# 百日冲刺学生发言稿五篇

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-05-30

*一百天，每一天呼吸的都是新鲜空气。一百天，每一天迎接的都是新的挑战。一百天，每一天享受的都是新的进步。奋斗一百天，用勤奋埋葬苟且偷懒的恶习，让绚丽的梦想在六月展开隐形的翅膀。奋斗一百天，用智慧构筑提升自我的阶梯。以下是为大家整理的百日冲刺学...*

一百天，每一天呼吸的都是新鲜空气。一百天，每一天迎接的都是新的挑战。一百天，每一天享受的都是新的进步。奋斗一百天，用勤奋埋葬苟且偷懒的恶习，让绚丽的梦想在六月展开隐形的翅膀。奋斗一百天，用智慧构筑提升自我的阶梯。以下是为大家整理的百日冲刺学生发言稿五篇，希望对大家有所帮助！

>百日冲刺学生发言稿篇一

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　下午好！

　　高考，是每个高中生智慧比武的大擂台；

　　高考，是人生旅途中初见曙光的十路口；

　　高考，是有志者放飞梦想的发射场。

　　别忘了，你是一个有理想、有自信的人，你要展示自我的实力；

　　别忘了，你是一个有良知、懂报恩的人，你要回报父母的养育；

　　别忘了，你是一个有骨气、有潜力的人，你要荣光老师的教诲。

　　请记住，桂中人有“男拳”的威风，挥拳如风，风将摧毁教科书堆成的堡垒；

　　请记住，桂中人有“女剑”的灵气，剑锋贯气，气将吞并各学科所有的难题。

　　请放心，一千多慈爱、企盼的父母是你有力的保障；

　　请放心，八十名智慧、奉献自己的老师是你坚强的后盾；

　　请放心，三千多名奋发图强的桂中人为你们摇旗呐喊。

　　一百天，每一天呼吸的都是新鲜空气；

　　一百天，每一天迎接的都是新的挑战；

　　一百天，每一天享受的都是新的进步。

　　奋斗一百天，用勤奋埋葬苟且偷懒的恶习，让洵丽的梦想在六月展开隐形的翅膀；

　　奋斗一百天，用智慧构筑提升自我的阶梯，让美好的人生在六月留下暖暖的记忆；

　　奋斗一百天，用意志拨开前进道路上的乌云，让父母的期待在六月展开舒心的笑脸。

　　古人说得好，苦心人、天不负、卧薪尝胆、三千越甲可吞吴；

　　古人说得对，有志者、事竟成、破釜沉舟、百二秦关终属楚。

　　虽然是，三分天注定，但是主动学习，持之以恒，每天都在超越自我；

　　要坚信，七分靠打拼，只要顽强拼搏，亮剑考场，决胜高考靠勇气；

　　我预祝，爱拼就会赢，奋斗百日，百折不挠，蟾宫折桂必是桂中人！

　　我的发言完毕，谢谢各位！

>百日冲刺学生发言稿篇二

　　尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

　　大家下午好！我是来自高三文科417班xxx。

　　严冬已逝，新春迈着轻盈的步伐走来。在希望的春天陪同下，我们共聚于此，参加高考百日誓师大会，就是为了预备在今年如火的夏季，打一场漂亮的胜仗；就是为了在今年最金黄的秋季，收获我们最甜美的梦想。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体文科学生向学校领导和老师们致以春天的问候与祝福，并向我们的恩师们发下高考的誓言。

　　敬爱的老师们，感谢您们三年来不辞劳苦、默默耕耘在教育的百花园里，培育着我们这些即将绽放的花朵。您们的恩情，我们铭刻于心，感恩于行。

　　三年，太短，让我们无法透彻高中点滴；三年，太长，让我们心生波澜，只想激情一跃，尽早跨过高考！三年，足以让我们锻造出一双锐利的眸子，指点江山，激扬文；三年，足以让我们领悟到奋斗的真谛；三年，足以让我们的记忆留下眼泪与欢笑、失败与成功。三年，能够做的事情太多太多，而真正值得我们做的，就是迎战XX年高考！

