# 小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-05-13

*小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿（精选17篇）小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇1 每个星期一，我们都要举行升旗仪式。当五星红旗徐徐上升的时候，当我们向她致以崇高的敬礼时，当庄严的国歌声在耳边响起的时候，我就会...*

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿（精选17篇）

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇1

每个星期一，我们都要举行升旗仪式。当五星红旗徐徐上升的时候，当我们向她致以崇高的敬礼时，当庄严的国歌声在耳边响起的时候，我就会感到无比的骄傲与自豪，因为 祖国在我心中 。

没错，在上下五千年的历史长河中，我们中华民族创造了多少令世人惊叹的东方礼貌!我们的古人不仅仅创造了汉字，并且还发明了书写汉字的工具，其中最著名的是 文房四宝 ：笔、墨、纸、砚。中华武术也称为中国功夫，是中华民族对世界礼貌的又一重要贡献。今日，中国功夫已走出国门，受到了世界各国人民的喜爱。中医是祖国文化的一大瑰宝，蕴藏着无穷的宝藏。李时珍的《本草纲目》被欧洲人称为 东方医学巨典 。祖冲之的 圆周率 ，张衡的地动仪 都受到世人的瞩目。

自古以来，泱泱中国都不缺乏爱国者。 爱国 成了每个中国人的职责与义务。屈原抱石投江，为的是祖国;文天祥慷慨悲歌，为的是祖国;陆游作诗示儿，为的是祖国;谭嗣同应对屠刀，脸不变色，他念念不忘的也是祖国。为了祖国，一代又一代的英雄儿女献出了自我的热血和生命。还记得英法联军的坚船利炮，圆明园的熊熊烈火，日俄强盗的烧杀掳掠 但这些何曾吓倒过这坚强的民族?苦难就像一把利剑，刺进这个民族的胸膛，鲜血与疼痛惊醒了这头沉睡的东方雄狮;它又像一条鞭子，抽打在这民族的脊梁上，耻辱的怒火燃烧在我们胸中。苦难的中国到底该向何处进发?黑沉沉的大地见不到一丝曙光。那么，究竟是什么力量指引我们走到今日?当然正是那一个个的爱国者和他们的爱国热情啊!

今日的中国，应对复杂的国际形势，应对严峻的挑战和困难，经济继续坚持平稳较快发展，各项社会主义事业稳步向前推进。全国各族人民团结奋斗，顽强拼搏，在改革开放和现代化建设的道路上迈出了新的步伐，取得了新的成就。

鲁迅先生说过： 唯有民族魂是值得宝贵的，唯有它发扬起来，中国才有真提高。 我们是祖国母亲的儿女，在党的关心和教育下，我们正在茁壮成长，我们要牢记党的教导，提高自身素质，学好科学技术，为祖国效力。我们要用热情来复苏母亲的生机，用热血来焕发母亲青春的光彩吧!少年强，则国强;少年智，则国智。让我们一齐携手，共同前进，为了祖国完美的明天而努力奋斗吧!

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇2

国家就是家，是我们能够感受到温暖的一个存在，是我们累了能够休息的地方。既是荣誉的起点，也是最终的归宿。

我是中国人，我们的国家就是一种速度，叫中国救援。当利比亚硝烟四起，我国公民生命受到威胁时，祖国的军舰来了。

“中国同胞们，我们是中国人民解放军，下令，让我们来接大家回家”，那一刻，所有人哭着高喊：“祖国万岁!”

尼泊尔发生八点一级地震，中国飞机第一个飞到那里，接上千名中国公民脱离险境，回到祖国。

新西兰海啸，上千名游客被困岛国，中国领事馆包下所有能够租用的直升机，一百二十五名中国游客迅速、安全撤离险境.

回想七十年前，开国大典阅兵时，飞机不够，周总理无奈地说：“飞机不够，就飞两次”。

而今，七十年后的今日，社会主义的中国已巍然屹立在了世界的东方，没有什么力量能够阻挡我们前进的步伐。

一路走来，历经风雨磨难，一路走来，祖国日益繁荣强盛，人民日益幸福安康。

作为一名中华儿女，我因祖国而自豪!

心中时刻回响一句话：此生无悔如华夏，生生世世都做中国人，祖国万岁!

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇3

爱我中华，健儿奋起的步伐，爱我中华，建设我们的国家，爱我中华，中华雄姿英发。

这是由国家级歌手宋祖英所演唱的歌曲《爱我中华》中的几句歌词，它的铿锵有力，也展示出了我们时代新青年为国家发展所展现出的踏实，努力，和自信。奋起的步伐，将在我们这一代提升为大跨步的跃进。当我们的前辈打好建设这一步基础后，中国的新青年将会用属于自我特色的中国梦，创造出更加辉煌的中国未来。当一个梦想，两个梦想，千万亿个梦想共同飞向辽阔的远方时，他们的目标都是一样的，那就是 共筑中国梦。

有人说：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”。的确，祖国未来的宏图要靠我们这一代人去描绘，到那时，我们才真正长大成人了。因为国家的提高，与退步，都跟我们这一代人有关.所以，所以，我们要努力，为了报答我们的祖国而努力。

