# 202\_年演讲稿范文大全【12篇】

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-05-02

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。以下是为大家准备的202\_年演讲稿范文大全【12篇】，供您参考学习。202\_年演讲稿范文大全1　　尊敬的老师们，亲...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。以下是为大家准备的202\_年演讲稿范文大全【12篇】，供您参考学习。

**202\_年演讲稿范文大全1**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　今天我国旗下演讲的的题目是“打开心窗，迎接阳光”。

　　有句话说，“积极的人像太阳，照到哪里哪里亮；消极的人像月亮，初一初十不一样。”所谓阳光心态，就是一种积极向上、宽容乐观的健康心理状态。拥有阳光一般的心态，对于我们来说不仅关系到学习的状态和效率，也影响着人际交往的深度和广度，拥有阳光心态能够让我们带着好心情去体验过程、创造成功。

　　那么心态到底具有多大的力量呢？不知你是否听过这样的一个故事：有一个心理学教授找了九个人做实验，告诉他们走过眼前这座弯弯曲曲的小桥，千万不要掉下去，不过掉下去了也没关系，底下就是一点水。九个人听明白了，全部顺利通过。然后教授打开了一盏灯，透过灯，九个人看到，桥底下不仅仅只是一点水，而且还有几条蠕动的鳄鱼。九个人吓坏了，教授问，“现在你们谁还敢走回来？”没有人敢走了。教授诱导了半天，终于有三个人站了起来，愿意试一试，但行走的过程十分艰难。教授这时打开了所有的灯，大家这才发现，原来底下的鳄鱼不假，但是在桥和鳄鱼之间还有一层黄色的网。明白真相后，剩余的人毫不犹豫的都走过去了。是的，心态就具有这么大的力量，从里到外影响你，有时候，决定成败的不完全是我们的能力，更是我们的心态。好的心态有助于成功，不好的心态会毁灭自己。

　　那么，在日常生活中，如何塑造自己的阳光心态呢？塑造阳光心态，就要学会以积极的心态去面对生命。

　　要记住，不管输给现实多少次都不要低头放弃自己，做个抬头族。其实阳光心态就是要自信地做个抬头族，只有抬头才能看到希望的太阳。

　　阳光心态就是我们每天都会感谢许多事。感谢阳光，感谢大地，感谢帮助过我们的人，感谢我们的对手，感谢可以吸引更多值得感谢的事情来到我们的生活中。

　　一间屋子门窗紧闭时间久了空气会变得污浊，阴天下雨会泛起潮气、发霉，更会滋生一些寄生虫，日子一久，好好的一间屋子就会被毁坏。打开门窗让阳光照进来，去除霉气，还房间以明亮。

　　同学们，给自己的心灵开一扇窗吧，让阳光透进来！

　　我的演讲到此结束！谢谢大家！

**202\_年演讲稿范文大全2**

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好我叫xxxx，我要竞选纪律委员。因为我能管住自己的嘴巴，能与同学和睦相处。但是，世界上没有一个人是十全十美的，我身上也有一些小毛病，但在这学期我会把身上的毛病全部改掉，尽心尽力做一名优秀的班干部。

　　如果我当上了纪律委员，我会为五一班负责，让五一班成为纪律的班级。在新学期，如果我当上了纪律委员，我将用最旺盛的精力、最清醒的头脑，积极做一好老师的帮手，同学们的公仆，为学校创造出一个整洁优美的五一班。在新的学期，让五一班更上一层楼。

　　既然我是盆植物，那我就要努力开出最美丽的花朵，既然我是一块儿石头，那我就要铺成一条成功的路，既然我是班干部，我就成努力成为一个优秀的领航员。

　　流星的光来自天体摩擦，珍珠的美来自贝壳的眼泪，一个班级的优秀，来自各个班干部和全体同学的共同努力。

　　请把你宝贵的一票投给我吧，我可以还给你一个满意，谢谢大家。

**202\_年演讲稿范文大全3**

　　大家好！

　　光阴似箭，岁月如梭。一转眼，我在信用社这个温暖的大家庭度过了十几个春秋。人生有几个十几年？能够把最美好的青春献给信合事业，此生我无怨无悔！

　　20xx年8月，我通过公开竞聘，由一名普通的出纳员成了全县农信社的一名女信贷员。当时的心情有激动，更多的是诚惶诚恐。但在领导和同事们的倾心帮助下，我逐渐一路风雨走过来了。作为一名基层信贷员，尤其是一名女信贷员，这其中的酸甜苦辣我已深深品尝过了。