　　高考，是什么？我们从高一一路走来，经历和感受让我们对高考有了一个深刻的认识。那么，今天，请允许我们给高考一个完美的诠释：高考是人生旅途中的一次考验，高考是对平庸与怯懦的抗战，高考是走向辉煌的拼搏，高考是追求理想的奋斗，高考是我们自己对自己的超越，高考是青春生命的赞歌，高考更是一个老师与学生手手相牵、心心相连的战场！

　　三年的时光，让我们深刻明白，在您们的心中，有一个共同的梦想，那就是期待您们的每一位学子立足未来，学有所成，做一个对他人、对社会、对国家有用之人。那么，今天，我们将满怀信心地告诉您们：我们将尽我们的努力，成为国家的栋梁，实现您们的共同梦想！

　　现在，我谨代表高三全体文科学生向我们的恩师宣誓：

　　我们将以饱满的激情，昂扬的斗志，牢固的知识，感恩的情怀，厚德、励志、博学、卓越的信念，去奋战高三，去拼搏高考！

　　我想对每一位即赴高考的高三同学说：

　　在这最后的100天里，“定局论”必须抛弃。我们正处在由量变到质变，由渐变到突变的进程之中。现在的差距并不是明天的结果，而今日的汗水必将催开明朝鲜花。只要“对症下药”，找到薄弱环节，不断努力，100天可以改变很多！

　　“悲观论”更没有必要。与其将时间浪费在毫无益处的悲观情绪之中，不如用我们最热烈的青春去为理想而战，真正的青春绝不是畏惧不前，而应是一种永恒的心态——积极进取。人生路上有开始就会有成功，而不继续就会失败。

　　汪国真曾说“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”高考在很大程度上便是一场与自己的较量，让我们知道自己究竟能在逐梦之路上走多远，在超越之峰上爬多高。这必定是一场艰难的征程。而我们永远不能停下脚步。

　　传说中有一种鸟是没有脚的，它们只能永远不停地飞，累了就睡在风里，只有一次落地的时候，那便是精疲力竭死去的时候。同样，现在我们便应该拿出坚持到底的勇气，拼尽全力飞过这100天的冲刺阶段。要知道，世界上最远的距离不是天上人间，也不是天涯海角，而是我们从头到脚的长度。头用来梦想，脚用来实践。从梦想到实践是世界上最远的距离。如果我们停下了脚步，输给了梦想，那么剩下的将是无尽的遗憾和后悔。

　　在这最关键的时刻，我们面对着巨大的压力，也面对着难得的机遇，为什么要在失去机会后才知道珍惜？置身于近处，我们更看到其中蕴藏的希望并为之付出所有努力，我们绝不能输给自己的梦想，绝不能留下遗憾和后悔。

　　付出努力吧，在最后的100天里，为自己而战，只要你心里充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住，挡不住你的成功。

　　十年寒窗苦读，三年艰苦磨砺，终会有所回报。我们已经等了很久，再过100天，就是改变我们命运的时刻。而这实际不足百日的冲刺阶段，正是我们勇攀高峰的关键时期，所以，我们一定要倍加珍惜考前的每一秒，做好充分的准备。

　　首先，我们要做好知识准备。俗话说：“工欲善其事，必先利其器。”现在正是厉兵秣马之时，我们一定要调整好自己的状态，使自己紧跟老师的步伐，在大框架下制定自己的小计划，一点一滴地积累，一步一段地完成，保持和加强优势科，“修补”弱势科，全面提高。这样，我们的能力和成绩才会有质的飞跃。

　　其次，我们要做好心理准备。认真对待每一次考试。把平时的考试当高考，高考时才能像平时。注重过程，看淡结果，把每一次考试看作是一次查缺补漏的检测，一次思考总结的契机。考试理想，证明我们学有成效；考试不理想，说明我们还有很大的上升空间。所以，不要害怕考试，更不要把它当作压力、负担，而要乐观地把它看作是实现梦想的助推器。

