# 军训演讲稿怎么写范文400字【三篇】

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-04-14

*军训是集体活动，以班级为单位，所以要确立一荣俱荣、一损俱损的思想，积极树立集体观念，为铸造一个良好的班集体开一个好头。有些同学在队伍里，不能够和别的同学整齐划一，有过多的小动作，或者自己精力不集中动作不到位，影响到集体形象。为大家整理的《军...*

军训是集体活动，以班级为单位，所以要确立一荣俱荣、一损俱损的思想，积极树立集体观念，为铸造一个良好的班集体开一个好头。有些同学在队伍里，不能够和别的同学整齐划一，有过多的小动作，或者自己精力不集中动作不到位，影响到集体形象。为大家整理的《军训演讲稿怎么写范文400字【三篇】》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　敬爱的老师和教官、亲爱的同学们，大家上午好!

　　我是高一(二)班的刘力，很荣幸能够代表全体同学对这次军训向大家汇报。

　　为期一周的军训已经结束，在这段难忘的日子里，我们承受了肉体上的痛苦，却获得了力量的新生和心灵的洗礼，我们用汗水浇灌出了最美丽的花朵。

　　相信每个同学都曾在训练场上叫苦连天，有一种被逼无奈的感觉，然而我们咬紧了牙关，坚定了信念，最终圆满完成了军训，赢得了赞许。曾几何时，我们还是温室的花朵，未经风雨的雏燕;但在军训场上，我们穿上军装，担负起捍卫军人尊严的责任，灌输了军人的精神，那么我们就必须摒弃娇气，收起懒散，就必须坦然面对一切困难，向着最终的目标永不止步。不抛弃，不放弃是《士兵突击》中我最喜爱的一句话，为此，我们在军训中，努力，努力，再努力，坚持，坚持，再坚持。因为我们知道怯懦会蚕食你的意志，但顽强一如重生的绿叶。所以，即使我们像蜗牛一样，一步一步往上爬，但只要在天地间完成了我们的梦想，这就是成功!没有经过碰撞，火花怎能绽放?就凭一股顽强，我们出色的完成了所有训练任务。

　　同学们，我们嘴上总是说教官有如何严格，怎么厉害，但在我们心中却是一种对军人的崇高敬意。或许因你姿势不对，步伐不整齐而挨过训，甚至被罚跑，但我们却毫无怨言，悉心接受。因为同样穿着迷彩服的教官们给我们树立了的榜样：尽管只有十余人，他们也一样严格遵守纪律，坐如钟，站如松，形如风;那整齐的步伐，嘹亮的号子，坚定地眼神，黝黑的皮肤在苏外的校园里留下了一道具有阳刚之气的美丽风景。那么，仅仅跑了几百米的我们，受的那些痛楚又算得了什么呢?在这里，让我们一起向付出辛勤劳动的教官们致敬吧!

　　此刻，我们还要感谢对我们不离不弃的老师们。当我们站在炎炎的烈日下，当我们忍痛踏下每一个脚步，当我们在挥洒汗水时，一个不经意的回头，你就会发现，总有一个身影与我们紧紧相依，总有一颗心灵与我们相偎相照，总有一双眼神在鼓励着我们，为我们加油打气!是谁像母亲一样温柔慈祥，是谁像父亲一样百般呵护，是谁用一双发亮的眼睛记录下了我们成长的历程，是谁用一语安慰送来一片清凉那就是我们最敬爱的老师们，你们辛苦了，谢谢你们!

　　军训，它不但让我们学会了坚强，学会了尊重，更重要的是它让我们懂得了集体荣誉感的重要性。大家都明白，像齐步走、跑步走等动作，就算你一个人差个半拍，那么整个队伍就会显得不整齐，这就需要每个人的团结协作，心往一处想，劲往一处使。不是说你不能给集体抹黑，而是你必须要为集体争光!短暂的军训过后，我们从互相陌生到形成一个和谐的大家庭，从一盘散沙到一座坚固的堡垒，一切都要归功于集体荣誉感的形成。

　　在这里，还要感谢学校领导和各位组织人员，感谢你们安排了这次军训，让我们在新学期开始之前，拥有了坚强的意志，获得了集体荣誉感。感谢你们准备的绿豆汤、酸梅汤，让我们在酷热劳累之时，感受到了一丝清凉和些许惬意。哦，对了，还有你们组织了昨天的联欢会，又让我们留下了一段难忘的记忆!

　　这次军训给了我们坚毅和顽强，让我们互相了解，互相尊重。它更是新学期的一个美好开始，是一笔宝贵的财富，是一段痛并快乐着日子。同学们，让我们向着朝阳立正，在新的学期里像钢铁军人一样，不怕苦，不怕累，朝着梦想一步一步前进，为祖国的明天构建新的蓝图!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

篇二

　　各位教官、尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　整齐划一的队列动作和协调一致的团体操表演，彰显出你们在15天军训生活中，付出了艰辛的努力，克服了常人难以克服的困难，取得了辉煌的成就，达到了预期的目的。

　　难以忘怀：15天来，教官们尽职尽责，言传身教。细致、耐心的指导示范，不厌其烦地纠正。与同学们建立了深厚的友谊，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

　　在此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们!

