# 202\_爱国三分钟演讲稿范文大全

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-03-07

*中华民族是一个伟大的民族，而爱国，更是一个神圣的字眼。列宁曾说：\"爱国主义是千百年来，巩固起来的对自己祖国的一种浓厚的感情。\"的确，这种爱国情怀是任何人也无法割舍的。曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难。为大家整理的《202\_爱国三分钟演...*

中华民族是一个伟大的民族，而爱国，更是一个神圣的字眼。列宁曾说：\"爱国主义是千百年来，巩固起来的对自己祖国的一种浓厚的感情。\"的确，这种爱国情怀是任何人也无法割舍的。曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难。为大家整理的《202\_爱国三分钟演讲稿范文大全》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《从此，我腾飞》。

　　历史的车轮飞快地滚动，留下一串长长的车辙，岁月的长河匆匆流过，只剩下一条小溪，前方则有着波澜壮阔的大海，五千年的历史啊，只有我那曾辉煌的过去，而此刻……

　　我曾经有过无数历史的转折，但这些毫不影响一个国家的尊严，一个民族的魂魄。

　　清朝，本是一个强盛而富强的朝代，但是\"盛极必衰\"的道理似乎不可逆转。太平盛世之下，贪官污吏变得不在少数。渐渐地君主怠政了，国家的大权竟然落入了一个权力\*极度膨胀的女人之手！一个个君主名存实亡，他们似乎视而不见西方的发展，沉浸在\"国土辽阔\"的沾沾自喜中。终于，\"闭关锁国\"也抵挡不了八国联军的脚步，阻拦不了鸦片吞噬国人的进度。一箱箱白银的外流，举国上下的萎靡，终于让国土四分五裂，主要城市全部被西方人占领。

　　鸦片战争没有赢得世界的同情，反而加快了蚕食中国的速度。一条条\"割地赔银\"的不平等条约，使一个民族颜面扫地。

　　甲午的炮火又一次将我炸的满目焦土，我怎能不心痛！终于，一支中国\*领导的队伍战斗起来了，八年的艰苦抗战，终于打跑了侵略者。以三千万同胞的生命换来了血的教训----落后就要挨打。

　　后来，中国终于解放了，人民真正站起来了，在世界面前站立起来！中国强盛了，\*氢弹先后试验成功，改革的春风吹散了阴霾，以求发展，求上进的精神赢得了世界的肯定。现在我们的科技更是高速发展。从此，我腾飞，但我永远在路上！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

篇二

　　尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们，大家早上好！我是来自18级汽车制造4班的xx。

　　今天，我演讲的题目是《不甘霾没，从我做起》

　　中华民族是一个伟大的民族，而爱国，更是一个神圣的字眼。列宁曾说：\"爱国主义是千百年来，巩固起来的对自己祖国的一种浓厚的感情。\"的确，这种爱国情怀是任何人也无法割舍的。

　　曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难。她经历过西方列强的鸦片硝烟，她遭受过封建军阀的连年混战，她曾是帝国主义瓜分中国的\*，她曾是野心家们争权夺利的赛场。祖国母亲曾被欺凌得遍体鳞伤，千疮百孔。每一寸土地都留下深深的血痕，每一张容颜都布满惊恐的阴霾。一声声的呐喊，一股股的豪情，一片片赤胆忠心，一首首慷慨悲歌，从屈原到霍去病；从岳飞到文天祥；从林则徐到孙中山；从鲁迅到一代伟人\*，多少代人的痛苦与辛酸，多少代人的拼搏与希望。一代代英雄用自己的鲜血捍卫着祖国母亲，用骨气砺炼着民族精神，用爱国热情和坚强意志腾起了中国巨龙！

　　就在上个月，南京\*成功申报成为世界非物质文化遗产，思漫漫救国路，我们心情沉重；忆往昔峥嵘岁月，我们感慨万千。然而单纯的痛恨毫无意义，我们首先要做的就是爱国。

　　爱国的方式也有很多，有人的爱是愤青式的，各种吐槽与感慨；有人的爱是奋发图强的，用行动为祖国崛起添砖加瓦；还有人的爱是奉献青春与热血的，为祖国筑建坚实防线。

　　作为青年学生，我们需要做到，\"生活从叠被做起，品德从孝心做起，文明从说话做起，学习从习惯做起，爱国从身边的小事做起\".

　　同学们，当再看见校园的纸屑时，请不要视而不见；当在校学习时，请不要对纪律规范熟视无睹；当在食堂就餐时，请不要浪费一丁点粮食。祖国的每一滴水每一度电都需要我们节约，祖国的每一寸土地每一株植物都值得我们珍惜。只要我们时刻心存爱国信念，这些微小的举动就一定不再普通了。

　　回顾过去，我们雄心激扬；盛世年华，我们信心百倍；展望未来，我们豪情满怀。

篇三

　　尊敬的老师，亲爱的同学们，大家上午好。我叫xxx。今天我演讲的题目是《从此，我因青春璀璨》。

　　青春如歌，奏出一支支激昂的乐曲，谱出华彩的乐章，让我们踏着节拍以愉悦的心情迈入青春的门槛。青春如一支神笔，它能描绘出一幅幅多彩的画卷，画卷上印染着我们的理想，我们的目标，我们为实现理想而付出的辛劳都会在画卷上体现。青春如翱翔的雄鹰，自由的在广阔无垠的天空中飞翔，没有束缚。正如我们一样在青春的时间里尽情的放松，同样如同雄鹰凌驾天空绽放璀璨的光彩，青春激荡时，总以为懂得了人生，看透了世间，或许那都只是幼稚心灵幻想的。对于饱经风霜的老人，处在青春年华的我们那只是只露出尖尖角的荷花，真正的光辉还没有绽放，看到的一些对于生命的理解也许只能明白其表意。青春更是别人无法夺取的内在财富，人生的富有，须从青春开始积累，没有意识到青春的价值，人生就像枯萎的花瓣。青春不是在搏击和进取中度过，人生的回忆更是一杯苦涩的酒，但青春在春夏秋冬的洗礼中悄悄的离去，只要你把握青春，创造青春的价值，就像玫瑰花散发那沁人心脾的芳香。所以正值意气风发的你们，祖国未来的栋梁，请因青春璀璨，绽放你那五光十色的光彩。

　　谢谢大家，我的演讲完毕。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！