# 暑假收获国旗下讲话演讲稿【10篇】

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-03-27

*青蛙呱呱叫，是暑假快乐的讯号；蝉儿轻轻鸣，是暑假自由的味道。暑假，是适用于全世界在校学生和教师的一个较长的夏季假期。北半球国家一般在6月下旬至9月1日。南半球国家一般在1月。演讲稿也称演说词，是在大会上或某些公开场合发表和宣扬的文稿。以下是...*

青蛙呱呱叫，是暑假快乐的讯号；蝉儿轻轻鸣，是暑假自由的味道。暑假，是适用于全世界在校学生和教师的一个较长的夏季假期。北半球国家一般在6月下旬至9月1日。南半球国家一般在1月。演讲稿也称演说词，是在大会上或某些公开场合发表和宣扬的文稿。以下是为大家准备的暑假收获国旗下讲话演讲稿【10篇】，供您参考学习。

>1.暑假收获国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　炎热的暑假里，你是否还跟以往一样，赖在电视机前？在电脑前玩得昏天黑地？要么就大喊没意思，暑假生活太单调。而我的暑假生活可以说是丰富多彩的。

　　我与健康暑假同行，在这个暑假里，与其不同的就是过得有意义，过得快乐。我不能整天好吃懒做，这样就显得无意义，所以我一定要在假期的黄金时间里多学一点本领，多长一些知识，才会使这个暑假过得健康快乐。因此，暑假一开始，爸爸就给我制定了一张“暑期作息时间表”，上面有我每天的学习计划，体育锻炼等内容。每天我都会认真阅读各种书籍，品位书中的知识，充分吸收书中的精华，充实自己的知识宝库，书，给我不一般的快乐，也是最简单的快乐！毅力，锻炼了我写字的意志。整个假期我都认认真真的练习写字，现在，我写字的水平进步很大哦！

　　游泳是我近几年来暑假生活必不可少的项目，但是今年在爸爸的帮助下，使我纠正了过去那些不规范的动作，不仅游泳的姿式漂亮了，而且游泳的速度也快了。在暑假里，我除了学习本领之外，还经常做会帮助外婆做饭，洗碗，还会帮妈妈打扫家里的清洁卫生等等。

　　在这个快乐的暑假中我收获了很多很多，我有数不尽的快乐，我用快乐和收获来锻炼自己，丰富自我，让我自己在成功的路上迈出一大步，以往的暑假虽然快乐但往往没有收获和意义，所以我才认为，不管是什么样的假期都应该学的开心，玩的开心，让自己有数不尽的快乐和收获。

　　快乐时光匆匆地流逝，一转眼，快乐的暑假生活即将结束，我盼望开学，好让我早一天把自己快乐的经历和体会与每一位同学分享。

　　谢谢大家！

>2.暑假收获国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　“光阴似箭，岁月如梭”，暑假的快乐生活迈着无声无息的脚步渐渐远去了！那段快乐时光已成为永久的回忆，闲暇之时，回想起那记忆犹新的一幕幕，总是忍不住笑起来。笑那无故的开心，笑那无聊的举动……

　　暑假的每一天都开心的不可言喻，那种兴奋与激动不是一片刻的流动，而是永久的存留。每天早上惊醒我的不是刺耳的闹钟声，不是妈妈的催促声，那明媚的阳光充当了这一切。这样的早上，使我心情愉快；这样的早上，使我做事自觉；这样的早上，使我听话伶俐。我相信，这是我睡得最舒适的一夜。精神好了！做事自然也就专心了，那样比平时的效率将会高出许多。

　　这样的假期我们依然懂得如何充实自己，让每一天都不亚于学校生活的收获与快乐。相信这样可以使暑假五彩缤纷，甚至学到课堂上学不到的东西。自顾自玩耍，不用担心父母责骂，但仍会照顾自己，这是自立；自顾自学习，不用父母提醒，这是自学。我们懂得的这一切是大自然的第一堂课。

　　漫长的暑假给我带来了无限的快乐与轻松，幸福的太阳照射着我们每一个快乐的人。就这样快乐又像梦游般似的暑假，让快乐与轻松流遍每一天。相信这一段时间的休息，可以使我们以更好的状态进入学习。

　　谢谢大家！

>3.暑假收获国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　在这个短暂的暑假里，我想很多同学收获了旅游带来的快乐、参与假期学习知识的提高、休闲放松的满足。我想我的暑假收获可能与大家不太一样，刚放假，我就到了妈妈饭店，当了小帮手。

