# 演讲稿范文励志400字【5篇】

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-05-06

*演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点，见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。演讲稿像议论文一样论点鲜明，逻辑性强，富有特点。本篇文章是为大家整理的演讲稿范文励志400字【5篇】，欢迎您阅读参考！>1...*

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点，见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。演讲稿像议论文一样论点鲜明，逻辑性强，富有特点。本篇文章是为大家整理的演讲稿范文励志400字【5篇】，欢迎您阅读参考！

>1.演讲稿范文励志400字

　　大家好！

　　青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。

　　如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧！你梦想夸父，那你去逐日吧！你梦想闰土，那你去刺猹吧！拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔！”

　　时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们，陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

　　谢谢大家！

>2.演讲稿范文励志400字

　　大家好！

　　“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦，但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的。

　　青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春的权利，哪怕这梦有时不知天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

　　俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。

　　青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

　　谢谢。

>3.演讲稿范文励志400字

　　亲爱的同学们，老师们：

　　大家好！

　　一个人要想成功，不要以一丁点困难就放弃了创造奇迹的动力，拿破仑曾说：“人生的光荣不在永不挫败，而在于敢屡败屡战。”就算有再多的困难我们也不必怨天尤人，要勇于面对，努力克服。俗话说：“困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”与其尝试不失败，不如尝试再失败。

　　我们活着不仅要知道“一寸光阴一寸金”的含义，更要在自己的有生之年让自己有限的生命更加精彩。我们的生命是有限的，我们无法掌控生命的长度，但我们却可以去尽力拓展它的宽度，提高生命的质量，把有限的生命变得更加有价值。

　　一个人能否改变自己的命运，不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的目标。平时，有些人总以条件差、困难多作为没有难以改变命运的理由，但和霍金相比，这些困难是多么微不足道呀！一个人要胸怀远大理想，有奋斗的目标，才会有无穷无尽的力量。记住：命运不是幸运，不要再等待，命运是靠自己创造的，自己舞动而来的！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>4.演讲稿范文励志400字

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　“我命由我不由天”我想这是一句许多人都十分喜欢的名句吧。的确我们美好的未来是要我们自己用我们自己的汗水去创造的，正如《学会改变命运》中的那句话一般“今天我们含泪播种，明天欢呼收获。”

　　从古到今人们创造了许许多多自我鼓舞的名句，如“人定胜天”、“勤奋出人才”、“有付出才有回报”等等，的确改变命运的方法有许多种，但这些方法如果少了一个坚定不移的信念，就会变成空谈。

　　神秘的复活节岛的石像，它们经历过千年风雨的洗礼，是信念让它们笑对世间仓桑，是执着让它们屹立不倒。

　　人生就像一盘棋局，你想要杀的精彩，就要敢于落子。我们的幻想毫无价值，我们的计划渺如尘埃，只有我们的行动才能改变一切。

　　对于那些远大的目标，我个人认为我们无须太着急，只要一步步走下去，一步一个脚印，自然会水到渠成的。

　　我的演讲完毕。

　　谢谢大家！

>5.演讲稿范文励志400字

　　敬爱的教师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　生活，不会亏待努力奋斗的人。

　　在生命的旅程中，我们会碰到很多不顺心的事，会遇到很多我们觉得不可思议和不可理喻的人。可是，那又怎样，生活本就不像棉花糖那样给我们甜蜜。我们就应学会少抱怨，理解它带给我们的每一次磨砺。

　　因为有太多的xxxx，太多的不甘心，我们才会拼命奋斗，努力想让自我往高处走。

　　你过得不好，不是那些过得比你好的人害的，如果你不明白这点，我想，你大部分的生活就会被埋怨所占据。很多人都说，世界有多么多么的不公平，你会觉得不公平，是因为你还不够努力，生活对于努力奋斗的人肯定是公平的。

　　当看到别人比自我好时，很多人就会想，他家是多么的有钱，有多少多少的关系，然后又开始抱怨自己为什么不能像他一样。可是，你要明白，他所拥有的一切，肯定也是通过奋斗得到的。

　　不努力才会过得不好，我相信努力奋斗的好处，我相信，生活，不会亏待努力奋斗的人。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！