# 军训感言范文200字大全

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-05-11

*军训，就是这么一段难以忘怀的经历，一份值得永远珍藏的回忆。 军训，让我体验了这非同寻常的生活，更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，就是这生活中的酸甜苦辣，使生活如此美好。为大家整理的《军训感言范文200字大全》，希望对大家有所...*

军训，就是这么一段难以忘怀的经历，一份值得永远珍藏的回忆。 军训，让我体验了这非同寻常的生活，更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，就是这生活中的酸甜苦辣，使生活如此美好。为大家整理的《军训感言范文200字大全》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

　　心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

　　在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

　　我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

　　站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

　　其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

篇二

　　军训，不仅是一种精神上的训练，也是体质上的锻炼。

　　精神上的训练，就是意志的锻炼。暑假里在家中，我们总是过得无忧无虑，过着衣来伸手饭来张口的生活习性。但在军训中的生活习性却截然不同，天壤之别。在一整天中，我们几乎是在烈日下度过；在一整天中，我们都要达到少说废话，多做事情，干净利落，快静齐的要求；在军训中，我们无时无刻不思念自己的父母，在这里我们体会到在家中，父母对我们那无微不至的照顾的幸福……以上的这些，都是在平常中体会不到的感受，它不仅改变我来自们的思想，也锻炼了我的意志！

　　体质的锻炼，是健康的表现！军训里我们每天要在烈日下暴晒，并要练习各种步伐与学习各种法则。烈日中的暴晒，静默不动的站军姿，整齐有致的夜行军，气势雄迈的唱军歌与整齐有力的各种步伐，都是军训中必学的东西，正是这些给予了我们黝黑的皮肤，强壮的身体，矫健的身躯，有力的手臂和坚强的意志。每当家人嘲笑我那黝黑的皮肤时，我并不惭愧，反而能自豪地说：“不，那是健康的表现。”

　　军训，它带给我们的是人生哲理与做人的道理！

篇三

　　时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

　　我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

　　通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

　　在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

　　我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

　　在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！