　　惭愧，第一天我就睡到10点30分才起来帮忙，那时已经卖完早餐了，我想妈妈是看我睡得香不忍心叫醒我。妈妈说：“到12点钟时才是最忙的”，的确，到了十一点钟，就陆陆续续有客人来吃饭了，需要煮饭、洗菜、洗碗、炒菜、上菜等等，还要招呼客人，妈妈忙得团团转，天气又热，感觉很是累人。这一刻，我感受到了爸爸妈妈平日的艰辛。我就帮忙做一些力所能及的事，洗菜，切火腿肠等，后来，妈妈又叫我去帮忙送餐，送完餐走在炎热的路道上，我真想找个地方凉快一下，这时，来到白云山门口，我赶紧走到售票处买了一张票进去了，太舒服了，绿树成荫，我被这个地方吸引住了，结果玩到傍晚才回档口，可门是关着的。对面一位空军叔叔告诉：“你 妈妈到处去找你了。”我有点惭愧。后来拖着一身疲惫的妈妈回来只问我去那儿，叮嘱我以后别乱跑。我心里更惭愧了，我为了贪图一时的享受，却让忙碌了一天的妈妈还要为我担惊受怕，我深深的感受到妈妈对我的爱，我一定要帮妈妈做更多的事情！

　　接下来我每天都很早就起床帮忙，我每天都这么坚持着，不管多苦多累，直到现在开学了，但我想星期六和星期日还去店里帮忙。我心里有一个念头就是我长大了，要减轻爸爸妈妈的负担。

　　我说到这，相信很多同学已经知道我暑假里的收获了，在这里，我要对同学们说的是：“父母亲所做的很多事都是为了我们，我们应该认真学习，尽量的帮忙做力所能及的事情，回报自己的父母。”

　　在这个暑假，我收获了太多。

　　谢谢大家！

>4.暑假收获国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　这次放假我又回到了那个山清水秀的地方，那得山又青又高，水又清又长，可以直视水底下的石头还有小鱼自由自在的到处嬉戏，可真是一个很不错的度假地方！记得小时候的我就在这游山玩水，乐趣无穷。没错这就是我的家乡，风景如画的家乡！

　　这么美丽的地方既可以舒压还可以游山玩水修身养性等，更重要的是这儿的夏天不是很炎热，风吹得我神清气爽，又因为外婆家在山里便更是阴凉，是个很好的避暑山庄。刚到外婆家一切都是那么的熟悉，跟期待中的的一模一样，我跟着外婆去摘xx，跟着妈妈去溪边洗衣服，跟着舅舅去河里抓鱼，跟着弟弟们浇菜……多么美丽的景色啊！在厦门却很少看见过，主要是因为家乡的污染少所以天才那么蓝，溪水才那么清，花草才那么茂盛，空气才那么清新……而厦门那些城市由于环境太严重才导致两地相差那么大！

　　在城市中人们被金钱给蒙住了双眼，为了赚钱，在蔬菜，米等农作物下喷洒农药等科学药水，往往有人为了这个而生病，抵抗力也严重下降。可乡村人却生活的自在，他们自耕自种，种出来的蔬菜，大米等又肥又漂亮还好吃，有益健康！

　　我认为钱是可以越赚越多，而环境一旦被破坏污染了就很难恢复回来了，为了大家能过上绿色生活我们应该减少对环境的污染，从身边的小事做起，从身边做起，爱护身边的一滴一滴，不让环境被人们破坏的一发不可收拾。我们想享受生活就应该保护它们，让绿色植物陪伴我们生长！

　　这次的暑假生活我的收获颇多！

　　谢谢大家！

>5.暑假收获国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　随着时间的流逝，多姿多彩的暑假生活也快结束了。相信同学们在这个暑期里有不少的收获吧！而我的收获，就是学会了打羽毛球。

　　在没学羽毛球之前，我觉得这没什么难的。可是当我学了之后，才知道要学会它，也是要下一定的苦功夫的。刚开始学的时候，爸爸说：“雯雯，咱们先练发球吧。”爸爸首先给我做了示范，我学着爸爸的样子，左手拿球，右手握拍。可是，小小的羽毛球一点也不听我的指挥，老是调皮地躲开拍子，落在地上。不一会儿，我就心烦气燥起来。这时，爸爸语重心长地对我说：“做什么事情，都不要着急，要有恒心，才能取得成功。”并告诫我说：“你一定要注意，在抛球的同时，球拍要接着跟上，这样球才会落在拍子上。”听了爸爸的一席话，我羞愧地低下了头。通过一次又一次的刻苦练习，我终于掌握了发球的技巧。

