# 演讲稿3分钟范文模板【五篇】

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-03-08

*演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的演讲稿3分钟范文模板【五篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！>1.演讲稿3分钟范文模板...*

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的演讲稿3分钟范文模板【五篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！

>1.演讲稿3分钟范文模板

　　尊敬的领导、亲爱的同事们：

　　面对XX年，希望大家更加进步，希望大家更加健康，希望大家更加热爱生命，更希望大家活出人生的灿烂来。

　　又一年匆匆忙忙地快要结束了，匆忙得来不及数一下我们的脚步，匆忙得来不及听一下我们的足音。我们开始检点自己的日子，发现岁月如流水一样偷偷滑过，我们拼命想抓住点什么，却了无痕迹。就像一片白云从空中飘过，就像一片树叶在秋天落下，XX年的日子就这样从我们身边溜走了。

　　世界上最公平的就是日子，在一年内，没有谁的日子会比谁的多，大家都拥有365个日日夜夜。但365个日日夜夜给每一个人带来的是不同的收获和感受，不是因为日子不同，而是因为人的不同。

　　清点一下自己的日子，也许对我们未来的岁月会有好处。让我们一起来算一算，在XX年，我们多少次抬头看过蓝天白云，多少次注视过月亮的阴晴圆缺，多少次在黑夜里数过天上的星星，多少次听过雨声风声落在屋顶的声音，如果没有，美丽的大自然对于你是不存在的。

　　让我们再来算一算，在XX年，你有没有读过让自己感动的故事，有没有朗诵过让自己流泪的诗歌，有没有学会动人的歌曲哪怕只对自己唱，有没有写过真情的文章哪怕只让自己欣赏，如果没有，深刻的人类情感对于你是不存在的。

　　也许我们能够为自己找到借口，我们的工作太忙了，我们的应酬太多了，我们的处境太难了，我们的住处太吵了。但每个人的生命只有一次，生命不允许你找借口，它不会因为你有借口让你再活一次。我们要回答的问题是：生命只有一次机会，我们能够活得更好吗？

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

>2.演讲稿3分钟范文模板

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　记得一位名人曾说过：“德行的实现是由行为构成的，而不是文字。”我们的一言一行，无不体现着一个人的品质与修养，道德与情操。无数事例也表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键就是要有高尚的情操。

　　我们年轻一代，更应该是文明的先锋，礼仪的标兵。看，在马路边，人们都自觉遵守信号灯；看，在公交车上，人们纷纷给老人、孕妇让座；看，在校园里，一位小同学磕倒了，大同学就主动跑过去，扶起他——到处洋溢着文明礼仪的气息。

　　文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。不要让文明只在纸上出现，更要出现在行动中，让我们从小事做起，从点滴做起，争做新世纪、新时代的文明之星，让文明与我们同行！

　　谢谢。

>3.演讲稿3分钟范文模板

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　生命，是万物的灵魂，是生存的根本。生命是尘世间最美的事物，它如同明镜里的鲜花一样动人却易调零，宛若清水中的明月一般皎洁却易破碎。生命的灿烂光辉与支离破碎仅有一步之遥，这更加说明生命需要我们倍加珍惜与呵护，关注安全则显得至关重要。

　　没有保障的生命是脆弱的，“安全”的核心是防患于未然，是未雨绸缪，是居安思危，作为一名中学生，我们的生命不仅仅是只属于自己，也属于家庭和社会，所以要懂得珍爱生命，懂得保护生命。对于我们而言，安全就是生命的保障，意味着健康，意味着幸福，意味着未来。

　　最后，我想说，珍爱生命，让我们做历史长河的见证者和创造者，而不是昙花一现的过客。让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，快乐生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

　　谢谢大家！

>4.演讲稿3分钟范文模板

　　各位同学：

　　大家好！

　　岁月如歌，青春如诗。转眼间，我们在第三中学的学习已近三年。回首三年的初中生活，曾经有过欢畅的笑，曾经有过痛快的哭，现在，所有的感情都将得到升华，所有的付出都将得到回报。经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的日子。

　　“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，九年的学海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催我们前行，励我们成功。

　　中考的号角已吹响，收拾好行装，带上最锋利的头脑，怀着一颗最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们满怀自信地冲锋，让我们在中考面前对自己大声说：“我能行！”让我们将六月的考场，变成我们的梦想舞台。

　　最后，我预祝全班的每一位同学考出的水平，升入理想的学校！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>5.演讲稿3分钟范文模板

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　青春是一团火、青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水将与成功相伴。脉搏跳动着强劲的节奏，智慧弹奏着优美的乐章。青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事;激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

　　青春是如此的美好，但青春年少的我们能否问心无愧地说：“我没有辜负青春”?

　　花开花落，春去秋来，十年的求学生涯转眼即过。一路走来，我们终于迎来了高三这既令人紧张又让人激动的时刻。有人说高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生，正是这些合成了惊心动魄的高三交响乐。高三是对一个学生意志的检验，对韧性的锤炼和精神的升华。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！