# 端午节演讲稿范文800字

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-04-01

*端午节演讲稿800字(一)　　重五山村好，榴花忽已繁。　　粽包分两髻，艾束著危冠。　　旧俗方储药，赢躯亦点舟。　　日斜吾事毕，一笑向杯盘。　　这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安...*

端午节演讲稿800字(一)

　　重五山村好，榴花忽已繁。

　　粽包分两髻，艾束著危冠。

　　旧俗方储药，赢躯亦点舟。

　　日斜吾事毕，一笑向杯盘。

　　这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

　　作为中国古老文化节日之一，端午节文化不管在大江南北、长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到寒假里，我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节、端阳、重五节、夏节、天中节、五月节、诗人节等。端午节的来源也有很多种，有纪念屈原说、龙说、纪念伍员说等20多种。

　　其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

　　因为这深厚的文化底蕴，所以端午节现在已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲、艾草，据说可以辟邪消灾。各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子棕、火腿棕、赤豆棕……一个个引人垂涎三尺呢!有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙们留连的目光。

　　偶然间，我从网上看到去年，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊奇，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢!这可能跟有些人喜欢过洋人的节日有关吧!我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧!

　　看了《我们的节日》，那一个个传统、有趣的节日，正款款地向我们走来，《我们的节日》一书，为我们打开了另一扇门，让我们通过另一个角度，去审视我们中华文化的博大精深，让我们更有理由为中华文化而自豪!

　　端午节演讲稿800字(二)

　　端午节对我而言，项的“家庭工程”就是包粽子。说起包粽子，我快乐地手就痒痒……

　　去年端午节前夕，意外地收到了一份从泰州快递来的粽子和咸鸭蛋。打开一看，是我的战友——军中十朵姐妹花中的一朵——小蔡发来的。老公看到这样一大盒粽子，马上问我：“今年你不用自己包粽子了吧?”

　　“不，自己还是要包的。”我很坚决地回答道。

　　“啊?这些都吃不完，怎么还包呢，送老人也够了。”老公反对的声调高了一度。反对无效!我交给他一张长长的采购清单。他一看，立马叫起来：

　　“咋地，要开粽子店哪?红枣五斤、赤豆十斤、精瘦肉十斤、大黄米十斤、粽叶、棕绳等等”

　　等念完了，他也明白了：“噢，你又想创新啊，包黄米粽子?”

　　“对头，判断正确”

　　“给你点建议，再掺点糯米，二米粽子，黄白相间，好看更好吃。”他得意地说。

　　“好主意，咦?你可以呀。”我对这位会吃不会做的先生，真有点刮目相看了。

　　“不过，你这清单开的数量是不是忒大了点，减半。”没等我反驳，人早没影了。

　　待老公采购回来，所有的物品数量统统减半。算了，我乐得也顾不上与他理论，赶紧淘米、泡枣、拣豆、切肉、腌肉`、外加泡花生、煮粽叶;老公在旁边一脸狐疑看着我， “你就瞧好吧!忙你的去吧”。晚上八点，我一边看电视，一边包粽子;取两张粽叶、一把黄米、半把糯米、放两颗红枣、或瘦肉块、或半把红豆、或几粒花生…….，一裹一扎，一个个鼓鼓溜溜的四角红枣粽、三角肉粽、小四角红豆粽、小三角花生粽，栩栩如生，“贼招人爱”，数一数，哇，足足有五十多个。ok，用高压锅开煮，一连煮了三锅。

　　家里弥漫着浓浓的粽香，当所有程序统统结束时，我一看挂钟，天哪!凌晨1点。好在老公也正忙着改材料，否则，一准儿“挨尅”。我立马挑了一个红豆粽子，让他“首尝”。一层层打开粽叶，伴着粽香，黄白红三色的粽子，煞是养眼，我脑海里忽然想起两个字：金玉，黄米是金、糯米是玉…..,顿时有点沾沾自喜哟!

　　嘿!金玉红豆粽成功!那么，金玉鲜肉粽、金玉花生粽、金玉红枣粽肯定不会差。老公三口两口就吃完了，“再来一个!”还没吃够!我说：“评价一下，味道咋样?”

　　“好吃，豆子比米多。”啥呀，评价也忒不专业了，要是婆婆在，一准儿给“超赞”。

　　早晨，我把粽子分装在食品袋里，带到单位。就在弟兄们分抢粽子时，我得意地“忽悠”道：“俺的粗粮粽子，吃了不怕长体重哦。”因为我知道，他们的太太们个个都怕“增肥”。

　　晚上，我又给邻居们分别送了一点，毕竟我的粽子与众不同吗!老公看我为了几个粽子兴奋地“瞎忙活”，信誓旦旦地“警告”我：“明年，绝不准你再折腾包什么粽子了”嘿嘿，明年再说明年的!……

　　“我包粽子，我快乐!”今年，如果我不出差，一准儿将快乐进行到底!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！