　　记得我第一次顶着骄阳，独自骑上自行车，来到自己所包干的同安村大园村民小组，当时有许多村民好奇地围住我看热闹：“你一个女人家一个人下乡收贷的款？你有这个胆量吗？怎么开展工作呀！”我落落大方地回答了他们提出的各种问题，并说明自己是刚刚调来的信贷员，有什么困难可以找我，并请他们支持我的工作。现在乡亲们已经习惯看到我在乡间穿梭的身影，并且非常尊敬我。

　　一开始，我望着陌生的贷的款花名册，由于不熟悉环境，还真有点一筹莫展。在领导的启发下，我首先找到村上的会计熟悉情况，并请他带了几次路。慢慢地我学会了自己问别人，走到哪里问到哪里，有时候下雨骑车不方便还坚持步行下乡。也许是我的闯劲感动了那些“钉子户”，当年就独立收回小额陈年老账20多笔。现在，我所管辖的几个村部贷的款户情况基本上清清楚楚了。尤其是同安村这个大村，由于去的次数多，他们住在哪里，家庭情况怎样，我已了如指掌。

　　最最刻骨铭心的是，20xx年5月，五岁的儿子跟着我，丈夫在另一个乡镇上班。由于星期天幼儿园不上课，我只好带着儿子去东槽村下乡，谁知顽皮的他一头栽进深塘里喝了好多脏水，幸亏路上遇到了一位回家的大伯将他及时救上来。当我闻讯赶来时，看到浑身落汤鸡的儿子，只想到这下没有衣服换了，第一次狠狠地扇了他一巴掌！后来才得知，如果晚到2分钟，我就差一点永远失去最心爱的儿子！心惊肉跳的我，第二天就急忙将儿子送到县城实验幼儿园上全托。

　　一桩桩、一件件，所有的语言都是苍白的，千言万语只能浓缩成两个字：敬业。这是我们全体信合人的共同追求！小树追求阳光，风帆追求大海，我们追求理想的实现——农村信用社永远红红火火！

　　亲爱的同事们，热爱自己的工作吧，珍惜自己的岗位吧，以勤奋、忠诚、严谨、开拓的心态去努力工作吧！假如你能做到干一行钻一行，要干就全身心的投入，你会发现，人生的价值光环就在这辛劳的汗水中熠熠闪现！

　　我深深地知道，鸟的理想是崇高的，翱翔苍穹；鸟的事业是豪迈的，博击长空，而我工作的动力就是对美好理想的追求：农村信用社，我已经属于您了。因为您是——

　　信合人灵魂的寄托、精神的家园。我要为您描绘一幅灿烂的图画，我想为您吟诵一首壮美的诗篇！

　　谢谢。

**202\_年演讲稿范文大全4**

　　尊敬的各位领导、教师，亲爱的同学们：

　　上午好！

　　怀着向往、活力和眷恋，今日我们欢聚一堂，在这里举行隆重的毕业典礼。我很荣幸的代表高三年级全体教师向20xx届所有即将毕业的学子献上我们最诚挚的祝贺：祝贺你们顺利完成高中学业，成为一名合格的高中毕业生。

　　自从踏入实高的学校，三年来，为了追逐梦想，你们在晨曦中闻鸡起舞，在夜幕下秉烛夜读，辛勤的汗水化为青春的热血，实高的热土上留下了你们步履坚实的脚印。你们不仅仅丰富了知识，提高了能力，并且还陶冶了情操，坚定了意志！

　　时光的流逝像一首无声的歌，俯仰之间，毕业的钟声已悄然敲响。

　　十二年成长的风雨历程，多年来父母的关爱与期待，三年来教师润物细无声的无私奉献，都在这一刻定格。

　　同学们，作为你们的教师，我们见证了你们的成长。军训的汗水，青春的歌声，教室里的执着，运动场上的永不言弃，还有你们的贪玩、调皮，这些，我们无法忘怀。

　　流走的是岁月，流不走的是深深记忆！

　　最终祝愿同学们梦想成真，前程似锦，争取进入自己梦想的大学！多谢你们！

**202\_年演讲稿范文大全5**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　今天我演讲的题目是《成功来自勤奋，付出终有回报》！

　　唐朝文学家韩愈曾经说过：业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。看古今中外，凡有成就者在历史的每一页上，无不用辛勤的汗水写着一个闪光的大字——勤。比如汉朝的匡衡，西汉的孙敬和战国时期的苏秦，这三个人都是通过自己的勤奋努力、刻苦学习，最终才成为学者以及政治家的。再比如书法家王羲之，每天废寝忘食的练习书法，功夫不负有心人，他最终练就一手好字，所以他也被人们称之为“书圣”。这几个事例告诉我们，想要获得成功，就必须要靠自己的勤奋努力与不懈追求。