祖国的命运也就是每一个中国人的命运，祖国的发展与富强要靠我们每一个中华儿女的贡献与奋斗。我们应当时时想想我能为祖国做些什么，而不是从祖国母亲那里得到些什么，热爱祖国决不能只靠一句空话。我认为有五个方面值得大家思考。一、是心中有爱，爱祖国、爱人民、爱生活、把自我满腔的活力投入到身边的生活中去，怀着一颗爱心对待周围的人和事;二、是肩头有担，要有历史使命感和社会职责感、要力求个人的成长和祖国的发展相融合;三、是胸中有识，要有胆有识，能坚持正确方向，明辨是非黑白，有自我的见解;四、是腹中有墨，要在青年时期认真读书，要在精力最好的时期多读书，拓展知识视野和文化胸襟，培育自我的创新意识;五、是目中有人，在社会中要学会尊重他人，虚心向周围的同学朋友学习，努力培养自我的协作精神。

总之，祖国的命运也就是每一个中国人的命运，祖国的发展与富强要靠我们每一个中国人的贡献与奋斗。苏轼云：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。我可能虽无超世之才，但会用我的一颗坚韧不拔持之以恒的心为祖国尽一份绵薄之力。

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇4

死去元知万事空，但悲不见九州同。王师北定中原日，家祭无忘告乃翁。

这首诗是宋代诗人陆游所写的《示儿》，写的是陆游在弥留之际还惦记着自我的祖国的安危，这种爱国的精神值得我们学习啊!

爱国这个词在我们这些孩子的记忆中既清晰又朦胧，似懂非懂。我们只明白在嘴里说爱国，可是实际中却不怎样重视。

九月三日，我国举行里盛大的阅兵仪式，为了纪念抗日战争胜利暨世界反法西斯战争胜利70周年。在阅兵仪式上有许多的老一辈的革命者和老领导以及外国领导，我们敬仰他。所以在阅兵仪式上，我们用护卫摩托的形式，让抗战老兵第一个走在阅兵仪式的第一个队列，理解祖国和人民的检阅。这是一次深刻的爱国主义教育。我们油然而生强烈的爱国主义情怀。

先辈们用他们的鲜血为我们打下了一片完美的未来。换句话说，如果没有先辈们的英勇无畏的奋斗和不怕牺牲的精神，就没有我们今日的幸福。

祖国的以往是一段凄凉的历史，我们绝对不能忘记我们的祖国以往被欺压，被凌辱的凄惨的历史。我们要不断地学习科学文化知识，壮大我们我的头脑，丰富我们的科学文化知识。为祖国和人民创造更多的价值。我们坚信 历史绝对不会重演，我们相信我们我们伟大的祖国会日新月异，更加的会繁荣富强。

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇5

在人生的旅程中，每个人的生活都离不开别人的帮忙，因为自然界的任何事物都是一个普遍联系的整体，没有谁能够脱离周围的事物而孤立地存在，但在理解别人帮忙的同时，我们也要学会去帮忙别人。

自从我懂事以来，我就接触到很多爱帮忙别人的人，他们的那种无私奉献、为了别人幸福而放弃自我幸福的精神深深地打动着我，其中我最了解的是丛飞爸爸，因为我也是他资助的178名学生中的其中一位，我很幸运，也很感激上天让我遇到了丛飞爸爸。因为我是一名失去父亲的孤儿，自小跟叔叔一齐生活，而叔叔家也有两个孩子，这给生活本来就不富裕的叔叔带来了更重的负担。在我上高一的时候，由于学费很贵，叔叔再也供不起我上学了，而就在我面临辍学的时候，丛飞爸爸走进了我的生活，他了解我的情景后对我说，你以后能够继续去上学，不会因为学费的问题而辍学，你也不要所以而放弃你的学业，你的学费问题我来替你解决。听了丛爸爸的话之后，我的眼泪不由自主地流了出来，当时我真的很激动，也很感激丛爸爸，是他让我又回到了学校，让我的梦想又有实现的机会了。可是让我到此刻也想不通的是像丛飞爸爸这样好的人，为什么会被那可恶的病魔夺去了他可贵的生命，在听到丛飞爸爸去世的消息后，我的心如刀绞一般疼痛，我不敢相信，也不愿相信这是真的，因为在我心中仅有他那动听而响亮的歌声和那一副善良、温柔的面孔

在丛飞爸爸的影响和熏陶下，我暗下决心，必须要把丛飞爸爸无私奉献的精神延续下去，我要向丛飞爸爸学习，我也要学会帮忙别人，像丛飞爸爸一样把帮忙别人当作自我人生的一件大幸事，因为我是丛爸爸的女儿，我要让世人都明白，发扬丛飞爸爸无私奉献的精神后继有人，我要让丛飞爸爸无私奉献的精神永远发扬光大，让人间每一个角落都充满爱、充满温暖。

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇6

老师们、同学们：

大家下午好!在这激情飞扬的六月，创新梦想结出累累硕果。今天，我们在这里举行简短隆重的第四届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛总结表彰暨创业计划大赛动员会，目的就在于在全校师生中掀起课外学术科技创新热潮，进一步推动我校大学生课外学术科技创新活动。首先，我谨代表学校，向获得优异成绩的院系和同学们表示热烈祝贺，向积极指导和组织“挑战杯”的老师们表示衷心感谢。

