨，是谁起来为我们做营养的早餐；夜深人静，当我们熟睡时，又是谁为我们盖被子；当我们遇到挫折使，又是谁给我们勇气……那每一天忙碌着的身影，那每一天为我们付出的人，是谁，是我们的母亲啊！

　　我的妈妈同样有着天下父母的慈爱、无私。

　　妈妈对教育子女这方面十分关心，每个星期都会到书城去看关于教育方面的书，电视旁，电脑前，都会看到妈妈。

　　快小学毕业了，妈妈为了让我读一所好的中学，天天地奔波在各个中学，天天询问着哪个中学好……每一天回来累得腰酸背痛，却不叫一声苦。

　　我心里明白，妈妈冒着生命危险生下了我；我生病时，妈妈无微不至地关心着我；学习方面，妈妈也抓得很紧，每一天做作业快到十点了，但妈妈也拖着疲劳陪着我。我不会辜负妈妈对我的期望，我也一定会怀着感恩的心考进好的中学，让妈妈不再因为我操劳奔波。

　　让我们这一生怀着感恩之心吧！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>6.国旗下的讲话演讲稿感恩主题

　　亲爱的同学，老师们，大家早上好：

　　今天国旗下讲话的话题是《学会感恩》。“一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰”，让我们深知美好生活的弥足珍贵；“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献；光阴可以流逝，时代可以变迁，让我们永远挥之不去的是挚友那份深深的思念之情。

　　感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一种责任。常怀感恩之心，人与社会就会变得更加和谐。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

　　学会感恩，我们应该学会感激社会对我们的关爱、感激祖国对我们的呵护、感激大自然对我们的恩赐。

　　因此，我们应从以下几点做起：

　　1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母、社会和国家。

　　2、关心体贴父母，并试着主动理解父母。生活中难免与父母有一定的代沟，当意见有分歧时，要学会换位思考，常说感恩的话，勤做孝敬的事。

　　3、珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。

　　4、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。

　　5、关注弱势群体、关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。

　　谢谢大家！

>7.国旗下的讲话演讲稿感恩主题

　　尊敬的教师，亲爱的同学们：

　　大家好，我演讲的题目是《珍惜当下，学会感恩》。

　　今年暑假，有一则名为“悲伤雪糕”的视频在网络上走红。视频中，一位非洲小哥一边吃着从未品尝过的雪糕，一边流着泪说：“这是上帝创造出来的的食物，真是太凉太冰爽了，如果我的爸爸妈妈能早点吃到这么好的食物，就不会被热死了，感激上帝。”

　　很多网友被非洲小哥的话打动。与这位非洲小哥相比，我们是幸福的，然而谁又能像他那样，即使生活在苦难之中也依旧感恩生活呢？

　　相比之下，我们拥有很多：我们有完整幸福的家庭，我们在炎炎夏日里可任意吹空调，吃雪糕，品妈妈做的美食，躺在沙发上看电视……对于这些“理所当然”的事物，你是否怀着一颗感恩的心呢？

　　于我而言，当下一切，皆是幸福，皆应珍惜，懂得感恩。

　　最后，我想说，感恩不必须要感激大恩大德，感恩也能够是一种生活态度。拥有一颗感恩的心珍惜生活中的完美。珍惜平凡中的美丽，珍惜当下，那么我们就会以坦荡的心境，开阔的胸怀，去面对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出美丽的光彩。

　　多谢大家！

>8.国旗下的讲话演讲稿感恩主题

　　亲爱的老师们，同学们：

　　大家早上好！

　　你们知道感恩节是哪一天吗？知道它的来历吗？让老师告诉你们吧，1863年，美国总统林肯宣布每年十一月的第四个星期四为感恩节。感恩节庆祝活动这一天，家家团聚，举国同庆，他们在感谢上帝赐予的丰收，感谢自己所拥有的一切。今天，我在国旗下讲话的内容就是《常怀一颗感恩的心》。

　　有同学可能会想，有那么多东西可以让我们感激吗？有必要专门定一个感恩节吗？我想套用席勒的一句名言：只要你愿意，你就可以找到。这里，我想给同学们讲个故事。美国前总统罗斯福有一次家中失盗，一位朋友闻讯后写信来安慰他，他在回信中写道：“感谢上帝：因为第一，贼偷去的只是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部份东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”面对失盗，罗斯福没有怨天尤人，反倒找出了感恩的三条理由，这是一种怎样的气度和智慧？享受着幸福的我们又怎能不学会感恩呢？

　　同学们，你是否记得，无论刮风下雨，爸爸妈妈都早早送你来学校？每天晚上你睡了以后，妈妈帮你收拾书本。感激爸爸妈妈把我们带到这个五彩缤纷的世界；感激老师给予我们的教诲与温暖；感激同学给予我们的友爱和帮助；感激每天为我们打扫卫生的清洁工人，使我们能在一个舒适、干净环境里学习；感激创造这一切的劳动者！

　　同学们，让我们学会感恩，为爸爸妈妈留下一个真心的微笑，为朋友留下一双支持的友谊之手，为陌生人留下一丝心灵的温暖。不要让爱我们的人伤心，不要再让爱我们的人失望。只要我们常怀一颗感恩的心，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

