# 国旗下讲话稿【四篇】

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-03-23

*在每周一的升旗仪式上，总会有学生代表在国旗下发表演讲。为大家整理了国旗下讲话稿【四篇】，欢迎大家阅读。国旗下讲话稿【一】　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：　　大家早上好!　　今天我讲话的主题是“懂得感恩”。我想问问大家：你知道“感恩节”吗?...*

在每周一的升旗仪式上，总会有学生代表在国旗下发表演讲。为大家整理了国旗下讲话稿【四篇】，欢迎大家阅读。

国旗下讲话稿【一】

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好!

　　今天我讲话的主题是“懂得感恩”。我想问问大家：你知道“感恩节”吗?可能许多同学略知一二，并不是太清楚。这也难怪，感恩节是北美的清教徒为了庆祝丰收以及感谢印第安人和上帝对他们的恩赐，始于1621年的一个节日。1863年，美国总统林肯将它定为国家假日，并且规定每年11月的第四个星期四为美国的感恩节。感恩节有四天假期。借着长假，很多人都会赶回家同父母一道庆祝佳节，在美国感恩节的热闹程度绝不亚于我国的中秋节。也许有的同学要问：“外国的洋节日跟我们有什么关系呢?”在这里我要强调的是“感恩”一词对我们的重要意义，而并不是崇洋媚外的盲目追从。

　　其实，中华民族也是一个具有优良“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当报涌泉相报”、“恩欲报、怨欲忘、报怨短、报恩长”的经典词句，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。有人说，感恩是学会做人的支点。感恩之心，是一种美好感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心。是一个正直人起码的品德。

　　刚过去不久的本月13日，张海迪当选为中国残联主席。记得刚上初中时，老师就给我们介绍了张海迪的光辉事迹：5岁时她就因患脊髓血管瘤造成高位截瘫。在残酷命运的挑战面前，她没有沮丧和沉沦，更未因此而怨恨父母。而是怀着一颗感恩之心，感谢父母给了自己生命，赐给自己智慧，感谢周围人对自己的关爱。以顽强毅力与疾病作斗争。虽然没有机会走进校门，她却发奋学习，自学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生课程，成为作家和翻译家。1983年3月7日，共青团中央在北京举行命名表彰大会，授予她“80年代新雷锋”和“优秀共青团员”称号。

　　同学们，当你感到父母的啰嗦时，当你抱怨父母的苛刻和不通情理时、当你抱怨老师对你要求太严时，即使你固执地认为他们管教方式有不当之处，你也应该充满着感恩之情，因为他们的出发点和愿望是充满善意和希望的。

　　当有人为你有所付出，你真诚感谢他，他会觉得自己的行为很有意义，你的态度对他的行动是的鼓励。当你被人帮助，你更应该怀着感恩之心去帮助更多需要帮助的人，就象多米诺排骨一样产生连锁反应。这样我们的社会才会更加美好。感恩我们应该从身边的小事做起。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，这是我们最基本的素养。让“谢谢”之声充斥着我们可爱的校园。同学们，希望大家都成为一个懂得感恩的人，这样我们的生活就会充满感激、充满希望与热情，我们社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解;就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖;少一些涣散与欺骗，多一些真诚与团结。

　　感恩不一定是惊天动地的大恩大德，一句话、一件事甚至一个细小的动作都可能会让你的同学、朋友、老师、长辈备感温暖与幸福。就让我们一起从身边的小事做起，懂得感恩、学会感恩!同学们，让我们行动起来吧!我们只有学会感恩，才能以积极的心态去面对周围的每一件事，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。

　　愿我们感恩之心与我们常伴，让世界更加美好。

国旗下讲话稿【二】

　　亲爱的同学们，老师们：

　　大家早上好!

　　在这乍暖还寒、春寒料峭的日子里，我们走进了三月。三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，也是我们同学们长知识、长身体的时节。我们一定要在这个美好的时节，珍惜每一寸光阴，听好每一堂课，做好每一道习题，吸收消化好每一点知识，不负这大好春光。

　　三月，是文明礼貌月，我们每一个同学，要用自己的实际行动，播撒文明的种子，掀起文明的新风。说文明话，做文明事，当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们的心灵，让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失。你的一句礼貌的问候，会给同学、老师带来如春风般的温暖;你弯腰从地上拣起一片纸屑，会给我们美丽的校园带来一片文明的春色。