　　接着爸爸又开始让我练习接球，这下可更难了。明明看着球过来了，我举着拍子去接，可是却总是扑个空。这只小小的羽毛球还时不时地打在我的鼻子上、脸上、额头上。“呜呜呜……”气死我了。

　　经过爸爸孜孜不倦地教诲和我的勤学苦练，没过几天，我打起球来就接发自如了。现在还能跟爸爸打上几个回合了。看着“小白鸽”在我和爸爸之间来回穿梭，东游游，西逛逛，我真是开心极了！

　　同学们，记得开学之后，好好的跟我PK一下吧！

　　谢谢大家！

>6.暑假收获国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　我在这个暑假里收获很多，可以说是一箩又一箩。

　　放暑假了，我不用去上学，自己掌握的时间就更多了。我不像其它的小朋友那样玩电脑、看电视……而是去学一些课外知识。我参加了奥数班，英语班、游泳班。而且还到一位老师家学习写作呢。虽然每天的时间都安排得满满的，但我一点也不觉得辛苦，反而过得很充实。我觉得自己解答数学题的能力增强了；积累的英语单词量更加丰富了；作文的表达能力也有了一定的提高；游泳的技能更是得到了飞速的进步。

　　我的收获是观看奥运节目。我利用休息的时间来打开电视，看奥运节目。我从电视里看见了许多出彩的运动员，他们拿了很多奖牌，当记者问他们拿到了这枚金牌，想说些什么的时候，运动员们就会说：“我为了拿这枚金牌，付出了许多汗水和许多精力。我觉得想要取得成功就一定要付出努力。”他们的话让我思考了很久很久。

　　谢谢大家！

>7.暑假收获国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　终于又盼来了期待已久的暑假，我可开心了，终于可以好好给自己放个假，轻松轻松了，可是看到爸爸、妈妈还要每天去上班，觉得他们真辛苦呀！我该做点什么，来慰劳一下还在辛苦上班的爸爸、妈妈呢？我想了想，决定亲手制作一份小白兔点心来送给他们，以表达我的一份小心意。

　　于是，我找来我想要的各种材料，开始动起手来。首先，我先拿起两块比较大的棉花糖，做成小白兔的头和身体；接着，拿出四个白巧克力球做成小白兔的四肢；然后，再在头的两边各放上几片杏仁，做成小白兔的耳朵；再拿出一块棉花糖，做成小白兔的尾巴；最后，我再拿出二个黑巧克力球做成小白兔的眼睛，放上一块糖做成小白兔的鼻子，再在鼻子下面放上一根细细的弯弯的胡萝卜丝，做成小白兔的嘴巴。这样，一只可爱的小白兔点心就做好了。我将做好的小白兔点心小心翼翼地放在盘子里，再在旁边放上几片绿油油的菜叶，盘的四周再放上几小块沾了奶油的水果。于是，一个小白兔乐园就在我手中诞生了。看着自己的杰作，我的意极了，想象着爸爸妈妈看到后的惊喜表情。

　　好不容易等着爸爸妈妈下班回来，我赶紧迎上去，将亲手做好的点心端到他们面前，并说：“爸爸妈妈，你们辛苦了！这是我送给你们的礼物”！爸爸妈妈接过我手上的点心，高兴地说：“我们的甜甜长大了！这是我们收到的的礼物！”看着爸妈如此开心的样子，我的心里也满是欢喜。

　　谢谢大家！

>8.暑假收获国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　每个人都有自己的收获，果实是农民的收获，奖牌是运动员的收获，优秀的成绩是学生的收获……暑假已经过半，我也有了自己的收获。

　　回顾一个月的暑假生活，我的收获还真不少，但是最值得一提的，还是我学会了“指绘”。“指绘”与传统的“手绘”不同，所谓“纸绘”，就是使用平板电脑或者手机，下载专门的绘画软件，屏幕就是画布，手指就是画笔。可以选择铅笔、钢笔、马克笔等不同类型的绘画工具，还可以调整画笔尺寸、透明度等，同时利用指尖与屏幕接触时的不同力度实现氤氲的效果。

　　有一天，我无意中在网上看到了指绘作品，发现别人画的效果非常好看，线条是那么优美，构图是那么清晰，颜色是那么迷人，简直栩栩如生、活灵活现。于是我暗下决心，我也要试一试，学会指绘。

