# 冬天国旗下讲话稿【三篇】

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-05-22

*搜集的范文“冬天国旗下讲话稿【三篇】”，供大家阅读参考，查看更多相关内容 ，请访问演讲稿频道。　　冬天国旗下讲话稿【一】　　亲爱的老师同学们，这天我为大家演讲的主题是消防安全，永驻心中.　　每每提到消防安全，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火...*

搜集的范文“冬天国旗下讲话稿【三篇】”，供大家阅读参考，查看更多相关内容 ，请访问演讲稿频道。

　　冬天国旗下讲话稿【一】

　　亲爱的老师同学们，这天我为大家演讲的主题是消防安全，永驻心中.

　　每每提到消防安全，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火灾二字.是的，火，能带给人们光明，赋予人们温暖.但是火也吞噬了无数生命，留下了累累伤痕.我们不会忘记，俄罗斯莫斯科人民友谊大学学生宿舍发生的那场火灾，近200名学生受伤，41名学生死亡，其中，中国留学生受伤46人，死亡11人.这场大火用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习、生活安全的重要因素.

　　那同学们，我们的学校里又是不是存在安全隐患呢

　　1.你在寝室里有没有使用大功率电器

　　2、角落里是不是有你丢弃的烟头如果处理烟头、烟灰不当，或者将烟头随手一扔，没有彻底熄灭烟头，一旦碰到可燃物，在没人注意的状况下极易发生火灾.202\_年，某学校计算机室内，一名学生下课抽完烟后，随手将烟头丢到旁边堆砌的杂物中，引燃了杂物里的易燃物，烧毁计算机若干台，机房内的线路也已烧断.

　　3、离开教室时电源有没有关掉

　　4、实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品时，要在老师的指导下进行，并且严格按照操作要求去做，时刻留意谨慎，严防发生用火危险.

　　5、思考到学校供电线路的负荷问题，学生宿舍电源插座较少，学生由于缺少社会经验和鉴别潜力，很容易被说服购买劣质插板，私自乱拉、乱接电线，致使接线不牢，或者接错线路引起火灾.

　　6、有的学生喜欢用纸做灯罩，看上去比较有艺术感，但60W以上的灯泡，长时间烘烤纸张易起火.如果充电器长时间充电，而且被衣物覆盖，散热不良，也会容易引发火灾.某大学宿舍一名学生将台灯置于床边，靠近枕巾、被褥的地方，由于长时间使用台灯未关，引燃了床单、枕巾，由于及时扑灭，并未造成人员伤亡，但此同学的被褥已被烧毁.

　　这些只是我们身边的消防安全隐患中的一部分，甚至同学们都认为这些都只是小事情都对它不屑一顾，但是请同学们记住火灾猛于虎，你绝不可对它掉以轻心!

　　不可否认，随着社会的发展，我们的生活越来越进步，现代化的设施越来越多，我们每一天都要与火、电接触，在那里，我期望同学们不要玩火，安全用电.我们要建立\"平安校园\"，保校园宁静，让同学和老师平安.期望全校师生都能把安全作为学习、工作和生活的第一准则，都能学习和掌握一些必要的安全知识，了解一些在紧急状态下的急救、自救方法.

　　例如:

　　1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物.

　　2、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去.

　　3、身上着火时，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物来压灭火苗4、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生.

　　5、室外着火，门已发烫，千万不要开门，以防大火窜入室内，要用浸湿折被褥、衣物等堵塞门窗缝，并泼水降温.

　　6、被困时千万不能盲目跳窗，要透过呼救，挥舞衣物等方式来求救.

　　安全是师生幸福生活的保证，安全是学校健康发展的前提;安全不仅仅关系师生本人、关系学校、关系家庭，安全同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族，所以我期望在所有人心中都能警钟长鸣，安全永驻.

　　同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天;我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害.让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周.

　　谢谢大家，我的演讲完毕!

