# 珍惜时间国旗下演讲稿【五篇】

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-03-07

*演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的珍惜时间国旗下演讲稿【五篇】，希望对您有所帮助。>【篇一】珍惜时间国旗下演讲稿　　各位老师、同学们：　　大家好！　　...*

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的珍惜时间国旗下演讲稿【五篇】，希望对您有所帮助。

>【篇一】珍惜时间国旗下演讲稿

　　各位老师、同学们：

　　大家好！

　　我所演讲的主题是《珍惜时间》。

　　君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨。时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

　　有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造。但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发。有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。

　　时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！

　　“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！

　　我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕促时间，同它斗争！我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！

　　谢谢，谢谢大家！

>【篇二】珍惜时间国旗下演讲稿

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　燕子去了，有再来的时候；花儿谢了，有再开的时候；树木枯了，有再青的时候；可时间却如滚滚长江东逝水，奔流到海不复回。时间是何等重要，所以我们要珍惜时间。

　　时间是人类的财富，是全部财富，正如时间是国家的财富一样，因为任何财富都是时间和行动化合的结果……居里夫人说过：“我只惋惜一件事，日子太短，过得太快。一个人从来看不出做了什么，只能看出来该做什么。”倘若给居里夫人更多的时间，她会创造出世上更灿烂的辉煌，为人类创造出更多的财富。

　　时间就是生命，珍惜时间就是爱护自己的生命，因为时间是组成生命的材料，生命是以时间为单位的，放弃时间的人，时间也会放弃他。记得二次世界大战期间，发生了时间与生命有关的一件事。在美国与德国交战时，美国要派100名战士到德国后方，他们要学会德语，限他们40天学会，学会的人去，学不会的人也是要去的。如果学不会，德国人就会发现他们是“美国鬼子”，那岂不是白白送死？所以，40天之内，100人都学会了德语。

　　时间是乌黑秀发中的几根白发，是生日蛋糕上逐渐增多的蜡烛，是无法挽留却又一次次重复的春秋与冬夏。时间催促沧桑的巨变，时间扬起未来的风帆，时间是生命的黄金海岸，时间是获取成功的基石，时间是人类的生命航船。

　　珍惜时间吧！莫等闲，白了少年头，空悲切！

　　谢谢大家！

>【篇三】珍惜时间国旗下演讲稿

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！今天我演讲的题目是珍惜时间。

　　时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

　　时间流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

　　以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间非常宝贵，你现在应该勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

　　一天，我在书上读了《宝贵的一分钟》这篇文章，我懂得了一分钟的价值；时间就是财富。文中有一句话讲到，“激光一分钟可以走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊讶得吐了吐舌头，体现了时间的珍贵。如果我们白白浪费它，那不就等于图财害命了吗！光阴似箭，日月如梭。时间过得无比飞快，浪费每一个分钟，哪怕是浪费每一秒，将是无可挽回的。因此，我们应该和时间赛跑，不让它白白地溜走。读完了这篇文章，我立刻想起了那句名言——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。随即，我决定改正缺点。每天早晨6点起床，开始读书。到学校应立即背书，每天放学后要做作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告诉他们我应做完做完才玩，晚上多看一些课外书。不论做什么事，都应合理安排时间。

　　只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

　　所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家！

>【篇四】珍惜时间国旗下演讲稿

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束，大千世界中，最伟大、最公正、最无私的是时间，生活中最平凡又最珍贵的还是时间。春夏秋冬，年复一年。杨树枯了，有再青的时候，百花谢了，有再开的时候。然而，一个人的生命却只有一次。“花有重开日，人无再少年”，时间亦是如此，一步一步，一节一节，永不停留，如若“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，稍纵即逝。

　　因此，我们应珍惜属与自己的时间。古人说的“三更灯火五更天，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，正是告诫我们：生命有限，必须惜时如金，切莫把宝贵光阴虚掷，而要趁着青春的大好时光多学点知识，在自己的有生之年里争取干一反大事业。古人尚且如此，难道我们还不如古人吗？

　　珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上罢了。”

　　让我们坦然地走过生命的平原和高山，走过春夏秋冬，真正地领悟生命的意义吧！

　　谢谢大家！

>【篇五】珍惜时间国旗下演讲稿

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　听着古老的钟声，细数它均匀而沉闷的呼吸。

　　昂头看皎洁的月光，记载着它阴晴圆缺的变化。

　　俯首残缺的年轮，书写着它沧桑的历史。

　　时间从指间悄悄的溜走，像抓不住的流水，像摸不着的月光，“恰，恰，恰，恰……”指针一点一点的转动，光阴一寸一寸的流逝。

　　放弃时间的人，时间也会放弃他。从小，不起眼的爱迪生，把握住了时间，成为了一名发明家；善于珍惜时间的牛顿，也探寻到了自己的成果。

　　“少壮不努力，老大徒伤悲。”有多少因为不珍惜时间而暗自后悔的人呢？可现在都已经太迟了。时间是不会等人的。我们生活在时间里，却又有多少人容易将它忽视，不知不觉，又度过了寒假的数日。在这其中，有的人得到许多，也有的人一无所获。与其碌碌无为的度过一生，不如抓紧机会，为自己的生命增添色彩。

　　随手翻掉这周的旧日历，我觉得自己又度过了许多时间，人生大部分时间几乎都是重复的，所以，我们总以为自己的时间还长，我曾在一本书上看过这样一则童话：如果时间可以买卖，那么大人们会不惜重金来买时间，因为他们不想那么快老去；相反，调皮的孩子则会嬉戏的卖出时间，因为他们想快快长大，去外面的世界探索更多新奇有趣的事物。

　　消磨时间是一种多么累，多么可怕的事情啊；这只用肉眼就看不见的秒针无时不在地在地平线上转圈，你一再醉生梦死地消磨时间，到头来你还得明白，它仍在转圈，无情的继续转圈。

　　时间是公平的，而它又是不平等的。时间像“恰，恰”的舞步，充满激情、活力，令人难忘。时间“恰，恰”的走过，留下一片待写的空白。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！