# 三分钟演讲稿开头及结尾

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-03-29

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的《三分钟演讲稿开头及结尾》，供您借鉴。>【篇一】三分钟演讲稿开头及结尾　　尊敬的老师、亲爱的同学们：　　你们好!　　落叶在空中...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的《三分钟演讲稿开头及结尾》，供您借鉴。

>【篇一】三分钟演讲稿开头及结尾

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　你们好!

　　落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它蓝天的感恩;苍鹰在天空自由翱翔，体现着生命与自然融为一体的画卷，那是苍鹰对锤炼它长空的感恩。因为感恩才会有这个多姿多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代，老师的作用时刻贯穿其中。

　　教师是太阳底下神圣的职业。人们都说老师像蜡烛，燃烧自己，照亮别人，的确如此。对于我们成长而言，老师是文化的传播者，带领我们在知识的海洋遨游;老师是我们成长的领路人，教导我们如何做人、处事;老师是我们的朋友，尊重、理解、关心我们的成长;老师是我们的榜样，言传身教，使我们终身受益。

　　用优异的成绩，用可骄的成功，用您一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。

　　感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，感谢老师教给我们丰富的知识，感谢老师教给我们学习的方法，更感谢老师教给我们做人的道理。

　　敬爱的老师，您的教诲如春风，似瑞雨，滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师岁岁愉快，年年平安!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

>【篇二】三分钟演讲稿开头及结尾

　　成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”奥里森·马登也说过这样一段耐人寻味的话：“如果我们分析一下那些卓越人物的人格物质，就会看到他们有一个共同的特点：他们在开始做事前，总是充分相信自己的能力，排除一切艰难险阻，直到胜利!”

　　自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，从不少人的创业我们都可见一斑。自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

　　同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

　　国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢?一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

　　网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

　　同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的;一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

　　所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

>【篇三】三分钟演讲稿开头及结尾

　　同学们:大家好!

　　新学期第一节课我们从一个小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

　　这个故事不禁让我浮现出一个念头:与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈;你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演;你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下:每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有勇气跳人冰水中;你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥;你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

　　几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔!他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

　　生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

　　老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢?不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

　　我们应该随时告诫自己:下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

　　我们每一个人都应该牢牢记住，上天不会因为你美好的想法而送你一个美好的前程。那么，为什么还不行动?

>【篇四】三分钟演讲稿开头及结尾

　　尊敬的各位领导各位老师，亲爱的同学们：

　　大家晚上好。非常荣幸今天能作为学生代表在此发言。

　　曾经有人说过：蕴藏于人身上的潜力是无尽的，你能胜任什么事情，别人无法知晓，若不动手试试，他对自己的这种能力就一直蒙昧不查。我觉得我能有今天这样的一点点小成绩，很重要一点就是在于我迈出了向自己挑战的一步。我的学习基础不算好，可是我不怕，只要花时间，投精力我就不信我会落后，所以教室成了我最爱去的地方，图书馆成了我周末的必去场所，特别是在大一大二几乎所有的晚上都是在自习中度过的;学生工作一开始也不是我的强项，高中以前的我比较内向，没有接触过太多工作，来了大学我知道害羞有时是没有自信的表现，没有自信就意味着自己要失败，因此我向过去的自己说再见，我要磨练、我要成熟，在不断的工作过程中我学会了自信而又坦诚的面对一切，从此让我觉得学生工作既充满挑战，又富有乐趣，所以我乐此不疲，保持热情直到现在。

　　有了良好的开端之后，关键就要看自己的坚持情况了。我觉得做学问真正要耐的住寂寞，当别人在网吧消磨时间的时候，当别人在用小说麻痹自己的时候，当别人在花前月下的时候，我把握好了自己，清楚自己在做什么，而且确实朝着自己的计划在前进，所以我就取得了成绩。做工作，我是以乐于奉献的思想做为基础，没有太患得患失，而且我还敢于承担有难度的工作，不断挑战自己的能力，这样不但使我的工作出色的得以完成，而且还使能力得到了长足的提高。

　　还有我觉得今天我能站在这里，要感谢我们××××学院，是她给予了我这么好一个环境让我可以尽情发挥;还要感谢各位领导和老师们，是你们对我的关心和教导使我在前进的道路中看清了方向，加快了步伐;还要感谢所有同学，有了你们4年来的理解和支持，才让我可以不遗余力的朝前发展。衷心的感谢你们!

　　我们是当代的大学生，承前启后，继往开来，是未来社会的生力军，是推动社会生产力发展和先进文化发展的中坚力量。党和人民对我们寄予无限希望，祖国的未来靠我们去创造。努力实践三个代表的重要思想，刻苦学习科学文化，发展创新科学技术，这是时代赋予我们的神圣使命和历史责任，我们有权利也有义务去承担起这份责任。最后和大家分享一句话，我们共勉：青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！