　　45年前的3月5日，毛泽东等老一辈无产阶级革命家发出响亮的号召“向雷锋同志学习”。从此，雷锋这个平凡而崇高的名字，伴随着一代又一代人成长。助人为乐的精神，感召着一代又一代人的心灵。雷峰叔叔永远是我们的榜样。“雷峰精神”既光芒万丈，也近在咫尺：看见水龙头没关紧，主动上前把它拧紧，我们就是“节能小雷峰”;看见地上静静地“躺”着一片纸屑，主动弯腰把它捡起，我们就是“环保小雷峰”;看见家庭困难的同学遭遇困境，主动伸手帮他们一把，我们就是“爱心小雷峰”;看见校园里老师勤劳的身影，主动问上一声好，我们就是“礼貌小雷峰”……

　　在春风荡漾的三月，让我们用温暖的问候、甜美的微笑和高尚的行为铸造起一个又一个新时代的“雷峰”。

　　三月八日，是全世界妇女的节日，在这个节日里，我们首先应该想到含辛茹苦、生我养我的母亲。带给母亲一个诚挚的祝福，给母亲写一封情真意切的信，帮母亲做一件力所能及的小事，更重要的是，把对母亲的感谢，化为自己学习成才的动力。让母亲看到你成长了，懂事了，学习进步了。让整日操劳的母亲，为你的进步露出一次满意的微笑。

　　三月十二日，是植树节。整个三月，都是人们栽花植树的大好时节。我们每一个同学，都可以利用放假，栽一棵树，植一株花，用我们自己的双手，绿化祖国，美化家园。让小树与我们一起成长，并在种下这棵小树的同时，也在我们的心中，种下热爱家乡，热爱校园，保护环境的崇高意识。

　　同学们，春光无限好，行动趁此时。三月里，学校大队部也将组织一系列活动。希望同学们积极地投入到这些有意义的活动中来。在活动中受到教育，得到锻炼，使自己真正成长为一个有益于社会的人。

国旗下讲话稿【三】

　　亲爱的老师们、同学们：

　　大家早晨好!今天我讲话的题目是：走好青春每一步。

　　当我听到这个题目的时候，眼前浮现出一个动人的场景——新绿的草地、一片片盛开的野花，无边无际，延绵着伸向远方。微风拂面，明媚的春光下，一群放风筝的少年迈着自由奔放的脚步向我跑来，灿烂的笑容如鲜花绽放，清澈的眼睛反射着太阳的光芒。此时此刻，我的脸也如他们的脸、我的眼也如他们的眼、我的心也如他们的心，绽放着共同的生命色彩。这就是我们共同的青春。

　　当我把自己和你们的青春看作我们共同的青春时，我就尝试着用一个少年的心去祈求实现我青春的心愿。这时，第一步和第二步就出现了。

　　第一步是学业的成功。有些同学来和我说：“从小到大我都在学习，老师和家长都说，我只要学习成绩好，以后就会成功，过上很好的生活。可是，我所看到的并不是这样。很多企业家只有很低的学历，那些高学历的反而在他们手下打工。所以，我在想，我们努力学习到底有什么意义呢?”那么，我再问一问，你看到了低学历的企业家成功的一面，你有没有看到，别人在创业时期带着自卑的心日以继夜地补习呢?如果他们当初有你们现在的学习条件，以他们身上所拥有的雄心和努力，会拥有什么样的知识储备呢?所以在我看来，拒绝竞争的弱者得不到任何东西，也没有东西可以放弃。只有奋斗的人才能丰富这个世界，贡献在这个过程中得到的经验和成功的果实。

　　而更多的同学对我说：“我的父母、老师都给我定下了目标，我天天努力地向上跳着，想要接近或者达到这个目标，我真的很想我能做到，可是有时候我真的很无力。我恨我自己不够聪明、基础不够好、学习方法不够好，我觉得自己真的很没用。”这个世界上每一个人，都是有限的人。正因为能力有限，每个人都要面对自己的无力。你问问成绩比你好的同学，他有没有自己的无力?你再问问你的老师、校长、xx?每个人都有自己的无能为力。既然你现在只有这个能力，你能不能接纳你自己暂时只有这个能力?学会拥抱这个无力的自己，拥抱我们身边一个个无力的同伴，学会接受、学会求助。学习的脚步已经很累很沉重，为什么我们还要让这个脚步，再背上我们的自责和忧虑?重要的是，你、我，我们所有的同学和老师，我们握着彼此的手，在一起，一起接受我们的无力，并愿意一起为此作出改变。

　　第二步是良好的人际关系。包括我们和同伴、父母、老师的关系。一个人不能生活在孤立中，所以生命就是在关系中的经验，它是一面令你发现自己的镜子，在彼此中的关系中，我们发现别人，同时也找到自己。

