# 勤俭节约演讲稿500字【5篇】

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-04-02

*演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的勤俭节约演讲稿500字【5篇】，希望对您有所帮助。>1.勤俭节约演讲稿500字　　亲爱的老师、同学们：　　大家好！　...*

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的勤俭节约演讲稿500字【5篇】，希望对您有所帮助。

>1.勤俭节约演讲稿500字

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　在中国传统文化中，勤俭节约历来被当作是修身之要、持家之宝、兴业之基、治国之道。诸葛亮把＂静以修身，俭以养德＂用以修身；朱子把＂一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰＂作为家训，国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着重要作用。中华民族也正是具有这种精神，才生生不息，兴旺发达。

　　勤俭是建立在＂勤＂与＂俭＂的结合上的，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步；反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：＂历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。＂

　　人人节约一点，集腋成裘，积沙成塔。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。

　　做为一个有责任感、荣誉感和使命感的人，我们都应从思想上崇尚简朴，勤俭节约。要从我做起，担起一份责任，我们每个人的一小步，就推动社会前进一大步。

　　谢谢。

>2.勤俭节约演讲稿500字

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们

　　大家上午好

　　xxxx月xxxx日是世界勤俭日。勤俭是中华民族的传统美德，历来为国人所提倡。传统文化推崇勤俭，那是一种行为，更是一种品德；贤哲伟人推崇它，那是一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰；现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开资源的消耗，但这一切，更离不开人们的勤俭。勤俭，中华民族的优良传统，现代文明的内在诉求。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。但随着人们生活条件的逐步提高，浪费现象也越来越严重，一些饭店、家庭、学校等浪费现象随处可见。而现代化的工业生产、人们的日常生活每天都要消耗比以往更多的能源，各种资源日益枯竭，节能减排迫在眉睫。

　　“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”这句话的大概意思是说：即使是一顿粥、一顿饭，也应当想到它来得不容易；即使是半根丝、半根线，也要想到劳作的艰辛。同学们，我们中的大部分都在学校吃中午饭。大家要知道，其实我们吃的米饭，你看上去没有多少，但你细细的数过没有，我们每天吃的米至少有几千，几万粒。

　　“俭则可以成家，俭则可以立身”。勤俭不是小气，而是一种文明，应该被广泛传承。希望同学们都能够从自身做起，发挥勤俭之风，让中华美德渊源流传。

　　谢谢。

>3.勤俭节约演讲稿500字

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　你们听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗？勤俭节约是我们中华民族的传统美德，就算是在富裕的今天，我们也不能铺张浪费！

　　有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，现在人们富裕了，应该享受一下了。这种想法是错误的！

　　在日常生活当中，有些同学就有铺张浪费的坏习惯，他们专挑高档、的文具相互攀比、炫耀，没用一两次便又扔掉了。据汕头都市报的调查报告，汕头市的小学生参加夏令营游览北京，有些人一天仅买饮料便花了50块，而组织单位准备的凉茶却无人问津。如此的大方，如此的铺张浪费，将来会怎样呢？这种现象是值得我们大家深思的。

　　勤俭节约是现实的需要，我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺，国家强盛，我们必须培养勤劳、俭朴的高尚情操。只有这样，我们才能拥有明天，我们的民族才能兴旺发达。

　　古人云：“历览前贤国与家，成国勤俭败由奢”，丢掉节俭的美德，贪图享受，妄想不劳而获，这种人是没有前途的。我们青少年要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，即使在人民生活富裕的今天，也要继承勤劳节俭的美德，艰苦奋斗，争做合格的小公民！

　　谢谢大家！

>4.勤俭节约演讲稿500字

　　老师们，同学们：

　　大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧？这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗？10月31日——今天，世界勤俭日！对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

　　勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

　　曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

　　曾几何时，伟大领袖掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

　　“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

　　亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

　　谢谢。

>5.勤俭节约演讲稿500字

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　你们好！

　　一说到节约粮食，我们就会想到一首古诗《悯农》“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！”这首诗我们都学过了，是表现了农民伯伯种田很辛苦！可是我们真的做到节约粮食了吗？

　　同学们，根据202\_年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！我们从今天的午餐开始，看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得！

　　当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。节约粮食。是我们每个公民应尽的义务而不是说说就好。爱粮，惜粮，节粮，不能是空洞的口号。“节约粮食为荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要，现在也需要。让我们从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快快乐乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！