　　最后，感谢校长给我这个机会，同样也感谢大家的聆听！谢谢大家！

>9.国旗下的讲话演讲稿感恩主题

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天我给大家演讲的题目是——感恩。自古以来，感恩就是中华民族的一个永恒、古老而崭新的话题。只有感恩他人、感恩父母、感恩自己，学会感恩，学懂感恩，我们才可以成为社会的优秀者。

　　民间有谚语曰：滴水之恩，当涌泉相报。但是在这个日益发展，社会关系越来越冷漠的今天，我么是否还在铭记感恩，心中长存善念呢？感恩他人，不但是对他人善意的回报，也是对自己人格的诠释。

　　俞伯牙为报知遇之恩，因钟子期死而摔琴；韩信为报漂母之恩，留下“一饭千金”的佳话；孟郊为报慈母之恩，写出旷世诗篇《游子吟》。唐代诗人陈润《阙题》诗中道：“丈夫不感恩，感恩宁有泪。心头感恩血，一滴染天地。”李白在《赠汪伦》中道：“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。”这些中国古代的许许多多的话题，都在解释着一个词语——感恩。因为感恩，我们更快乐；因为感恩，我们更自信；因为感恩，我们时时刻刻心中铭记中华道德传统。

　　感恩他人，是对他人付出的回报，是对我们人格的诠释，是对中华民族文化的传承。感恩父母，是我们在汲取父母的血汗之后仅可以做的一点点的报答。父母给了我们生命，给了我们生活。我们感恩父母，孝敬父母都是应该的，因为他们为我们弯了腰，驼了背。感恩自己，是对自己的肯定，是相信自己的表现。只有时刻感恩自己，我们才可以向前冲刺，才可以飞的更高，飞的更远。

　　给寒冷中的狗垫上温暖的棉絮，它们会默默的注视着你；从猫嘴救下受伤的小鸟放飞森林，它们会在树梢默默的为你鸣唱。它们都不会说话，它们只能用这种方式表达感恩之心。动物尚且如此，何况我们人类呢。所以，感恩吧，学会感恩吧，有了感恩之心，寒冷的冬天我们不在抱怨，烦心的事情我们不会铭记，他人的恩惠我们将心中长存善念。

　　学会感恩，感恩他人，感恩父母，感恩自己。谢谢！

>10.国旗下的讲话演讲稿感恩主题

　　尊敬的各位领导，亲爱的老师同学们：

　　大家好！我叫xxx，是五年级146班的学生。今天我在国旗下演讲的题目是励志自强，感恩诚信——让花盛开不败。

　　学会感恩，就是多一份理解，少一份任性。我们应该感激父母，是父母给了我们生命，给了我们情深似海永不图回报的父爱和母爱，他们教我们做事的原则，做人的品质。人们常说，父母是我们第一任老师，家庭是我们的第一所学校。如果没有父母建起第一所学校，我们就不会成为一个有礼貌的小学生。所以我们要感恩父母，更要关爱父母！

　　学会感恩，就是要多一份宽容、少一份冷漠，让朋友的真心永远伴我们同行。我会记得，那些在困难时伸出温暖的双手；我会记得，那些曾经被我用泪水打湿的肩膀；我会记得，那些永远支持我的坚定的目光。我要感谢我的朋友们，感谢你们，让我在享受朋友温暖的同时，享受世界五彩斑斓！

　　我们还要感谢老师，他们教会我们知识，教会我们做人要有尊严，以身作则，影响我们，在我们人生的路上，一次又一次的给予我们启示。

　　或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

　　我们要找自己的中国梦，用它来激励自己不断奋斗，励志的中国梦会指引我们人生的方向。我相信，励志可以让我们成才。国家有这样的我们，社会的奋发之花也会盛开不败。

　　谢谢大家！

>11.国旗下的讲话演讲稿感恩主题

　　尊敬各位老师、亲爱的同学们：

　　早上好！今天我讲话的主题是《心怀感恩，拥抱明天》。

　　“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有常怀一颗感恩的心看世界，才会有温馨的真情，才能体会生命的真谛。

　　感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为。我们应该用实际行动从细节做起，从身边做起对待每一个人或每一件事。首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。感恩父母的方式有很多种，为父母分担力所能及的家务，听从父母的教导，关心体谅父母，在他们回家时给他们泡一杯热茶；在她们休息时给他们揉揉肩；这些都会使父母感到欣慰。

　　其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。让我们感受到了学习与成长的乐趣。

　　我们还要感谢同学朋友，是他们给予我们的友爱和帮助，食堂里，接过同学分好的饭说上一句简单却发自肺腑的：“谢谢！”我们要感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是指一个路，让一个座。

　　因为有了感恩，人与人之间的距离才越来越近；因为懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗。

　　一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，幸福也就常常不期而至。同学们，让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧！

　　谢谢大家！

>12.国旗下的讲话演讲稿感恩主题

　　尊敬的教师，亲爱的同学们：

　　大家好，我是六年级的xx，很高兴我能在国旗下给大家演讲一段。今日我演讲的主题是《学会感恩》。

　　“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

　　感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

　　我们每个人都应当学会感恩，感激父母的养育之恩，感激教师的教诲之恩，感激同学的帮忙之恩，感激社会的关爱之恩。

　　学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮忙时时怀有感激之心。

　　学会感恩，就是要让你明白每个人都在享受着别人经过付出给自己带来的欢乐。

　　学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

　　没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自我；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

　　亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的学校变的更加完美，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

　　多谢大家，我的演讲完毕。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！