# 世界水日演讲稿范文300字

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-05-18

*水是人类赖以生存的宝贵资源。我们国家是一个水土资源贫乏、人口众多、自然灾害频繁的国家，缺水是我国的基本国情。因此，我们每一个同学都要深刻认识到水资源紧缺的严峻性，增强水的忧患意识，形成节约水的良好风尚。为大家整理的《世界水日演讲稿范文300...*

水是人类赖以生存的宝贵资源。我们国家是一个水土资源贫乏、人口众多、自然灾害频繁的国家，缺水是我国的基本国情。因此，我们每一个同学都要深刻认识到水资源紧缺的严峻性，增强水的忧患意识，形成节约水的良好风尚。为大家整理的《世界水日演讲稿范文300字》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　老师们，同学们，大家好!今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

　　同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

　　大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

　　如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

　　同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

　　你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

　　下面，我给大家提几个节约用水的建议。

　　一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;

　　二，洗衣水洗拖帕，帚地板，再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具，洗鞋袜等;

　　三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的脏水

　　四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

　　五，自行车，家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗;

　　六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;

　　七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;

　　八，水龙头使用时间长有漏水现象，可用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，

　　可以保证滴水不漏;

　　九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

　　十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

　　十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

　　十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水200kg;

　　十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

　　十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

　　十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;

　　十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;

　　节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

　　同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的演讲完毕，谢谢大家。

篇二

　　尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们：

　　上午好！（行礼）我是××区第一小学的××\*。我演讲的题目是《水，无可替代的资源！》。上台之前，辅导员老师担心我紧张，递上这一瓶水。（喝水）喝上一口，我干渴的喉咙顿时得到了润滑。我相信，您能在30秒钟内说出水的十几种用途。洗手，洗脸，洗脚，洗头，解渴，养小鱼，浇花……

　　是啊，水，是如此重要！可是在甘肃、宁夏一些缺水地区，能让孩子喝上一口净水、洗个澡，是众多母亲的奢望。一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上半桶略带泥沙的饮用水。农户在锅里烧开水的时候，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。再看我们身边：哗哗的流水，为的是洗一块毛巾！烈日炎炎的夏天，当你舒舒服服地冲着凉水澡时，你所用的水是缺水地区几十人的一天的用水量；当你冲洗马桶时，一次的用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲缺水地区一个村庄的居民一天饮用水量……同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

　　在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

　　亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上的大学，走最宽的马路，住房子，更需要的，是一个充满希望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水！

篇三

　　同学们：

　　今天，是第xx届“世界水日”，也是第xx届“中国水周”的启动日，是一个全世界都在关注水资源的日子。

　　今天，我们在这里隆重举行“世界水日”、“中国水周”水法宣传活动，就是希望通过活动，让同学们对我县、我省、我国乃至全世界水资源的现状有所了解，让同学们增加水的有关知识，并希望我们的同学能在今后的生活中做到保护水源、节约用水。今年，我们纪念“世界水日”暨“中国水周”宣传活动的主题就是“节约用水由我发起”。

　　水是人类赖以生存的宝贵资源。我们国家是一个水土资源贫乏、人口众多、自然灾害频繁的国家，缺水是我国的基本国情。因此，我们每一个同学都要深刻认识到水资源紧缺的严峻性，增强水的忧患意识，形成人人关心水、爱惜水、保护水、节约水的良好的风尚。

　　我们常山是钱塘江的源头，森林覆盖率比较高，水资源相对比较丰富，所以同学们都感觉不到缺水，但并不表明我们就可以浪费水。我们新桥乡地处芙蓉水库的源头，而芙蓉水库是我们常山人民饮用水的水源，所以说，我们新桥小学的同学们责任也很重，希望你们能以自己的实际行动，保护好水资源、节约用水，并能带动身边的人一起加入到保护水资源、节约用水的行列中来。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！