　　在此我分享一个人际冲突的例子。有一次我和一个好朋友一起玩，开始进行得很好，后来我们为一件小事辩论起来了，谁都不让谁。过程中，我们都没有看到彼此的立场，我们坚持自己是真理的维护者，最后我们都很生气，头也不回地回家去了。回到家后，我越想越气，觉得这个朋友太不理解我了，我以后再也不想理她了。就在我体会到自己是如此受伤害(觉得我是受害者)的同时，我突然觉察到一件事，惊觉到我的朋友恐怕也很生气和受伤(她也是受害者)，因为她也是“我”，那个受伤害的我。那到底谁是加害者，谁是受害者呢?哦，聪明的同学们知道了，我们同时既是加害者，也是受害者。此时，我觉得很可笑又很清明，于是立刻打电话向她道歉。有意思的是，她也笑着向我道歉。我朋友的体验也和我一样，体会到了我是另一个生气、受伤的自己，而不再是对立的“她”。这就是睁开了“心眼”看到了对方的存在，我就是你，你就是我，我们是一体的。

　　真正的爱与关怀就好比你播下一颗种子，为它浇水，认清它的需要，给它肥沃的土壤，温柔亲切地照料它。等到它开出了一朵美丽的花，这朵花也同时开在了你的心里，你们是一体的。如同你父母的快乐就是你的快乐、你同学的快乐就是你的快乐、这朵花的快乐就是你的快乐。有了爱与美，我们做什么都是对的，都会带来真正的秩序与和谐。

　　青春的我们，是新鲜、活泼、充满着生命力的，当我们用自己所有的努力对待自己的学业，用所有的真心与爱对待自己和身边的人时，每一刻你都像是正在喷发的火焰，散发出自己的美。这份努力、这份爱、这份美会进入你的同伴、你的父母以及整个世界，它是不会消失的，而你，也正以这种方式进入自己的青春、自己的未来!

　　我的讲话完了，谢谢大家的聆听。

国旗下讲话稿【四】

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好。

　　我是来自高一(2)班的\*\*，今天国旗下讲话的主题是：总结过去，展望未来。

　　我们今天再一次站在国旗下迎来了新的一天。我们的第一次大型考试已经结束，在这个早晨你感觉到的是寒风还是暖意，答案并不重要，重要的是一定要说出自己真实的感受和如何面对现实，认清自我，挑战自我，“寒暖交替是规律，但是人的努力更是规律”，我们都有者自己或高或近的梦想，为了自己的梦想我们要做的就是在寒风中战天斗地，在酷暑中挥汗如雨。

　　同学们，作为建始一中的一员，相信在这里的每一位同学都有学好的愿望，都希望自己品学皆优，成绩优异，得到家长的嘉奖，老师的器重，同学们的羡慕。但是有的同学考试不理想，就心灰意冷。其实学习的过程本身就是不断发现问题并解决问题的过程，而考试是暴露问题的一个时刻，成绩不理想的背后是出现了不该出现的错误，这就是问题的暴露，要立即采取措施加以改正，这定会带来学习的提高，于是这次的不理想就是下一次提高成绩的催化剂，这一次的失败可能是必要的。中国人有句老话，说失败乃成功之母。可是我们都知道，并不是每一次失败之后都会出现成功。而这里的关键就在于你失败之后有没有总结教训，改正错误。对于试卷上出现的问题我们应该仔细归类，不能单纯把错误归为马虎。对自己失去的每一分按一定的原因归类，比如粗心马虎、审题不严、概念不清、基本技能不过关、时间不够、过程不完整、能力不及等等，慢慢地，你就会发现自己的真正弱项，也就能找到下一步的努力方向。另外，我们老师也经常强调考试前最有效的复习方法是做过去做过的错题，所以对每次考试中出错的题应重点标注并归类保存。

　　我不欣赏那种怯懦、安逸的人，我钦佩那种表现出奋力向上有精神的人，那种永不屈服的人更令人尊敬。失败是艰难的，但是，不去努力争取成功，却更为糟糕。失败并不可怕，可怕的是不敢正视失败，生命的真谛在于奋斗，在于坚持不懈的追求，在于失败后的又一轮拼搏，真正的强者，不是在失败中诅咒成功者，也不是怨天尤人，而是在失败中反思自己，发掘自己内蕴的宝藏，力图重振旗鼓，卷土重来。虽然在失败中流过泪，伤过心，但要擦干眼泪，更加发奋去拼搏，争取更大的胜利。

　　青山遮不住，毕竟东流去——时间在流逝。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来——奋斗才会成功长风破浪会有时，直挂云帆济沧海——我们的未来不是梦!

　　我今天的讲话就到此为止，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！