# 演讲与口才训练方法：演讲家是怎样练习口才的

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-05-11

*为大家收集整理了《演讲与口才训练方法：演讲家是怎样练习口才的》供大家参考，希望对大家有所帮助！！！ 我国演说家曲啸在80年代初的几场演讲，真是一鸣惊人，众人叹服。当有人评说他是“天生的好口才”时，他笑着说：“哪来的天才呀？不敢当。我小时性格...*

为大家收集整理了《演讲与口才训练方法：演讲家是怎样练习口才的》供大家参考，希望对大家有所帮助！！！

我国演说家曲啸在80年代初的几场演讲，真是一鸣惊人，众人叹服。当有人评说他是“天生的好口才”时，他笑着说：“哪来的天才呀？不敢当。我小时性格内向，说话还口吃，越急越结巴，有时涨得脸通红也说不出话来┈”曲啸练口才也吃了不少辛苦。

比如为开阔心胸，训练心理素质，他常常早晨迎着寒风跑到沙滩高声背诵高尔基的散文诗《海燕》。他不放过一切“说”的机会，积极参加辩论会、演讲比赛、朗诵会、话剧演出，终于在高中阶段崭露头角。一次在“奥斯特洛夫斯基诞辰纪念会”上，他拿着一份简单的提纲，一口气竟作了两个小时的精彩演讲。经历了20多年的人生磨难，生活的锤炼使他的口才达到炉火纯青的地步了。

古代希腊演说家德莫斯梯尼从小口吃，但立志演说。为矫正口吃，使口齿清晰，他将小石子含在嘴里不断地练说。据说他曾把自己关在屋里练习，为锻炼脸皮竟将头发剃去一半，成了“阴阳头”，“逼”自己专心一意地练口才。经过12年刻苦磨练，终于走上成功之路。

演讲家是怎样练习口才的 ：英国戏剧大师，批评家和社会活动家萧伯纳的口才是有口皆碑的。但是，他年轻时却胆小而木讷 ，拜访朋友都不敢敲门，常常“在门口徘徊20分钟”。后来他鼓起勇气参加了一个“辩论学会”。不放过一切机会同对手争辩。练胆量，练机智，练语言，千锤百炼终成口才家。

他的演说，他的妙对，传诵至今仍脍炙人口。有人问他是怎么练口才的，他说：“我是以自己学溜冰的办法来做的----我固执地、一味地让自己出丑，到我习以为常。” 美国总统林肯出身于农民家庭，当过雇工、石匠、店员、舵手、伐木者等，社会地位卑微，但从不放松口才训练。

17岁时他常徒步30多英里到镇上，听法院里的律师慷慨陈词的辩护，听传教士高亢悠扬的布道，听政界人士振振有词的演说，回来后就寻一无人处精心模仿演练，终于口才日日进步。1930年夏，他为准备在伊利诺斯一次集合上的演讲，面对光秃秃的树桩和成片的玉米，一遍又一遍地试讲。后来他又连任两届总统，也成了的演说家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！