“挑战杯”竞赛被誉为中国大学生科技的“奥林匹克”盛会，是一项具有导向性、示范性和群众性的学生科技竞赛活动。“挑战杯”竞赛坚持“崇尚科学、追求真知、勤奋学习、锐意创新、迎接挑战”的宗旨，形成了国家、省、高校三级赛制，逐步发展成为吸引广大高校学生共同参与的科技盛会、促进优秀青年人才脱颖而出的创新摇篮、引导高校学生推动现代化建设的重要渠道、深化高校素质教育的实践课堂、展示中华学子创新风采的亮丽舞台，在促进青年创新人才成长、深化高校素质教育、推动经济社会发展等方面发挥了积极作用，在广大高校乃至社会上产生了广泛而良好的影响。

一直以来，我校对此高度重视，认真组织，形成了较好的氛围，也取得了一些好的成绩。今年学校开展的第四届“挑战杯”竞赛共有71项作品参加比赛，获得立项项目30项，有350多名同学在46位教师的指导下，在“挑战杯”的赛场上耕耘、收获，在第十一届“挑战杯”广东大学生课外学术科技作品竞赛中获得了1项一等奖、2项二等奖、9项三等奖和1项践行规划纲要奖的较佳成绩，可以说，“挑战杯”在我校学生学术科技体系的龙头作用已经初步凸显。

但与此同时，我们应该看到：与国内和省内一些基础较好的高校相比，与我校建设发展和人才培养的要求相比，与莞工大学生的创新成才的需要相比，我校的“挑战杯”为主体的学生学术科技工作还有一定的差距;同样，我们也可以看到，学校各部门、各院系对提高学生学术科技创新能力的认识还不够统一，师生参与学术科技活动的积极性不够高，教师参与指导力度不够强，学术科技创新活动的激励机制也有待进一步健全，对此我们必须高度重视。

面向未来，在学校大力建设特色鲜明的现代大学的道路上，无论是学科建设发展需要还是高素质应用型人才的培养，无论是卓越工程师计划的开展还是“科研促进教学”的客观需求，都要求我们要进一步突出“挑战杯”为龙头的学生学术科技培育工作。

一要转变观念，加强组织引导。各院系要确立“以生为本”理念，真正从引导学生创新、创业和成长成才的角度，高度重视“挑战杯”竞赛和一系列与专业结合紧密，服务人才培养目标的学术科技活动。要认真吸取先进院系的好做法、好经验，强化对指导教师、参与学生的组织和引导，以参加竞赛的优秀典型引领广大同学，以竞赛的优秀作品影响广大同学，以竞赛的 优秀成绩激励广大师生，突出确立“挑战杯”的龙头地位，努力开创学生投身创新、探索创业、乐思好学、知行合一的良好局面。

二要统筹规划，加强常态扶持。要建立学生学术科技创新活动长效机制，大力实施以“\_\_理工学院大学生学术科技促进计划”(莞科计划)为主要方式的常态化学术科技活动立项，继续探索与知名企业联合举办创新实验室、成立创新协会、开展创新竞赛等系列举措，强化“挑战杯”与“卓越工程师计划”等大学生创新人才培养项目的对接，强化教师科研与指导学生参与学术科技创新活动的对接，逐步在部分院系或研究机构建立“大学生科技创新示范点”，努力构建大学生学术科技工作良好机制。加强创业实践教育，成立专家咨询小组，探索建立学生创新活动成果转化渠道，鼓励大学生的科技作品转化为专利技术和创业计划作品，充分利用“挑战杯”竞赛平台，着力营造创新有冲劲、创业有行动的良好氛围。

三要加强保障，突出创新成效。科技创新更多是在交叉学科、边缘学科间涌现。开展大学生课外学术科技创新活动，要加强对学生多学科、专业、方向间的协同引导，培养协同作业、团队作战意识。教师指导是“挑战杯”和一系列学术科技活动得以良好开展的重要条件。要努力强化对指导老师工作的价值认同，进一步完善“挑战杯优秀指导老师”的评选办法和表彰奖励机制，切实加大宣传力度，增强优秀指导老师的荣誉感、使命感。要整合教学资源，结合教师的教学、科研项目，引导学生有机、有序参与，真正达到科研促进教学的目的。要立足\_\_、关注社会、重视调研，围绕主题、选准课题，与学科专业相结合，使学生开展的学术科技活动真正具有人才培养和服务社会的功能。

老师们，同学们，希望全校教师和广大同学们锐意创新，勇于实践，把握良好机遇，以科学的精神、科学的态度和科学的方法编织梦想，以创新为快乐，以创新为己任，以创新为习惯，在创新创业的实践中，培养造就更多高素质的应用型人才，为我校建设特色鲜明的现代大学贡献力量。

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇7

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

生活中，我们的身边处处都有科学。这几天，我就在网上看见了一个帖子。这个帖子被大家都公认为“很科学”，那就是“穿衣法则。真的很科学么?我也不知道。于是，我今天就来试验一下。