　　其次，我们要培养耐挫力。冲刺阶段是一个充满挫折、悲喜交接的艰辛历程，我们不仅要坦然面对，还要乐观地接受。挫折纵然无情，却使人趋于顽强，坎坷、泥泞不足以阻挡我们前行的步履——失败中同样浇铸着辉煌。所以，人生没有失败，青春充满激情，只要我们站起来的次数比跌倒的多一次，我们终会胜利。有花在前被采摘不要紧，要紧的是我们是否有让铁树开花的毅力；有人在前先行一步不要紧，要紧的是我们是否有信心在“奋斗不怕起点低”的凡人智语中，夯实自己心中永不屈服的信念。

　　再次，我们要培养自信。我们能进入高考战场，本身就是勇士，要坚信“天生我材必有用”，要相信“一切均有可能”。只要我们战胜怯弱，充满自信，在任何时候都持着“不抛弃，不放弃”的信念，就一定能在今年高考中给自己的人生添上浓墨重彩的一笔。除此之外，我们还要做好身体准备。身体是学习的本钱，拥有健康的身体，才能学得轻松愉快。到复习后期，要特别注意保证充足的睡眠，不要打疲劳战，不要开夜车，有效利用白天的时间，劳逸结合才能渐入佳境。在生活中应该放开心，不计较小得失，学会与同学分享，与老师交流，通过各种方法消除生活、学习上的压力。要善于根据学校的课程表，来安排自己的作息时间，逐渐把生物钟的兴奋点调整到与高考相适应的时间。

　　现在，让我们手挽手，心连心，以梦想导航，用热情发动，奋发拼搏，用意志的血滴和拼搏的汗珠酿成历久弥香的琼浆，用青春不调的希望与不灭的向往编织成绚丽辉煌的彩虹。让所有的期待、拼搏、成功、无悔都一起来吧！

>百日冲刺学生发言稿篇三

　　各位领导、老师、同学们大家好！

　　今天，是一个不同寻常的日子。我们离高考仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！我们将要接受省质检的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战。不要害怕竞争，退缩并不能使我们的生活远离竞争，因为竞争本来就是生活中的常态；不要害怕失败，暂时的失利会让我们更清楚地看到自身的不足。质检考不仅检验知识，更能磨炼意志。高中生活让我们学会珍惜时间，学会与他人分享学习的经验，学会为他人的成功衷心喝采，学会在失败面前不言放弃。所有的这些，都足以让我们对高中生活无怨无悔。

　　同学们：“十年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，我们应该脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，每一分钟，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考要求。

　　第一，要确立奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，它给我们以动力，目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

　　第二、树立必胜的信心。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战质检考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，我们要牢记信心第一，勇往直前。我们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，我们一定会成功的。

　　第三、树立积极端正的态度。我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战质检考的保障。我真诚地希望我们平时所做的一切都要有利于考试，与考试无关的念头不要想，与考试无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题。

　　第四、培养坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战质检考的支柱。考试不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。征战质检，压力难免，竞争难免，但问题是我们怎样看待压力，怎样看待竞争！压力和竞争的确会给我们带来沉重和不安，谁不希望十年的寒窗能有一个好的结局，谁不希望自己考出一个好成绩来回报学校和老师，来回报父母，来回报自己的付出。但忧虑没有用，回避也没有用，我们所能做的只有一件事，那就是加倍努力学习，持之以恒，勤奋不止，相信金榜题名不是一件遥远的事情，有志者事竟成。因此我们只有培养自己坚强的意志、坚韧不拔的毅力，通过自己不懈的努力，就能达到胜利的彼岸。

　　第五、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战质检最有力的武器。在复习备考中，要夯实基础，在练习和考试中不断找出不足，及时弥补，不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。我们将以更好的状态迎接质检考的挑战，并在竞争中获胜。

　　第六、复习备考要以科学的方法为指导。科学的方法，是决战质检的法宝，在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间。在复习中，课堂学习是关键，上课要认真听讲，作好笔记，理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和复习，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要再看看，算一算，只有经过多次反复，才能有效地使知识得到强化，概括起来说就是作好“三管”——-管好自己的口，不懂就问；管好自己的手，老师布置的习题一定要动手做；管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为自己的思维能力。