　　我下载了APP程序，然后找到画布，选择了工具，就开始画画。看似简单的绘画程序，操作起来可比我想象的难多了，我的手指不由自主地抖着，画笔也一会粗一会细，画出来的画更是惨不忍睹，线条像虫子一样弯弯曲曲地爬在画布上，物体的轮廓也变了形，谁也看不出我画的究竟是什么。我又试了几次，手指头还是不听使唤，进步也不明显，和别人的作品简直天壤之别。

　　我伤心极了，开始反思为什么自己画得这么难看，原来是我太心急了，这回我耐下心来，观看了“新手指南”，又查找了很多关于指绘方面的教程视频之后，认认真真地开始作画，这下果然比之前好多了，我的心里美滋滋的，快活的像只小鸟，我不能骄傲，还得多多练习。经过反复地实践，我的手指头在屏幕上已经能自如作画了，指绘水平有了很大提升。

　　这件事使我明白：做任何事情都要有耐心，研究好方法之后再去做，一定能取得事半功倍的效果。正所谓，只要功夫深，铁杵磨成针！

　　谢谢大家！

>9.暑假收获国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　在这个漫长的暑假中，我利用吃完晚饭的时间，去楼底下玩滑板。

　　星期六晚上，我拎着有两个踏板和踏板下有着两个轮子的滑板来到楼下。我准备先试试自己上去，我把左脚踩在踏板上，向前划了几步，再左脚划的同时，右脚也在跟着移动。乘左脚在划动的时候，右脚赶紧踩在上面。呵！我成功了，我成功的上去了！

　　可谁知“天有不测风云”，我正被快乐团团围住，冲昏了头脑的时候，不幸又偷偷袭来，我正乐着呢，又突然被一块小石子绊倒在地。我坐在地上，霎时，眼睛里闪烁的泪花，犹如鱼吐泡泡一样的往外冒。

　　我本来想拿着滑板回家的，打算以后都不再玩这“破玩意”。又冷静的想了想，不行，那这滑板不就白买了吗，就等于白送别人200块钱，最后，我还是鼓足勇气，站了起来，心想“这次必须找个东西扶一下”，突然，我眼睛一亮，只见五辆汽车排在一排，我正好可以扶着车子练习呀，我不禁哈哈大笑，真是“天助我也”。

　　于是我来到第一辆车的跟前，使劲抓住车子让自己上去，然后用推车子的力量使自己移动，在移动的过程中，还要学会怎样抖腿，毕竟腿抖起来，滑板也会移动，还要保持平衡，就这样，我抓紧时间练习，一分一秒也不浪费，渐渐的我越来越熟练，也可以像那些人一样，滑着滑板上街买东西了，嘻嘻。

　　在这个炎热的暑假中，我学会了滑滑板，这是我的收获！

　　谢谢大家！

>10.暑假收获国旗下讲话演讲稿

　　大家好！

　　“时光如水，生命如歌”。短暂的暑假生活结束了。与往年相比，这个暑假最有意义。因为我如愿以偿地收获了许多知识。

　　放假后的第一天，我就急着钻进书店。我早就盼望能在书店里“饱餐一顿”了。刚走出门，我就与阳光撞了个满怀，阳光中蕴含着温暖与舒适。早晨，好清爽！

　　走进书店，各种各样的书籍映入我的眼帘，让我眼花缭乱。《百科全书》，《神秘世界》，《名人故事》，《中华上下五千年》……全是我想念了很久的“朋友”，一时间不知从那本看起。我拿起一本《百科全书》，就像捧起一个宝贝，蹲在一个角落静静地看起来。翻阅了一页又一页，我不仅闻到了书香，更吃透了书的“营养”。书解开了困扰了我许久的疑惑，海水为什么是蓝的，雨后为什么有彩虹，恐龙为什么会灭绝……我就像一匹饿狼贪婪地吮吸着。看完了《百科全书》，我又拿起了一本《名人故事》，和里面的人物开始对起话来。

　　“小弟弟，我们要下班了，快回家吧！”“什么？”直至书店阿姨来催我离开时，我才发现夕阳已经开始亲吻西山。啊！双腿已经麻木，一时难以站立起来。“这孩子，可真专心呀！”

　　呵呵！暑假里能够得到书店阿姨的表扬纵然高兴，但那不是我所想要的。我想要的是饱览群书，成为一个知识丰富的科学家。这个假期我向这个目标又靠近了一步。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！