比较厚的羽绒服相当于9℃，薄款羽绒服相当于6℃，稍厚的弹力絮棉衣是5℃，厚羊毛衫是4℃，棉背心4℃，厚外套4℃、薄外套是3℃，衬衫是1℃等，若温度为22℃，那么穿一件短袖T加一件薄外套就可以：22+1+3=26，控制在26℃就可以。这就是那个帖子的内容。现在我就要开始了。

我家室温现在是二十一度，按照帖子上说的，我只要穿上一件四度的棉背心和一件衬衫，保持在二十六度就行了。于是，我找来了一件棉背心、一件衬衫和一个塑料瓶。我在塑料瓶在里面装满了清水，一量温度，三点五度，然后我又用两件衣服把塑料瓶裹得严严实实，生怕里面进一丝凉气。

终于弄好了。现在就剩等待了。半个小时后，我迫不及待的打开了衣服，把体温计放进了水瓶里。一会后，我把体温计拿了出来，本以为这瓶水就算达不到三十多度，也起码会达到十几度，这也就证明穿衣法则有一些科学根据。但是结果却不像我想的那样，一看，才四点二度，就增加了零点七度，那么一丁点点，看来，这个穿衣法则真的不可信。

就在这时，我听见楼下妈妈再叫我，说出去活动活动。哈哈，出去玩喽!我急忙穿好衣服，飞奔到楼下。哇!外面怎么这么冷!只见我哆哆嗦嗦。我穿的也不少啊，怎么还这么冷?没办法，我只好上楼又穿了一件小棉袄。但刚走到楼下，我又觉得非常的热。怎么回事?不穿棉袄又冷，穿了棉袄又热，这是怎么回事啊?

于是，我又一次的跑上了楼。这一次，我想到了穿衣法则。事到如今，只好再相信它一次了。我穿上了一件棉背心，一件厚外套，里面再穿了一件毛裤和衬衫。我又一次跑下了楼，本以为这一次又会冷或者热，可谁想身上却不冷不热，刚刚好!这时，我一拍我的头，诶呀!我怎么忘了最重要了东西了。

原来，我们人类有体温，穿上衣服后会更暖和。而水呢，它没有温度，所以裹上衣服，温度也不会升高。我怎么忘了这一点了呢?这时，我忽然明白了一个道理：我们人类不能说自己是十全十美，做事万无一失。因为没有一个人是十全十美，做事万无一失，只有细心、科学的做一件事情，才我们人类要细心、科学的办事，才能避免出现不必要的差错。

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇8

老师们、同学们：

大家早上好!今天我讲话的主题是：迎接北海小学校运动会。

同学们，再过三天就是我校秋季运动会正式开幕的日子，也是同学们盼望已久的日子。为了确保这次运动会的顺利举行，全校师生做了大量的准备工作。各班班主任认真负责选拔运动员，运动员们积极备战、刻苦训练，体育老师认真指导训练。如期举行运动会，是全校师生共同努力的结果。

运动会上，作为运动员的同学们自然会成为大家关注的`焦点。“重在参与”展现你们的积极心态，“为班争光”则蕴含着你们的集体主义情怀，“虽败犹荣”更是深含着你们乐观向上的 情操。赛场上人人都是胜利者。结果并不重要，但智力和体力、竞争与拼搏将是我们追求的方向。

运动会中，我们的老师和同学，我们的裁判员和运动员，都应表现出一种积极参与、勇于拼搏、团结合作、相互关爱、认真工作、全心投入的人文精神。把比赛和友谊，把体育和人格，把运动和人生演绎得崇高而伟大。运动会不仅是运动的盛会，竞技的盛会，更是友谊的盛会，精神的盛会。

同学们，体育是一种精神，它赋予我们勇敢、果断、激情，并带给我们品质、健康、快乐!

让我们传承更高、更快、更强的奥林匹克体育精神，感受阳光体育带给我们的快乐。希望同学们在未来的几天内，充分利用业余时间，抓紧训练，争取在校运动会中取得优异的成绩，为班集体争光。

最后，祝愿校运动会取得圆满的成功!我的发言完毕，谢谢大家!

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇9

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我说的话题是关于感恩，学会感恩。感恩是什么?感恩是一缕阳光，能使我们的心感到温暖。“落红不是无情物，化作春泥更护花”。花片凋落了会化作春泥去守护树木和花朵。这是多么高尚的感恩之心啊!物都是如此，更何况人呢?