　　爱因斯坦曾说过：“成功在于勤奋”，一个成功的人必定经过自己的勤奋努力而走到如今的成功，成功来自于勤奋。“一分耕耘一分收获”，世界上没有不劳而获的事情。只有付出辛勤的劳动，才能获得丰硕的成果。勤奋，并不是每个人都具有，勤奋只属于那些一丝不苟，不懈追求，脚踏实地的人。

　　我们正值青春的大好年华，所以我们更应该勤奋。如果我们不勤奋，不刻苦的话，有可能就会毁了我们的大好前程。宋代，有一位天才名为方仲永，他5岁就会写字作诗，他每天在家中写字作诗，天赋极高，村里的人民也很赞赏他，常常邀请他和他的父亲到家中做客，并为他题诗。她的父亲贪心很大，天天带着仲永到处吃喝，最后仲永的能力越来越弱了，终于“泯然众人矣”。但是有的同学却并没有意识到这一点，他们虚度光阴，尽情地挥霍这无比宝贵的时间，干着没有任何意义的事情。“少壮不努力，老大徒伤悲”。这是先贤们总结的真理。恰同学少年，风华正茂，就要文明吾精神。

　　同学们在这个朝气蓬勃的时期勤奋努力吧，尽情地展现自己。我相信，我们每个人都有可能成一个勤奋的人，我更加坚信，只要通过我们的勤奋努力，我们每个人都会成功。

　　同学们，让我们行动起来吧。让我们一起做一个勤奋的人，努力学习，这样我们才会成为一个出类拔萃的人。我们要坚信：成功来自勤奋，付出终有回报。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**202\_年演讲稿范文大全6**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　大家应该都知道昨天是母亲节吧！说到母亲节，大家总是会想到自己的母亲。是啊！母亲养育了我们，在母爱无私的土壤中，在母爱辛勤的汗水里，我们快乐地成长为祖国的未来。相信一句“世上只有妈妈好”是天下所有人最真挚的心声。

　　然而，你曾想到过我们的人类还有一位母亲——地球妈妈吗？地球是伟大的大地母亲，她像妈妈一样慷慨地向我们提出种种资源。可是，工业社会中环境的变化使地球妈妈越来越像一位生命垂危的老人。大家想想：如今，自然灾害频频发生，许许多多的物种濒临灭绝，难道我们不应该以小主人的身份，去拯救地球妈妈吗？

　　4月22日是今年的地球日，许多国家的人们都为保护地球发出了环保警告，在上海世博会，许多展馆都以环保为主题，展示了许多低碳生活用品等。我想：作为一位小学生，我们可以从身边的环保做起。比如养成不随地扔垃圾，坚持低碳生活，节约一滴水一度电一张纸等等好习惯，应该都不是太难的问题吧。

　　经典国学书籍《周易》一书中有这样一句话“地势坤，君子以厚德载物”，意思是君子宽厚益人的道德品质就像大地一样无私而承载万物，生长万物。同学们：善待地球就是善待自己，拯救地球就是拯救未来。让我们在这个母亲节里，一起行动起来做个“四雅君子”吧！我相信如果大家都能为环保尽一份力，地球母亲还会恢复青春的活力，像妈妈一样精神焕发，展露出她永恒而又美丽的容颜！

　　谢谢。

**202\_年演讲稿范文大全7**

　　老师们、同学们：

　　早上好！

　　我想和大家聊聊“纸”的话题，纸就是“纸张”的纸，在日常生活中，大家用的纸可谓很多很多，复印纸、传真纸、打印纸、随身携带的面巾纸、桌上摆的餐巾纸、招待客人的纸杯、手中拎的纸袋、作业时的作业纸，还有课本、无所不在的报纸、铺天盖地的杂志。这许多例子，足以说明，任何一个生活在现代文明中的人，用过的纸叠起来一定超过自己的身高。

