# 三分钟即兴演讲【三篇】

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-06-02

*搜集的范文“三分钟即兴演讲【三篇】”，供大家阅读参考，查看更多相关内容 ，请访问演讲稿频道。　　三分钟即兴演讲【一】　　世上有千种拥有，但有一种拥有最珍费，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更...*

搜集的范文“三分钟即兴演讲【三篇】”，供大家阅读参考，查看更多相关内容 ，请访问演讲稿频道。

　　三分钟即兴演讲【一】

　　世上有千种拥有，但有一种拥有最珍费，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

　　世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

　　有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

　　青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空;凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地;凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

　　同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

　　年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你!

　　一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生!

　　无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩!

　　为青春喝彩!青春便如冰河解冻，流水鸣琴，柳梢吐绿，桄枝含蕾，竹笋拔节，鲜花绽蕊。更如微风拂过青春的表田，云雀在晴空婉转歌唱。一片盎然生机，一线流光溢彩，一团祥和氛围。这不正是青春的旋律吗?

　　青春是燕子的呢喃，是山花的摇摆，是生命深处的辉煌。

　　为青春而喝彩!不要疑惑，不要怠慢，不要错过，把握青春，喝彩青春，喝彩明天!

　　三分钟即兴演讲【二】

　　亲爱的同学们：

　　你们好!今天我给大家演讲的题目是《祖国，我爱您》。

　　秋天，总给人们带来喜庆，带来诗意，带来遐想，带来憧憬，更给人们带来希望。而今年的金秋更不寻常，因为十月一日是我们伟大祖国6岁的华诞，这是13亿中国人民隆重的节日，作为一名炎黄子孙，我为祖国母亲感到骄傲。

　　然而，茫茫五千年，祖国母亲经历了太多的沧桑，乌云笼罩下的中国成了帝国主义倾销鸦片的场所，成了军阀混战的战场，成了帝国主义瓜分世界的\*，祖国的每一寸土地都被烙上了深深的血痕。为了祖国母亲的尊严，无数的英雄儿女求索奋斗，他们不惜抛头颅、洒热血，用生命捍卫了祖国的尊严。直到1949年1月1日，毛主席在北京天安门城楼上向全世界庄严地宣告：中华人民共和国成立了!中国人民从此站起来了!从此，耻辱和不幸成为了过去，中华民族迎来了新的辉煌。

　　星移斗转，岁月如梭，今天祖国母亲已经6周岁了。在这6年里，我们伟大的祖国已经发生了翻天覆地的变化，经济高速发展;科技硕果累累;教育日新月异;体育突飞猛进;综合国力日益增强……这一切充分显示了祖国的各项事业正在蒸蒸日上，中华民族正以崭新的姿态屹立于世界民族之林。尤其是近三十年的改革开放，我们的祖国又驶上了发展的快车道，从唱响“春天的故事”到“神七”载人飞船的升空;从“东亚病夫”到奥运会成功举办……这一切无不展示我们中国人民的勤劳、坚强、智慧和勇敢。仅从我们海盐县城的变化也足以证明了人们的生活水平已大大提高：从破旧的商摊小店到豪华的商场超市;从落后的加工作坊到现代化的秦山核电站;从简陋的瓦房土屋到鳞次栉比的高楼大厦;从高低不平的泥土小路到纵横交错，四通八达的高速公路;从臭水沟到南门桥音乐广场欢快的舞步……无不证明了祖国的繁荣强盛!因此，每到星期二的升旗仪式时，在庄严的《国歌》声中，我目注着冉冉升起的五星红旗，会情不自禁地在心里默默祝愿：“祖国，我爱您!”

　　祖国强大了，祖国腾飞了，祖国母亲日新月异，为了祖国明天更强盛，无数的人们正在为祖国的发展贡献着自己的力量。

　　同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们应该为之付出努力。让我们努力学习，用自己的双手来创造辉煌，以实际行动来报答祖国母亲!我坚信祖国的未来会更加灿烂辉煌!

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

　　三分钟即兴演讲【三】

　　热爱生活，你会感到大自然的美好;

　　热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

　　热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

　　前苏联文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争致使他全身瘫痪，双目失明。但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写下了感动一代又一代的人的名着，那就是《钢铁是怎样炼成的》。他说：“只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。”

　　你看，一个残疾的人都如此热爱生活，写下如此感动的书，他不是一个成功者，是什么!

　　可有些人呢?受一点挫折，就对生活失去信心，就感到前途渺茫，就想死呀活的，这样的人就不感到羞愧吗?

　　有一个身体健全、四肢发达的大学毕业生，就因为失恋，就想不开，就想与恋人同归于尽，这值得吗?他抛弃了生活，生活也抛弃了他?

　　美好的生活，永远属于哪些热爱生活的人!

　　热爱生活的人，会成为一个成功者!生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永望远属于强者，强者就是成功的人。

　　热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！