从呱呱落地的婴儿到现在的我们，都是父母照顾，可是我们感谢过父母吗?为了我们，他们可以省吃俭用满足我们的要求;为了我们，他们可以拖着疲惫的身影从深夜回来;为了我们，他们可以不惜一切代价，甚至委屈自己 父母对我们的那份爱，那份情是无私的。可怜天下父母心啊!我们要感恩父母，感恩他们那颗永远爱我们的心。感恩父母，父母是我们人生中最珍贵的亲人，他们把他们那份执着、顽强的爱都倾注在了我们身上。你会说感恩是长大之后的事，可是“树欲静而风不止，子欲养而亲不在”。感恩父母，必须从现在开始。你给他们倒一杯茶，是感恩;你给他们说一句关心的话，是感恩;扫扫地、洗洗碗等做一些力所能及的家务，也是感恩。

在我们的学习生活中，我们不仅仅要感恩父母，也要感恩那授于我们知识的老师。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头;三尺讲台，是他们奉献的战场。老师的爱，叫师生情，这是人世间最严肃的情：当我们犯错误而受到惩罚时教导我们的是老师：当我们遇到一道难解的题，而汗流浃背的时候，为我们细心讲解的也是老师。感恩老师辛勤劳动，感恩老师细心教诲!我们要尊重老师，上课认真听讲，积极举手发言，轻松而快乐的成长，是给老师最好的回报。

同学们，你们知道《高山流水》的故事吗?这则故事告诉我们“知音难觅”。所以，我们更要珍惜同学们在一起的时光。同时，也要去感恩曾经帮助过自己的同学。

感恩是一个好的品德，我们要感恩身边的每一个帮助过自己的人，让感恩的心永垂不朽!

谢谢大家!

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇10

人生有尺，做人有度

人生有尺，做人有度，善有善因，恶有恶果，举头有神明，做人要善心，人生没有谁规定怎样去做，生活没有谁能够给你掌舵，掌控不了命运，却能掌控自己，不求生命辉煌，但求人生无悔，快乐是一种境界，幸福是一种追求，走过的路，才明白有短有长，经过的事，才明白有喜有伤，品过的人，才明白有真有假，什么你都能够舍弃，好的心态不能放弃，但不可舍弃内心的真诚，什么都能够输掉，但不可输掉自己的良心，善恶分明，好坏分清。

把握做人的尺度，守住善良的呵护，人生有度，过则为灾，做人不必刻意，做事不求完美，功不求盈，业不求满，花看半开时，酒饮微醉处，能够清高，但要有宽容之心，否则就是孤傲，能够仁慈，但要有果断之举，否则就是软弱，能够强势，但要有所敬畏，否则就是暴戾，有财，要懂得节俭，否则就会奢侈，有识，要懂得谦虚，否则就是骄傲，尊贵，要懂得谦卑，否则就是刁蛮，凡事有度，话不能够说尽，要把握分寸，事不能够做绝，人生留有余地。

生活没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透，人生无完满，缺憾亦是美，优雅的人生，是阅尽世事的坦然，是沧桑饱尝的睿智，是过尽千帆的淡泊，聪明的人懂得，该说的时候要说，该哑的时候要哑，睿智的人懂得，该进的时候要进，该退的时候要退，智慧的人懂得，该显的时候要显，该藏的时候要藏，于事，要三思而行，勿乱，于情，要痛后而放，莫恨，于欲，要持中有弃，勿执，于求，要尘中不染，勿贪，凡事当有度，做人应知足。

人活着就是一种修行，看开处处充满生机，看透天天都是春季，让人三分又何难，留有余地心地宽，生活中有很多事情我们无法预料它的发展态势，有的也不了解事情的发生背景，因此切不可轻易地下断言，而使自己一点回旋的余地都没有，不给自己留余地的人，在笑够了别人之后，岂不知也把自己的短见亮给了别人，所以我们在做人时讲求留有余地，不能把话说得太满，要容纳一些意外事情，以免自己下不了台。

人生靠自己，生活是努力，你若耕耘，就有收获，你若努力，就有期望，你若自信，就有微笑，你若看开，就有快乐，用纯净的眼光看世界，世界就是精彩的，用淡然的方式去生活，生活就是完美的，用平常的心态看得失，人生就是简单的，岁月蹉跎，苦倦无果，不言心累，不诉烦恼，不为风光，不为炫耀，只为心底那份执着，只为找回自己，其实，人活着就是一种情绪，心中有份惦念，是一种充实，心中有份坚持，是一种富足。

快乐是心的愉悦，幸福是心的满足，不和别人比较，不和自己计较，完美是一种追求，追求完美的同时，要把握做人的尺度，快乐是生活的必需，追求快乐的同时，要守住善良的底线，人的一生，究竟有多少沟坎要独自跨越，又有多少遗憾留给岁月，一路奔波追求，忙忙碌碌，相聚分离，过客匆匆，偶遇邂逅，进进出出，苦辣酸甜，喜喜忧忧。绚烂的花朵，成熟的身心，来自多年的磨砺，人放松，心放平，让生活简单，让生命丰厚，其实，人活着不就是一种情怀，活着要的就是一种心态。

寄托于明天，总有所梦想，放飞在未来，正是因为这些，支配着我们的身心，操纵着我们的生活，让我们品尝了苦涩，坚定了信心，珍惜了经历，懂得了追逐的好处，理解了忙碌的真谛，很多时候，我们都是在得失成败中才得以成长，才学会生活，生活是一盘棋，需要用心去下，当你有资本的时候才能赢。凡事当有度，做人应知足，追求完满的人生是好的，向往高质量的生活是好的，但在通往前行的路上，别忘了带上知足的心。