　　难以忘怀：辅导员老师问寒问暖，为体弱多病的新生送医送药。

　　难以忘怀：军训期间，同学们能以武警教官为榜样，严格要求，严格训练，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一个动作都认真领会，反复训练。做到队伍行列整齐，步调一致。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。

　　同学们在军训中的表现，展现了我院10级学生的精神风貌，这是你们大学生活的一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对同学今后的学习和生活必将产生深远的影响。

　　学院为丰富新生的文化生活，举行了超级乐八点和飞扬的青春两场大型文艺晚会，为你们送去了快乐，给你们带来了美好幸福的祝愿。

　　为期15天的军训生活结束了，训练是短暂的，但影响是深远的。军训中所历练的集体主义精神，团结协作精神，吃苦耐劳精神，会在今后的大学生活中，以致你们的一生中发挥作用。希望同学们以这次军训为起点，牢记以下几点：

　　一、站直了，别趴下

　　你们是经过军训的人，你们是新时代的大学生，你们应该有钢筋铁骨，你们应该有顽强的品质和意志。严格的军训锻炼了你们。从现在开始，你们就应该有面对各种困难的精神准备和战胜困难的勇气。

　　二、把简单的事情做到极致就是伟大

　　严于律己，遵守《学生守则》和《学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，争文明班级，建文明校园，让吉林科技职业技术学院因你们而精彩!

　　三、耐得住寂寞，才能守住生命得黄金

　　要珍惜四年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名德才兼备的新时代大学毕业生!

　　同学们，让我们把最热烈的掌声送给我们的教官和辅导员老师，以及为我们军训取得圆满成功的所有工作人员，同时对你们表示最衷心的感谢!

　　最后，祝愿我们所有的同学在我院插上你们翱翔的翅膀，为我们辉煌的人生谱写华丽篇章!

　　谢谢大家！

篇三

　　一、培养体荣誉感

　　军训是集体活动，以班级为单位，所以要确立一荣俱荣、一损俱损的思想，积极树立集体观念，为铸造一个良好的班集体开一个好头。有些同学在队伍里，不能够和别的同学整齐划一，有过多的小动作，或者自己精力不集中动作不到位，影响到集体形象。

　　我在队伍旁边看，整齐的队伍中有一个同学的脚凸出了，我顺着脚向上看，只到你的脸，你说我看到你时，你给我的是什么印象?――这个学生可能能力较差，以后在学习上会不会也吃力啊?

　　我们要求教官下令休息时放松自己，可以随意活动一下身体，不下令不要随意出手，低头或做其他不和谐的动作。还有队伍中的小动作，特别是影响他人的行为，如偷袭前边的同学，更是不应该做的。

　　集体的力量是巨大的，齐心协力，众志成城。我们每个人都会在一个好的集体力获益。

　　二、提高交际能力

　　如何与陌生的老师、教官和同学交往?这是同学们关注的问题。

　　我们有的同学表现为心里是一把火，外表是一块冰。我们每位同学一定在较长的时间里憧憬着崭新的高中生活，理想中的高中生活一定是充满神奇的色彩。如果你顺其自然或冷漠对待，不是全身心的投入进去，你很快就会感觉到竞争带来的压力，我们应该采取积极主动的态度，创造机会和大家交往，尽快融入到集体中。

　　谁都喜欢他人热情的关注，也只有通过给予别人热情，才会换来他人的回应。一份快乐与别人分享，是两分快乐。你的快乐与大家分享，是大家的快乐。

　　三、培养耐挫能力

　　军训过程中，当大家都做得很到位，唯有自己做错让教官指点，你是不是怀疑自己的能力不及他人。其实不必忧心忡忡，面对挫折，应积极应对，找到犯错的关键，及时改正。

　　人生不可能一帆风顺，有时候我们会碰得头破血流，这都是正常的。关键是之后如何，是一蹶不振的消沉下去，还是重新爬起来继续前行?一蹶不振者总是埋怨他人如何对不住自己。我接触到的很多家长，抱怨小学或者初中老师态度和言辞对孩子造成如何的伤害，以至于孩子开始厌倦学习或者讨厌学习那一门功课。我想有些老师做的固然很差，但如何让孩子避免受到更深的伤害，这也是家长应该对孩子加强的教育的内容。我们自己也应该调节好情绪，错一次，不代表你永远错下去;用自己的努力去证实自己的实力。

　　四、磨炼个体意志

　　谁喜欢在太阳下努力的站着?军训是艰苦的，而个体的意志也正是在艰苦的环境中磨炼出来的。所以同学们不要抱怨教官的残酷无情，而应该感谢他们给我们磨练自己的机会。苦中作乐，你会在磨砺里迅速成长起来的。

　　当我们咬着牙坚持的时候，你要告诉自己：别人能做到的我一定能做到，我要比他们做得更好。一定要自信，一定要坚持。良药苦口利于病，这样艰苦的训练定能磨炼我们的意志力。

　　五、展现个人特点

　　军训的时候肯定要进行许多的活动，这为个人特点提供了展现空间。敢于展现自己是我们青年学生的特征，只有敢于表现自己，才能找出与别人的差距，才能不断进步。课堂上我们展现的是学习能力，可能没有很多机会展现其他的特点。军训与课业无关，可以没有心理压力，军训中大家都是新生，可以没有顾忌，让我们做好心理准备，充分展现一个立体的自己!

　　应该特别提到昨天为我们献歌的两位同学，惊叹他们才华的同时，更感谢他们为我们带来的快乐和美的享受。我希望同学们以后会带给我们更多的惊喜和快乐。也相信他们给我们大家留下了良好的印象，让我们较早地记认识他们。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！