　　冬天国旗下讲话稿【二】

　　冬季参加体育健身活动，不仅仅能锻炼身体，增强体质，而且能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒潜力，防止发生各种疾病。

　　冬季体育锻炼，由于肌肉不停地收缩，心跳加快，呼吸加深，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时，体育锻炼还能增强大脑皮质的兴奋性，使体温调节中枢能够灵敏、准确地调节体温，适应寒冷的环境，提高人们的御寒潜力。所以坚持冬季锻炼的人和一般人相比，抗寒潜力可增强8～12倍。

　　冬季在室外锻炼，不断受到冷空气的刺激，造血机能发生明显的变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体适当增多，对疾病的抵抗力增强。所以坚持冬季锻炼的人，很少患贫血、感冒、扁桃体炎、冻伤、支气管炎、肺炎等疾病。

　　那么，在冬季锻炼要注意什么呢？

　　（1）参加锻炼前要做好准备活动。准备活动能够使中枢神经的兴奋性提高，心脏和肺脏的功能加强，血液循环和物质代谢得到改善，更好地适应激烈运动的需要。由于肌肉关节都活动开了，不仅仅可取得较好的锻炼效果，而且也能防止肌肉拉伤、关节扭伤等现象。

　　（2）冬季的气候干燥寒冷，锻炼时，要用鼻子呼吸，并注意呼吸的节奏，鼻粘膜血管丰富，鼻腔也比较弯曲，对空气有加温加湿的作用，所以要用鼻子呼吸，不要大口喘气。

　　（3）要注意预防冻伤和感冒。刚从室内到室外锻炼时，要戴上帽子和手套，穿厚一点衣服，做做准备活动，等身上发暖后，再脱去厚衣服。锻炼结束时，要做好整理活动，及时穿上衣服，注意保暖。千万不要穿着湿衣服让冷风吹，以防感冒。

　　冬天国旗下讲话稿【三】

　　常言道：“没有规矩不成方圆。”国无法不治，民无法不立。我们全体同学要明白学法、守法、用法、宣传法的重要性。要明白什么是合法，什么是违法；要明白只有懂法守法，才能依法办事，远离犯罪；要学会合理的运用法律知识来保护我们就应享有的权利，履行应尽的法律义务；还就应鼓励我们身边的人，让他们一齐学习和掌握法律知识。

　　作为当代中职生，学习、掌握必要的法律知识，是我们素质教育的重要组成部分。法制教育不仅仅影响着我们的学生时代，更影响着我们的终生。

　　国有国法，校有校规。但我们极少数同学对校规校纪视而不见，忽视学校对中学生仪容仪表、待人接物、行为言语等方面的要求，不爱护公物、乱扔垃圾、抽烟、沉迷网络、为一点小事打架等等……这些违反学校规章制度的不礼貌行为严重破坏了我们美丽校园的和谐氛围。可能同学们并没有认识到事态的严重性：一个人的行为久而久之就会成为一种习惯，一种习惯久而久之就会构成一种性格，一种性格久而久之就会成就一种命运。如若以善小而不为，以恶小而为之，积小恶成大恶，最终必然自食恶果。期望同学们在校内严格遵守校规校纪，在校外严格遵守法纪法规！

　　“以史为鉴，能够知兴衰，以法为鉴，能够晓规则。”让我们从此刻做起，从身边做起，做一个新世纪的学法、守法、守纪的合格中学生，共同建设平安和谐的校园。

　　和谐校园的另一个重要资料是安全。在增强法制意识的同时，我们还要提高自己的安全防范意识，学会自我保护，个性提醒以下几点：（1）注意食品安全，不吃卫生不合格的食品，强化传染病防控意识，做到“勤洗手、喝开水、常通风、晒衣被、不扎堆”；（2）注意消防安全，要提高用电用气防火的安全意识；（3）注意交通安全。同学们过马路时要严格遵守交通规则，不闯红灯；上下楼梯靠右行走，不要拥挤；教学楼内严禁喧闹、追逐；（4）注意运动安全。随着阳光体育活动的开展，期望全体同学在运动中感受快乐与健康的同时，注意运动前做好准备活动，运动中量力而行，防止运动创伤；（5）禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍或下水游泳，见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警（110），避免发生因盲目施救而导致更大的不幸等等。

　　同学们！健康此刻，才能幸福未来。我们必须要充分利用这段人生中的“黄金时期”，努力汲取人类礼貌的精华，充实我们的头脑，健全我们的心灵，遵纪守法，礼貌修身。最后祝全体老师和同学们安全、健康、快乐地度过每一天。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！