人生之累，累在心，生活之难，难在人，我们总是心有不甘，为生活的种种不如意而心烦，为人生的境况不如愿而悲伤，许多事，尽力而倍感为难，许多人，相识而又感到艰难，生活总是留给我们许多为难，让我们处处艰难，其实，好多伤感，半是生活，半是自己，看淡一些虚幻，平静一下情绪，也许，生活就会开心，不要怨恨你以前喜欢过的人，不要悔恨你以前做过的事，人生不必去比，该你的人生淡然，惦记的何必去强。

人生在世，一切都是机缘，离开有离开的道理，失去有失去的理由，所有的相遇，相处，都是一种既定的缘分，离开就是缘尽，失去就是缘去，人生聚散离合，就是缘来缘尽，情淡情浓，记住那些完美，那些欢笑，走好此刻，做好此刻，就是人生又一次的完美，生活是一件艺术品，每个人都有自己认为最美的一笔，每个人也都有认为不尽如人意的一笔，关键在于你怎样看待，人没有最好，有德天地高，人生有尺，做人有度。

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇11

各位老师、同学：

社会主义和谐社会本质上是民主法治社会。在民主法治的背景下，违法乱纪就是践踏民意，危害社会。有人似乎觉得违法乱纪可以捡便宜、捞好处，所以不惜以身试法，铤而走险，甚至沾沾自喜于钻一下法纪的空子。这是一种极其危险的玩火行为。那些最终被绳之以法的人，在最初都毫无例外地抱有侥幸心理，以为可以超越于恢恢法网，乃至为自己的违背法纪而骄傲。当正义的宣判来临之际，他们才开始悔恨、自责，留下了多少以警后人的教训!如果当初多一点遵纪守法的光荣感，少一点违法不遵的行为;多一点违法乱纪的耻辱感，少一点违法乱纪的侥幸心，又何至于此!

总之，只有遵纪守法才能获得自由。法纪不仅反映人民的意愿，也是人类对社会生活的深刻总结，反映社会发展的客观规律。遵纪守法是遵从规律的表现，是聪明睿智的表现。马克思曾经讲过，“法典是人民自由的圣经”。逆法而动，越规而行，不是什么勇敢的举动，恰恰是无知和愚昧的表现。这种无视实践经验、无视客观规律的行为，绝不会带来什么好的后果，终究难逃客观规律的制裁。例如有人对交通法规毫不在意，任意穿行。当灾难降临时，既贻害自己，也贻害他人，留给人们的绝不是对英雄行为的扼腕痛惜，而是对冥顽落后的鄙视和警示。

谢谢大家!

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇12

今年全国许多地方遇到了大旱灾，受灾最重的要数云南省了，全省大部分地方好长时间都没下雨了，到处干旱，农民们种不了庄稼，田地一片荒芜;有许多地方甚至没有水喝，生活都成问题。

我正在看报纸，一个大大的标题吸引了我“吹响抗旱的集结号”，于是我继续往下看“富宁四万多人饮水极度紧张;邱北全力抗旱;文山县力保农村群众饮水……”哇!原来现在缺水这么严重，水对于人们这么重要，这么珍贵!想起以前我用水那么浪费真是羞愧呀!过了几天，各个单位都组织捐款，我们学校也组织捐了，我们一家三口都捐了，我爸爸捐了一千元，妈妈捐了一百元，我捐了十元。虽然不多，但心里还是能为灾区的人出一份力而高兴，我也希望大家都来献出一份爱心，只要人人都伸出援助之手，那么会有更多的人能喝到水了。

记得以前我洗澡时爱玩水，总是要先玩饱才洗，以至于让好多的水白白流掉，现在我不会这么做了。我把每天洗脸用的水和洗脚水都倒在一个桶里，用来做冲卫生间用。每天洗菜用的水就被用来浇花浇菜;我还让家里的人和我一起来节约呢!

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇13

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好!

今天我讲话的内容是《让我们共建文明校园》。文明无处不在，它可以表现出一个人的道德修养，可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多。那么怎样才能使我们的文明洋溢在美丽的校园呢二年级?

一、我们小学生要着装整洁，符合学生身份。

二、课间休息，不追逐打闹，不随地吐痰、不乱扔纸屑、上下楼梯一律右行、见老师和客人要主动问好。

三、我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。

一直以来，我们马营小学的老师们默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。同样，创建良好的班集体，营造良好的校园氛围，人人都有责任。同学们想过吗?学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，塑造出高大、美丽的形象，每一位少先队员的举止言行展现的正是学校的品味，关系着学校的荣辱。不要以善小而不为，不要以恶小而为之。一滴水不能改变旱情，但无数滴水却能形成海洋，愿每一位同学都自觉担负起自己的责任。我们要做行为文明的学生，我们要做精神富有的学生。

让我们全体行动起来，相互监督，共同促进。使我们的校园变得更加文明美丽!

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇14

老师、同学们：

大家早上好!