　　可是，你可曾想到，纸的来源主要是树木，当你尽情享受森林的恩赐时，却在慢慢地摧残它，使他处于水深火热之中，失去了昔日绿树遮荫的优美环境。每一页纸，都是一片树叶的灵魂所化；每一本书，都是一蓬浓绿的荫凉剪裁，当你用一张张纸巾拭嘴揩面的时候，“咔嚓”一声响，一柄树枝断了，一只喜鹊失去了落脚点，当你用一团团废纸填满纸篓空虚的肠胃时，好像凄风冷雨的突袭，带来森林萧条的晚秋，所有标榜“纯木浆”的精品纸张广告，都是树木集体阵亡的讣告。

　　遗憾的是，千百年来，人类把森林仅仅看作是木材，用它作燃料，或用于建筑和造纸，于是，砍伐之声不断，直到今天，许多人仍然对于养育自己的森林没有真正认识，而是乱砍滥伐，烧山毁林，奢侈浪费，结果，森林锐减导致生态环境恶化，大量野生动物灭绝，全球气候变暖，旱涝灾害不断，水土流失，土地沙化……现在全球正从每年1600万至202\_万公顷的速度消失，如果照这个速度继续下去，不出50年，地球上不少国家和地区将成为不毛之地。

　　一页纸就是一页金，举手投足间珍惜一张纸，就等于造林一片。同学们，透过一张张洁白的纸，你有没有思考过自己的行为：你是否远离了一次性纸杯、一次性木筷？你是否用纸的背面写过字？你是否用旧挂历纸装过书皮？你是否用电子贺卡代替了传统的纸质贺卡？你是否把废纸与垃圾分开处理？你口袋里装的是手帕还是面巾纸？

　　同学们，加入到“节约一张纸”的行列中来吧！节约一张纸，挽救的可能就是一棵大树，甚至整个森林……

　　谢谢大家！

**202\_年演讲稿范文大全8**

　　尊敬的领导，亲爱的各位同事：

　　大家好！

　　新年伊始，气象更新，在这辞旧迎新的日子里，我们欢聚一堂。在此，我谨代表x公司向奋战在xx店的全体员工及促销员致以新春的祝贺，祝大家在新年快乐、万事如意、工作顺利、家庭幸福！

　　20xx年已经结束，回首走过的这一年，xxxx店在各位的共同努力下，各项工作任务都基本完成，销量同比增长20%，这一切都离不开各位的辛勤工作。

　　展望20xx，我们充满希望。“风雨同舟创伟业，共享成果再发展，把品牌做成百年老号”是我们永不放弃的誓言，在新的一年里，我们要继续加快xxx店的发展步伐，推进公司各项制度的改革，尽管会遇到一些困难，但我相信，只要全体员工及促销员脚踏实地，务实进取，我们一定能克服困难，圆满的完成各项任务、目标。

　　在此，我代表公司再次祝福各位家庭和和美美，工作顺顺利利，身体健健康康，一身平平安安。

　　同时，也让我们共同祝愿我们xxxx超市的明天更美好！我们xxxx店的明天更辉煌！

　　谢谢。

**202\_年演讲稿范文大全9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　当我们对这个世界懵懂无知时，是读书改变了我们。当我们无法完全了解这个世界时，不妨毫无目的地读书，读书多了，容颜自会改变。许多时候，人们以为自己看过的书籍都成为过眼云烟，不复记忆，其实它仍是存在的，在气质里，在生活里，在所有的事情里。

　　读书，可以丰富自己的内涵。若非是“读书破万卷”，王勃怎会在宴会上即兴写下《滕王阁序》，写下“穷且益坚，不坠青云之志”的千古名句。读书百遍其义自见，有了满腹经纶，才能写出令人拍案叫绝的好文章。

　　数百年来，朝代更替，社会变迁，曹雪芹的旷世之作《红楼梦》却从未被人超越。他看到了盛世，也看到了衰败，写出了不同的人物不同的性格。《红楼梦》一书，处处莺莺燕燕，各有千秋，而这又是一部奇特的小说，我总觉得他透露的生命现象，即便在今天，也是一个梦想，这也是从读书中得到的。

　　读书所带给我的感觉，仿佛雨过天晴，太阳透过云霞，忽然透出万丈光芒。

　　谢谢。

**202\_年演讲稿范文大全10**

　　教师们、同学们：

　　早上好！

　　每年三月份最终一周的周一是全国中小学生安全教育日。根据上级有关安排，我校把这一周定为安全教育周。

　　学校安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们的学生能否健康地成长，能否顺利地完成学业；它关系到我们的教师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。所以，学校安全是我们作好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育和首要任务之一无是处，必须长抓不懈，落到实处。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，期望各个班级、各位学生认真作好。