　　高考不是人生的终结考试，它只是一个阶段检测。不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有100天的调整期，在未来的100天里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧！对大家提的誓言是：珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天。不向困难低头，不向挫折低头，不向命运低头，严守纪律，科学作息，重基础，勤钻研，能吃苦，善攻坚，艰苦奋斗，自强不息，争分夺秒，精益求精。

　　最后祝老师们未来的工作顺顺利利！

　　祝同学们省质检能取得优异的成绩！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>百日冲刺学生发言稿篇四

　　尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好！

　　我今天非常荣幸能作为学生代表站在这里发言。首先请允许我代表高三全体同学对提供给我们学习机会的xx学校，对辛勤教导我们的领导、老师由衷地说一声：谢谢！

　　今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹起了一百天决战冲锋的号角。鲜红的终点从未如此真切地出现在前方，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。我们坚信，在这里，我们的梦想将张开腾飞的翅膀！

　　回望的高考，我们满是失意，但一颗寻梦的心把我们带到了xx。现在，总攻的号角已经吹响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。在未来的一百天里，我们将受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，扬鞭策马，一往无前。是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

　　也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间；也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们前行的绊脚石。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。

　　无论如何，现在该是卧薪尝胆、破釜沉舟的时候了。

　　“四年磨剑，六月试锋”，在剩下的日子里，每天都是冲刺，每天都是挑战，每天都得搏击，每天都得奋斗！万人过独木桥，想要成为最后的强者，只有拼搏。我们要带着从容的微笑，咬紧牙头，迈出坚定的步伐，与时间赛跑，与自己抗争，勇于挑战自我，战胜自我，超越自我。

　　一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。

　　一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

　　一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。为了心中的梦想，为了高考的辉煌，让我们携手并肩，向着心中的目标冲刺吧！

　　乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

　　请随我一起呐喊“今日寒窗苦读，必定有我。明日独占鳌头，舍我其谁！”

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>百日冲刺学生发言稿篇五

　　大家好！

　　日出而作，日落不息，适应这种井然有序的生活，在踏实中收获，在繁忙中快乐。

　　我们拥有良好的理想——未名湖的碧波荡漾，清华园的荷塘动人，博雅塔的倩影依依，珞珈山的樱花飞舞„„为了实现这些美好的愿望，我们必须为之奋斗、为之拼搏。毋庸置疑，这条拼搏之路会充满坎坷，布满荆棘的。但我们知识：世界上最美丽的王冠，全是用荆棘织成的。安于享乐，不为生命的花朵奋力拼搏的人，永远看不到人生的绚丽，闻不到生命的芬芳。不付出，怎么会有收获。

　　同时，良好的心态和科学的方法也是我们通向成功之路的必备素质。我们首先得自信，凡事都说“我能行”，这样我们遇到挑战才会处变不惊，临危不乱。拥有宁静平和的心态，我们才会在失败面前从容镇定。成功了，就总结经验。为下一次更大的胜利积蓄力量；失败了，就找出不足，为日后的东山再起打下基础。掌握科学的方法，其实就是一句话：博学之，审问之，慎思之，明辩之，笃行之。

　　走到了高三，我们脚步铿锵，不再迷茫。走到了高三，我们志在四方，风雨直闯。学海无涯，书山有路，艰辛过后便是甜蜜；人生有岸，毅力无穷，风雨之后终见彩虹。在命运的激流中拼搏，须知“大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲刷，更见青松巍峨。”天其实并不高，海其实也不远。高考的舞台已经搭就，冲锋的号角已经吹响，荣誉和鲜花就在前方！让我们行动起来吧！带头满腔豪情像雄鹰直冲云天，像水手乘风破浪，以汗水浇灌，用智慧耕耘，夺取六月的桂冠！让我们不负学校重托，不负家长厚望，不负青春梦想，再给母校一中美丽的脸庞增添无上的荣光！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！