随着秋天的来临，天气也渐渐变凉了。秋冬季节，是各类病症的多发季节。那么，在秋冬季节怎样做才能远离疾病，有一个健康的身体呢?今天我想为同学们介绍一些防病的小知识。

1.冬季是感冒的多发期，同学们应注意预防感冒。大家要根据天气及时地添加衣物，增强体育锻炼来防止感冒。如果一旦患上了感冒，在治疗过程中一定要彻底，千万不要一见病情好转就停针停药，以免病情反复发作。

2. 冬日做锻炼前，一定要做好充分准备活动。因为这时气温低，体表血管遇冷收缩，血流缓慢，韧带的弹性和关节的灵活性降低，极易发生运动损伤。可采用慢跑、拍打全身肌肉、活动胳臂和下蹲等准备活动调动肌体各部分的机能活动，提高中枢神经系统的兴奋性和反应能力。

3. 进入冬季很多人身上会发痒，有些人以为这是洗澡不够干净，就用热水冲洗，哪晓得越洗越痒。 对付这个毛病，可以尽量穿纯棉、柔软的内衣，保持清洁和宽松;多吃些富含维生素a的食物，如瘦肉、菠菜和豆制品等，少吃刺激性大的食物。最后很重要的一点是，洗澡水温不宜过高，洗澡时间也不要过长;洗完澡后，最好抹些润肤露，这样能减少和预防皮肤瘙痒。

4、冬季应加强营养。为了既保证平衡膳食又满足机体需要，一般情况下，从事脑力劳动的学生，每天吃1-2个鸡蛋比较合适。冬季同学们倾向于食用肉类食品，但膳食纤维的补充仍不容忽视。每日膳食粗细搭配，荤素搭配，不仅可以补足人体对膳食纤维的需求，而且可以预防各种疾病的发生。

5.保持学习生活环境的空气流通。封闭的空间容易滋生各种病菌，所以我们要经常开窗，保持室内空气流通。

谢谢大家!

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇15

星期天阳光明媚，我在阳台上晒着太阳看着书，惬意极了，无意间我一抬头发现在一旁给我织毛衣的奶奶两鬓有些花白了。

我想到奶奶喜欢叫爷爷帮她拔白头发，于是我赶忙站起来，跑到妈妈的房间里拿起一把小镊子，来到奶奶身边。奶奶问： 颖宝，你干嘛呀? Guess! 我故作神秘地说。奶奶一脸茫然地看着我。我先是在旁边的小桌子上铺上一层纸巾，接着开始在奶奶头上翻找起来。不一会儿，一根细细的、柔柔的白头发出现在我眼前。我捏着镊子用力地拔了下来，咦?怎么回事，白头发呢?为什么镊子上取而代之的是一根黑头发。我急忙问奶奶： 疼吗? 我家颖宝帮我拔白头发，当然不疼啦 奶奶笑眯眯地说到。接下来，我更加小心翼翼地对待这根白头发，我先用左手捏住白头发，右手紧紧地捏住镊子，再猛得一用力，终于，白头发拔了下来。我长长吁了口气，又朝着另一根白头发进发。熟能生巧，不一会儿，我就拔了小小一堆 战利品 。奶奶拿着镜子，仔细地端详着： 哟，颖宝可真厉害，白头发都不见了。 奶奶，您辛苦了，我已经长大了，以后可以帮您做一些力所能及的事了。 我抱着奶奶说道。

孝的故事主题征文：善意的谎言

外婆的衣柜中挂着件灰绿色的羽绒服，样式很新颖，口袋又大又多，尤为亮眼的是一圈黑毛领。摸上去软软的、滑滑的，虽说是黑色，但每根毛色度很好，犹如瓷器上抛过光后的质感，令人赏心悦目。自然这衣服价格也不菲。

这家整条街最热门的店给人的感觉就是 惊艳 二字，每次为外婆买衣服，素来节俭，不舍得为自己添置一件新衣服的妈妈都会来这儿，每次买完衣服回到家，我们俩都要合伙给外婆撒一个谎：故意报低衣服价格。

记得第一次跟着妈妈去买衣服。一进店，妈妈就看中了这件挂在最显眼位置的羽绒服，拿在手里，爱不释手，左看看、右看看，不停地比量外婆的身形，嘴中嘟嘟囔囔着: 还蛮好看的。 随后又向老板娘报出外婆的衣服码数，敲定后，老练地还起了价，但当老板娘一口咬价后，她丝毫没有犹豫，爽快地付了钱。正当她抬脚准备离开时，我急忙拽住妈妈: 来都来了，不给自己买一件吗? 妈妈拉起我的手，边走边说: 我有的穿。 我感到好笑: 可是外婆也这么说，那你还给她买。 外婆怕我们花太多钱，她只是嘴上说说，我们做子女的，要孝敬老人，精神上的有了，物质上也不能落下。老规矩，回去问起来要说这衣服不贵! 我似懂非懂地点了点头。

经过这件事我才知道，孝不是嘴上说说，而是要付诸行动，孝不需要长辈知道，而是要真实地传递自己的爱。而小小的我看在眼里记在心里。妈妈的切身教育教会了我 什么是孝 如何去孝 。我想这大概就是孝的传承。

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇16

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好，今天我国旗下演讲的题目是《弘扬传统文化，传承中华文明》。

再过几天就是我国的传统节日冬至了。冬至是中国农历 中一个非常重要的节气冬至源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。《清嘉录》有 冬至大如年 之说。这表明古人对冬至十分重视。唐、宋时期，冬至是祭天祭祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜，这一节日有着丰富的文化，现在仍有一些地方在冬至这天过节庆贺。中华传统文化源远流长，博大精深。