　　首先，我们全校师生要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班班长要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次专门检查，若发现隐患，及时向总务处汇报，防患于未然。

　　其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课处活动前要作好准备活动，运动时要注意不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

　　第三，要注意教室和寝室的安全。学生上课离开本班教室必须要关好门窗，不能给小偷有可之机；还有个别学生把球带到教学楼，在教室楼的走廓上踢，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一想，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，后果是不堪设想的。自上学期寝室里因充电失火后，学校已明确规定不能把充电照明灯带到寝室，可是还有一部分同学无视校规校纪，继续带到教室或寝室，存在着严重的安全隐患，希望有这种违纪行为的同学要立即改正。

　　第四，要注意交通安全。随着天气的转暖，骑车或公共汽车上学的学生逐渐增多。骑车的学生必须要严格遵守交通规则，特别是中环南路上的车车速都比较快，骑车必须要细心谨慎，以防发生意外。

　　第五，自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事，所以，在同学间遇到矛盾时，必须要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。上学期和本学期都发生了同学间打架的事，希望这些同学必须要好好地反省一下自我的行为，自觉遵守校规校纪，无愧于嘉中学子的称号。

　　同学们，生命是完美的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们必须要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

　　谢谢。

**202\_年演讲稿范文大全11**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

　　今天我演讲的题目是：理想点亮人生。

　　理想之所以称为理想，是因为它是人们对未来生活的一种设想，而并非现实，理想与现实之间是有着一定差距的，但是它又与现实有着一定的联系，它基于现实之上，需要人们去实现。

　　我们每一个人都有自己的理想，也许它距离我们很遥远，但是我们却可以通过努力来实现它，“世上无难事，只怕有心人”，我们的最终目的就是实现我们的理想，从而改变我们的人生。

　　然而，实现理想是一个拼搏的过程，它绝非易事，但我相信，只要努力、付出，理想也会为人所征服。

　　理想就好比是一座山峰，而实现理想的过程就是我们爬山的过程，最终爬上了山顶，我们也就实现了理想，同样也是到达了人生的顶峰，此时，我们就是胜利者。

　　让我们给自己点上一盏理想之灯吧，当我们找不到方向的时候，当我们为失败而痛苦的时候，当我们因害怕前方的黑暗而不敢前进的时候，就想一想这盏理想之灯吧，它会驱走眼前的黑暗，点亮我们的人生！

　　谢谢。

**202\_年演讲稿范文大全12**

　　老师们，同学们：

　　大家好！

　　人们往往对失去的东西感到可贵，而对拥有的东西却不知珍惜，能珍惜拥有的是一种觉悟，是走向成熟的表现，更是我们中学生应当具备的品格。

　　时间如白驹之过隙，忽然而已。惜时如金，君子之道，始于自强不息。王安石是北宋时的文学家和政治改革家，他做官期间，除了办公事之外，就是埋头学习，甚至连睡觉的时间都牺牲了。他常常通宵读书，黎明时才睡一会儿，正是靠着这种惜时如金的`精神，王安石博览群书最终成为中国历史少有的一位集政治改革家、文学家、思想家于一身的杰出人才。

　　这些伟人成功的背后难道不值得我们深思吗？时间不会为任何人而停下仓促的脚步，不会给任何人以驻足的机会，因此才有了那“少壮不努力，老大徒伤悲”的哀叹，古云“此日足可惜，吾辈更应惜秒阴”的劝勉，“多少事，从来急，天地转，光阴迫。一万年太久，只争朝夕”的感怀。

　　“燕子去了，有再来的时候；桃花谢了，有再开的时候；杨柳枯了，有再青的时候”。但是我们的时间一去不复返，同学们，昨天是历史，明天是谜语，只有今天是实实在在的，请把握好今天，珍惜今天的每一分每一秒，趁青春属于我们，努力学习，不要等到失去了才知道珍惜，这样将只是毫无意义的徒劳罢了。

　　同学们，惜时如金是一种品格，给自己一个信念，给自己一个，给自己一个动力，把惜时如金贯穿到学习生活中的每一个角落，漫漫人生路，惜时如金是何等的重要，珍惜时间吧，让生活更加充实让人生路上的花朵更加灿烂！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！