但不知道大家是否还记得，在得知韩国端午祭在20xx年11月25日申遗成功时的愤慨。中国五千年的光辉灿烂的中华文化，竟被他国争先抢夺，亦或跃跃欲试。从 端午祭 申遗到 汉字之争 ， 中医之争 ，再到近期的 风水之争 ，文化摩擦在中韩间蹭出不少火花，而结果，绝大部分中国的这些非物质文化遗产都被韩国成功申遗了。

然而国人在责怪韩国人的恬不知耻的剽窃行为时，是否有理性地看待这一系列事件，反省自己呢?遥想当年，中国软弱，帝国主义侵占中国领土，在他国文化以强盗式的方式侵入中国时，国人尚有因爱国热情开展抵制日货的行为。现如今，国力雄厚，文化开放包容，韩国的一些政客趁机大规模抢占中国文化，而国人却忘记端午之痛，在声讨几声 还我端午 之后依然疯狂追捧韩国二流肥皂剧和潮流服饰。或许现在就不奇怪为什么韩国可以一直申遗成功了，因为是我们自己把我们的文化丢弃了。

中华传统文化是我们民族、我铭家立足的根本，是中华民族的魂。历史上很多文明如巴比伦文明，恒河文明，埃及法老文明，都被历史所掩盖 ，而中华文明仍然屹立于世界民族之列是因其有着很深的底蕴。中国传统文化是中国文明历史绵延五千年的产物，从未中断，在世界是独一无二的。

所以，我们要做的，不是盲目的愤怒，而是要自己首先重视自己的东西，更重要的是我们要一直对祖国的文化保有高度的热情。想想这句名言吧：忘箭去就等于背叛。如果我们真的对中华传统文化弃而不管，我们就等于背叛了中华民族的祖先，虽然这是一个愈发进步的社会，但是不是因为进步了，就可以把中华传统文化像扔垃圾一样遗弃呢?然后再去盲目地追求外国文化，却让自己家乡文化却遭到冷漠呢?

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔,不畏艰难的伟大精神。在这个全球进步的时代里，在场的各位同学不一定要成为研究中国传统文化的专家，但是，我们每一个人都应该要有对中国传统文化正确而清楚的认识，共同为中华传统文化这棵长寿树浇水施肥吧!

小学生国旗下关于爱我中华演讲稿\_爱我中华演讲稿 篇17

小时候，感恩是什么?感恩是大人们所做的事;长大后，感恩是什么?感恩是一份沉重的职责;而此刻，感恩是什么?感恩是作为子女所必须做的 感受真情，学会感恩。感恩，小时候我从父母身上结识了感恩。

上幼儿园的我，无忧无虑，没有想过感恩究竟是什么意思，更不明白为什么要感恩，如何去感恩。感恩 个熟悉而又陌生的名词。经常从身边听见“感恩”二字，却曾为仔细想过我需不需要感恩，但我从父母身上得到了答案。逢年过节，父母都要带我去看望独自在家中的奶奶。回家时，总能看见他们左手一箱牛奶，右手一盒补品，到了家中，奶奶从来不要做事，只等着爸爸妈妈来伺候。每当爸爸妈妈发现奶奶身体不适时，便急的像热锅上的蚂蚁，尽管奶奶笑着说没事，但爸爸妈妈也会坚持带她去检查，在那时，我明白了。我需要感恩。

作为子女，我们要向父母感恩;作为学生，我们要向教师感恩;作为社会一员，我们要向社会感恩 从此，我不再迷茫，我懂得了感恩。感恩，长大后我懂得了要去感恩。步入小学的我，总是为试卷上的一道又一道刺眼的红叉叉而烦恼，感恩早已抛之脑后，忘了是谁为了我而多了几缕银丝，忘了是谁为了我而多了几条皱纹，忘了是谁为了我而多了几分苍老 感恩已被我遗忘，我的脑海里不再有感恩。直到有一天，母亲用爱唤醒了我。我一向在家忙着学习，母亲一会儿为我倒水，一会儿为我扇风，一会儿为我准备食物，我不休息，她也绝不休息，但我却没有一丝感恩之心。她一向为我忙碌着，让我在学习时感到十分舒适。

当我休息时，她最终疲劳的躺在床上睡着了。看着母亲苍老的面容，我的心海泛起了涟漪，感恩的想法涌上心头。从此，我不在疲于应付教师，虚假地去感恩，再也不会遗忘自我的职责，是母爱感化了我。感恩，而此刻我学会了如何去感恩。已是中学生的我，不再推卸作为子女的职责，而是学会了承担起这份职责。我会付出实际行动来感恩父母10多年的养育之恩，我会用行动来证明，我长大了。

长大的我，学会了为父母分担家务，学会了让父母不再操心，学会了用成绩来让他们开心。周末在家时，我不再一味地自顾自玩，而是主动帮父母做家务;我不再玩物丧志，而是认真学习;我不再乱发脾气，而是心平气和 从此，我学会了感恩，不再无情。学会感恩，将是我人生中最精彩的一章。我在感恩中成长。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！